

“虎牙”不影响容貌不需要拔除

儿童时期是牙齿矫治最佳时间

□ 张婷婷 星级记者 俞宝强 文/图

牙齿畸形为什么越来越多?“虎牙”能不能拔?一般的正畸治疗需要多长时间,有哪些步骤?牙齿矫治能否改变脸型?如何判断自己是否需要矫正治疗?7月19日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752邀请了合肥市口腔医院正畸一科主任张晏更与读者交流。



本期指导专家 张晏更

1983年毕业于安徽医学院口腔专业,1985年赴上海第二医科大学附属口腔医院正畸科进修学习。三十年来一直从事成人、儿童各类错合畸形的临床诊疗工作,熟练掌握隐形、固定、功能等多种矫正技术,成功治愈错合患者二千余人。

“虎牙”不影响容貌不需要拔除

读者:“虎牙”能不能拔?

张晏更:“虎牙”是长在上颌门牙旁边的两颗尖牙,是所有牙齿中牙根最长的,也是最粗的单根牙,具有刺穿、撕碎食物的功能。另外,“虎牙”的抗病能力非常强,不易龋坏,还起着支撑口角、维持脸型的作用,老了之后经常要借助虎牙来固定假牙,所以不能轻易失去。

“虎牙”的存在如果没有妨碍其他牙齿的健康,也不影响容貌的话,不需要拔除。当有治疗必要时,一般医生也不会选择拔除的方式,采用正畸治疗会取得更好的效果。

成人通过矫治牙齿不一定会变美

读者:牙齿矫治可以让脸型变美吗?

张晏更:乳牙期或替牙期的儿童,因后天因素造成的轻中度骨性错合畸形,而导致的侧貌不佳(如下颌后缩、前牙反颌等),在替牙期或者刚刚换完牙期间,选择适合的功能、固定矫治技术和正确的矫正时机,可充分利用其自身的生长潜力矫正牙颌畸形,获得改善脸型的良好改善。

但成人通过矫治牙齿改善脸型则是有一定限度的。因为成人的生长发育已经停止,上下颌骨改建也已完成,对于轻中度患者可以通过牙齿的排列改变唇形,通过下颌骨位置的调整掩饰面下1/3的异常;对于较严重的颌骨畸形则需要选择正颌正畸联合治疗方法。

多给孩子吃粗糙的、耐咀嚼的食物

读者:为什么牙齿不齐的人越来越多?

张晏更:首先,是食物变得越来越精细,但这种饮食习惯对孩子的颌骨发育是非常不利的。因为吃东西时咀嚼力对颌骨的刺激,有利于颌骨的发育和牙齿的萌出。

精、细、软食物减少了这种有利的刺激,颌骨就会发育不好,这样牙齿就会因颌骨的长度不足而排列不齐。其次,甜的食物容易导致孩子龋齿和乳牙过早丧失,在恒牙萌出时因位置不足而排列不齐。家长平时应该注意多给孩子吃一些粗糙的、耐咀嚼的、有一定硬度的食物,如甘蔗、坚果等,来刺激颌骨生长发育,这是预防小孩子牙齿排列不齐最简单而有效的方法。另外,还要注意孩子的口腔卫生,保护好乳牙和恒牙。

儿童时期是牙齿矫治的最佳时间

读者:儿童牙齿矫正会有副作用吗?

张晏更:儿童牙齿矫正是通过轻力诱导牙齿移动,是一种缓慢的生物性改建过程,被移动的牙齿一侧牙槽骨吸收,另一侧牙槽骨新生重建,最终使矫正后的牙齿重新定位长稳。因此,在正规的口腔医院接受矫正治疗,是不会对牙齿、牙周组织产生创伤,产生任何副作用的,家长们不必担心。且儿童时期颌骨还没有发育成熟,可塑性极强,早期矫正不仅难度小,而且所需的矫正时间较少,是牙齿矫治的最佳时间。

是否需要矫正应请专业医生评估

读者:如何判断自己是否需要矫正治疗?

张晏更:最简单也最有效的方法,就是请专业的口腔矫正医生进行检查和评估。每个人的情况都不一样,采取的治疗方法和需要的治疗时间也就不同。口腔矫正医生接受过专门的训练,他们会对病人的情况进行全面而必要的检查,并会让病人知道颌骨和牙列的发育状况、是否需要做矫正治疗、可供选择的治疗方法、治疗所需要的时间、治疗过程的安排、治疗过程中的注意事项、治疗的费用等等。

医生建议说不要做半口牙套

读者:为什么医生建议说不要做半口牙套?

张晏更:以专业矫正的立场来说,这样的做法会让上下颌牙齿的咬合产生无法对位的问题,包括中线,因为我们的上下颌是以颞下颌关节来连接的。比方说,只做上颌,不做下颌,上颌在排齐后,牙弓已形成比较稳定的卵圆形的形状,但是下颌还是照样拥挤不整齐,完全是不规则的上下咬合,可能垂直向与水平向的咬合关系都不会很好。咬合关系一定不会稳定,以后的咬合功能也不会很好。久而久之,会导致咬合干扰,有可能产生下颌关节的疼痛,牙齿的排列也不会稳定。日子一久,牙列还是会渐渐复发重新变得不整齐。

下期预告

下周二,专家与家长聊聊 如何让孩子“快乐成长”?

