

得神者昌,失神者亡。
——《素问·移精变气》

他们天生就是一副热心肠 退休后发挥余热不求回报

□ 郑鹤鸣 沈佳 实习生 李梦祝
记者 祁琳 文/图

退休后,老人们有的自己带孙辈们享受天伦之乐,有的则投入更多的精力在自己的兴趣爱好上。但有一些老人,天生就是一副热心肠,退休后仍然闲不下来,天天忙着帮助大家。在他们看来,做一件好事并不难,难的是做一辈子好事,他们也正用自己的行动证明着。

A 退休后,忙着服务小区居民

在合肥市瑶海区三里街街道凤阳三村生活小区,有一位热心的“小唐”,他是社居委政策宣传的优秀退休党员,更是一名传播社会正能量的志愿者。

居民口中的“小唐”,其实是一位年过花甲的退休老人,原名唐国平,是原合肥市东市区劳动服务公司的一名退休职工。2012年退休后,仍然发挥余热,现担任凤阳三村6栋的楼长。

凤阳三村生活小区自从2014年老旧小区整治后,有了极大的改善,但由于老旧小区居民多为老人,一些水电故障问题也是经常发生。由于原来在单位中就从事建筑和装修的工作,退休后的唐师傅主动担任志愿者,义务修理小区的楼道灯,帮助生活不便的老人处理家中的水电问题。

作为楼长,唐师傅也是小区管理的参与者,前段时间小区6栋的一棵大树影响到了大家的生活,唐师傅及时发现并征求居民意见,与社居委联合解决,排除了安全隐患,也为居民的生活留下了绿意。

此外,唐师傅经常帮助腿脚不便的老人购买生活用品、协助社居委开展冬季安全排除等。“一个人,做一件好事并不难,难的是一辈子做好事。”唐师傅笑道,“这句话一直在鞭策着我。我也希望我自己可以将好事一直做下去。”



唐国平在修电灯

B 为社区出份力,帮助他人快乐自己

热情、活力这样的字眼似乎会更多地出现在年轻人的身上,但记者见到已经52岁的鲁娟阿姨时,脑海中不由自主地出现了这样的字眼。

“当一名社工,让我感觉自己特别的年轻、有干劲。”鲁娟阿姨笑呵呵地告诉记者,自己退休前是在瑶海区车站街道建设社居委上班,主要负责退管工作,这一做就是十年。这份工作做久了,还“日久生情”了。“我是2014年退休的,后来退休在家闲得慌,还是舍不得这里。隔年四月份又回来当社工,平时就是负责社区矫治这块儿的。”

据鲁娟阿姨介绍,因为工作原因,常常需要上门走访,去和那些“特殊”的居民交流,去了解他们内心的想法,再去积极引导他们。这份工作其实并没有看上去的轻松,什么人都可能碰到,反而有时候还挺有压力的。去年社区里的王伟(化名),他是家里的顶

梁柱,家里的主要经济来源就是靠他开搅拌车挣来的。不幸因为一次意外事故,致使一人死亡,赔了很多钱,妻子也因此和他离婚,就这样一个还算幸福美满的家庭瞬间变得支离破碎。

“当时,我们社区了解到这个情况以后,立刻安排我去进行一系列的开导工作。本来好好的一个家,出现了这样的变故,任谁都吃不消。”鲁娟阿姨说,为了减轻他的精神压力,她常常上门去和他聊聊天,了解他最近的生活情况,虽然一开始王伟特别的抵触,但后来在慢慢的交谈中,王伟渐渐地想开了。“对,我得重新开始,不为了自己,也得为了孩子!”

“像这样的事儿几乎每天都在发生,自己能做的就是尽量地去帮助、引导他们。每当看到他们脸上重新出现了笑容,自己就感觉特别的骄傲。”平时不忙的时候,鲁娟阿姨还是个“潮人”,逛淘宝、自驾游样样都精通着呢!

C 陪伴老人,再累也值

“做这份工作久了,产生感情了,就是喜欢和老人去唠唠嗑、话家常。”今年52岁的陈义霞阿姨,虽然已经退休,但依旧在合肥市逍遥津街道社区里当一名普通的志愿者。

陈阿姨退休前负责社区行政相关工作,平时和老人接触的比较多。退休后,自己闲不下来,再加上女儿在外地上班,心里也还念着这份工作,于是又回到了社区当起了志愿者。

陈阿姨告诉市场星报、安徽财经网记者,有些老人家年纪大了,出来走动也不大方便,所以需要自己多出去跑跑,去老人家里陪老人聊聊天、话家常,有时还需要把政府下达文件中的相关信息告诉老人们。“他们老了,我们就是那些老人的‘眼睛’、‘耳朵’、‘胳膊’和‘腿’,要在日常生活的方方面面去照顾他们”。

