

神经酰胺

主要功效:保湿、缩水
 产品:雅顿超时空精致导航精华液、
 雅顿时空弹力八胜肽面



一直以来,大家过度将皮肤保湿依赖于护肤品,却忽略掉了一个重要问题:角质层才是最佳的保湿锁水屏障。当你试过各种保湿精华,保湿霜都不够保湿的时候,你需要换一款含有神经酰胺成分的护肤品,神经酰胺是保证拥有健康角质层的关键。

神经酰胺就是角质层细胞之间的东西,占到50%的比例,当神经酰胺与细胞有规律的排列,角质层才是个完整强韧的结构,从而可以有效地锁紧水分,保护免受外界刺激,让皮肤从外观看起来水嫩无瑕。

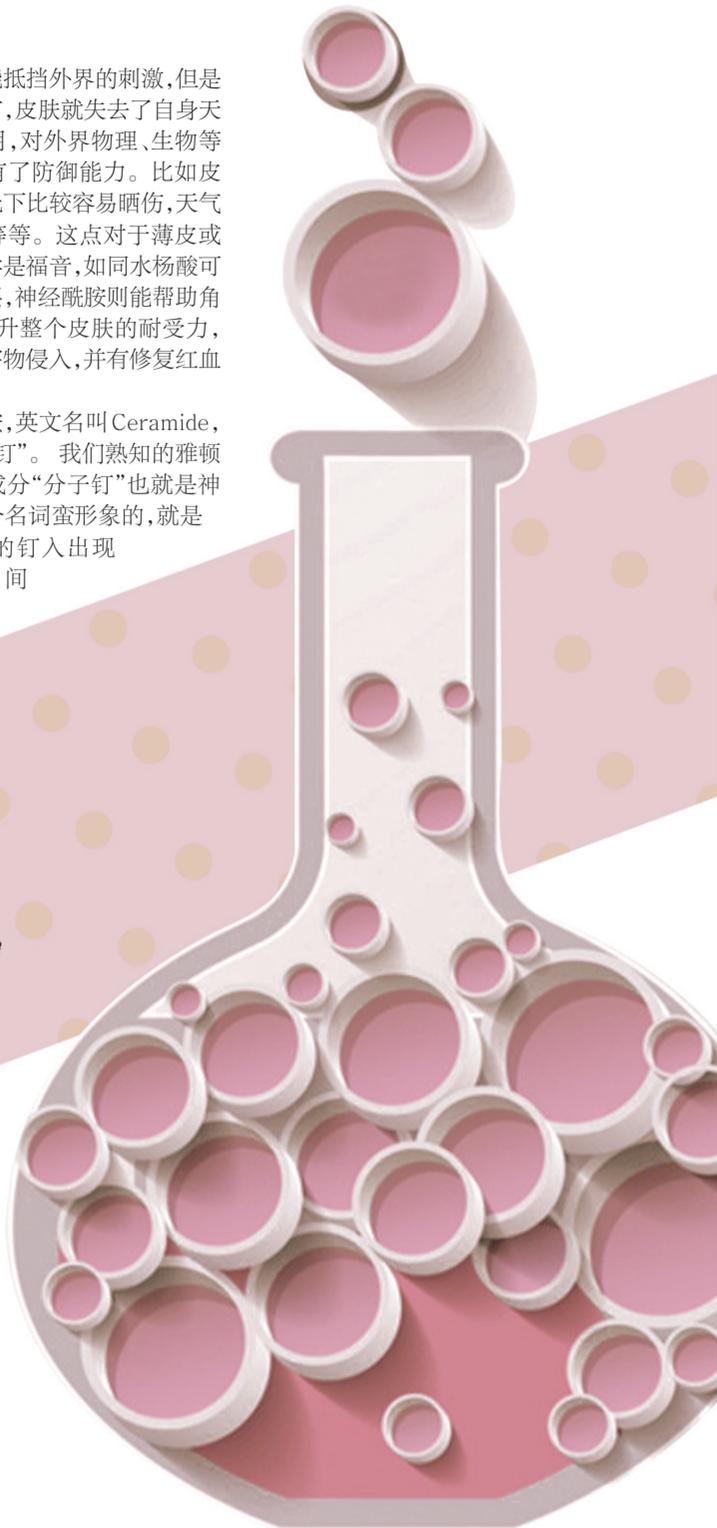
神经酰胺是构成皮肤角质层脂质的主要成分,能帮助修复皮肤屏障,可以使皮肤柔软富有光泽。但随着年龄增长,神经酰胺在渐渐减少,皮肤缺少它后就会变得暗沉干燥。

