

500名小学生，“扮靓”大蜀山

星报首届“合肥环保公益小卫士”闪亮登场



寻找垃圾好认真

□ 记者 祁琳/文 黄洋洋/图

11月28日，合肥大蜀山上有一群可爱的孩子，他们不是来玩的，而是一个个在林间小道上，提着垃圾袋弯着腰拾垃圾，用实际行动来保护环境呢！他们是“果儿金融”杯2015市场星报首届“合肥环保公益小卫士”，当天下午，有来自合肥市近500名小学生参加此项保护环境的活动。



垃圾清理进垃圾桶

近500名小卫士参加活动

本次活动由合肥市环保局和市场星报联合主办，品牌支持有果儿金融、合肥市蒙牛乳业销售有限公司、学大教育集团、娃哈哈，“秋千架”儿童摄影，同时，合肥友好医院也为活动提供了医疗保障。

11月28日下午1点多，就已经有很多孩子到达活动指定签到处，一时间，活动现场充满孩子们的欢声笑语，总共有近500名小卫士参加。

签到结束后活动正式开始前，活动主办方还准备了好看的节目为各位“环保公益小卫士”助

阵，开场舞是由“天生舞才”团队的六位小朋友带来的节目，一下子激发了孩子们的热情。随着一声“活动正式开始”，小卫士们在家长的带领下朝大蜀山山顶进发。

“路上没有，我们去边上吧”、“你看，你看，那边有垃圾”……短短几十分钟内，在从山脚到活动指定终点处之间，到处都有小卫士的身影，在清理着大蜀山上的垃圾。活动结束后，小卫士们带着各自的“战利品”回到山脚，拿到了奖励和环保公益小卫士证书。

每个孩子心中植下绿色种子

本次活动不仅让孩子们亲身参加到环保的过程中来，同时也在每一个少年心中根植绿色的种子，活动现场还有很多环保知识的展板，也吸引了孩子们的注意。

在签到时，孩子们就拿出主办方给大家准备的垃圾袋忙活开了，“阿姨，吃完的桂圆皮不要扔

了，放到我的垃圾袋里吧。”这边，环保小卫士们可是不放过任何会污染环境的垃圾；那边，小卫士们可是眼睛不离地地仔细寻找着。

来自合肥市和平小学东校的谢子莹与小伙伴们一起报名参加活动，“有的同学还专门带来了捡垃圾的工具，钳子、袋子啊，真是准备充分呢。”

每个人都有保护环境的义务

合肥市环保局宣教法规处处长夏云起称，非常高兴能参加这次公益活动，能让大家更多地宣传环保，参加到环境的公益活动中。“新《环保法》规定，每个公民都有保护环境的义务，因为每个人都是污染的制造者，每个人又都是保护环境的义不容辞的责任者，希望每个小卫士都能体会到，保护环境，没有旁观者，没有破坏者，每个人都要做宣传者，每个人都要

从小事做起，从现在做起，合肥的天会更蓝，水会更绿。”

“果儿金融”运营中心总经理李红燕对此次活动也深有感触，“非常荣幸有这个�会参与此次活动，环保是我们每个人都需要参与的，良好环境需要我们每个人的维护，希望每个人都成为环境守护者，像动画片中形容的‘青草香浆果甜，喝着露水靠着树’一样。”

花絮 失聪儿童参加活动非常高兴

在这次活动中，有一位特殊的小朋友吸引了大家的注意，他带着人工耳蜗，是一位失聪儿童，名叫刘诗泽，今年8岁，目前在合肥艾语言语康复中心学习，但带他来的是他的老师许老师，并不是像其他小卫士一样由父母家人带着前来。

许老师告诉市场星报、安徽财经网记者，因为刘诗泽在学校里比较特殊，当她看到活动报名信息后便帮刘诗泽报了名，刘诗泽也非常高兴，

“治疗晚，去年才戴上人工耳蜗，才开始学习，听得见声音，家里花了不少钱，父母都去浙江打工了。”许老师说，他们是寄宿学校，一般是一个月回家一次，但是刘诗泽家为了省钱，半年才回家一次，“带他出来就是想跟外界多多接触，这样的活动非常好，有很多正常的孩子能和诗泽在一起交流，还能参与到这么有意义的活动中，他自己也非常高兴。你看，他正捡得不亦乐乎呢。”

“大姨妈”有规律就能怀二宝？

星报联合省妇幼保健院举办“二孩”生育健康讲座科普你



安徽省妇幼保健院生殖医学中心专家何芳在进行讲座

星报讯(华玲 记者 李皖婷 文/图)“二孩政策放开了，我还能生吗？”全面放开二孩近日成为众人热议的焦点，一些早有生二胎准备的人喜上心头，然而年龄较大的女性不免心里犯嘀咕：大龄产妇会不会有生育障碍？生出来的宝宝健康吗？二胎备孕要做哪些准备？昨天下午，市场星报联合安徽省妇幼保健院举办了一场“二孩”生育健康讲座，安徽省妇幼保健院生殖医学中心专家何芳以科学权威的内容，为众多准二胎家庭答疑解惑。

【备孕】孕前夫妻双方都要全面检查

“很多人往往会有这样的错误观点，认为头胎孕期和分娩都很顺利，孩子也很健康，那么二孩自然也会很顺利，不需要再像头胎一样严格产检。其实，二孩同样需要做各项产检，甚至要更为严格。”何芳介绍说。

她提醒，备孕前，两人都要做个身体检查，包括传染病的检查、各种病毒及有无慢性病等检查。同时，夫妻双方的身体都要调整到一个健康的状态，包括饮食的调理、多运动健身、保持愉快放松的心情。

“年龄超过35岁的孕妇就属于高龄孕妇，她们本身可能会存在身体亚健康或者一些疾病，建议孕前做全身体检。”何芳特别提醒说。

【受孕】高龄孕妇要格外重视产前检查

“据这段时间的门诊咨询粗略估算，35至39岁的女性是生育二孩的主力军。”对于这些高龄孕妇，何芳建议她们要格外重视产前检查。如果成功怀孕，准妈妈应缩短检查的时间间隔，特别注意血压、尿液，以便早期发现妊娠并发症。怀孕16周~20周时，要进行无创DNA检查或者做羊水穿刺检查胎儿染色体，排除胎儿染色体畸形。

“我第一个孩子是剖宫产的，再生一个必须也要剖宫产吗？”讲座上，有星报读者提出这样的问题。“并不完全是这样。”何芳表示，分娩方式的选择与子宫切口的缝合方式、有无感染，与上次剖宫产指征、间隔的时间、剖宫产的次数、孕晚期子宫下段的厚度、医院的救治能力等密切相关。“剖宫产后再次妊娠要在2年以后，有资料显示，有过一次剖宫产史的孕妇阴道试产成功率可高达60%~85%。”

【误区】还有规律月经，并不意味着就能怀孕

在讲座中，何芳与星报读者分享了一些她在门诊中经常被问到的问题。“经常有人问，‘我还有规律月经，B超检测卵巢上还有卵子，怎么不能怀孕？’”何芳解释说，绝经前10年左右卵子的质量就已经下降，数量减少，生育力已经很低，因此月经不是生育力的准确标杆。

那么，如果高龄女性要二孩不能正常怀孕怎么办？何芳表示，如果觉得二孩可有可无，就没必要花费大量的人力财力来辅助生育；如果很坚决，则可求助专业的生殖机构、医生，与您的医生共同制定个性化的治疗策略。