



# 担心子女飞不高 何不试试放手？

## 孩子长大自理能力差谁之过？

### 专家建议：父母可“指导”不可“代做”

□ 汪婷婷 记者 于彩丽

“我家女儿已经大学毕业了，马上就要独自出去工作了，连个饭都不会做，真不让人省心。”每到大学毕业季，总能听到父母这般担忧。然而，究竟是孩子什么都不做导致这不会那不会，还是父母过度包办，这不让做那不让做，导致孩子自理能力堪忧呢？又该如何培养孩子的自理能力呢？

#### 案例一

##### 母亲的担忧： 女儿即将离家工作，还不会做饭

“女儿马上就要出去工作了，到现在连个饭都不会做，该怎么办啊？”这是市民孙女士最近最头疼的事。

孙女士家有一对儿女，丈夫常年外出工作，挣钱养家，她就成了相夫教子的家庭主妇，最大的任务就是抚养两个孩子，照顾他们的衣食起居，培养她们成才。眼看着大女儿小赵已经大学毕业，即将独自去杭州工作，却让孙女士犯了愁。

据孙女士介绍，丈夫之所以不让她工作，就是想专心抚养两个孩子，“平时就是买菜洗衣做饭，我就像我们家的后勤，对于儿女和丈夫都这样。”怕影响孩子专心读书，所以孙女士独自包办了家里一切

体力劳动。“洗衣服做饭从来不让孩子插手，那么小肯定也做不好，而且怕耽误看书学习，但是现在女儿就要去外面工作了，连个饭都不会做，不会洗衣服可以用洗衣机，不会做饭总不能天天在外面吃吧，多不卫生啊。”孙女士表现出前所未有的担忧。

##### 女儿的心声： 无数次想学，妈妈总说“我来吧”

提起即将只身去杭州工作，孙女士的女儿小赵说，高考以前妈妈几乎不让她进厨房，从高中暑假到大学这几年寒暑假，她也有无数次想学做饭，都被拒绝了。

小赵对独自生活充满了期待，“我觉得什么都要尝试学习才可以，在家时妈妈不给我机会，出去了就没人阻止我尝试了，其实妈妈不需要那么担心。”

#### 案例二

##### 父母的困扰：大学陪读，工作还想陪孩子

今天到学校送两件衣服，顺便把孩子的脏衣服带回去洗，明天到学校送点水果，不到一学期，索性在大学附近租了个房子让女儿小霞出来一起住。自此，李女士便开始了长达三年半的陪读生活。

用李女士的话说，“家里条件还不错，女儿从没独立生活过，家里也有保姆帮收拾，孩子也从没住过校。”所以自打小玲在南昌上了大学，她就从亳州到南昌来回转，最后索性搬过去陪读了，这一住就住到小玲大学毕业。

“今年孩子毕业了，现在工作还未确定，她自己挺想去上海，但是我们又不放心，实在不行到时候我就到上海跟她一起住呗。”

##### 女儿的心声：父母的爱有时让人喘不过气

而小玲告诉记者，她知道父母本意是为她好，可是这样的爱有时让她喘不过气来。“全班30多个人，没有哪一个孩子有父母陪读的，除了我。很多同学觉得是我太矫情，而且经常放学就回家，不跟同学们一起吃饭一起回宿舍，导致在班级的人际关系也不好，没有那种一起经历风雨迎接彩虹的朋友。”

小玲告诉记者，她之所以想选择在上海工作，就是想摆脱父母，“我都24岁了，也该有自己独立的生活时间和空间，可是父母总是这不放心那不放心的，有时候挺烦的。”

#### 案例三

##### 父亲的困扰：女儿想独自租房，很不放心

今年23岁的小胡几个月前刚刚从日本留学回到国内。据了解，小胡的父母早年离异，她常年跟着父亲生活，父亲后来虽然再婚组建了家庭，但对这个独生女一直都很“宝贝”，多年来既当爹又当妈，替女儿操持着一切，什么事情都不让女儿自己做。

小胡的父亲胡先生告诉记者：“我就这么一个女儿，她从小就跟我亲，所以跟她妈离婚时我坚决要回了女儿的抚养权，既然女儿跟着我，我就要为她打点好一切，不让她为生活和工作烦神。”

