

急性心梗正在加速“袭击”年轻人

专家介绍

周炳凤,合肥市滨湖医院心内科主任医师,副教授。从事心血管临床工作20余年,曾先后在上海中山医院进修心内科、北京阜外心血管医院进修心脏介入,率先在合肥市级医院开展心血管病介入诊疗,尤其是经桡动脉在冠心病介入诊疗中的应用。擅长冠心病的介入诊疗,心律失常的起搏器植入术,每年完成冠脉介入600余例、起搏器植入100余例。



□ 费秦茹 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

急性心肌梗塞是指心肌的缺血性坏死,属于冠心病的一种,发病通常表现为剧烈而持久的胸痛,常常危及生命。作为一种“老年病”,急性心梗越来越“青睐”青壮年人群,年轻人急性心梗发病率正以每年至少10%的速度增长。生活和饮食不规律、身体时常处于亚健康状态,都有可能为急性心梗埋下祸根。如何预防急性心肌梗塞?7月1日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市滨湖医院心血管内科主任周炳凤与读者交流。

胸痛和劳累相关要警惕冠心病

读者:我父亲以前喜欢打网球,放了支架后,是不是不能运动只能静养?

周炳凤:介入治疗后,患者并不是要整天卧床、静坐,应该在医生指导下适当运动。手术以后的活动量和活动方式,应该根据手术前的身体状况和活动水平、手术后的心脏情况不同而定,如果运动的话提倡有氧运动,比如散步、打太极之类的。

读者:我今年42岁,有时候会感觉胸痛,是不是要去医院看看?

周炳凤:很多疾病都会伴有胸痛的表现,但如果你的胸痛表现和劳累、活动相关,那就要警惕是否有冠心病了。我建议可以去大医院就诊看一下,做冠脉影像检查。像你说的去大医院就诊有困难的话,如果附近有普通的基层医院,做个心电图,也可以协助诊断。

能吃药就不要放支架

读者:我35岁,平常工作压力比较大,没有时间做运动,晚上好熬夜加班,最近老是觉得胸闷气短,有时候还会有心慌那种感觉,晚上常常觉得特别困,但入睡又很难,头疼得厉害,需要去医院看看吗?

周炳凤:建议去医院做心脏彩超看一下,还有要看一下血压和血脂情况,如果血压血脂不在正常范围,可以通过饮食调节还有运动来调节,严重的话可以遵医嘱服用一定药物。

读者:我想咨询一下做支架好还是搭桥好?我咨询了很多医院,有的医生说建议搭桥,有的医生建议我放支架,我自己很犹豫,不知道怎么办好。

周炳凤:在冠心病的介入治疗上,很多患者都很犹豫是搭桥好还是放支架好,我们的建议是,能吃药就不要放支架,能放支架就不要搭桥,搭桥的话,桥血管有一定的寿命。当然每个患者的情况都是个性化的,需要综合评估,没有一个固化的标准说搭桥好还是支架好,对于比较复杂的冠心病,更需要系统和整体的病情分析。

冠心病会造成休克甚至是猝死

读者:在医院做的彩超,显示二尖瓣、三尖瓣轻度返流,请问医生,这个要不要紧?我今年30出头,平常工作较辛苦,天热常常觉得胸闷,害怕猝死。

周炳凤:你年龄相对比较年轻,临床症状也不符合冠心病的表现,如果没有明确的冠心病家族史,冠心病的可能性不大,超声提示有轻度脂肪肝,如果比较肥胖的话,建议去医院做一个冠状动脉CTA,排除一下冠状动脉病变。

读者:冠心病是不是很严重?医生说我爸爸是冠心病,他心理压力很大。

周炳凤:冠心病的症状是呼吸短促、头晕、恶心、多汗等,严重的情况下就会造成休克、窒息、甚至是猝死的现象发生。所以确诊冠心病以后还是要引起足够重视的。但是,冠心病能够早发现、早治疗当然是很幸运的,所以不要有太大心理压力。对于冠心病,主要致病因素有:高热量、高脂肪、高糖饮食,吸烟,高血脂,高血压,糖尿病,肥胖,体力活动过少,紧张脑力劳动,情绪易激动,精神紧张等等。所以日常生活中应该注意,配合医生做好治疗就行了。

平常要劳逸结合,适当锻炼

读者:我今年23岁,平常喜欢打篮球,去年有段时间我感觉气短,需要深呼吸才能调整,去医院检查,医生让背了24小时动态心电图,是正常的,查了血,也是正常的,后来医生给开了维生素B6,吃了一段时间也就好了,今年我又有了这种气短的感觉,请问医生我该怎么办?还有我早晨起来觉得口干,是不是和和气短有关系?

