



民俗端午

# 跟着江淮民谚读端午

□ 邹传科

端午节天气转热,疫病易发。一直以来,在民间流传了不少关于如何在端午节“采集药草、避瘟驱毒、祈求健康长寿”的民谚和民俗。如“端午吃个杏,到老不害病”……等等。记者从安徽省民俗学会了解到,我省端午的习俗活动很多,主要有悬艾和菖蒲、赛龙舟、吃粽子等。随着时代变更,又逐渐添进了不少新的内容。

## 江淮端午有吃“五黄”食俗

据安徽省民俗学会副会长王贤友介绍,在沿江地区,每逢端午佳节,都要举行隆重的竞渡仪式。当此之时,万人空巷,争相观赏。人们身着新装,点着蜡烛,绕船走三圈,然后点着蜡烛,到屈子庙朝拜,抬着龙头祭庙,最后挂红下水开始龙舟比赛。

其实江淮民间端午节还有吃“五黄”的食俗,王贤友介绍,“五黄”指黄鳝、黄鱼、黄瓜、咸蛋黄及雄黄酒。雄黄酒是把雄黄研成末和酒,此酒具有消毒作用。民间有“早端午,晚中秋”的谚语,古人认为辰属龙,辰时正是群龙行雨之时,所以在端午节早晨备雄黄酒以饮宴祈雨,希望有个风调雨顺的好年景。不过随着时间的推移,许多合肥人只会在端午节吃咸鸭蛋了。悬艾和菖蒲也是端午节活动的重要内容,艾与菖蒲中都含有芳香油,因而可当作杀虫防治农作物病虫害的农药。另有一说法,菖蒲形如宝剑,可以避邪。

## 端午不插艾,死了变个王八盖

艾叶和菖蒲均为中草药,艾性温,有香味,并有去湿、暖肾、通筋、消毒、驱虫的功效。端午节,家家户户在门首屋檐等处插上艾和菖蒲,俗叫蒲剑、艾虎。淮北有民谚:“端午不插艾,死了变个王八盖”。端午节,妈妈和姨娘为小孩做“香包”,系小孩脖子上或衣扣中,香包里有艾叶和白芷等香草,挂在身上,异香四溢,小虫不敢近身。小姑娘们还将艾叶插头发上。菖蒲艾叶有挥发性香味,对净化空气,改善环境卫生有作用。

## 拴花线、长命缕、红要线

淮北一带,端午节那天,母亲用各色丝线合成彩绳,系在小孩手腕、脚腕和脖子上,叫“缚花线”,又叫“拴花线”、“长命缕”、“红要线”。据说可防溺水。此线要到七月七才可去掉。并要扔到屋顶上,传

## 阅读延伸

位于安徽南部的歙县每年端午节除了吃粽子、悬艾草、舞龙舟等风俗外,还有独具特色的跳钟馗施威捉鬼活动。钟馗小鬼们扛着“钟进士出巡”、“肃静”、“回避”的牌子,钟馗手持利剑,打着破伞,还有小鬼捧酒钵等民俗表演。

端午节前,分居的儿子要给父母送鸡、鱼、肉、酒。女婿也要给岳父母送节礼,以示孝敬。有些地方,娘家要接已嫁女儿回家过节。已订婚的姑娘,亦由婆家接去过节,并赠送草帽、雨伞、毛巾、扇子等礼物。皖西、皖南一带,农村小学家长要给老师送粽子、鸭蛋等礼物,以示敬重师长。

说是让喜鹊衔去飞天上搭仙桥,好让牛郎织女会面。还有外祖父、姑母要用黄布为外孙和小侄儿们缝好肚兜、黄鞋,让他们节日时穿戴。肚兜和鞋上绣虎头及“五毒”(蝎子、蜈蚣、蛇、壁虎、蟾蜍),名为“避五毒”。年轻的姑娘将硬纸叠成棱锥形,内放白芷等香料,分别用各种丝线做成彩色粽,或用各种碎布做成“如意香囊”,内放香料,外缀“同心结”穗和其它饰物,分别赠送女伴,系内衣裤带上,名曰“送香包”。

