

名医话养生

60岁以上的老年男性是前列腺癌高发人群

前列腺癌 五方法可提早发现

□ 汪婷婷 星级记者 俞宝强 文/图

相较于“三高”、糖尿病、心脏病等常见的危及老年男性健康的疾病，前列腺癌由于早期基本无症状，不易被发现，所以容易被忽视。数据显示，三分之二的前列腺癌初诊患者确诊时病情已发展至晚期，患者的总体生存期和生活质量受到严重影响。那么，什么是前列腺癌？发病的原因及危害有哪些？早期和晚期患者的症状和治疗方法分别是什么？安徽医科大学第一附属医院泌尿外科科室副主任张贤生教授呼吁广大读者关注自身及家中老年男性的健康。



专家简介

张贤生，安徽医科大学第一附属医院泌尿外科科室副主任，副教授，硕士研究生导师。中华医学会男科学分会委员、中国中西医结合学会男科学分会委员、安徽省中西医结合学会男科学专业委员会主任委员、安徽省学术和技术带头人后备人选。主持国家自然科学基金面上项目2项，主持安徽省科研课题3项，主编、参编泌尿外科及男科学书籍3部。以第一作者或通讯作者在《中华泌尿外科杂志》、《中华男科学杂志》、《中国男科学杂志》等杂志上共发表论文60余篇。

前列腺癌为全球男性第二大常见癌症

前列腺是男性特有的性腺器官。前列腺癌起病隐匿，发展较慢，疾病早期无明显症状。通常前列腺癌患者到了晚期才能发现一些临床的表现，如小便困难、尿血、骨痛、夜尿增多等。张贤生提示，上述症状与良性的前列腺肥大症状相似，所以很多人无法严格区分，此时务必到医院进行进一步的筛查才能确诊。

前列腺癌是全球范围内男性第二大最常见的癌症。在国内，近十年来前列腺癌发病率也呈快速上升的趋势，已成为男性中发病率排名第六位的恶性肿瘤，且是男性泌尿系统中发病率最高的恶性肿瘤。相关数

据显示：1998年至2008年，中国男性前列腺癌发病率的年均增加比例为12.07%；2012年，中国约有4.7万新增前列腺癌病例，并有约2.3万前列腺癌患者死亡。据张贤生介绍，前列腺癌在欧美的发病率要高于亚洲，除了受遗传因素和环境因素影响，与我们国家对前列腺癌的重视程度和意识也有关系。“由于前列腺癌在早期没有什么症状表现，很多人发现的时候都是晚期了，可能有些人直到去世了，也不知道自己患有前列腺癌。这些情况没有纳入统计，所以实际发病率可能比统计数据要高”。

早期一般无症状，五方法可提早发现

前列腺癌早期发病虽无明显症状，但如果不及早诊断、发现，发展到晚期可能会发生癌细胞的转移。如有的转移到骨头，有的转移到呼吸道，甚至有的转移到脑子，最终会危及生命。如若及早诊断，早期的前列腺癌患者大多通过手术基本能够实现治愈。

那么，早期前列腺癌的诊断方式有哪些呢？根据张贤生介绍，目前有五种常见诊断方式可供参考：一是“前列腺特异性抗原”的测定，一般来说，男性“前列腺特异性抗原”在4 ng/ml以下属于正常范围，超过4 ng/ml就应引起重视；二是B超诊断，尤其是进直肠的B超对于前列腺癌的诊断最为准确；三是通过“指诊”，即可以通过手摸前列腺的方式发现“硬结”和异常；四是做前列腺“磁共振”检查；最后一种方式是做“穿刺”，针对严重

怀疑自己是前列腺癌的患者，可以经过直肠做“穿刺”之后得到最终诊断结果。

张贤生呼吁，任何一个疾病都要早发现、早诊断、早治疗，尤其对于前列腺癌这样的疾病，假如在早期及时发现，实现治愈的可能性极大。总体来看，目前中国城市居民对于前列腺癌的认知水平仍然很低，改善公众对前列腺癌的认知水平仍然任重道远。

“如果说家里父亲或者兄弟有前列腺癌病史，建议男性最好从50岁开始要做有关前列腺癌的筛查；如果没有相关病史，建议男性从60岁开始做前列腺癌的筛查。”张贤生还提醒，除了日常锻炼，饮食方面更要注意，“很多中老年男性都属于营养过剩，对于很多病人来讲不需要那么多过剩的脂肪，应当注重低脂饮食。”

