

” 老人之情，欲豪畅，不欲郁郁，可以养生。  
——《类修要诀》

# 难以启齿、受歧视、被分居 老年人的“性”谁来关心？

专家呼吁：性是老人的权利，亟待去神秘化、去污名化

□ 记者 鲁龙飞

近日，一名市民拨打热线称，他父亲天天酗酒，喝完酒又砸又闹，造成家庭关系紧张。市场星报、安徽财经网记者调查发现，原来老人家是因为老伴忙着照顾晚辈，没有人顾及到他，压抑过久后才做出的过激行为。

据一项针对男性老年人的调查表明，60岁至70岁的男性老人，60%仍对性生活感兴趣。而且大部分男性老年人性生活可以持续到70岁以上。但事实上，因为各种原因，老年人基本上没有性生活，一些对性有要求的男性老年人，甚至冒险在外进行高危性生活。日前，市场星报、安徽财经网记者，专门采访一些老年人，并咨询了相关医学专家，还原一个老年人性生活的生活百态。

## A 活跃派 一个月至少要有两次性生活

老葛今年已经快65岁了，身材高大，一头乌发，他与伴侣老杨之间有着明确的约定：一个月至少要有两次性生活。

“我们刚认识没多久的时候，他就给我提了个要求，说一个月至少要做两次，如果不行，那就不要往下谈了。”老杨今年60岁了，几年前，她认识了离异的老葛，两人谈了一段时间之后，老葛向她坦诚了自己的性需求。“我当时听了，觉得自己身体还行，就同意了。”

关于为什么要如此直白地跟伴侣约定性生活的频率，老葛有自己的一套想法：“我自己的确有这个需求，我不可能憋着。如果在这方面双方对不上，就不要浪费彼此的时间了。”

老刘是一名退休工人，在他看来，次数多少并不重要，重要的是能从中得到愉悦。他同老伴结婚已经四十多年，每当回忆起同老伴的婚姻生活，他都面露怀念，“我们结婚第一年，都是胡闹一通，到第二年才真正做了夫妻。后来我就发现有时候做完她反而会很烦躁，问了之后才知道她并不舒服。再后来摸索，才做到两个人都舒服。”老刘说，就是因为善待伴侣，两人的性生活才能一直持续近四十年。

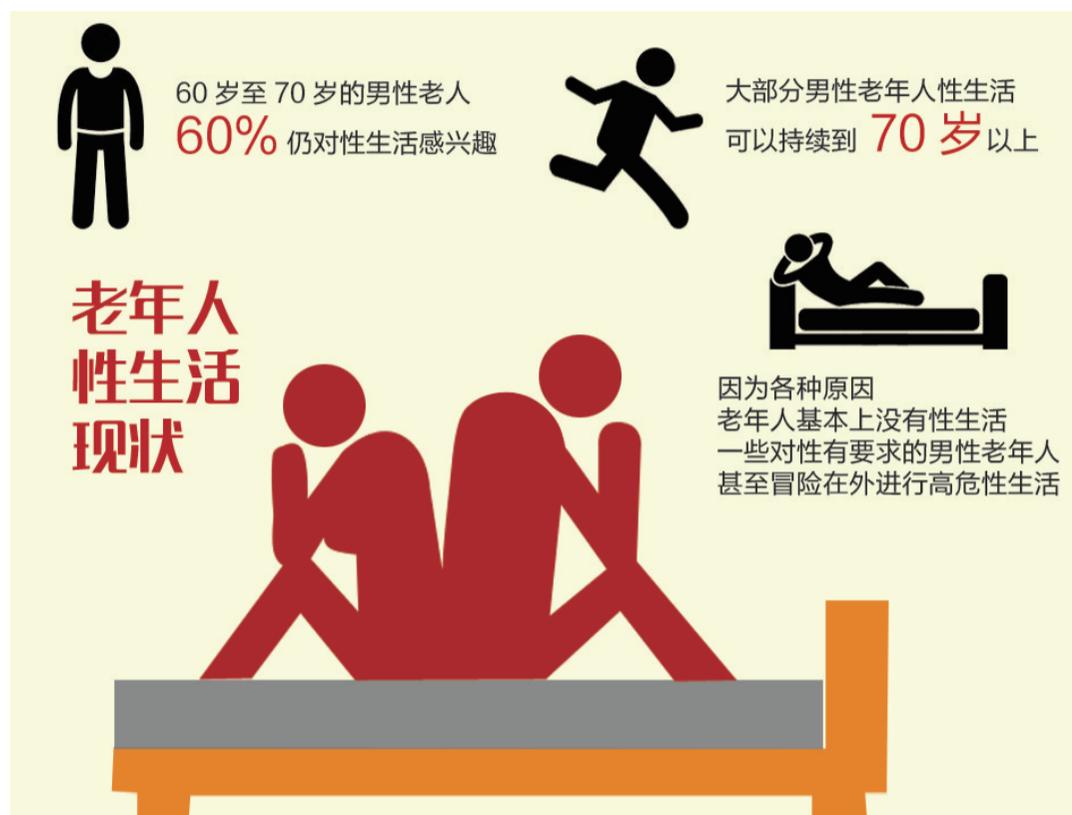
## B 冷淡派 老头有要求，老伴不配合

“我50岁左右时，对性这方面的需求就不多了，绝经之后，性生活疼痛，就更加不想了。”60多岁的陈女士坦言，绝经后真的不想接受老伴的性要求了。在这种情况下，夫妻双方自然无“性福”可言。