周炳凤:气短原因有很多,心电图没问题不代表心脏机能没问题,有时候心脏机能的轻微改变心电图并不会异常。建议平常要劳逸结合,适当锻炼,避免过度剧烈运动,不吸烟,少饮酒,最好再去医院看一下血糖血脂是不是正常,如果超标的话,要均衡饮食,少吃油腻食物。早晨口干跟气短应该没有直接关系,如果你吃得多、喝得多的话还是要通过血糖血脂的检查排除糖尿病的可能。

你家孩子身高达标了吗

□ 朱沛炎 星级记者 俞宝强

寻医问病
热线电话 0551-62620110
邮箱 749868765@QQ.com
本期特邀医院:
合肥市第二人民医院

每个家长都希望自己的孩子长个子,可有些孩子不管怎么补营养,就是不长个,这究竟是“晚长”,还是生长发育不足?据合肥市第二人民医院和平路院区儿科主任严仍林介绍,儿童出现生长发育迟缓并非不可改变,科学的治疗手段可以促进生长。如有家长希望了解更多,今日上午8:00~11:30,合肥市第二人民医院(和平路院区)将举行生长发育迟缓(矮小症)义诊。

读者:不管怎么补营养,就是不长个,这是为什么呢?

合肥市第二人民医院和平路院区儿科主任严仍林:据了解,中国儿童生长发育迟缓发生率达到9.9%,超过700万的生长发育迟缓儿童总数已居全球第二。由于大众对儿童矮身材了解不够,近年来,矮小症呈现发病率偏高、患儿治疗年龄偏晚、治疗时间偏短的趋势。儿童出现生长发育迟缓并非不可改变,科学的治疗手段可以促进生长,只是不少家长认识上存在一些误区,错过了最佳生长期。

读者:孩子长不高,是不是补钙就可以了?

合肥市第二人民医院和平路院区儿科主任严仍林:日常生活中,常可见到一些孩子身材矮小,发育相对缓慢,家长总认为多补充钙质就能长个。钙是骨骼生长的重要元素,如果没有生长激素以及其他的调节物质,营养中的钙将无法沉积在骨骼上,盲目补钙还会造成内脏钙化及骨

骼过早愈合反而提前停止生长。

读者:身高与遗传有关吗,有没有办法能改变?

合肥市第二人民医院和平路院区儿科主任严仍林:众所周知,身高与家族遗传具有一定的关联。但现代医学研究发现,除遗传及营养外,人体生长激素水平在儿童生长发育过程中起着决定性作用。通过生长激素激发试验可检测和诊断是否存在生长激素缺乏或不足,及时给予生长激素替代治疗,外界补充,加速增长,是可以达到或接近正常身高值的。

今日上午8:00~11:30,合肥市第二人民医院(和平路院区)将举行生长发育迟缓(矮小症)义诊。届时,全国知名小儿内分泌专家——上海新华医院儿科韩连书主任将现场为30名12岁以下儿童进行免费咨询、免费体检、免费检测骨龄。市民可提前拨打联系电话:0551-62203757、18725513058进行预约报名。

下期预告

下周五,专家与你聊聊 肿瘤和癌症的区别

肿瘤和癌症的区别在哪里?早期恶性肿瘤手术后存活率有多少?肿瘤有哪些常见的临床表现,如何预防?下周五(7月8日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市第三人民医院副主任医师王

建冰与读者交流。

王建冰,肿瘤科行政主任,副主任医师。擅长消化道肿瘤、乳腺癌、肺癌、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、白血病等疾病的中西医结合诊治。

张晓玲 傅喆 星级记者 俞宝强

合肥AB型血小板库存紧缺 呼吁爱心市民踊跃献血

近期,合肥市AB型血小板临床需求猛增,AB型血小板库存紧缺。目前,各大医院累计一天预约AB型血小板28个治疗量,血站现有库存不足十个。血站已积极联系AB型献血者,同时呼吁广大爱心市民踊跃献血,以解患者燃眉之急。

据悉,合肥市中心血站招募人员每天针对AB型献血者电话联系不下百次,但每天成功预约的AB型献血者约10人。献血前还需要经过严格的体检、化验,最终成功献血的更

少。目前,科室专门安排三名招募人员加强AB型献血者的招募和动员,希望能够得到大家的积极响应。

合肥市捐献单采血小板的地点及工作时间:血站二楼采血大厅,位于合肥市环湖东路109号,工作时间为8点30分至16点30分,咨询热线:0551-65355230。丹霞路献血屋,位于经开区大学城商业街,工作时间为9点至17点(周二至周日),咨询热线:0551-63833978。

庞霄 星级记者 俞宝强