



我省高考理科并列第一名邢梦琳：

爱哲理散文，喜欢跑步，想学医



邢梦琳

总分703分
语文123分
数学140分
英语144分
理综296分

□ 巩彬 韩辉 李振杰 记者 杨文艺

6月23日，我省2016年高考统一招生考试各批次录取控制分数线公布。今年安徽高考有两人并列获得理科第一：太和一中的邢梦琳、无为中学的孙勇，两人分数都是703分。

邢梦琳坦言取得好成绩的秘诀是温故知新，运动减压。

学习有计划，经常回顾错题

面对记者们的镜头，这位性格开朗活泼的女生稍稍有些羞涩。

邢梦琳在接受市场星报、安徽财经网记者采访时说，她感觉很激动。“上午查分时，妈妈就坐在我旁边，看到成绩单上写的是全省第一名时，我很惊讶。数学考了140分，这在我意料之中，语文、英语考出这样的好成绩我很意外。”

有什么学习秘籍？面对记者的提问，邢梦琳抿了抿嘴唇，微笑着给学弟学妹们“传授”经验：“上课时一定要认真听，千万别走神。学习数学针对错题有个错题集，经常回顾。”平时考试练习，邢梦琳从不搞题海战，对于平时的学习安排她比较有计划，学习之余她爱好运动，劳逸结合，从不熬夜。

她还一再强调，学习语文应该从高一一开始牢牢抓好，语文是一门需要长期积累知识的学科。

邢梦琳的妈妈李龙霞说：“小梦琳平时学习很自觉，很少让父母操心，她总是把自己的学习计划得很好。”

喜欢弹吉他，爱看哲理散文

在兴趣爱好方面，邢梦琳最喜欢跑步，她认为这是很好的减压方式。“高二时除了学校规定的每天跑步外，晚自习下课后我也会去跑一会，跑步既可以活动筋骨，还能够舒缓学习压力。”

此外，邢梦琳平时的爱好是在家弹吉他，在学校看课外书。她最爱看哲理散文，励志的书她也爱看，她认为读散文可以愉悦心情，增长知识，丰富学习生活，更重要的是可以舒缓学习压力。爱读课外书、爱看杂志，对于她来说，这些课外书可以丰富知识结构。

当记者问邢梦琳，是否喜欢读小说，或者读《红楼梦》等经典名著时，邢梦琳搓了搓手掌，很叹息地说，小说虽然喜欢，但因为篇幅长，加上学习时间

紧张，就没有时间去读这些大部头的书籍，对于她宝贵的学习时光来说，太浪费时间了。

邢梦琳说，高三的时候，学习时间十分紧张，她依然坚持看杂志，诸如《看天下》、《破茧成蝶》这类杂志。她认为，这些杂志中有关励志的文章、有关激励人生的美文，总是不断给她人生感悟，她说，在学习生活中，她也有情绪低落的时候，这个时候就要调节好自己的情绪。她注重自我减压，自我激励。

父母的乖乖女

邢梦琳的父亲是亳州一中学的物理教师，母亲是中学英语教师。母亲李龙霞说，平时孩子的学习很自觉，我们很少过问，梦琳在家很乖，女儿最爱弹吉他，却因为读书没有时间系统学习。女儿也很爱旅游。

“女儿的学习很少让我和她爸爸过问，小梦琳很会安排学习时间。”邢梦琳的妈妈李龙霞欣慰地说。

邢梦琳的班主任说，“作为她的物理老师，邢梦琳物理满分的成绩，很值得我为她骄傲。”

未来规划：希望就读医学类专业

邢梦琳成绩刚刚揭晓，就被国内好几家知名高校盯上了。

谈起未来的学业规划，邢梦琳说，她对未来的大学生活充满了期待。一心想上清华、北大，至于专业，还在进一步考虑。

然而，习惯了冷静思考和自己做主的邢梦琳自信地说，希望就读医学类专业，更倾向于搞研究，“毕竟守护人们的健康，我觉得很有意义”。目前，至于选择上哪一所高校，她还在考虑中。

