

冬不宜极温,夏不宜穷凉。  
——《备急千金要方》

# 新生儿出现黄疸要及时干预诊治



## 专家介绍

潘西安,副主任医师,从事临床工作10余年,擅长对新生儿科、儿内科各种常见病、多发病、危重症病、疑难病症诊治,对早产儿、低出生体重儿的管理、新生儿窒息、新生儿呼吸窘迫综合征、缺氧缺血性脑病、颅内出血、新生儿感染、重症新生儿溶血病、胆红素脑病等的诊治有丰富的临床经验。

□ 张晓玲 傅喆 记者 李皖婷/文 倪路/图

新生儿黄疸是如何产生的?如何区分生理性黄疸和病理性黄疸?新生儿黄疸有何危害?新生儿黄疸又是如何治疗?12月18日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市三院新生儿科行政主任潘西安与大家交流。

## 生理性黄疸和病理性黄疸大不同

读者:哪些是不正常的黄疸?怎样识别?

潘西安:新生儿黄疸可轻可重,关键看其是生理性黄疸,还是病理性黄疸。若是生理性黄疸,则大可放心。病理性黄疸则有4个标准:一、血清胆红素浓度高于12.9mg/dl。二、通常新生儿出生24小时以内出现的黄疸。三、血清胆红素浓度每天上升超过5mg/dl。四、一般生理性黄疸持续14天后就可自行消退,若持续时间超过2~4周,或退而复现。从皮肤上看,孩子的皮肤呈柠檬黄或胡萝卜黄,都应该是病理性黄疸。仅脸部、躯干发黄为轻度,黄过膝盖到脚是中度,手心、脚心都是黄色就属于重度了。

引起病理性黄疸的原因是多方面的,常见的有母婴血型不合导致溶血,母亲患肝炎、地中海贫血、肠道病,孩子有感染、肝炎综合征、先天性胆道闭锁等,有的则因为喂养母乳而出现。

## 病理性黄疸会对孩子造成伤害

读者:新生儿病理性黄疸有什么危害?

潘西安:尽管多数的黄疸比较好治疗,但如果黄疸浓度过高,甚至发生“核黄疸”,除可造成神经系统损害,引起运动障碍、脑瘫及听力问题外,严重的可致死亡。一般情况下,经皮测胆红素如高于12.9毫克/分升,则应住院诊治。

## 新生儿出现黄疸要及时干预

读者:宝宝黄疸能让其自行消退吗?如何预防?

潘西安:有些宝宝虽然黄疸自然退了,但对大脑造成了损害,留下不可逆转的后遗症。所以若发现有黄疸,无论是生理性还是病理性都应咨询专业医生,以便及时诊治,千万不能等待黄疸自然消退。新生儿病理性黄疸应重在预防,如孕期防止弓形体、风疹病毒感染,尤其是在孕早期防止病毒感染;出生后防止败血症的发生;新生儿出生时接种乙肝疫苗、加强喂养等。

## 宝宝照蓝光不会对他造成伤害

读者:宝宝黄疸如何治疗?蓝光治疗有害吗?

潘西安:蓝光是治疗和降低血清间接胆红素简单而有效的办法。蓝光照射时,医务人员会对患儿的眼睛、外生殖器等部位进行必要的遮挡以免对患儿造成不必要的伤害,所以,家属不用过于紧张和担心这种治疗方式的副作用。一般情况下,医务人员都会对患儿做好保护措施的,蓝光治疗也是安全有效的。

## 母乳性黄疸不需停喂母乳

读者:母乳性黄疸是如何判断?需要停止喂母乳吗?

潘西安:若要判断新生儿是否为母乳性黄疸,首先要在排除掉其他因素之后,停止母乳喂养三天。若胆红素浓度降下来,再继续母乳喂养,若此时胆红素浓度又回升上去,便可确诊为母乳性黄疸。因此确诊是母乳性黄疸后,只要黄疸的程度不超过正常范围,同时宝宝没有不适表现,就可以不作处理,继续母乳喂养即可。

问题一:我们小区是上世纪90年代的老旧小区,自来水质不太稳定,请问长期饮用这样的水会致癌吗?该怎么办?

合肥市第二人民医院肿瘤内科 主治医师 刘海渊:首先要确定水质成分,如化学残留较多则致癌风险较大。

问题二:冬天湿疹复发很厉害,能不能请医生介绍一些平日保养的好方法?

合肥市第二人民医院皮肤科 主治医师 张慧:冬季皮肤干燥缺水易导致湿疹复发,应注意及时补水,少吃辛辣刺激的食物。

问题三:诊断为颈椎病,经常脖子疼,手麻,头晕,吃了很多药,也贴了很多膏药,做过理疗和针灸推拿,时好时坏,能刺血治疗吗?

