



陪伴是给孩子的“最好礼物”

□ 黄春景

今天是“六一”儿童节。上周,记者在江苏常州多家幼儿园家长群里,发布了一份关于儿童节的问卷调查,每年的儿童节都有近七成的父母陪伴孩子一起度过,而今年的儿童节尽管是工作日,也有超过七成的父母,请假也要和孩子一起过节。(5月31日《常州晚报》)

近年来,关于“六一给家长放假”的讨论声此起彼伏。早在2009年,就有政协委员、人大代表呼吁将“儿童节给14岁以下的未成年人家长放假”立法。我们不仅要重视如清明、端午等颇有民俗渊源、历史沉淀的传统节日,也要重视像儿童节这样的特殊节日。其实,儿童节家长放假完全可以人性化一些。比如,虽然“六一”并没有规定要给家长放假,但不影响企业在日常运行的前提下,企业单位可自主决定是否放假。其次,个人也可以结合自身工作实际,请假陪孩子过节,全身心陪伴孩子度过这个快乐节日。

去年,国家卫计委发布的《中国家庭发展报告(2015年)》中指出:父亲在教育儿童过程中缺位。这些数据说明,父亲们忙碌于工作和应酬,一些父亲在亲子教育上花的时间和精力太少,在情感、陪伴、沟通、亲密、问题解决等方面都不能满足孩子的需求。由此引发了诸多问题:孩子不自信、男孩伪娘化、女孩男性化等等。眼下的这个“六一”,虽然不是周末双休日,多数忙于工作的父母,可能因这因那抽不出时间陪伴孩子。但无论如何,作为父母都要心里时刻挂念着孩子,在行动上尽量争取时间融入孩子的世界中。

“再不陪我就长大了。”父母忽略对孩子的陪伴,将不利于孩子的人格成长和心理健康。对于孩子的健康成长而言,父母的陪伴有着重要意义。真正关爱孩子,就应该想方设法抽空陪孩子,多一些人性化的处理,家长、学校和单位可以自行协调安排调班、补休或是放假。在英国、瑞典、韩国、新加坡以及我国香港地区,都有儿童节母亲放假的规定。可见,抽出更多的时间关注孩子、陪伴孩子十分必要。陪伴是给孩子“最好的礼物”,孩子最好的教育是父母的陪伴,有了父母的亲情注入,儿童节才不会变成“孤单节”,才能把对孩子的关爱真正落到实处。

时事乱炖 | SHI SHI LUAN DUN

“烟盒警示”是一张控烟试纸

□ 张西流

今年5月31日,是第29个“世界无烟日”,主题是“拒绝烟草的危害”。“图片警告比仅有文字警告更能有效地传播烟草的危害。”广东省公共卫生研究院副院长何群说介绍,《广东省控烟条例》中规定:在广东出售的品牌香烟盒上的警示图片应覆盖香烟盒30%以上面积。(5月31日《新快报》)

按照对国际社会的承诺,从2009年1月9日起,中国的烟盒上将印制足以显示吸烟危害的警示标识。然而,根据《境内卷烟包装标识的规定》,“吸烟有害健康”,是我国烟草广告和烟盒上很不起眼的警示语,无法向公众传递吸烟所致健康风险的性质和严重程度;特别是不能对新的吸烟人群——青少年和女性起到保护性警示,反而给烟草企业留下了巨大的灵活操作空间。如此语境下,广东拟立法规定“警示上烟盒”,显然是一种进步。

事实上,早在2013年,工信部就表示将修改烟包标识的规定,让烟草包装与国际接轨。但时至今日,仍看不到规定出台,看不到兑现承诺的时间表,也看不到有关部门控烟的信心和决心,更看不到烟草企业在经营上的诚信与道德。可见,广东在烟盒警示标识上履行《烟草控制框架公约》,实行“警示上烟盒”,是在完成“规定动作”,而且已经慢了半拍。然而,即使慢了半拍,也具有导向意义。

不可否认,中国除了是世界上烟草产销最大国外,还是控烟力量最为薄弱的国家。青少年不仅可以很容易地获得卷烟制品,而且身边永远不乏示范者和怂恿者。调查显示,我国吸烟人口呈低龄化,青少年吸烟率上升,全国15岁至19岁青少年吸烟人数有900万,尝试吸烟人数不下1800万。世界卫生组织预见,中国目前20岁以下青少年与儿童,将有2亿变成吸烟者,其中至少有5000万人将因吸烟而早逝。而青少年过早涉足烟草,烟草广告的诱惑与警示标识的暧昧是罪魁祸首。

可见,“烟盒警示”是一张控烟试纸。目前,23个国家和地区已经颁布法律要求烟盒包装上必须有健康警示图文。其中澳大利亚和新西兰正反面的警示图文最大面积均占到60%。可见,除了封杀直接和变相的烟草广告之外,提高烟盒警示标识的震慑力,是检验涉烟部门及企业控烟决心的一张道德试纸。在这方面,广东先行了一步。因此,有关部门应认真履行《烟草控制框架公约》承诺的责任,让控烟的信心与决心、诚信与道德,首先从烟盒警示标识中体现出来,不得以牺牲大众健康为代价,来博取部门及行业利益。



吓不怕 王恒/漫画

非常道 | FEI CHANG DAO

中国学生的哈佛演讲被演绎出的教育神话,可能是这个社会的一个缩影

“想起当年的‘哈佛女孩’,也是以教育神话的方式塑造出来的,书店里各种哈佛男孩牛津女孩,各种镀着名校金边的成功学畅销书和考试宝典,都散发着浓厚的功利主义气息。一个中国学生的哈佛演讲被演绎出的教育神话,可能是这个社会的一个缩影。”

