

## 新书推荐

身边的科学真好玩(第二辑):  
会七十二变的塑料

定价:15.00元

作者:大卫·安契姆

出版社:安徽科学技术出版社

塑料彻底改变了现代生活,改变了生产、储存、包装的方式。塑料这么神奇、无处不在:生活中的水杯、电子设备中的电路板等,都是塑料做的。那么,塑料是怎样做出来的呢?接下来,我们一点一点来了解它。

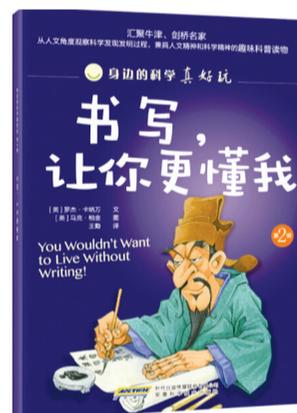
身边的科学真好玩(第二辑):  
书写,让你更懂我

定价:15.00元

作者:马克·柏金

出版社:安徽科学技术出版社

第一个使用文字的人是谁?我们现在可以识别的文字,它的根可以追溯到几千年以前的穴居人。是什么促使原始人开始写字,他们是如何学会书写的呢?最早的文字很有可能是告知其他人,哪里可以觅食或寻找住所。简陋工具刻下的简单记号,可以传递信息,但是人类总是富于创造,很快人们改进了那些最初文字的形态。



●M.7421男,合肥市直事业单位,40岁,1.75米,本科,离单,品貌好素质高,家境优越。诚觅38岁左右,1.62米以上,清秀苗条,性情温和的知识女士相识相知。

●M.7513男,合肥金融单位,28岁,1.78米,国外归来硕士,未婚,英俊儒雅,积极进取,经济优,车房俱全。诚觅一位25岁左右,专科及以上,肤白秀丽,落落大方的未婚女友缘定终身。

●F.8327女,合肥公办教师,28岁,1.64米,硕士,未育,肤白貌美,楚楚动人,温柔贤良。诚觅36岁以下,1.75米左右,专科以上,真诚重情,品貌好富内涵的先生携手同行。

●F.8371女,合肥省级医院,27岁,1.65米,本科,未婚,温柔文静秀丽,家境优,车房具备。诚觅34岁以下,1.75米左右,俊朗上进,综合素质高的未婚先生爱相随。

以上征婚信息由爱之桥婚恋中心提供,条件合适的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室),免费安排约见。电话:0551-62839952(崇老师)



禁无多眠,神放逸;禁无寒食,生病结。

“躯体形式障碍”  
怪病来袭

他坚信自己胃部有病

□ 朱世玲 星级记者 俞宝强

有一种疾病,患者会产生一种痛苦的、极具损害性的过分关注观念,坚信自己的躯体存在缺陷,并产生巨大的心理压力。这些患者长期感到自卑和羞耻,因害怕被人看到“缺陷”而逐渐孤僻、自闭,严重影响生活、学习、工作,而伴随出现的焦虑、抑郁甚至可导致患者自杀。安徽省精神卫生中心临床心理科主任周晓琴提醒,生活中要重视“躯体形式障碍”。



## A 有一种疾病叫做“躯体形式障碍”

张先生,48岁,一年前开始睡眠不好、饮食不好,觉得胃部不适、有饱胀感,有时无法用语言描述,去大医院诊治,做了胃镜及其它相关检查,未发现躯体疾病的证据,医生认为无法用躯体疾病来解释他的胃部症状,建议精神科诊治,但患者拒绝了,坚信自己胃部有病,渐渐地人越来越消瘦、无心做任何事情。

就这样反复在各大医院检查,一年做了六次胃镜检查。后来在家人的恳求下,抱

着试试的态度,来到安徽省精神卫生防治中心。经过专家近两个月的药物和心理治疗,张先生体重恢复、正常进食、睡眠和情绪恢复正常,回家正常工作和生活了。

张先生患的是何怪病呢?据周晓琴介绍,原来张先生患的是一种精神科疾病,是一种在医学上叫做“躯体形式障碍”的疾病,国际上用医学无法解释的症状(MUS)这个笼统的词汇来描述患者的这种情形。

## B 患者常常否认心理因素,拒绝就诊

“患者存在许多躯体不适症状,”周晓琴告诉记者,此病的发生多与心理、社会等因素有关,症状的出现往往和长期存在的负性生活事件或内心冲突有关,但患者常常否认心理因素,拒绝精神科就诊,到综合医院内外科就诊,接受过度的医学检查、治疗,甚至外科的探查性手术。给患者造成极大的经济和心理负担。

据悉,这种病的症状特征是患者对躯体症状过分关注或放大,对通常出现的生理现象和异常感觉过分关心,而忽视了负面事件和负面情绪导致的结果,反复就医或进行医学检查,但是检查结果阴性和医生的合理解

释均不能打消其疑虑,即使存在某种躯体疾病,也不能解释所述症状的性质、程度、或其痛苦。而且这种症状的慢性化趋势及精神压力不仅对患者生活和工作产生危害,同时也已成为医疗服务的高消费者。其症状特征类似综合科多种躯体疾病的表现,患者分布在综合科多个科室。

“这类病人多数在遇到心理因素后,不能以理性的方式去处理,有意识或无意识地将个人和社会烦恼转化成了躯体症状”,据周晓琴介绍,患者甚至通过躯体症状变相发泄,缓解情绪冲突。

## C 慢慢道出了很多让自己不开心的事

据悉,张先生在精神科医师的耐心询问和真诚关心下,慢慢道出很多让自己不开心的事,原来张先生的母亲对两个已成人的弟弟特别宠爱,什么大大小小的事都来找张先生,张先生有的东西,弟弟们也要有,张先生觉得自己是长子、要孝顺,不能违背母亲的意愿,但是心里总是不情愿,认为弟弟完全可以自食其力,长期这样照顾弟弟会让自己很累,但是张先生是个性格内向、遇事不愿意表达自己情感的人。母亲无休止地提出要求终于让张先生受不了,开始睡眠不好,渐渐地出现以上表现。奇怪了,当他生病了,母亲对他要

求少了,开始关注他的疾病了,弟弟们也开始来关心他了。

当张先生把家庭的琐事说出来后,觉得轻松多了。后在医生的指导下,他学会了理性地处理家庭事情,对母亲适度表达自己的情感和不满,母亲也开始意识到自己的另两个小儿子长大了,需要独立,不能也不应该依赖他人。对于张先生来说,之前的处理模式是用胃部不适来表达自己的不满,治疗后用适当的语言来表达自己的烦恼,他意识到学会将理性和感性集合起来,处理问题才不会有躯体和情绪的症状表现。