## 箭杆黄鳝马蹄鳖

在合肥地区,有种特殊的食俗,就是端午要吃鳝鳖,叫“箭杆黄鳝马蹄鳖”。此外,环巢湖一带,还流行一种“躲午”习俗,就是到了端午节正午,家家户户不开火,带着粽子等食品到野外进食,女儿嫁出去的,回娘家过节。一方面,这里是楚国故地,包粽子是为了纪念屈原;另外当地传说有一凶兽(实际是血吸虫、疟疾之类传染病的代称),到五月初五正午出来觅食,闻到哪家有炊灶香气,就来扑食,连带吃人。厨灶之事,多为女人所为,所以媳妇要回娘家“躲午”。肥西就有接女儿、女婿回家过节,岳父买草帽、毛巾送给女婿,送太阳伞给女儿。郎溪等地也流行姑娘们走亲戚,已婚妇女归家省亲。

## 端午节节令食品

全省各地,城乡都是在端午节吃粽子,粽为亲邻间馈赠的礼品。皖西怀宁一带还吃“端午粳”。这种端午粳用精面粉和酒酿放青桐叶或荷叶上,经过发酵后蒸熟,甜美清香,别有风味。和县一带,节日中午饭,谓之“赏午”,要喝麦酒,吃鲥鱼、干鹅等荤食。中午时,插筷子于庭中,以验正午。当涂一带,吃粽子,还吃“五红”菜,就是虾子、黄鳝、咸鸭蛋、苋菜、雄黄酒。有的地方在这一天炒蚕豆给小孩吃,说是“炒虫蚁”,小孩就不会被虫蚁侵扰了。

理财端午

## 端午小长假边玩边赚

□ 实习生 刘书琴 记者 邹传科

上班一族马上就要迎来3天的“端午”小长假,很多人早早的就已经为“端午”小长假的行程做了一个美美的规划,出游、逛街、回老家等都在计划范围内。那么热爱生活的您,是否也为您的资金做了一个美美的行程规划呢?

## “节日型”理财产品减少

根据以往经验,以往大部分商业银行理财“逢节必傍”——遇到节假日都会发售相关专属理财产品,而今年的“端午”银行理财市场却“有点冷”。记者走访省城多家银行网点发现,多数银行在理财产品的发售上没有再打“节日牌”,一款年化收益率为4.6%的“较高收益”产品已成为了热销“明星”。“主要有两方面的原因,一方面是在降息降准背景下,市场利率在不断下行;另一方面是取消了存贷比考核,银行不需要像以前一样靠收益高的产品留住存款。”中信银行合肥胜利路支行理财师方莹莹分析,今后即便是所谓的节日专享理财产品也很难再现超高收益率,甚至于银行理财产品的收益率很可能在“端午”节日之后继续下滑。

而业内人士也提醒,以往在刚性兑付以及风险暴露不是特别充分的情况下,消费者更多的把关注点放到了收益率上,认为收益率越高的理财产品就越好,比较少关注这个产品的风险。但目前从投资者的角度来看,不仅仅要关注收益率,大家更多的要关注风险的状况。

## 6月10日将发行第四期国债

负利率时代普通老百姓到底如何理财?又有哪些理财渠道?货币基金被理财师推荐为“个人或家庭备用金”的理财神器,收益率是活期存款约11倍。不过,相关理财师提醒,投资者要提前2到3天购买,因为为了防止短期套利,货币基金通常会在节前2天暂停大额申购。由于货币基金主要投资于银行定期存单、商业票据等,安全性高,也成为投资者小长假稳健理财的最佳方式。

此外,通知存款也是不错的选择,分为1天通知存款和7天通知存款。目前,1天通知存款年利率为0.55%,7天通知存款年利率为1.10%,但是投资资金要达到5万元。另外理财师提醒,存款人若未提前通知就支取资金,银行将按活期利率计算。通知存款操作麻烦了点,但收益率也比银行活期高几倍,如7天通知存款年利率约是活期的近4倍。

5月10日300亿凭证式国债被“抢购”的火爆场面令不少投资者印象深刻。根据财政部安排,今年还有6次抢国债机会,分别是两批凭证式国债和四批电子式国债。其中6月10日为电子式,可以通过网银和手机银行购买,每年返息,到期还本。

## 阅读延伸

在债市信用风险提升的背景下,避险情绪也在加剧。融360理财分析师建议,投资的过程中,首先要行业分散,把钱投资到不同的投资领域,比如股市和银行理财都配置一些资金;其次是平台分散,在同一个领域也可以选择不同的平台,比如投资P2P可以选择三四个平台,购买银行理财可以选择两三家银行;再次是风险分散,将资金投到风险高低不同的市场;最后是期限分散,可以将资金分别投到短期、中期、长期产品中。

