

星制作 | XINGZHIZUO

女生给“滴滴”司机差评 个人信息竟被挂黄色网站

通过手机约车平台叫车已经成为不少人生活中的习惯性做法,不过在现实生活中此举也可能会带来想不到的麻烦。日前,广州某高校大三女生小敏(化名)在微博上披露了自己的遭遇。

获差评司机编开房故事发情色网站

7月9日晚,小敏通过滴滴打车软件叫了一辆快车,一路司机牢骚满腹,到站后小敏给乘坐的滴滴快车司机打了差评后,该司机使用露骨的语言,把小敏塑造成一名经验丰富的性工作者,编造与小敏开房的信息,发布在某黄色网站,并公布了小敏的手机号码和微信头像。

两天内,小敏不断接到骚扰电话和微信好友邀请,不堪受扰的她已向广州市公安局天河分局石牌派出所报案,目前警方已针对事件展开调查。滴滴方面表示,涉事车主已涉嫌违规,公司对车主进行了永久封禁处理以及账户冻结,并会积极配合警方调查。

被差评后影响收入,报复的例子不少

给差评就有这么大的反应,原因何在?据一些兼职的滴滴快车司机透露,如果司机得到一星评价,个人信用评分就会被拉得很低,这会直接影响乘客是否愿意选择司机接单。此外,公司还会处罚司机一周内得不到奖励。

这并非孤例。经过搜索发现,乘客给予滴滴司机差评之后遭遇报复的情况并不鲜见,比较常见的是打电话辱骂、短信炮轰、言语威胁。将信息上传到黄色网站这是公开报道的第一例,不过这也并不是最严重的,由此造成人身伤害甚至发生凶案的例子也有出现过。

众议 | ZHONGYI

太壮观了吧 280个男生列队给她过19岁生日!



知道高考报志愿最重要的是什么吗?对,是空调!那么第二重要的是什么呢?男女比!

有位幸福的女孩,她叫吴迅,是上海海事大学轮机专业目前唯一一名女学生,也是这个专业的“史上第一位女生”。因为这个专业长期以来只招男生。最近,网友@我是先知哈哈 在微博爆料,全系280位男生穿着制服排队为她庆祝19岁生日,一个完美的众星捧月画面。

那一天那一刻,吴迅直到现在还是感动不已,当时她把生日蛋糕切成了八块,分给八个班级的同学。后来吴迅本人也在社交网络上对轮机全体男生表示了感谢!

2015年,轮机工程专业首次去除了“限招男生”的规定,招生时实行“男女平等”。而对机械工程领域颇有兴趣的吴迅打心眼里觉得,有些专业男生可以读,女生一样可以。她第一志愿报的是航海技术专业,觉得当女船长驾船出海很不错,可后来被轮机工程专业录取了。过去一年,吴迅学习成绩在学院里名列前茅。她的英语成绩也特别好,“秒杀”身边所有的男同学。

网友评论

@ERICjiawei: 当一条船,沉入海底……

@我叫追梦大伟: 280名男生的小公举。

@俄语一生黑: 外院的我,羡慕到死。

@Alice-yong: 然而这姑娘,无论如何都逃不了课啊。

@橙紫紫i: 这还不是因为女生长得漂亮?

@嗒嗒嗒嗒马蹄声: 我们专业大一的时候九十个人,一个女生,但是她后来告诉我们一点不开心,没有朋友,做什么都是一个。

@天然萌先森: 这一个蛋糕够吃吗?

健康 | JIANKANG

每天只要坚持5分钟 胜过跑步1000米!

明星们基本上都是健身爱好者,为了保持身材,他们在工作之余花很多财力精力去健身,而平板支撑就是很多明星的选择。



平板支撑怎么做?

我们可以先从下面平板支撑锻炼到的肌肉组织来更好地理解这一动作给你带来的好处!

这样一个很好的动作,其实入门非常简单,究竟需要怎么来完成呢?

1.准备好一张瑜伽垫。以俯卧撑的姿势作为起始动作,俯卧撑姿势作为起始动作是练习平板支撑最简单的起始姿势。

2.两只前臂向下弯曲贴紧地面,此时你的手肘和手指都是平放在地面上的。你的手掌应该收紧,并放在肩膀正下方。

3.你的脚趾可以微微弯曲,收紧腹部,使得腹部和肚脐处感觉向脊柱拉伸。

4.伸直你的身体,但保持脖子和脊椎放松。想象你成为一片木板,这样你就会像箭一样直了。收紧你的腹部和臀部,这是动作中锻炼的两个主要肌肉群。

5.保持平板支撑这个姿势,直到你感觉支撑不住为止(或是感觉到身体微微出汗为止)。

保持你的双眼看着你身前的地面,注意不要抬起背后。你的身体要一直保持从头到脚都在一条直线上。

常见错误做法

颈部抬起(换成直立状态等于抬起头看天)、腰部下榻、脚掌支撑错误,脚尖没有并拢,这样代表下肢没有完全收紧。

当然,你可能一开始并不会熟悉这个动作,做起来很困难,你可以尝试跪姿来进行,逐步进行全平板姿势。

荐读 | JIANDU

我很忙,但对你一直有空

慢慢地你会明白,对于爱情,我们根本不会苛求太多,只要能有一个肯花时间陪自己的人,就足够了。你身边有没有这样的一个人?

不论什么时候,你说饿了,他都会很快给你送来吃的,你说想看场电影,他会买好票去你家楼下等你,你说睡不着,他说他愿意陪你聊到很晚。

也许有一天,你会疑惑,他是不是每天都很闲?才不是呢,他可能会忙到顾不上吃饭,只是对你,愿意花时间,一直有空。假如你身边有一个对你一直有空的人,你要好好珍惜。你要明白,他愿意为你花时间,就意味着他愿意为你付出一切。

我们都知道,时间在某种程度上来说,就是金钱,时间可以换来一切。愿意抽出时间来陪你的人,才是最爱你的人。舍得为你花时间的人,才是真正把你放在心上的人。

现在这个时代,敢问谁不忙啊?都忙,忙着学习,忙着工作,忙着健身,甚至忙着吃喝玩乐……而有的人对你说,忙,那可能就是一种推脱的借口,如果你的爱人总是以忙为理由不陪你,我想十有八九是你俩的感情出了问题。

我们不求对方能秒回,但求不要玩失踪。你要相信,如果一个人真的在乎你,即使他当时很忙,那事后一定会再找你的,而绝不是你一找他,他就说忙,然后就没了然后了。

珍惜身边那些肯为你花费时间的人吧,其实他们和你一样,也会很忙,只不过因为感情,他们不想让你失望,你找他,他一直都在。感谢他们,不管是恋人,还是朋友,就是因为他们的一直有空,才让我们一直温暖。