

星制作 | XINGZHIZUO

夏天什么颜色衣服最防晒？

竟然不是你想的那样！

猜猜看，同样是穿裙子，黑、白、红三种颜色，穿什么颜色的最凉快？网上都说深色衣服吸热，肯定是穿白色的最凉快。

实验一 中午12点太阳正猛的时候，将三件衣服挂在晾衣绳上，在每件衣服上都放上一支温度计。5分钟后，红色、黑色衣服上的温度计显示已经超过40℃，而白色衣服上的温度计显示温度为38.7℃。

实验二 在室外温度约为32℃的情况下，将衣服平铺到草席上，阳光晒20分钟。结果显示红色衣服上的温度计显示数字最低，为36.5℃，白色、黑色衣服的温度计显示数字分别是37.1℃和36.9℃。

结论：在短时间内暴晒，白衣服最凉快，长时间暴晒则是红衣服更凉快。

并不是穿得越少越能防暑

夏日只有在皮肤温度高于环境温度时，皮肤才能传导散热，当气温接近或超过人的体温时，皮肤不但不能通过传导散热，还会从外界环境中吸收热量，更容易导致中暑。

深色服装更凉爽

美国哈佛大学曾经做过一项实验，结果表明，夏季穿深色服装比穿白色服装更凉爽。黑色衣服比白色衣服吸热多，吸收的热量可以在衣服内形成对流的动力，将皮肤表面的汗液和部分热量带走，人体自然就会感觉凉爽。当然，黑色衣服应该要选宽松一些的，这样可以使“对流”加强，衣服的凉爽程度也可以增加。

看似轻薄的雪纺裙、快干衣并不凉快

夏天人体出汗量大，化纤布料虽然比较轻薄，但吸水性、透气性差，皮肤很难通过汗液蒸发进行散热。相比之下，棉、麻、丝等天然纤维是高温天的首选，丝绸亲肤性好，更加轻薄，穿上通体凉快；棉质衣物吸汗，透气性好；亚麻材质孔隙大，透气性和吸水性好。

衣服的“防晒值”不光与颜色有关

衣服的防紫外线作用不仅取决于色泽，还跟衣服的材质有关。棉质衣服的防晒值为15~40，浅色聚酯纤维衣服的防晒值为7~10，浅色针织衣服的防晒值为4~9。如果你想防紫外线，最好穿深色棉质衣服。

提醒 | TIXING

一打电蚊拍，房子竟然爆炸了

合肥人注意了，夏季来临，蚊蝇飞舞，是不是格外让人心烦，这时，既能打蚊子又能灭苍蝇的电蚊拍，就成了我们消灭天敌的神器了。但是，这看似实用的电蚊拍，其实也隐藏着安全隐患！

去年七月，浙江丽水云和县某小区深夜失火，户主四肢被烧伤。事后根据调查，火灾为受灾住户家煤气泄漏，而户主在家使用电蚊拍溅出火花，引起了爆炸。通过实验我们发现，当起子碰到打开状态下的电蚊拍时，会有明显的火花产生。然后记者对着电蚊拍喷出杀虫剂气体，电蚊拍居然轻而易举地就能引燃杀虫剂！

这时候肯定会提出疑问：以上的实验是把杀虫剂对着电蚊拍喷才会燃烧，平时生活中我们并不会这样喷，应该不存在这样的隐患吧？那么我们接下来再来看看这组实验。把一个密闭的箱子模拟成我们的房子，在里面放入一个电蚊拍，并将电蚊拍开启。当杀虫剂气体充满整个箱子的时候，记者放开绳子，将铁钉掉落在电蚊拍上，让其产生火花。就在一瞬间，整个箱子发生爆炸，大火喷射出来，威力之大，连摄像机都被炸翻。

电蚊拍的安全使用须知

- 1、电蚊拍在开启状态时，不要用手接触网面，其瞬间放电可能达2000v，而人体的安全电压为36v以下。
- 2、关闭状态下同样不要接触网面，因为两层金属栅网之间仍然会有电荷产生余电，同时触摸到正负两极，易触电。
- 3、不能用于可能存在易燃气体、易燃液体、易爆粉尘的地方，避免与杀虫剂、花露水同时使用，产生电火花易发生燃烧。
- 4、网面上若有蚊子残留，请抖动网拍使其脱落或用毛刷清扫干净，切勿用水冲洗，以防短路。
- 5、充电时请不要按动开关或触摸网面，电蚊拍金属网面破损或变形时，不要继续使用。