俗话说，少年夫妻老来伴。由于男女在性生理、性心理、性欲望、性功能等方面存在明显的差异，进入老年后的女性，绝大多数已进入绝经期，卵巢分泌雌激素的能力大幅度下降。随着雌激素的下降，女性会出现性冷淡、性欲望降低、性兴奋减弱、阴道干涩等情况。多数女性对性生活不感兴趣，拒绝性生活。

与陈女士的情况差不多，老黑跟妻子分床是由妻子明确提出的，“我觉得我很健康，也不想放弃性带给我的快乐，但是多年前开始，我妻子就拒绝跟我同房了。”受不了长时间无性生活，老黑开始在外面找小姐，前年还因此染上了性病，住了三个月的医院才治疗好。

“多的时候一天能接诊两三个。”老年人群体的增大，也成为安医门诊部皮肤科门诊的一大特征。据值班医生介绍，从目前前来就诊的人群来看，老年人性生活减少，主要是女方不愿过，而很多男性依然“春心荡漾”，性需求旺盛，可是老伴不理解、不配合、不接受的“三不政策”，迫使一些老年男人向外寻求发泄，出现婚外性行为，感染上性病的几率大大增加。



## C 不和谐 “女人为何不行，他们关心过吗”

“上世纪八十年代的时候，因为性生活问题来看病的非常少见，但是这些年，门诊里有五分之一是60岁以上的女性因为性交疼痛来就诊的，并且在逐年增加。”

省城某三甲医院妇科医生王云曾遇到过一个被女儿带来的老太太，几番询问才知道，她的丈夫喝完酒后总要跟她亲热，而老太太闭经之后很难性唤起，每次都疼痛难忍。

有感于此，王云开始留心老年女性的身体变

化：“闭经后，女性外阴的脂肪会退缩，就好比原来是软床，现在是硬板床，缓冲作用大大减少；第二，阴道会变干，即使是拿棉签去蹭一下，都会有血丝；而且子宫萎缩带动阴道角度改变，这些都会导致老年女性性交疼痛。”

“这些改变并不是说老年女性就没法再有性生活，而是要更加注重性唤起。”王云总结道，“所以我很反感有些男性总说女人不行，女人为什么不行，他们关心过吗？”

## D 被分居 六年来，夫妻只能每天在菜市场见一面

事实上，很多老年夫妻在家庭的负累下，连互相陪伴的愿望都无法达成。

徐保林，今年68岁，身体硬朗，原本想晚年同老伴周游世界，没想到儿媳生宝宝后，老伴天天忙着带孩子，徐保林则睡客厅，他觉得自己过得跟没老婆一样，天天酗酒，喝完酒又砸又闹，造成家庭关系紧张。

同样的事情也发生在陈九流身上，年近七旬的他与老伴，因为分别照顾儿子和女儿的孩子，平时都是通过电话、视频进行交流，六年间夫妻两人只能每天早上在菜市场见一面。“老人被分居，实质上是另外一种啃老。”国家二级心理学家陈向明说，“都说父母要给孩子空间，那儿女是不是也该理解父母，给父母独处的空间？”

## 呼吁：老年性亟待去神秘化、去污名化

“我们社会对待老年性的态度是很矛盾的，一看到老夫少妻、老妻少夫的新闻就恶评，觉得是老不正经，但对老来得子的人又羡慕嫉妒恨。”安徽大学社会学系讲师张杰曾做过老年性调查活动。

“当时是调查对象直接面对电脑答题，没人知道调查对象在屋子里做了什么，但那个老大爷出来之后出于愤怒，跟我们高喊，绝对不让他老伴儿做这个调查。”张杰说，他当时非常不解为什么老汉反应如此强烈，如今他认为这是社会目光的压力导致老汉对性讳莫如深。

“儿子孙子都大了，自己头发都白了，还想这个

事儿，老不正经！”张杰说，这是当下社会对老年性的普遍看法，但实际上这是一种歧视：“性是老人的权利，社会不应该歧视我们老年人。”

对此，安医附院泌尿外科一位专家的看法是，对老年人的性要求不能片面采用压抑的方法，社会也不能动不动就给老年人的性生活戴上有色眼镜。其实很多上了年纪的老年人都有正常的生理需要。因此，对老年人的性越轨要进行正确引导，重视老人的精神寄托。如果是失去老伴多年的，子女可以为他再找个伴侣；如果老人平时无聊，就应该多找些事做做，如去学书法、画画等一些可以寄托身心又有益的事情。