合肥市第二人民医院中医科 主治医师 徐冰添:需根据个人自身情况而定,建议患者医院就诊。

问题四:患有尿结石,但检查说结石偏小,请问这种情况需要治疗吗?如果需要的



热线电话 0551-62620110  
邮箱 749868765@QQ.com

话是否要做手术?

合肥市第二人民医院 泌尿外科 余学江:一般4mm以下建议多喝水,可自行排出体外,4~6mm的结石部分可自行排出,超过6mm可通过体外碎石排出,超过2cm建议手术取出。

问题五:孙子1岁半,可以把食物嚼碎了喂给孩子吗?

合肥市第二人民医院 医师 陈伟:不建议嚼碎喂给孩子,一方面大人的口腔内有多种细菌;另一方面过多喂食嚼碎的食物不利于婴幼儿牙齿的发育。

朱沛炎 记者 李皖婷

## 我省成立糖尿病中医药健康管理联盟 涉及百余家医疗机构,对患者进行个性化管理

星报讯(陈旭 记者 李皖婷)生活好了,有着“富贵病”之称的糖尿病发病率也高了。在我省,20岁以上成人2型糖尿病患者人数约为530万,糖尿病前期患者人数约为790万。昨天(12月19日)下午,安徽省糖尿病中医药健康管理联盟启动,将建立医院-社区-家庭为一体的糖尿病中医药健康管理模式,利用上级医院专家资源,让患者在家门口就能享受大医院专家的诊疗服务,让患者放心在基层首诊。

该联盟由安徽省中医院(国家中医临床研究中心)牵头组建,以糖尿病国家中医临床研究中心为数据中心、技术指导中心、科研管理中心、人才培养中心,负责技术保障和科研管理。与此同时,相关三级中医院则负责患者健康管理及疑难重症治疗,二级中医院负责患者健康管理及规范诊

治,社区负责签约服务和行为干预。

“我们的目的是探索建立以病人为中心,以需求为导向,以治未病和健康管理为核心,以医保支付为纽带,集基本医疗、公共卫生服务、慢病管理、分级诊疗、中西医结合健康干预等内容,基于医院-社区-家庭为一体的糖尿病中医药健康管理联盟。”据相关负责人介绍,社区与医院可以共同对糖尿病的高危人群、糖尿病患者进行健康动态管理,实施患者年度体检、并发症筛查,制定个性化治疗方案,并依据病人病情的轻重缓急进行双向转诊,降低医疗成本,减轻患者负担。

据了解,首批加盟医院包括安徽省中医院、9所三级中医院、21所二级中医院,以及85家社区卫生服务中心和乡镇卫生院。下一步还将扩大试点,并在全省范围推广普及。

## 下期预告

## 圣诞节,专家与您聊美容

面部美容整形包括哪些?方脸可以改变吗?瘢痕能治吗?乳房不美能不能手术整形?什么是吸脂减肥,对人有危害吗?下周五(12月25日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请安医大一附院整形外科主任医师赵宇与读者交流。

赵宇,安徽医科大学第一附属医院整

形外科主任医师、教授,擅长面部综合美容整形(韩、日式双眼皮、眼袋、隆鼻与隆下巴、改脸型等各种面部年轻化手术);乳房美容(乳房缩小、隆乳、再造等各种乳房手术);疤痕的美容整形;吸脂减肥;唇腭裂;头颅与颌面骨创伤畸形(外伤后眼眶、颧骨畸形)美容修复等。

王异 记者 李皖婷

## 喝驴血治痛风 来电免费送



特大喜讯:最新出版的《喝驴血治痛风》一书告诉您一种无需长期吃西药、降酸药、消炎药的全新绿色治疗痛风方法。你只要按书中指定的做,几天就能见证初步疗效!

如果您或您的家人正在遭受着痛风疼痛的反复发作、尿酸居高不下、痛风石的折磨、甚至尿毒症的威胁,或者用尽了各种方法还没有得到有效的治疗,还是反复发作;您只需拨打我们的免费申领热线400-8446-120,一本《喝驴血治痛风》免费送到您手中!一个电话,就有可能改变您后半生的命运!

该书通俗易懂、图文并茂,详细介绍了传统藏医药与美国科技完美结合治疗痛风病,为广大疑难痛风患者的康复找到了一条全新的、高效的、安全的治疗方法,书中还收录了大量真实临床案例和治疗方法,便于患者对照治疗。目前已有数十万痛风患者,通过该书的科学指导获得全面康复,过上吃喝玩乐的健康生活。

本次向安徽省痛风患者赠阅500本,纯属免费赠阅性质,不收取任何费用,您只需一个电话,不花一分钱,立即掌握一种自己动手战胜痛风病的新方法。

免费领取电话:400-8446-120