前列腺癌的患病率与遗传因素有关

根据张教授的临床经验来看，10多年前的医院里看不到那么多前列腺癌患者，而现在医院病房里随处可见前列腺癌患者。“10年前，我们医院接触的前列腺癌病人每年可能是五六十人，而且95%以上都是晚期。现在前列腺癌的病人每年最多能接触到两三百人，而且在早期就来治疗的病人增多了。”张教授表示，这种情况与老百姓健康意识的提高和医疗体检水平的进步有关。

人类的其他器官都是随着年龄的增长而逐渐萎缩的，但前列腺有所不同，随着年龄的增长，反而会越长越大，因此容易致使前列腺肥大，易得前列腺癌，这

也是老年男性群体发病率高的原因。在我国，60岁以上的老年男性是前列腺癌的高发人群，且年龄越大患病几率越高。张贤生介绍，来医院就诊的前列腺癌患者年龄集中在60~80岁之间，超过80岁和小于60岁的人数相对较少。

据介绍，前列腺癌的患病率与遗传因素有关，如果兄弟和父亲中有1人患前列腺癌，则患病风险增加1倍；兄弟和父亲中有2个以上患前列腺癌，则患病风险增加5至11倍。此外，有前列腺癌家族史的患者通常会比无家族史患者的发病早6~7年。

2016 合肥市直机关
献血活动启动

首日，公务员献血三万毫升

6月23日，2016年度市直机关公务员无偿献血活动正式启动，市直机关公务员踊跃参加，当天共101人成功献血，捐献全血三万毫升。

当天早上8:30，合肥市行政服务中心16号多功能厅里人头攒动、热闹非凡。2016年度市直机关公务员无偿献血活动正式拉开序幕。大家纷纷卷起衣袖踊跃参与，用自己的实际行动奉献爱心，切实发挥党员职工的示范带头作用。

合肥市中心血站站长王震介绍，目前A型血液库存紧缺、O型血液库存呈偏少状态。为此，合肥市中心血站在一周以前开始号召市直机关进行无偿献血，最终大楼内的90多家单位，有80多家报名了献血活动，因为人员较多，整个活动会持续两天时间。合肥市直机关单位此次大型无偿献血活动，将有效缓解血液库存紧张的局面。

李婧美 星级记者 俞宝强

准妈妈二胎一次未体检突然临产家人以为阑尾炎
怀二胎不及时产检非常危险

□ 鲍瑾 星级记者 俞宝强

近日，在安徽省妇幼保健院东区，一位二胎准妈妈深夜右下腹疼痛，丈夫以为妻子患了阑尾炎，直接冲进了外科就诊，在接诊医生徐祥庚询问病史过程中，王女士突然临产，产下一男婴，医院采取紧急救治措施，现母子平安出院。

准妈妈二胎突然阵痛
深夜奔赴医院外科

据产妇丈夫介绍，王女士已经有一个4岁半的大宝，这次再次怀孕，但孕期未做过一次产检。不料，上半夜开始腹痛，还能忍受，直到下半夜扛不住了，家人以为是阑尾炎发作，赶紧带妻子来医院外科就诊。

据接诊医生徐祥庚介绍，详细询问了病史，王女士末次月经也记不太清楚，更不知道预产期是哪一天了，自怀孕至今没有进行过一次产检。在检查过程中，王女士突然产下一男婴，医生果断采取相关安全措施，清除婴儿口腔、鼻腔分泌物，包裹好婴儿，即刻

送至医院产房，进行快速的“接力赛”，妇产科医生迅速给予断脐、消毒等相关处理，有惊无险，母子平安。

“一回生二回熟”是个误区

怀二胎不及时产检非常危险

据了解，随着二胎政策的放开，很多女性开始准备生育二胎，思想上很放松，有了一次成功分娩的经验后，都有“一回生二回熟”的想法。王女士怀二胎以来，居然一次产检都没有，存在很大的风险，幸运的是母子平安。

据妇产科专家刘治春介绍，怀二胎不及时产检存在很大的安全隐患，因为阴道经过第一胎临盆时的扩张，从临盆产程来说，二胎生产过程更“快”，有些孕妇往往感觉还没剧烈疼痛，孩子已经生出。在家中紧急分娩，一旦发生难产、婴儿窒息、大出血等会威胁母婴生命安全。

刘治春主任提醒，临近预产期时，二胎产妇尤其要密切观察，感觉到隐隐的腰痛或下腹阵痛，就要赶紧去医院待产，等痛得严重时再赶去医院可能就来不及了。产妇生孩子，情况千变万化，像王女士这样一次不体检，不是每个人都会如此幸运，必须严格按照要求定期产检，早期发现问题，及时处理，降低生产风险。