

# 矫正牙齿不受年龄限制

## 未经治疗或控制的牙周炎不能矫正

□ 张婷婷 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

什么时候矫正牙齿比较好,是不是只有换完牙才能矫正?矫正牙齿需要多长时间,要拔牙吗?矫正后的牙齿,老了会不会脱落?矫正时间是不是越短越好?牙周炎可以做矫正吗?6月21日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市口腔医院正畸二科副主任医师韩爽与读者交流。



本期指导专家 韩爽

口腔临床医学硕士,长期从事青少年及成人各类错颌畸形的诊断及治疗工作。擅长青少年错颌畸形的早期干预治疗、成人错颌畸形的隐形矫治以及严重骨性错颌畸形的术前正畸治疗。

### 矫正牙齿不受年龄限制

**读者:**牙齿不齐有哪些危害?

**韩爽:**牙齿不齐或者咬合不良会影响患者的咀嚼功能乃至颞下颌关节的健康。一些牙齿不齐情况也会影响牙齿的自洁功能,破坏口腔卫生。牙齿排列不齐还会影响刷牙,导致很多地方刷不到,造成牙龈炎,发展下去就可能得牙周炎,产生龋齿。严重的牙齿畸形还会影响孩子将来对自我的评估及期望。

**读者:**多大年龄可以矫正牙齿?

**韩爽:**一般来说,牙齿换完后就可以矫正了,女孩在12岁左右,男孩稍晚一些,大概在13岁左右。矫正牙齿不受年龄限制,只要牙周状况良好就可以做矫正。但一些特殊情况,如反颌、吮指、吐舌等还是需要及早进行矫治。

### 矫正牙齿一般需要两年左右时间

**读者:**矫正牙齿需要多长时间?

**韩爽:**大多数人都是需要两年到两年半左右的时间,每个月复诊一次,每个人的情况不一样,需要的时间不一样,复诊的时间也是不

一样的。

**读者:**矫正牙齿需要拔牙吗?是否第一次看诊就可以戴上牙套?

**韩爽:**个体差异,是否拔牙要根据影像学检查、模型分析、面型等因素综合考虑。矫正拔牙是很普遍、很成熟的治疗方式,拔牙不会对患者的功能和健康造成危害。

关于是否第一次看诊就可以戴上牙套,首先得做检查,包括X线片、查血、取模型、面相的拍摄,然后才能制定矫治计划,最后才可以开始戴牙套。大约一两周时间。

### 按要求佩戴保持器,一般不会复发

**读者:**牙齿矫正后,老了会掉?

**韩爽:**很多人认为“老掉牙”是一个正常的生理现象,其实不然,健康的牙齿应伴随我们终生。目前我国,牙周炎已经成为成年人牙齿缺失的主要原因,与是否矫正无关。

**读者:**牙套影响美观,有没有不影响美观的矫治方法?

**韩爽:**目前主要的技术是粘在牙齿表面,患者无法取下来的固定矫治器,包括金属材质的钢牙套和与牙齿颜色接近的美观的水晶牙套。此外还有放在牙齿内侧的舌侧矫治器和患者可自由摘取的无托槽隐形矫治器,对美观均不影响。

**读者:**矫正后会复发吗?

**韩爽:**在治疗结束后需要佩戴保持器,使牙齿的位置更好地保持在整齐的位置。只要按要求佩戴保持器,一般不会复发。

### 未经治疗或控制的牙周炎不能矫正

**读者:**牙周炎可以做矫正吗?

**韩爽:**矫正牙齿的前提必须要有稳定的牙周状况。未经治疗或控制的牙周炎不能矫正。

**读者:**矫正治疗过程中如何刷牙?

**韩爽:**刷牙的时候,将牙刷刷毛45度斜向下,放到托槽的上方和牙龈之间的部分,横向轻轻反复颤动,不要动作太大,每次刷3个左右的距离为宜,动作要轻柔,不要用刷毛太硬的牙刷,以免戳伤牙龈。刷牙的时候则相反,刷毛45度向上,放在托槽的下方和牙龈之间的部分。刷咬合面和牙齿的舌面因为没有矫正器影响,和平常一样。都刷完之后,还要用一把牙间刷,或者用牙刷剪去所有的刷毛只留最后两束,专门用来掏钢丝下方刷不到的区域,将他们也清理干净。

## 一周病情播报

### 发现血尿症状应及时就诊

近日,王先生在医院体检时查出血尿,经过进一步就诊检查,结果提示王先生是同时患有膀胱结石和输尿管结石,导致前列腺增生,而引发血尿的症状。

据合肥市滨湖医院泌尿外科刘骋主任介绍说,血尿并不是一个疾病的名称,而是泌尿外科疾病中最常见和最重要的一种症状。它可以由泌尿生殖系统及相邻器官疾病引起,也可以是某些内科疾病或全身性疾病的重要临床表现之一。血尿分为内科性血尿(即肾小球性血尿)和