前段时间小胡留学归来，面临着找工作的问题，胡先生早早地替女儿寻好了“出路”，联系了一家不错的贸易公司。但是，胡先生发现一年多的异国生活好像让女儿有了些“变化”，“她不愿意去我给她安排的公司上班，自己在经开区找了一家公司，离家很远，还说要租房子住。”胡先生对此表示担忧。

##### 女儿的心声：独自生活自然什么都会了

小胡也坦言自己是一个没有太多想法的女孩。但是独自在外留学的日子让她感到前所未有的“轻松自在”。

“现在我想自己先在公司附近租个房子，每天上班下班比较方便。我知道爸爸一直觉得我什么都不会做，但是跟我一样的独生子女在外独自生活的时候，自理能力并没有想象的那么糟糕，很多事情实在没人依靠只有自己做了。”小胡说道，但是她也不好意思地表示，自己的确没有学会做饭，“不过听说我妈妈那辈也有不少女孩子结了婚、有了孩子才会做饭的，我想到时候自然而然就会了吧。”

#### 专家

##### 最好的疼爱放手 父母应“指导”孩子而不是“代做”

以爱的名义舍不得放手让孩子去经历、去锻炼，已然不是个例，但这些父母又担心孩子的自理能力和应对社会的能力。安徽大学社会与政治学院副院长、安徽省社会心理学会会长、安徽省社会学学会副会长范和生教授就此给出了分析和建议。

范教授认为，自从上世纪八十年代独生子女出现开始，我们的家庭教育理念就出现了转变，过去家里孩子多，基本任由孩子自然发展，而现在多是独生子女，生活条件也好了起来，父母心疼孩子可以理解，但是绝对不能越俎代庖替孩子包办一切。如果过分地替孩子包办一切，“从小到大什么都替孩子做，担心这担心那，看似是保护孩子，实则是害了孩子，长大后对孩子的成家立业也是一种阻碍。”

针对孩子已成年，还过度依赖父母的现象，范教授建议这些孩子的父母要“尽快放手”。“对于已经上了大学甚至工作后还因无法自立而令父母担心的孩子，这时候要赶快放手让他们去锻炼，父母与其操心孩子，不如放手让他去尝试，经历了挫折才能成长更快。”

范教授还表示，在孩子成长的过程中，父母的作用是“指导”和“帮助”，而不是“代做”和“包办”。

上公办名校，圆大学梦想  
择理想职业，创美好未来

办学层次：

一、3+2 中专高职连读

二、初中起点应用本科对口升学

(对口升入全省 14 所二本院校)

三、普通中专

(高质量就业或参加分类考试升大专)

四、高中后一年应用本科对口升学

(或直接就业)

# 合肥市经贸旅游学校

高职代码：298 中专代码：795

合肥市经贸旅游学校系合肥市委市政府为打造“安徽领先、全国一流”的技术技能型人才培养基地批准组建的，是将原合肥市五所优质公办中职学校：合肥市职教中心、合肥市金融学校、合肥市电子学校、合肥市旅游学校和合肥市物流学校强强联合，资源整合组建而成的综合性国家级重点职业学校。

学校座落在合肥东北部新站磨店高教基地，李鸿章故里，少荃湖畔。占地面积503亩，建筑面积22万平方米，按教学实训区、行政办公区、体育运动区、后勤服务生活区和核心景观区等功能规划建设，设施设备功能齐全，校园环境满目芳菲，在校学生9000多人，学校设立现代制造技术、财经与公共服务、旅游和商贸四个系部30多个专业、145个教学班。拥有3+2高职、普通中专、对口升学本科班、高中后一年本科冲刺班。2016年，我校在全省技能大赛中获得21个一等奖，其中通过大赛直升本科的达14人！

**重点专业：**会计、电子商务、旅游服务与管理、中餐烹饪与营养膳食、高星级饭店运营与管理、汽车制造与检修、数控技术应用、物流服务与管理、机电技术应用、计算机动漫与游戏制作、客户信息服务、电子技术应用、市场营销、航空服务、美妆设计、金融事务、物业管理等。

联系电话：0551-64389062 65972801 64213651

乘车路线：1、从合肥火车站东中绿广场站乘301路公交车到安徽粮食学院站下

3、从站北广场乘304路公交车到安徽粮食学院站下

报名点：1、学校本部合肥市经贸旅游学校招生报名咨询中心

学校地址：合肥市新站区磨店高教基地学林路与烈山路东南角

2、从郎溪路枢纽站乘303路公交车到安徽粮食学院站下

2、合肥市长江路879号(三里街2路车站牌旁)

