

星制作 | XINGZHIZUO

超市的水果这样卖有猫腻!

得知真相,才发现我就是被骗的那一个!

眼下正是各类新鲜水果轮番来袭的季节,很多超市都推出了特价水果,超低的让不少市民心动购买。日前,哈尔滨的徐女士反映,她清洗从超市买的特价草莓时发现,外层是好的,但里面都烂了。“超市韩国草莓促销,买大盒送小盒,我挑了半天,两盒中能被看见的都挺好,但下面看不见的,不是发白发软,就是直接破皮淌汤了。”那么,这些特价水果背后是否藏着什么猫腻?近日,记者走访多家超市,一探特价水果的底细。

超市员工“授课”:变质水果切开卖 销量更好

在某大型超市,水果区的工作人员大声叫卖特价水果,长黑斑的苹果、发黑的梨和干瘪的橙子等烂水果都在被特价出售。

而在火龙果区摆放着切开的和完整的两种。一位工作人员正在给一位销售人员“授课”,他手里拿着一个表皮发黄的火龙果说,“这种消费者不会买,但把它切开把果肉露出来,再用保鲜膜包上卖,也不直接说是特价,反倒卖得好。”

专家提醒,消费者不要贪图“省事”,最好少购买水果拼盘。如果购买已被切开的水果,最好买刚刚切开的,并尽快吃完。

烂水果削掉腐烂部分后能吃吗? 专家:桃子、橙子、荔枝等烂一点就不能吃了

中国家庭膳食调理协会会长冯权表示,部分水果可以挖掉腐败部位继续吃,部分水果烂一点就不能吃了,但是所有水果一旦烂到果核就坚决不能食用了。

1、苹果、梨等水果,如果果皮腐烂可以挖掉腐败部分继续食用。2、但是,桃子、橙子、橘子等水果是从果核开始腐烂辐射到果肉和果皮的,这类水果如果表面都能看到有腐烂迹象,就坚决不能食用了。3、像李子、荔枝等,它们都属于核果类水果,也是不能切掉烂的部位继续食用的。

吃烂水果有什么危害? 专家:可致神经系统和肝脏中毒

专家表示,烂水果会产生亚硝酸盐,导致大肠杆菌菌群失调,让人腹胀、腹泻。而且有些水果一旦霉变就会产生毒素,从而导致神经系统和肝脏中毒,“橘子、橙子等水果,一旦腐败变质就会产生青霉,就算把腐败部位扔掉,细菌还是会残留在水果内,只是肉眼看不到,食用后会导致肝中毒。”

赶紧提醒家人,以后千万不要为了贪图便宜,伤害了自己身体!

图说 | TUSHUO

如何给刺猬称重?
真是机智的饲养员,跪了!

说到称体重,你知道怎么给大象称体重吗?怎么给刺猬称体重?让我们看看这具体是怎么操作的:



1、动物园的叔叔阿姨,你们辛苦了,原来这还是一个练臂力的活儿。

2、肉肉啊,称体重的时候就不要卖萌了呗。

3、“你们听我解释,我可是正经刺猬!”

4、小吃货,还怕量不出来你?一根儿饼干就把你打发啦。



涨知识 | ZHANGZHISHI

夏天停车,一定要把雨刷立起来!

这几天,全国很多地方都在下雨,天一放晴气温就会马上回升,炎热的夏天已经到来了!有网友建议,大家在高温天气室外停车时把雨刷立起来,这是为什么呢?

经过询问修车师傅,才知自己孤陋寡闻了,开了这么多年车,竟然到现在才知道:在炎热的夏天,太阳直射下,汽车风挡玻璃的表面温度能到50℃以上!并且散热非常慢。而雨刷片是橡胶件材质,暴晒+高温,时间一长自然就容易变形。这样一到下雨天,雨刷就不能发挥清除雨水的功用了!要么就是变形,无法正常工作;要么就是完全擦不干净。这将严重影响行车安全!

所以,夏季高温,户外停车时最好把雨刷立起来。很多4S店的停车场,一般都是这样做的,您了解了吗?



提醒 | TIXING

65万小面额假币流入市场
3招教你快速鉴别!

据央视新闻报道,近日,黑龙江哈尔滨警方破获一起制造假币案,收缴假币65万,多为20元、10元、5元面值的小额假币。一张面值为20元的假币,以1.2至1.8元的价格出售到河南、湖南、四川、福建等地。

据了解,嫌疑人是在租用的民宅内,用假币模板,通过打印机打印在专用纸张上。这打印机打印出来的纸币,你想得多粗糙?但嫌疑人说了,他觉得百元面值的假币容易被识别,所以盯上了小额钞票。

那怎样才能快速地识别这些小额假钞呢?银行工作人员介绍,从已被报道的案件来看,小额假钞一般不属于高仿真假钞,掌握“一看、二摸、三听”的简单技巧,就可以甄别。

看:真币颜色亮丽、有立体感;假币图纹线条粗糙、呈点状结构。摸:真币凹印部位如盲文、国徽、毛主席头像处,凹凸感较明显;假币手感粗糙,有的表面涂有蜡状物,手摸发滑。听:真币在抖动或轻弹时发出清脆响亮的声音;而假币声音发闷,且易撕断。

银行工作人员表示,很多人对小额假币往往缺乏辨识能力和防范意识,不法分子就是抓住了大伙的这一心理。但是小面额假币一般造假水平低,只要大家提高警惕,稍加识别,就可辨别真假钞。

荐读 | JIANDU

低质量的社交
不如高质量的独处

不知道你有没有过这样的感触:一群人狂欢时的孤独,有时会胜过一个人独处。

与其浪费时间精力,去做一些无用的社交,倒不如学会如何与自己相处。独处,当然是一个人。你要耐得住寂寞,专注自己正在做的事。

如果是在家里,当然首先要将房间打扫干净。看着窗明几净、井井有条的家,心情自然也不会太差。一个人在家,也要好好打扮自己。可能不需要浓妆艳抹,或者西装革履,但是一定要舒适整洁。与其说是一种相处,可能更是对自己内心的一次修炼。可以放几首舒缓的音乐,渴了就泡一壶茶,或者一杯咖啡。可以抱着一本喜欢的书去读,也可以放松心情,放空自己。当然,一个人的时候除了呆在家里,你还可以出去做你喜欢的事。

比如去看一场电影,听自己偶像的演唱会,或者去看看画展、听听音乐会,可能会给你意外的惊喜。健康的身体,才是生活中一切的基石。一个人独处的时候,更要养成健康的作息习惯,你可以去健身房锻炼,当然也可以到楼下跑步。

如果你喜欢户外活动,那一个人的生活可能会更加多姿多彩。骑自行车、爬山、游泳、旅行,总有一款能让你身心愉悦。专注自己正在做的事,时刻保持阳光心态,开心去做你的事。你也可以把独处当作是一条靠近梦想的必经之路。

如果你喜欢文学,那你就静静地读书,有输入才有输出。学习新东西,其实也不仅仅是看书。比如重新学一门外语,或者绘画、乐器等,参加培训可能会很有意思,当然从网上也可以学习很多东西。

试着养一只宠物,可以是一只猫,或者一条狗。很多人都说,养了宠物之后,人的幸福感会爆棚。可能因为无聊的时候有了陪伴,也可能心里有了牵挂。

当然,一切皆有度,不盲目社交,也不孤独终老。保持乐观的心态,这样无论你是群居还是独处,其实都可以过得幸福。