——中青报首席评论员曹林《又在借哈佛毕业演讲制造教育神话》

微声音 | WEI SHENG YIN

9个改变让时光慢走

衰老不可避免,但我们可以采取措施减少其消极影响。据英国《每日邮报》,9个简单小事让你更年轻:1.少吃肉,学会减压。2.一周运动出汗3次。3.了解家族健康史。4.超过45岁做心脏体检。5.补充健康脂肪。6.每天吃15颗坚果。7.定期朋友聚会。8.乐观面对人生。9.睡足7小时。

@生命时报

几句话送给爱发脾气的人

①问题带来情绪,情绪不解决问题;②发脾气是本能,控制脾气是本事;③我们最大的错误,就是把最差的脾气和最糟糕的一面,都给了最亲近的人;④如果连情绪都控制不了,即便给你整个世界,你也早晚毁掉一切。爱发脾气的人,不妨细细体会。

@人民日报

演讲时的小技巧,实用!

①展现你的激情:表现得自信满满,演讲也就成功了一半;②重视演讲刚开始的2~3分钟,开口就说对方最感兴趣的东西;③要和听众有目光交流;④避免不必要的口头禅;⑤适当变换语调:试着用各种不同的语调和节奏进行表达;⑥始终保持礼貌。

@人民日报

世相杂谈 | SHI XIANG ZA TAN

让更多患者走进“日间病房”

□ 苑广阔

“日间病房”作为一种高效、快捷的医疗服务模式,有利于缩短患者无效住院时间,减轻患者经济负担。从去年以来,在甘肃省人民医院率先开设“日间病房”,极大程度上方便患者就诊。然而记者在调查中发现,由于很多患者对“日间病房”不了解,导致很多人无法享受到这一高效、经济的医疗服务。(5月31日《兰州晨报》)

绝大多数患者都知道,去医院求医问药,如果是小病小疾,开点药,打打针就可以回家了;如果是严重的疾病,就需要办理住院手续,进行住院治疗了。而住院的时间,少则三五天,多则三五个月,当然一住就是几年的也有。但是对于很多患者来说,也有一个疑问,那就是自己得的疾病依靠一时的打针吃药可能治不好,但是住院治疗似乎又有些小题大做,这时候该怎么办?

其实解决办法早就有了,这种解决办法,就是目前在欧美国家已经十分普及流行的“日间病房”。所谓“日间病房”,是针对常见病、多发患者需要短期住院治疗的特点,专门为该类患者量身定做的短、平、快式的新型医疗服务模式。一般来说,患者从接受治疗到办理出院,不会超过24个小时,如果这个时间不够,那么也可以按照白天来医院接受治疗,晚上回家休息的模式进行治疗。

“日间病房”有利于缩短患者无效住院时间,有效缓解门诊、急诊及病房出现的患者积压,充分提高医院床位周转率,也有利于畅通急诊——病房绿色通道,减轻患者经济负担,减少病人候床时间,缓解医患矛盾等等,同时提高了社会医疗资源的有效利用率,给患者、医院、社会三方都带来了益处。

有过住院经历或有家人住院的人都知道,很多疾病在晚间住院期间,并没有什么治疗和护理程序,就是病人自己在休息,但是很多费用却一分都不能少,而如果入住“日间病房”,这笔费用就节省了。

希望更多患者认识到“日间病房”的种种优势,也希望医疗主管部门和医疗机构,能够加强宣传和引导力度,让更多患者主动入住“日间病房”。

母亲拒买宝马被打 当妈的也该反思

□ 刘昌海

近日,在重庆九龙坡谢家湾正街路段,一辆白色雪佛兰轿车停放在道路中间,造成交通拥堵。车上是一对母子。当天,两人行驶至环道时,儿子告诉母亲,身边的许多朋友已经更换了宝马等名牌轿车,自己十分没面子,要求母亲为其更换豪华轿车。由于母亲称没有钱,他竟挥拳打母亲,将母亲的手臂、胳膊抓出血,并下车砸倒车镜,脚踹车门,直到把倒车镜和排挡杆打坏。(5月31日华龙网)

啥叫混蛋,连亲妈都打,这就是混蛋。不过,俗话说“人之初,性本善”,谁也不会一生下来就敢打爹妈。这个儿子之所以变成现在这个模样,还是后天的教育出了问题。而其中最关键的,还是家庭教育没有做好。所以,母亲拒买宝马被打,当妈的也有值得反思之处。

人都有虚荣心,谁都知道开一百万的车比开十多万的车有面子,都知道穿名牌衣服比穿普通衣服气派,这很正常。但我们大多数人从小就被父母教育,知道自己的消费水平应该和家里的经济条件相适应,不要和别人攀比,不能提非分的要求。

而尊敬父母、遵守社会公德、遵守法律法规更是我们从小就要学习的基本行为准则,别说父母是没有满足自己的无理要求,就算是父母做了错事,甚至父母罪大恶极,我们做儿女的也不应该挥拳相向;就算我们再情绪激动,也不应该把车停在马路中间,任凭造成交通拥堵而不顾。

那个仅仅因为母亲拒买宝马就打母亲的儿子,从小有没有受到过这些教育,很值得怀疑。一个正常的人,不可能无缘无故变成一个没有人性底线的混蛋。打母亲、堵马路,这绝非一时冲动能够解释。那位母亲应该想一想,到底是什么样的原因,让自己的儿子变成了现在这个样子。无数事实证明,在家庭教育中,严是爱、宽是害,父母一味纵容孩子,那是在给自己和孩子挖坑,最终只会让一家人都掉里面。