

孩子发烧,是物理降温,还是吃退烧药?

体温 38.5℃ 以下 尽量不用退烧药

□ 华玲 星级记者 俞宝强 / 文 倪路 / 图

孩子发烧了,要热敷还是要冷敷?对于幼儿来说,腹泻常见的原因有哪些?7月12日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省妇幼保健院普儿科主任严成明与读者进行了交流。



本期指导专家 严成明

儿科副主任医师,安徽医科大学兼职副教授,安徽省妇幼保健院普儿科主任。温州医学院儿科系毕业。先后担任安徽省预防医学会儿少卫委员会委员、合肥市儿科学会委员、合肥市青联委员会委员、安徽省儿童医疗协会儿童重症医学专业委员会常委、安徽省儿童医疗协会心胸专业委员会副主任委员、安徽省儿童医疗协会呼吸专业委员会常委、安徽省抗癫痫协会理事会理事、合肥市医学会高端医疗分会委员会委员、安徽省妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会常委。擅长新生儿疾病诊治,擅长小儿常见疾病诊治及预防。

前囟门多数1岁半能完全闭合

读者:宝宝前囟门太小了,怎样才能阻止前囟门继续变小?

严成明:我们先来了解一下囟门是怎么构成的。1岁内的婴儿期,多数颅骨是没有完全长联合在一起的,这些还没有长联合在一起的左额骨、右额骨、左顶骨、右顶骨围成的这个菱形,就是通常所说的前囟门,除此之外,还有一个常讲到的囟门,即后囟门,它是由左顶骨、右顶骨和枕骨组成的人字形或称之三角形。

多数婴儿在出生时后囟门就已经闭合了,或是很小,至迟到约生后2个月时也完全闭合了。不同的婴儿,出生时前囟门大小是不一样的,有的大的有的小,多数是在1~2厘米,后随年龄增长、颅骨的生长,前囟门会渐增大,但多在生后6个月左右因颅骨骨化,前囟门会渐变小,即渐开始闭合了,出生时前囟门小者完全闭合的时间就会稍早,出生时前囟门大者完全闭合的时间就会稍迟,绝大多数至迟在1岁半能完全闭合。

前囟门闭合早不会影响大脑发育

读者:听人说,前囟门闭合早了,会影响宝宝大脑发育的,真的有这回事吗?

严成明:有的家长,非常在意前囟门的闭合时间,很担心前囟门闭合早了,会影响大脑的发育。其实,这是杞人忧天,想多了。即使前囟门完全闭合了,也不会影响正常的大脑容量增加,不会影响正常的大脑功能发育的。例如,多数孩子是在1岁半左右前囟门就闭合了,那么,一个正常的3岁孩子,前囟门应该是早就闭合了的,他的脑容量就不再增加了吗?通过我们家长自己的日常观察,这个结论肯定是错误的。一个正常的3岁孩子,智能就不再发育了吗?通过我们家长自己的日常观察,这个结论肯定

也是错误的。因此,前囟门闭合早这个现象的本身,是不会影响脑正常发育的。

但如果前囟门闭合时间明显早于其他孩子,需防是脑容量不足引起的,这个就可能需要做头颅CT或磁共振检查来进一步明确,有时还需防是先天性小头畸形引起的,这多数是一种先天性的遗传性染色体病,发病率很低。

体温没有达38.5℃,尽量不用退烧药

读者:孩子发烧较明显,那么,该如何退烧,是物理降温,还是吃退烧药?湿敷时,到底是热敷好还是冷敷好?

严成明:曾有热性惊厥史的孩子,在体温高达38℃时就需用退烧药,以防再次出现热性惊厥;没有热性惊厥史的孩子,体温高达38.5℃以上时才需用退烧药,例如含有布洛芬或对乙酰氨基酚的药物。用退烧药时,可以配合物理的方法来降温。在体温没有高达38.5℃时,尽量不用退烧药,此时如果一定要降温处理的话,则可以用以下的物理方法:减少衣着或盖的被子;吹风;多喝热水以促进排汗;呆在较凉快的环境中,例如制冷的空调房间内。以上这些方法,绝大多数家长能很好地把握和执行。还有一种很常用的物理降温方法,即是湿敷或湿毛巾擦洗体表,在这个问题上,有的家长却并不能很好地把握尺度,很随意地或想当然地使用冷水或热水,有时就用错了方法,该用热水的时候却用了冷水。那么,湿敷或擦洗体表降温时,到底什么情况下该用热水,什么情况才该用冷水呢?一般来讲,只有体温达到超高热的程度,即体温高达41℃以上时,我们才用冷敷或冰敷的。

小儿腹泻多见于6个月至2岁的婴幼儿

读者:造成孩子腹泻的原因有哪些?