社区还会定期地举办一些文娱活动,丰富老人们的生活,把老人们聚在一起看看庐剧、徽剧,这些剧种老人们都爱看。“整天坐着,对身体也不好,像我们还会组织老人打腰鼓,活动活动身子,老人们也乐于参加进来。”

日常工作中,也会碰到一些难解决的事。陈阿姨说,有些老人貌似心里明白,说自己年龄大了,就不愿意和自己的子女住在一起,怕麻烦他们。可却不知这种拒绝让子女们也很为难,而我们就要起到一个调和的作用。

陈阿姨还记得,前些日子,有一位九十多岁的老人,家里儿女说破了嘴想把老人接到家里住,可老人就不愿意。她就想一个人住在这,任谁来说都不搬。后来,陈阿姨在聊天中慢慢开导老人,才让老人打开心结,住到了子女的家中。

陈阿姨还告诉记者,因为自己喜欢这份工作,忙起来也不觉得有多累,只要能帮助到那些孤寡老人们,再累也值得。“老人们的儿女平时需要工作,陪他们的时间少之又少,就需要我们多陪陪他们,让他们感受到社区的温暖”。

天弘基金借央视春晚向全国人民送“咻红包”

吃年夜饭、看春晚、抢红包已成为过年的新年俗。1月初,央视与支付宝联合发布了今年春晚的互动新玩法“咻红包、传福气”。国内第一大基金公司——天弘基金将携手支付宝登陆猴年央视春晚这个全球最大规模的互动环节,通过“咻红包”向全球观众派发红包。天弘基金表示,希望借助春晚,以最新的互联网红包形式向全国人民拜年,与全国人民共同度过一个温暖、有趣、欢乐、有年味的春节。

千人排队抢购店庆礼券 万人同享店庆“大礼包” 百大CBD十周年庆典奉献“盛宴”

当中,展现出了青春、活力、职业与奉献。来自百大集团和百大CBD购物中心的相关领导出席了庆典仪式并为在场的消费者切分了生日蛋糕。

据悉,截止1月24日,凡在百大CBD购物中心消费的顾客皆可享受1000元升值购2800元店庆礼券的活动,穿着类实付满1000元即可送100元店庆券,实付满1000元参与抽奖,最高可赢iPhone 6S、万宝龙钢笔、皮带、钱包等礼品;除此之外,合肥移动每3360分兑换100元店庆移动券,百大三星、五星会员卡享1000分兑换100元店庆券,单卡上限5000分;1月21日,购

穿着类、化妆类实付满3万送10g金条,购家电满2000元、百货满500元、超市满100元即送价值200元魔术拖把及50元利快礼品券;VIP十大增值服务卡:凭百大会员卡购百货类满2000元赠送十大增值服务福利卡一张。

再次用行动证明“时尚必选”

百大CBD购物中心总是在合肥商业百货行业中缔造一个又一个精彩瞬间,这一次同样上演“无限精彩”。为追求时尚的消费者提供一个舒适的购物休闲园地,以敏锐的流行触角,不断感应、汇集国内外一流商品,让流行、时尚、个性随时跃动在生

活中。

10年转瞬即逝,10年专注专心,百大CBD定位中高端市场,崇尚精品,缔造时尚,为消费者提供一流的购物环境,一流的商品,一流的服务,创造高品味的生活享受和非凡生活品质。在三孝口这个特殊商圈,百大CBD因势利导,定位白领女性,提升品牌档次、紧随国际潮流、打造个性品味、完善服饰妆容……引领了三孝口商圈的升级和全城白领女性的消费。

百大CBD除了一向关注时尚,引领时尚外,每逢节假日、店庆日等时间节点,一定会精心策划出购物盛会,让消费者享尽实惠,感受到优惠力度的惊喜和过瘾。此次10周年店庆活动,百大CBD不仅为合肥的时尚消费者们打造一场巅峰购物盛宴,同时,又一次用行动证明了“时尚必选”的美誉。
邹传科

水晶灯上巨大的“happy birthday”、舞台前精美的十层生日蛋糕、飘扬在商场各个角落的彩色氦气球、来回巡游的吉祥物萌宠迎迎……1月21日,合肥百大CBD购物中心迎来了10周年生日,店庆优惠季也迎来了收官之战,为广大市民奉上了一场吃穿住用等全方位的购物狂欢盛宴

1月21日早晨,新年第一场雪后室外气温低至零度以下,百大CBD购物中心门口却是热火朝天。当时钟指向八点半,距离商场开门营业还有半个小时,但几百人的队伍已经在门口热闹地排了起来。随着近千人涌进商场,位于一楼中庭位置的百大CBD购物中心成立十周年庆典仪式正式拉开帷幕。

庆典仪式上,来自百大CBD购物中心的工作人员献上了精心准备的节目,她们将平时的服务精神和企业文化融入了舞蹈