外科性血尿,一般通过显微镜红细胞形态分析可以鉴别。外科性血尿原因包括肿瘤、结石、炎症和血管畸形等。年轻患者血尿多为结石、感染、畸形和外伤;老年患者血尿多为肿瘤或前列腺疾病。无痛性肉眼血尿需要高度警惕恶性肿瘤的可能,常常一些患者因为只出现一次血尿,症状消失,没有就诊,最后延误诊治,错过最好的治疗时机,非常可惜,所以一旦发现血尿,应尽快去正规医院泌尿专科做进一步检查。

苏洁 星级记者 俞宝强

## 下期预告

### 下周二,儿科专家解答问题

宝宝三岁,经常咳嗽发烧,怎么办?孩子一天大便次数有四五次,正常吗?小孩腹泻消化不良有什么好的解决办法吗?6月28日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市第三人民医院儿科主任盛俐与读者交流。

盛俐,儿科副主任医师。1984年毕业于安徽医科大学,现任儿科主任。1999年曾在上海儿童医院进修学习一年及2003年武汉协和医院新生儿病区进修培训。多次出席全国儿科“儿科新知识、新疗法学习班”等研讨会。在临床一线的工作中通过不断的学习与实践,逐步积累了大量的工作经验,有较强的解决疑难危重病、新生儿疾病和对儿科各系统疾病的诊治能力。先后发表医学论文数篇。

傅喆 星级记者 俞宝强

### 6月28日,大型癫痫义诊 将在省立医院南区举办

6月28日是第十个“国际癫痫关爱日”,主题为“抗病人生路、银杏叶相伴”。

昨日,市场星报、安徽财经网记者从省立医院获悉,作为国家重点专科,该院神经外科主体迁入南区,治疗难治性癫痫已经有50余年历史,是我国最早开展癫痫外科治疗的单位之一,近年来,成立了安徽省立医院癫痫外科治疗中心,引进了高场强磁共振、多导长程视频脑电图、神经导航、术中神经电生理监测以及神经外科显微镜等高端设备,利用多模态神经影像结合长程视频脑电图对癫痫灶进行精确的时空定位,并在立体定向、神经导航引导下采用显微神经外科技术微创切除颅内癫痫灶,手术有效率在国内处于领先地位。

6月28日,安徽省抗癫痫协会将组织省知名癫痫病专家,在省立医院南区开展癫痫病的大型义诊活动,有来自神经外科、内科、儿科等10余名癫痫病专家在现场进行义诊,期间还将举行癫痫科普讲座,并有癫痫爱心志愿者在现场为癫痫患者解答有关癫痫病知识。

**义诊时间:**2016年6月28日(周二)上午9:00~12:00。

**义诊地点:**安徽省立医院南区一楼门诊大厅。

**地址:**合肥市政务区天鹅湖路1号(合作化南路与南二环路交口附近)。 李建军 孙承伟 星级记者 俞宝强

### 合肥大药房中医堂“冬病夏治”启动 老专家坐诊,现场免费问诊

随着夏至的到来,今年冬病夏治进入最佳治疗时间。市场星报记者来到合肥大药房中医堂,探访这里的冬病夏治活动。

“合肥大药房中医堂目前是合肥市药房中规模最大的中医诊所,不仅专家权威,药品齐全,还提供很多免费的诊疗服务。”合肥大药房中医堂相关负责人告诉记者,“为保证三伏贴的疗效,我们严格控制每天贴药的次数,比如21日第一天,我们只接收16个顾客。”

据悉,合肥大药房中医堂今年的三伏贴时间为:初伏6月21日~7月12日,中伏7月13日~8月3日,末伏8月4日~8月25日。

此外,中医堂每月10日左右,还会有免费的专家讲座,所有患者都可现场免费咨询。

采访中,合肥大药房中医堂一位坐诊的老中医金医生介绍,冬病夏治穴位敷贴,又称“三伏贴”,是中医学预防疾病的一个富有特色的重要方法;主要适应症为哮喘、慢性支气管炎、喘息性支气管炎、过敏性鼻炎、类风湿性关节炎、中风后遗症虚寒性胃痛、冻疮、退行性膝关节炎、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等中医辨证属阳虚为主。

“每年农历夏季三伏开始,连贴效果好,不仅是成年人,2~6岁的学龄前儿童,更应抓住每年一次的时机,及早调整好身体。”金医生说。

记者 曾梅