

服饵不备五味四气而偏食之，久则脏腑偏倾，而生其病矣。
——《素问玄机病原式》

回家，是新年最美的召唤

□管洪芬

这几天老公在外地出差。中午，接到他的电话，我习惯性地问，在哪呢？下一站是哪里？没想到老公立马在电话那头很是兴奋地告诉我，他现在上海呢，下一站是家。我听了欣喜又好奇，记得老公出差前说过，因为关系到公司来年的业务量，这一次出差他可能要跑好多个地方，历时也会很久。可是，这才几天啊。赶紧问怎么回事？老公说，你且听我慢慢道来。

原来，老公去一个常年有业务往来的公司拿设备图纸，其间还需要和客户进行各种探讨和交底，是很费时间的事。老公为了尽早把事情办妥，一大早

就赶去了公司，甚至整个上午一刻也没休息。中午吃饭的时候，那家公司的老总也来了。于是大家便在一起闲聊，老总问起老公家在哪里，听说老公家有两个孩子的时候，老总呵呵笑了，说怪不得你干活这么拼命，肯定是急着回家过年抱孩子了吧。老总告诉老公，他家也有两个孩子，现在家里的小家伙是天天给他打电话，老是问爸爸什么时候回家呀……老总感慨地说，整天忙忙碌碌，一年里陪伴孩子的时间少之又少，快过年了，应省出点时间好好陪陪孩子。这边的事一时半会也解决不了，不如就留一

些事春节后再好好谈吧……

老公说到这，兴奋之情依然难以抑制。听着他的讲述，我不由地就想到这几天格外热闹的微信群。我有个老同学，在内蒙古工作，一直说着过年回来，新年越来越近了，她掰着手指数天天在群里念叨回家倒计时，有时说得兴奋了，便会絮絮叨叨说起许多的陈年往事。那个时候，就仿佛她的家正在向她招手，而她，多半心已在回家的路上。

我虽然工作的地方离家不远，两个孩子也时常围绕左右，只是，我却依然心有牵挂。平常，母亲知道我忙，总是很少打

电话给我，但是每到年尾，母亲的电话便来得勤了，一会儿催着我回家拿香肠，一会儿催着我回家拿冻肉……新年，成了母亲让我回家最美的理由。也是这时候，我才能像个孩子一样尽情享受母亲的疼爱，也才能有时间给母亲最悉心的陪伴。

家，由来是每个人心之所系的地方。无论我们身在哪里，回家，永远是新年临近时最强烈的期盼。新年是团圆，是陪伴，也是家对游子发出的最深情的召唤。无论你在哪里，快回来；无论你有事，快回来……快过年了，请让我们一起回家，陪家人过一个团团圆圆的春节。

生活百科

多晒太阳防白血病

美国研究者发现，白血病在相对更靠近两极的国家发病率最高，这是因为如果较少接触阳光中的中波紫外线，血液中维生素D代谢产物的水平往往较低，导致罹患癌症尤其是白血病的风险更高。

视力渐差要警惕肾病

眼睛和肾脏，一个在上，一个在下，很难让人想到眼睛的毛病居然是肾脏造成的。有三种症状要多观察并及时去医院检查：1.单眼或双眼视力短期内急速下降，视物变形，视野内出现黑点或闪光感。2.出现前条所列症状并伴血压升高。3.下肢、眼睑水肿。

频打嗝也可能是胃溃疡

如果老人打嗝频率非常高，甚至睡着了也打嗝，要查查是否患上了胃溃疡。有些胃溃疡发生在胃底部，这个地方非常靠近膈神经，所以会引起打嗝症状。老年人因体质下降及经常服药等原因，使溃疡发作时症状不典型，建议老年人警惕胃部症状，一旦发现，尽早到医院检查，避免出血及穿孔等危险发生。

巧克力缓解咳嗽更有效

英国赫尔大学的一项新研究发现，吃巧克力缓解咳嗽效果可能更好。发挥关键作用的是巧克力中的可可碱(可可中的生物碱)。

正确的吃法是，将一块巧克力含在口中慢慢吮吸融化，再慢慢咽下，这样巧克力更容易在喉部形成保护层，同时也可以发挥巧克力中其他成分的有益作用。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片，如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：120267128@qq.com。



喜上枝头 苗青/摄

压岁钱里的回忆

□马亚伟

小时候过年，压岁钱是孩子们最大的诱惑。收到长辈的压岁钱，就是收到一份份“压住邪祟”的祝福，可以平平安安度过一年。更重要的是，压岁钱给孩子们带来了无与伦比的欢乐。

我家是个大家族，我的堂弟堂妹有十几个，爷爷每年都会给我们压岁钱。很多年里，大家的压岁钱都是1块钱，后来涨到5块钱。

爷爷是个极为节俭的人，我妈妈总是背地里说他小气，从他手里抠出一分钱比登天还难，可是过年给压岁钱爷爷从来都是大方的。大年初一早上，兄弟姐妹们给爷爷奶奶拜过年，掌握“财政大权”的爷爷会从柜子里翻腾一番，把藏在柜子里最里层的压岁钱拿出来分给我们，人人有份。

我考上师范那年，村里轰动了，乡亲们夸我有出息。在爷爷看来，我更是光宗耀祖。那年正月初一，大家拜过年，爷爷照例从柜子里翻腾一番，拿出压岁钱。他首先分给弟弟妹妹们每人5块钱，最后就剩我了。让大家没想到的是，爷爷拿出了4张崭新的5元人民币说：“今年呢，给你们的姐姐20块钱压岁钱！知道为什么吗？”弟弟妹妹们