严成明:所谓腹泻,就是指胃肠道的负担超过了他的承受能力,结果就会出现不正常的表现,临床上就会出现大便比平时变稀或大便次数比平时增多,甚至大便中出现血性物或过多的黏液等现象。小儿腹泻多见于6个月至2岁的婴幼儿。

对于婴幼儿来说,腹泻,也就是常说的拉肚子,常见的原因有:非感染性因素,例如天气变化,就像最近的天气,天气明显变凉了、突然变热,都有可能诱发孩子出现腹泻;喂养不当:如果一次性地喂食过多,明显超过胃肠道所能承受的能力,就可能会出现满则溢;乳糖不耐受:在各种原因导致宝宝体内的乳糖酶数量少、活力低的情况下,母乳或奶粉中的乳糖吃进肚子里后不能很好地消化,致使大便变稀、次数变多,大便当中还可能会出现较多的泡沫;食物过敏:如果宝宝有过敏体质,在不知情的情况下,进食了较多的易致敏食物,例如鱼、虾、鸡蛋、普通奶粉等,就可能会导致肠黏膜通透性增加,引发腹泻,甚至还会伴有大便带血的情况。

感染性因素:例如病毒感染或细菌感染。目前季节,感冒的病例数有很多,90%以上的感冒其实就是病毒感染引起的,这种病毒感染,既可以引起呼吸道症状,例如咳嗽、流涕、鼻塞、咽痛,也可以引起消化道症状,例如呕吐、腹痛、腹泻,也就是说,感冒的时候,宝宝也有可能会有明显的腹泻表现。

医源性腹泻:有时因为静脉输血量较多,或是抗生素使用不当,可以导致肠道内正常的菌群失调,或是输注的药物本身就易导致肠蠕动增加,进而引起腹泻,不过,医源性腹泻总的来说发生例数很少。

下期预告

“虎牙”能不能拔? 下周二,专家告诉你答案

牙合畸形为什么越来越多?“虎牙”能不能拔?一般的正畸治疗需要多长时间,有哪些步骤?牙齿矫治能否改变脸型?如何判断自己是否需要矫正治疗?下周二(7月19日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752将邀请合肥市口腔医院正畸一科主任张晏更与读者交流。

张晏更,1983年毕业于安徽医学院口腔专业,1985年赴上海第二医科大学附属口腔医院正畸科进修学习。三十年来一直从事成人,儿童各类错合畸形的临床诊疗工作,熟练掌握隐形、固定、功能等多种矫正技术,成功治愈错合患者二千余人。

张婷婷 星级记者 俞宝强

一周病情播报

炎热夏季,谨防胃肠道疾病

近日,前往合肥市一院就诊的胃肠道疾病患者明显增多。据该院消化内科主任彭琼介绍说,夏季是胃肠道疾病高发季。气温高,食物易腐败,细菌滋生,一旦被细菌及病毒等微生物感染或进食了生冷、辛辣食物,暴饮暴食等都会诱发胃肠道疾病。

专家提示,预防胃肠道疾病的关键是做好预防,把好“病从口入”关,注意饮食和饮水卫生,养成良好的卫生习惯。不吃腐烂变质食物,生吃蔬菜、瓜果一定要洗净,剩饭、剩菜要煮后再吃,食具常消毒。讲究个人卫生,养成饭前、便后洗手的习惯。注重增强身体抵抗力,多进行体育活动,增强体质。同时,要接受相应的预防性接种,增强机体对疾病的免疫力。一旦出现了腹痛、腹泻、恶心、呕吐等消化道症状,有食物中毒的需立即停止进食,及时来医院就诊。

苏洁 星级记者 俞宝强

我省首个“海扶宝宝”出生

7月7日下午,我省首例接受“海扶刀”治疗后4个多月成功受孕的患者张女士,在省立医院剖宫产下一个重6斤6两的男婴,这也是我省首个“海扶宝宝”。去年5月,张女士婚前体检时,发现子宫肌瘤有6公分大。为婚后顺利怀孕,在省肿瘤医院(省立医院西区)妇瘤科医生的建议下,接受了“海扶刀”治疗。四个月多后,张女士成功受孕。

省肿瘤医院妇瘤科引进的JC200型海扶治疗系统是目前最先进的妇科专用机型。周虎医生介绍说,过去子宫肌瘤主要通过开腹手术治疗,随着现代医学技术的发展,手术从“大创”的开腹到“微创”的腹腔镜,满足患者保留子宫愿望的同时也减少了患者的创伤。然而,微创缩小了腹部的切口,但子宫受到的创伤并未减少。这对于迫切需要怀孕的育龄期女性来说,肌瘤切除手术后就意味着仍需等待一年甚至两年,否则就会有妊娠子宫破裂的风险。临床工作中经常碰到一些患者,未婚未育,或者积极筹备二胎计划,却意外发现子宫肌瘤。既担心肌瘤对怀孕产生影响,又害怕手术对子宫产生损伤。因此迫切需要寻求一种新的治疗方式,使子宫的伤害减到最低,对怀孕的影响降到最小。

“海扶刀”治疗原理类似于我们儿时使用放大镜聚焦阳光将纸点燃,无数条光线被放大镜聚焦到一个点上能产生很高的热量。同样,我们也可以将低能量的超声聚焦到一个点上,超声穿透腹部到达瘤体,可以在焦点处产生60℃~100℃的高温,而将肌瘤“杀死”。被“杀死”的肌瘤将萎缩,体积不断缩小,子宫形态逐渐恢复正常,相关症状消失或得到明显改善。也就是通常意义上的“切除”,不需多次治疗,是一次性手术。由于“海扶刀”治疗无伤口,不需麻醉,不流血,无辐射,恢复快,是真正意义上的微创无创治疗。同时该治疗让患者避免了子宫切除,且不破坏正常子宫肌层,对子宫及卵巢血供无影响,将治疗伤害降到最小化,治疗后三个月即可尝试怀孕。

随着“二宝时代”的到来,对于有“二宝”计划又有子宫肌瘤困扰的妈妈来说,海扶刀治疗技术的逐渐成熟无疑是大家的福音。

崔媛媛 星级记者 俞宝强