皮肤中的神经

酰胺充足就能抵挡外界的刺激,但是缺失或者没有,皮肤就失去了自身天然的防护作用,对外界物理、生物等所有伤害没有了防御能力。比如皮肤暴露在阳光下比较容易晒伤,天气变冷易发红等等。这点对于薄皮或敏感皮的同学是福音,如同水杨酸可以去除角质层,神经酰胺则能帮助角质层增厚,提升整个皮肤的耐受力,防护外界有害物侵入,并有修复红血丝的作用。

神经酰胺,英文名叫Ceramide,又叫做“分子钉”。我们熟知的雅顿品牌的明星成分“分子钉”也就是神经酰胺。这个名词蛮形象的,就是像钉子一样的钉入出现缝隙的角质间里。

成分党最爱 按照成分来护肤



硫磺

主要功效:改善青春痘
 产品:日本ROSETTE PASTE 药用硫磺洁面膏

硫磺皂对于很多曾被青春痘困扰的人来说一定不陌生,通常皮肤科医生都会建议使用硫磺皂,既便宜效果又显著,通常三个月左右,就会见效。硫磺其实为自然元素类矿物硫族或含硫矿物经加工制得,具有杀虫止痒的功效,主要含有硫以及少量的钙铁铝镁,微量的硒等成分。硫磺制剂有止痛、抗感染、保护疮面、促进毛发再生的作用,并且抑制皮脂溢出。作为化妆品功能性原料,可以用于各种皮肤病的辅助治疗,比如粉刺、黑头、溢脂性皮炎等,还可以用于脱发治疗。

市面上大多数标注为硫磺皂的产品,都可用于青春痘治疗,还有曾经获得COSME大赏的日本ROSETTE PASTE 药用硫磺洁面膏,也是含有硫磺成分,不过性价比不高,和超市几块钱的硫磺皂差别不大。



乙醇

主要功效:收敛毛孔
 产品:Kose 高丝雪肌精

敏感肌肤闻酒精色变,含有酒精的护肤品真的不能使用吗?有着皮肤烦恼的人一定都希望肌肤早日恢复健康,但是却不一定清楚自己的皮肤不适合哪些成分,而一味地追求无添加、纯天然。可是完全有机的产品,却又让有着很多肌肤问题的人在短期内收效不明显。

其实大多数为植物由来成分需要使用酒精从原材料中萃取,以达到只萃取必要成分的作用,比如大名鼎鼎的雪肌精就是这样。酒精同时也有杀菌的作用,使细菌不再繁殖,有效成分不腐败,可以使得护肤品中的成分保持稳定;另外,很多市面上标榜无添加防腐剂的护肤品,大多都是使用酒精替代防腐剂。酒精最重要的功效,就是缩小毛孔,所以很多宣称缩小毛孔的护肤品,大多都添加了酒精,干性皮肤和敏感皮肤在选择缩小毛孔产品时,一定要注意不能含有酒精。

SOD 超氧化物歧化酶

主要功效:清除自由基
 产品:大宝SOD蜜

说起“超氧化物歧化酶”让人觉得陌生,但大家对大宝SOD蜜这个产品一定不陌生,所谓SOD,就是超氧化物歧化酶,别名肝蛋白。SOD是一种源于生命体的活性物质,能消除生物体在新陈代谢过程中产生的有害物质,也就是清除自由基,成分党们一定知道,就是这个自由基让我们每天在变老。所以人体不断地补充SOD,具有抗衰老的特殊效果。

具体来说,SOD可以有效防止皮肤受电离辐射,特别是紫外线的损伤,光照使皮肤变黑的主要原因是氧自由基损害,因此SOD具有明显的防晒效果;二是SOD为抗氧酶,除了抗衰老,还可以祛斑抗皱;三是抗炎效果,对防止皮肤病有一定效果;四是具有一定的防止斑痕形成作用。除了从动物血里提取外,一些植物如人参、三七、黄芪等也含有SOD。