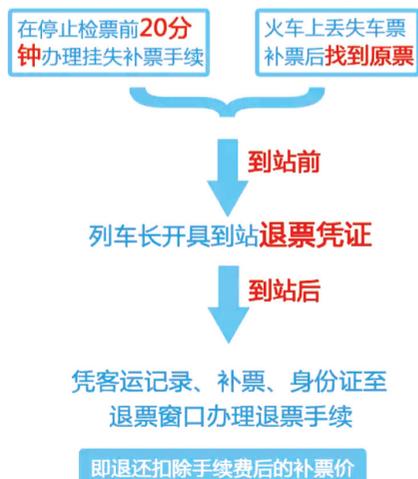
争议 | ZHENG YI

乘客弄丢火车票要补票才能出站
火车票不是实名了吗？

暑期将至，全国铁路即将迎来暑运高峰。近日，成都大二学生小胡下车后发现火车票丢失，出站时被告知需要补票，小胡对火车票实名制如何执行提出了质疑。实名购买火车票丢失后如何补票再次成为公众关注的课题。

何种情况下，铁路局可退还补票款？

- 根据中国铁路总公司1997年《铁路运输规程》规定



下车后发现丢票 被告知必须补票出站

6月10日，旅客小胡和朋友到西安旅游，随后又前往华山。14日下午1时许，他返回西安出火车站时，发现火车票丢失，出站口负责检票的工作人员要求其补票。小胡认为现在是实名制购票，车票上有身份信息，二维码也可扫描，可以通过查询购票记录来解决问题。

针对小胡的疑问，记者从铁路部门了解到，目前，实名制火车票丢失可以有补救的措施，但是补救是有时间规定的，乘车前和乘车中丢票可以补救。

下车后发现丢票只能补票出站

旅客要是在抵达目的地，下车后才发现自己的车票丢失的，目前还没有更好的补救措施，一般车站都会要求旅客补票后才能出站。

举个例子，小王购买了北京去往长春的车票，他的伙伴小李也要乘这趟车，但他只买了同一趟车北京到唐山北的车票。到达长春后，小王把车票给了小李，让他先出站，因为出站不查身份证，小李顺利拿着小王的车票出站了。小王下车后可以称车票丢失，这时实名购票记录也确实能够查到小王的购票记录，铁路部门无法判断其是否真的丢了车票，所以小王需要补票出站。

铁路部门提醒，暑期将至，全国铁路即将迎来暑运高峰。目前火车票依然是旅客乘车的重要凭证，在乘车过程中需要妥善保管。

荐读 | JIANDU

请别在最好的位置上睡觉

一位外国作家的小说讲了一则故事。有个小镇上来了一个马戏团。他们在当地临时招工做杂物，并提出做三个小时工作可以给一张外场的票，做六个小时就可以进到内场，要是干一整天，就可以得到一张最前排最中间位置的票。

有一对穷人家的小兄弟愿意干一整天，换一张最前排的票。于是，他们开始了辛苦的工作。从太阳升起到落下，他们一刻不停地干活，中间只分吃了一个馒头。到下午的时候，兄弟俩都十分疲惫，但是看马戏的信念支撑着他们——还是最前排最中间的位置。

到了晚上，兄弟俩终于在艰辛的劳动后迎来了演出。他们筋疲力尽地坐在第一排，满身尘土，还有手上豆子一样大的水泡。主持人出场的时候，大家都热烈地鼓掌，而这两个可怜的孩子，却在这掌声里，沉沉地睡去。

故事挺让人心酸。可是，仔细想想，这不就是很多人的人生写照吗？

这个世界很精彩，就像马戏团的演出一样。而我们每个人，都渴望有一天能坐在最前排的最中间的位置看这场演出。

我们其实也一直接受着这样的鞭策——演出很精彩，一定要努力努力再努力，争取坐在第一排最好的位置看演出。然后我们就拼命干活，干到身体崩溃，终于得到那张美好的票了。可是，到了这一刻，你已经老了，耳聩眼花，疾病缠身，虽然拿到了那张梦寐以求的入场券，却再也没有精力和心思去欣赏这场演出了。回头看看，你是愿意付出适当的努力，然后高高兴兴地在内场看演出，还是愿意在第一排最中间的位置沉沉睡去呢？

要知道，人生的目的，不是坐在一个多么好的位置，而是尽情地欣赏一场精彩的演出。如果有一天你感觉累了，感觉不堪重负了，那么就停下来好好衡量一下，给人生一个更准确的定位吧。

记住，来这个世界，我们是为了看一场精彩的演出，而不是坐在最好的位置上睡觉。