同龄孩子中,为什么有的偏矮?孩子才10岁,居然有50多公斤了?民间有许多长个子偏方能相信吗?下周二(7月26日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752邀请了安医大一附院内分泌科副主任医师、副教授胡红琳与读者交流。

胡红琳,副主任医师、副教授,硕士研究生导师。从事内科内分泌临床工作20余年,擅长诊治内分泌代谢疾病,对糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、骨质疏松症、性发育不全、身材矮小等疾病的诊断和治疗有着丰富的临床工作经验。现任安徽省糖尿病学会常委兼秘书,糖尿病教育与血糖监测管理学组副组长,糖尿病足与周围血管病变学组成员,中华医学会糖尿病学分会再生学组委员。

张薇 星级记者 俞宝强

一周病情播报

拉肚子易诱发痔疮

夏季是胃肠道疾病的高发季节,腹泻频率过高、久泻久痢很容易引发痔疮。近日前来合肥市第一人民医院肛肠科就诊的患者人数有所增加。据该科主任叶伟民介绍说,导致痔疮的原因有很多种,不良的体位,如过度的疲劳、久坐、久站、久蹲、久行等;不良饮食习惯,如过度的摄入肥腻厚味、辛辣刺激食物及过度饮酒等;不良排便习惯,如蹲厕过频、时间过长等;久泻久痢,长期便秘等大便异常现象都会引起痔疮。患者患病后若不诊治会影响人的情绪,妨碍学习工作。痔疮本身不会癌变,但是会掩盖很多癌的表现。

专家提醒,预防痔疮要做到生活规律,避免久坐久立,增强体育运动。防止便秘,养成良好的排便习惯。避免用力过度或久蹲不起。多吃蔬菜水果,节制烟酒和辛辣刺激食物。治疗后为防止复发,便后可经常用温水坐浴,毛巾热敷肛门促进血液循环,局部应用痔疮栓或痔疮膏,常做提肛运动。痔疮发作时要及时用药,症状消失后,适当延长用药时间,以减少复发。

苏洁 星级记者 俞宝强

大爷颅骨缺失 担心脑浆进出 脑外科医生助其卸下身心负担

家住金寨农村的李大伯常年在上海某工地打工,因自己高血压一直不知情,突发脑出血,急诊送至当地医院进行了血肿清除。术后,脑袋左侧留下一块很大的凹陷,在头部形成一个“盆地”形状。李大伯虽然没有文化,但是听说头上缺了一块颅骨,一旦摔跤,脑浆可能会迸出来。平时摸到软软的脑组织,越想越害怕,一想就是一身冷汗,茶饭不香,日夜失眠。安徽省妇幼保健院东区分院接诊后,对李大伯进行了系列检查并制定了慎密的手术方案,在全麻下给患者进行了颅骨修补术,手术顺利,经过医务人员精心治疗,患者已在康复中。

据脑外科专家马绍玉介绍,李大伯的担心不是没有道理的,即使睡觉时一个不经意的翻身,都有可能造成脑组织的严重挫伤出血而出现意外。为了防止他的脑部二次受伤,保持颅内压力环境平衡,避免部分脑组织继续受到挤压受损,实施该手术非常必要。手术的成功,不仅解除了患者的心理包袱,也提高了生活质量。

鲍瑾 星级记者 俞宝强

招标公告

我宾馆拟于2016年7月29日组织肉类、米面油类、海鲜水产类、干果调味类、蔬菜水果类产品分项进行年度采购招标,诚挚邀请广大供应商积极参与,请于7月22-7月23日8时至18时来我宾馆五楼办公室领取招投标文件,投标保证金人民币贰仟元,投标截至日期为2016年7月26日18时前。咨询电话18955116202。

合肥华都宾馆
2016年7月21日

中国 AA 级资质拍卖企业
中国文物艺术品拍卖标准化达标企业
安徽盘龙企业拍卖集团有限公司
拍卖公告
受委托,我公司将于2016年7月28日上午10:00在本公司拍卖大厅举行拍卖会,公告如下:
一、标的概况:二手车5台,拍卖参考价:每车5000元-3万元不等,详见本场拍卖会目录。
二、拍卖时间及地点:2016年7月26日-27日,9时-17时止;地点:标的所在地。
三、登记竞买时间及地点:自公告之日起至2016年7月27日17时止;地点:本公司业务部。
四、竞买条件:有意竞买者需在公告规定时间内交纳竞买保证金壹万元至于我公司指定账户,凭转账凭证和有效身份证件到我公司业务部办理登记手续,竞买不成的保证金于拍卖会后七个工作日内不计息退还。
五、咨询电话:13856020599、0651-62974959
六、公司地址:合肥市滨湖新区福州路3588号易菲堡大厦四楼
七、公司网站:www.ahplpm.com
八、公司微信号:ahpanlong
安徽盘龙企业拍卖集团有限公司
2016年7月21日