□ 记者 张发平 文/图

当得知自己获得安徽省2016年高考理科第一名时，芜湖市无为中学高三(1)班同学孙勇感到“有点惊喜”。那么，这位18岁的男孩是如何摘得头名，他的学习秘诀是什么？昨日下午，市场星报、安徽财经网记者在采访中获悉，孙勇并不是一个读死书的人，他能够把玩耍与学习分得很开，学习的时候很踏实，能够静下心来专心致志学习，玩的时候也很“疯”，学习目标性很强。

学习很轻松，目标性很强

孙勇家住无为县无城镇，母亲是一位小学老师，父亲在一家企业工作。

“他学习心态很好，从高一到高三没感到有什么压力。”说起孙勇学习有什么秘诀时，他的班主任钱程老师说，在学习过程中，孙勇将当天老师布置的作业做完后，就不会像别的同学再做其他作业。他会休整一下自己，放松一下，不搞题海战术，不把自己搞得很疲劳。

“他学习的目标性很强，从高一时就有目标。”钱程老师还举例说，我们无为中学和其他中学联考过两次，孙勇模拟考试成绩不如人家，他回来后感到紧张。我们老师和他在一起分析，得出结论是可能他的个别科目有点薄弱。他总结分析后，立即调整学习目标，在这一学科上下功夫，很快突破该学科的题目瓶颈。到高考前，他做这类题目很轻松。

爱好广泛，懂得谦让

“他不是那种读死书的人，特别是文体活动能力很强。”据钱程老师介绍，孙勇的爱好比较广泛，喜欢踢足球，练习书法，爱好唱歌，喜欢看电影，也打游戏。他不仅是学校年级足球队队员，他还担任过学校大型文艺汇演节目主持人。学校跑操时，他总是跑在前面，带头呐喊，鼓劲加油。在生活上，他独立性很强，因为是走读生，他经常自己做早饭，吃完早饭后去上学。

高一搞竞赛时，他只选择化学这一科目，还获得过省级化学竞赛二等奖。

在高一年级，孙勇的成绩总是名列前茅，基本上排在年级前十名。

“在同学之间，他懂得谦让。”当得知班长等班干部职位已有其他同学申请后，孙勇说，“我就不争了，大家应该相互谦让，我就申请担任宣传委员吧。”

高考前就进入清华“领军人才计划”

对于高考成绩，孙勇自己并不满意，他觉得有点瑕疵。但是，他的母亲认为，任何事情都不可能十全十美，有些事留下一点遗憾会让记忆更深刻一点。

“有点小惊喜”说到自己获得全省高考理科第一名，孙勇和其母亲认为，虽然有点运气，但也并不感到意外。

记者在采访中了解到，去年暑假，孙勇就进入清华大学“领军人才计划”。经过临时上课、培训和考试，孙勇被评为优秀等级。

“他的目标是清华大学。”钱程老师说，22日下午，清华大学招办就来人到学校守候，23日上午又来了两位老师，当日中午就将孙勇单独带走“约谈”录取事宜。

学习时很投入，玩耍时也很“疯”

孙勇的母亲喻老师昨日下午向记者介绍，“我们平时对孩子的要求挺宽松。”喻老师说，孩子长大之后，学习只是一个方面，各方的努力和成长更重要。我们在家里从来不探讨他长大了要做什么，或有什么理想等话题，因为我们一直很尊重孩子的选择。

喻老师说，孙勇读书应该算是很有天赋，他的学习方法挺好的，能够把玩耍与学习分得很开，学习的时候很踏实，能够静下心来专心致志去学习，玩的时候也很“疯”，就不想看书写作业。



扫码可随时浏览
“赢考2016”



孙勇

总分703分
语文126分
数学136分
英语145分
理综296分

我省高考理科并列第一名孙勇：

学习时很投入，玩耍时很“疯”