

新书推荐

身边的科学真好玩
万万少不了的极端天气

定价: 15.00元

作者: 罗杰·卡纳万

出版社: 安徽科学技术出版社

似乎每个人都对天气感兴趣,不过人们最喜欢谈论的主要是那些极端天气,例如异常的酷暑和极度的严寒,还有超级潮湿和干燥的天气。通常情况下,在经历极端天气后,人们都会有一种解脱的感觉。他们渴望“正常”的生活,当然这份期望里也包含了对温和天气的向往。但也有许多人依靠极端天气生活,他们希望有连续四个月的大雨浇灌稻田,或希望冬天寒冷以使苹果果园来年的收成更好。某些地方不好的极端天气对另一些地方来说可能是有益的:如果南极和北极不是那么寒冷,极地的冰就会大量融化,很多岛国就遭殃了,会被完全淹没。

身边的科学真好玩
拯救生命的抗生素

定价: 15.00元

作者: 安妮·鲁尼

出版社: 安徽科学技术出版社

一百年以前,你肯定不想有令人不快的伤口或疾病。当然,你现在也不想有,但现在至少还有药(称为抗生素)助你康复。如果你得了阑尾炎,或是腿折了,甚至身体有了很深的伤口,你很可能不会因此而死去。然而,如果你受伤后有大量细菌从空气和周围环境中涌入伤口,那就难说了。有很多细菌喜爱在伤口里驻扎,人们得的许多疾病也都是由细菌所致,那些细菌是我们平时呼吸或吃进身体里去的。细菌虽然极其微小,它们却会不停地繁殖,最终在你身体中占据优势,让你变得虚弱不堪,甚至夺取你的生命。抗生素可以杀灭细菌。因此,在你往下读的过程中,仔细想一想:你愿意过没有抗生素的生活吗?



●M.6751男,合肥重点大学副教授,38岁,1.77米,博士,离单,儒雅谦和,重情爱家,家境优越。诚觅35岁以下,1.62米以上,温柔清秀,从事科教文卫职业的女士心心相印。

●M.6795男,合肥大型国企管理,32岁,1.78米,硕士,未婚,品貌修养好,真诚重情,富文化内涵,车房俱全,待遇优越。诚觅30岁以下,1.65米左右,专科及以上,气质佳,秀丽端庄的未婚小姐牵手。

●F.7033女,合肥事业单位,38岁,1.63米,本科,离单,形象好气质佳,知书达理,经济待遇好。诚觅50岁以下,1.70米以上,沉稳宽怀,有品位素质高的先生爱心永结。

●F.7156女,合肥省直公务员,30岁,1.65米,硕士,未婚,温柔娴慧,气质佳,住房经济优越。诚觅45岁以下,1.75米左右,综合素质高,儒雅谦和,有稳定职业或经商的先生爱相随。

以上征婚信息由爱之桥婚恋中心提供,条件合适的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室),免费安排约见。电话:0551-62839952(崇老师)

”

气欲柔而不欲强,欲顺而不欲逆,欲定不欲乱,欲聚不欲散。

——《摄生三要》明 袁坤仪

65岁老妇莫名害怕
不想见人四肢酸痛

专家称,这是心因性疼痛应寻医就诊

□ 朱世玲 星级记者 俞宝强

经常失眠,感到莫名害怕,心情烦躁,四肢也酸痛,头绷得紧紧的,整天呆在家中,全身无力,不想做事,怕听到人吵,不想出门见人,每天觉得自己一点朝气都没有……合肥市第四人民医院副主任医师储召学表示,患有这种情况,很有可能就是心因性疼痛,即以疼痛为主要表现形式的心理障碍。



A 腹部及腰部疼痛检查却一切正常

据储召学介绍,一天下午,心理诊室来了位老年女性,她右手拎着一个装着胶片和病历的塑料袋,表情痛苦不已,坐下来就称:“我头重、头疼,肚子疼,腰也疼的很。”

“她的求助让我感到有些困惑,全身疼为什么来我这里看病。再三询问下,她慢腾腾的说出自己的痛苦:‘我姓蔡,

今年65岁了,半年前出现下身痒,去当地诊所看病,医生讲霉菌感染,开些口服药物让我回家治疗。三天后,我渐渐感到病情加重,小肚子及腰部开始疼痛,想到几个月前曾经在楼梯口摔了一跤,就想自己身上疼痛一定是身体哪里摔坏了,又去县医院做全面检查,医生却告诉我一切正常”。

B 以疼痛为主要表现形式的心理障碍

“患者回家后就失眠了,感到莫名害怕,心情烦躁,疼痛越来越重,四肢也酸痛,头绷得紧紧的,整天呆在家中,全身无力,不想做事,怕听到人吵,不想出门见人,每天觉得自己一点朝气都没有,这样活着还有啥意思。为此,经人介绍她半信半疑来我院就诊。刚刚说完自己的病情,她又开始担心自己的病症是不是还没有查清楚,是不是自己看病找错了地方。根据这位来访者的叙

述及外院检查结果,初步诊断:心因性疼痛”。据储召学介绍,经过半小时的心理咨询、疏导后,这位老人脸上的疑云逐渐消散。何为心因性疼痛呢?据储召学介绍,就是以疼痛为主要表现形式的心理障碍。主诉为持续、严重的疼痛,全身任何部位都可受到影响,但以背部、头部、腹部和胸部最常见。其疼痛不能用生理过程或躯体障碍完全加以解释。

C 心因性疼痛治疗原则是以心理治疗为主

“情绪冲突或心理社会问题与疼痛的发生有关,患者社会功能明显受损。为了摆脱疼痛,会花费大量的精力时间和金钱积极寻求帮助和治疗。是一组临床综合征,即由心理因素所致,称之为心因性疼痛”。据储召学介绍,这类病人的特点是:多以超过3~6个月的慢性疼痛等躯体症状为主要表现,症状广泛多样且多变,主要为头痛、背痛、胃肠疼痛或眩晕等,严重时甚至可出现局部麻痹;在慢性疼痛的同时,病人常有兴趣减退、性

欲下降、焦虑、睡眠障碍等轻微抑郁症状,有晨重晚轻的特点;反复到内、外、神经、中医等科就诊,由于查不出阳性体征,常以肾虚、植物神经功能紊乱以及神经衰弱等疾病治疗,但均不见效;精神药物和心理治疗可使症状迅速缓解。”

据储召学介绍,心因性疼痛的治疗原则是以心理治疗为主,有严重心理障碍的,如出现焦虑、抑郁、疑病等症时,需辅助药物治疗。建议去精神心理专科医院就诊。