

## 星制作 | XINGZHIZUO

36岁女子和1岁幼女家中被刺死  
她们是这样被骗开了门

日前,济南一位36岁的年轻妈妈,和她一岁的女儿在家中被人杀死。嫌犯是个欠了一屁股债的恶棍。敲门时,恶棍说自己是抄水表的……

嫌犯孙某某与死者一家住在同一小区,彼此之间都认识,没什么深仇大恨。嫌犯当时没想要杀人,他只是想入室抢劫。嫌犯说,他杀人是因为女的认出了他,杀小孩是因为孩子又哭又闹太吵。

嫌犯没什么作案经验,他编了好几个借口骗人开门。他说自己是抄水表的,说自己是查电表的,还说自己是物业回访的。他一连敲了四家,都没人给他开门。第五家,他敲门成功。接下来,命案发生了。

又要到年底了,不法分子出门找过年钱了。如果你独居,以下几种情况,请不要随便开门。

**冒充送快递、外卖的 应对招数:**1、网购时可留单位地址,快递一律送到单位。2、印有地址、联系方式的快递单不要随意丢弃。3、留家中地址只留小区地址,不留门牌号,快件送小区门卫。

**家中突然停水、断电 应对招数:**1、若家中突然停电、电视的信号突然断了,不要急于开门,应当从窗户查看附近楼房是否停电。2、若只有自己一户人家停电,可打电话询问物管,不要轻易出门查看。

**有人敲门告诉你,“你家钥匙没拔” 应对招数:**先检查钥匙在不在身上。另外,不要一听到声音就开门查看,先通过防盗门小孔观察。看不到人或不能准确地判定来者身份时,不要随便开门。

**保安(物业)上门做调查 应对招数:**即使是保安敲门,也要给物业打电话问清楚,是否有上门人员,核实后再开门。

**冒充更换燃气、水管、电路设备检修工 应对招数:**1、通过猫眼查看相关证件(当然,证件也可以伪造),和物管联系,如果只有一人在家,最好不要开门。2、遇到可疑情况,应立即拨打110或通知当地派出所。

**冒充邻居“我衣服掉你家阳台上了” 应对招数:**通过猫眼观察,如果一个人在家,不认识的不要开门。

**警方教女性4招防入室抢劫**

女性朋友体力及力量较弱,容易成为犯罪分子入室抢劫的目标。警方在此提供4招,以便女性朋友应对,保护自己生命安全。

**造势:**遭遇入室抢劫时,可对歹徒表明,丈夫(男友)就在后面。或者呼叫丈夫(男友)的名字,造成家中有其他人的假象,可能会吓跑心虚的歹徒。

**逃离:**如歹徒从门闯入,可以趁门还没有关闭时,赶紧冲出门外并呼叫,只要跑到外面,你就得救了。

**躲避:**如歹徒将房门看死,可赶紧找一间能反锁的房间,把门反锁起来,并打电话报警,或打开窗户大声呼喊等待救援。

**报信:**如被歹徒控制住,要想方设法把求救信息传递出去。曾有一15岁女孩遭遇入室抢劫,她将求救纸条绑在毛绒玩具上扔下楼,被保安发现后报警获救。

## 荐读 | JIANDU

你是不是  
父母的一米陌生人?

曾几何时,我们牙牙学语、蹒跚学步,父母教会我们穿衣吃饭,抱着我们穿街走巷认识世界。我们的眼里,只装得下父母大大的怀抱。

长大后,父母是督促我们做作业的声音,是在家中摆好可口饭菜

的等待,是在风霜雨露中,为我们遮风避雨的大树。与父母的距离,只在一个转身。

而今,我们能与客户当面沟通3小时,却跟父母通话不足3分钟。一声问候,一张车票,便已是全部的联系。我们背对着父母,眼里只剩下更高更远的天地。

我们步履匆匆地追赶着时代,与身后守望的他们渐行渐远。距离,不是离家多少公里,而是心与心的疏离。你是父母的一米陌生人吗?

## 实用 | SHIYONG

## 别把芹菜叶子不当菜

变废为宝最开心的事情啦,谁能想到平时我们不要的菜叶子还是减肥的好东西,今天在这里要给大家强烈介绍一下这款哦!看着就很有食欲呢!

**原料:**芹菜叶,黑木耳,白菜叶,白芝麻,花椒油,香油。

**做法:**1、芹菜叶洗净,放入加了盐的沸水里轻焯一下,捞出攥干水分,弄成小段;

2、将泡发好的黑木耳剔除根部,用清水反复冲洗干净,然后过沸水焯熟,过凉水后沥干水分,切成细丝;

3、将上述材料与白芝麻一起放入调理盆,加入适量的盐、花椒油和香油,混合均匀,渍上片刻,即可盛盘食用了。

**功效:**芹菜富含维生素,由水分和纤维素“构成”,低脂高钙,可帮助降低血压,清肠排毒。芹菜叶可别丢弃,老有营养了。

黑木耳是家常用的必备食材,吃起来口感鲜脆,具有滋阴养胃、润肺生津的功效。黑木耳含有丰富的钙质和铁质,其特有的植物胶质能够有效吸附和排除消化系统中的残留有毒物质,所含的磷脂成为能够消耗体内脂肪,达到瘦身的功效。

## 纸巾竟然还有这些用法

大家一般认为,纸巾就是用来清理污物的,其实不然,纸巾的用途不仅仅如此。看看下面纸巾的这些妙用,你真的会用这个家居生活的“万能小帮手”吗?

**让蒸馒头更简单** 如果自己在家蒸馒头没有蒸布,可以把纸巾铺在蒸笼底部,因为纸巾有透性,所以蒸过的馒头就不会因为滴下的水变得湿黏影响口感,蒸所有食物都可用这个法子。

**去除鱼肉腥味** 先把鱼开膛杀好,然后把纸巾多次对折成小块,用硬角的部分刮除鱼肚里残余的组织,这样可以减少鱼腥味。

**让面包持久保鲜** 如果直接把面包放在冰箱里,时间稍微久一些就会发现面包潮湿得一塌糊涂。纸巾这时就能派上大用场了。在保存之前把一张纸巾放入装有面包的保鲜袋里,它能让湿气远离面包,保持面包的新鲜度。

**让抽油烟机油垢易清理** 抽油烟机集油盒中的油垢看似很难清理,其实只要把纸巾折成小块塞进集油盒中,定期更换就不用常常清理了。

**防止铁锅生锈** 铁锅需要悉心护理,否则极易生锈。在清洗完毕后,先用纸巾擦拭残留在水滴,收纳起来的时候,可以在锅里垫上些纸巾,由于纸巾吸水性强,这样储存能保证铁锅不生锈。

## 视觉志 | SHIJUEZHI

没有颜料怎么作画?  
艺术家是这么做到的

当艺术家的想象力到了一定境地,也就不再局限于一支画笔一块画布,而是从生活中寻找其他原料来作画,管它是蘸酱、饮料还是其他,只要是能尽情发挥灵感的,几乎都逃不过他们的“魔爪”。

其中咖啡就是最常见的一种,毕竟对于从事艺术设计的人来说,一天一杯咖啡,提神醒脑的同时还能当做颜料用,实在是经济实惠。