欢呼起来：“因为姐姐考上大学了！”

爷爷笑眯眯地说：“对！你们的姐姐了不起，她是你们这一辈子里第一个大学生，你们都要向她学习！”爷爷平时话不多，那天却长篇大论说了很多。后来我才知道，爷爷为了那次“演说”，精心准备了好几天，还让奶奶当参谋。

事实证明，爷爷的那番话，还有他的“奖励政策”，让弟弟妹妹们很受鼓舞，学习更努力了。多年后，我的堂妹堂弟中有6个考上大学，如今已飞向了全国各地，有一个堂妹还准备出国。

这些年里，爷爷一直以我们为荣，每当说起我们这些兄弟姐妹，他就会神采飞扬，朗声笑着说：“我要好好活着，看着孙子孙女们个个有出息，为家里争光！”

可是，今年，86岁的爷爷走完了他一生的历程，永远离我们而去了。伤心难过的同时，我们会把那些美好的过去牢牢记在心中，也会像爷爷说的那样，努力工作和生活，做个“有出息”的人。

春节又到了，我仿佛又看到爷爷站在老屋门口迎接我们。院子里飘散着年糕和煮肉的香气，爷爷的压岁钱已经藏在柜子里了……

科技新知

用细菌染色的衣服

法国的一家公司正在研发一种可以产生墨水和染料的细菌，这意味着我们可能不再需要使用石油和有毒的化学物质合成染料。他们用糖作为底物，在上面培养细菌。通过多次探索，如提供不同种类的糖、改变温度或反应时间等(换句话说，就是改变微生物的生活环境)，他们已掌握了控制墨水生产的方法，甚至可以诱导链霉菌和一些其他细菌产出红色、黄色、橙色和紫色的染料。

可分离飞机客舱

乌克兰航空工程师近日设计出一种可分离的客舱。当遇到情况，客舱与飞机分离之后，客舱顶部的降落伞就会立即打开。可分离客舱上还具有能充气的橡胶管，可以缓冲降落到地面或水面的冲击。这些可充气设备的强度还要足够保持浮在水面的状态。

恐惧神经“开关”

我国科学家最新研究发现，大脑脑干中的两种神经对恐惧反应具有双向调节作用。动物实验中，研究人员通过入脑光纤刺激并抑制小鼠的PV阳性GABA神经元后，小鼠就会变得胆大无比，即使闻到天敌的尿味也依然东蹿西跳。另一种亚型的SOM阳性神经元则表现为相反的调节作用。

水下温室种蔬菜

意大利萨沃纳正在进行的一项试验叫“尼莫的花园水下温室”，是利用海洋的自然属性，在海面下种植各种植物，包括蔬菜。研究人员将透明的球状装置固定在海床上，内部填充空气，里面种上新鲜的植物，然后靠球体内壁的凝水来保持植物所需的水分。生物圈内部的传感器能提供实时数据，如湿度、pH值、气温、二氧化碳浓度等。

研究人员称，温室里高浓度的二氧化碳对植物来说，就像打了类固醇一样，能使它们异常迅速地生长。

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告 第16030期中奖号码:9+8+8			
奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	/	1040	119
组选3	/	346	120
组选6	0	173	0
排列三本省投注总额:411072元			
全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告 第16030期中奖号码:9+8+8+5+1			
奖级	全国中奖注数	本省中奖注数(注)	每注奖金(元)
直选	45	/	100000
排列五全国投注总额:9011360元			

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2016030期 中奖号码:01-04-07-09-11			
奖等	六省市中奖注数(注)	全国中奖注数(注)	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	214	28	842
二等奖	5521	1156	10
六省市投注总额:555884元,安徽投注总额:106054元 奖池奖金:560083元			
中国福利彩票3D玩法 第2016030期中奖号码:2-9-3			
奖级	中奖注数	每注金额(元)	各等奖奖金总额(元)
单选	284	1040	295360
组选三	0	346	0
组选六	920	173	159160
本期投注总额:1149208元,奖池奖金:535354元			

中国福利彩票“东方6+1”玩法 第2016013期 中奖号码:基本号码6-4-6-8-3-0生肖码:羊			
奖级	华东中奖注数(注)	安徽中奖注数(注)	每注金额(元)
一等奖	1	0	5093298
二等奖	4	2	11662
三等奖	0	0	10000
四等奖	100	14	500
五等奖	977	118	50
六等奖	24702	2351	5
六省市投注总额:929808元,安徽投注总额:85880元 奖池奖金:64403430元			

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透” 第16013期 中奖号码:03+21+23+31+35 02+11			
奖等	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	4	9581482	/
二等奖	(追加)1	5748889	/
三等奖	40	246681	/
四等奖	(追加)11	148008	/
五等奖	499	7878	/
六等奖	(追加)114	4726	/
七等奖	20301	200	/
八等奖	(追加)6358	100	/
九等奖	409901	10	/
十等奖	(追加)127329	5	/
十一等奖	4557263	5	/
全国投注总额:196083786元 下期奖池:2308385677.61元			

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告 第2016030期 中奖号码:01-08-10-14-23			
奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	2	32683	65366
二等奖	37	100	3700
三等奖	817	10	8170
本期投注总额:60938元			