

化妆品常见成分解析

Pitera 酵素

主要功效: 抗氧化

产品: SK2 全系列产品

Pitera 作为 SK-II 的品牌之本, 自从这个品牌占领亚洲市场以来, 就曾被拔高到一定的境界, 一时间, 凡是添加了 Pitera 的护肤品, 价格自然也就上去了。SK-II 的大多数产品都含有 Pitera, 甚至洗面奶, 而它家的镇店产品神仙水, 更是含有 90% 的 Pitera。

Pitera 其实只是一种成分名, 它的学名应该是复膜孢酵母发酵滤液, 英文名是 *saccharomyces ferment filtrate*, 简而言之就是酵素, 是酵母分泌的代谢产物, 这是一种十分复杂而非单一的成分, 包括氨基酸、矿物质、有机酸、无机酸等物质。一般来讲, 在化妆品中可以看到很多酵母菌的身影, 它们和 Pitera 一样具有抗氧化的作用, 一定的浓度下还可以促进细胞的生长, 以及老旧角质的脱离。

然而, 适量的酵素可以美容, 但大剂量的酵素则对肌肤有害。比如含有轻微酵素的美白洗脸产品, 对轻微敏感性的肌肤, 一周三次足够。而如果超剂量并且天天使用, 其结果就是加速肌肤的代谢, 刺激肌肤基底层不停长出新细胞来, 其短期效果肯定是如换肤般晶莹剔透, 但我们肌肤基底层的细胞分裂速度和能力都有限, 长此以往刺激肌肤细胞分裂, 只会让肌肤透支, 加速衰老。也就是说, Pitera 带来的晶莹剔透, 是透支未来的美丽。

更加可怕的是, 单纯使用 Pitera 并不能达到让人焕然一新的效果, 它需要与氢氧化钠、聚四氟乙烯、安息香酸钠配合使用, 才能造就其宣称的非凡美白效果。也许不是化学专业的我们并不知道聚四氟乙烯、安息香酸钠到底是何方神圣, 但稍微有点化学常识的人就应该知道氢氧化钠是什么, 那是一种强碱, 一滴就足以致人毁容。相信 Pitera 中添加这种强碱也是为了“烧”掉肌肤最外层的角质层, 露出角质层下面的透明层, 以显得晶莹剔透, 这就是 Pitera 让肌肤晶莹剔透的秘密。



成分党最爱 按照成分来护肤

□ 孙婷/文

品牌不一定代表安全, 当近日一大批快时尚品牌 Gap、H&M、优衣库同上质量黑榜, 被抽检出多项成分不达标时, “穿衣安全”又被人们重新关注, 不但是这些快时尚品牌, 就在上个月, 浙江省抽检了很多高端品牌服饰, 同样近三成不合格, 这些牌子说出来都要吓你一跳, 比如 Hugo Boss、Emporio Armani、Kate Spade 等, 甚至还有标注 95% 棉的产品, 竟然完全不含棉。

穿在身上的衣料, 若含有危害皮肤健康的成分, 严重则会导致皮肤癌, 然而其危险性并非“立竿见影”, 有时穿了一件黑心棉制成的秋裤, 穿到扔掉为止, 你也不能轻易发现它标注的成分到底是不是欺骗你的。婴幼儿的衣物安全更为人们所重视, 这也是为什么儿童用品昂贵的原因, 虽贵, 却不一定代表安全。

穿在身上的衣物如此, 涂抹在皮肤上的化妆品更是如此。前几年大名鼎鼎的 SK-II 就被曝光含有铬、钕等禁用成分, 但我想说这个品牌简直太坚挺, 数次被曝光却没有一件产品撤柜过, 而且依旧有大批死忠粉丝。除了含违禁成分, SK-II 品牌的起家之本 Pitera, 也是争议颇多。Pitera 究竟是什么, 热衷于研究护肤品成分的达人们应该很熟悉, 而作为普通消费者, 究竟应不应该选带有 Pitera 的护肤品, 下文将详述。

据说, 当我们每天完成全套护肤程序后, 女性全身肌肤会沾满约 200 种不同的化学成分, 其中 60% 将渗入血液。面对如此令人瞠目结舌的数据, 人们纷纷转向有机护肤。消费者在选择化妆品及护肤品时越来越重视天然有机产品, 具备安全、天然这种返璞归真的特性。由此, 也产生了一大批爱好研究化妆品成分的同学, 俗称“成分党”, 有很多以前感叹化学是语文老师教的妹子, 如今都成了成分分析小能手。



水杨酸

主要功效: 去除角质

产品: 理肤泉痘痘清爽肤水、
薇姿油脂调护净肤水

水杨酸应该被很多护肤小白鼠所熟知, 它是植物柳树皮的提取物, 是一种天然的消炎药。市场上任何一款去角质、抗痘消炎的护肤品, 都会含有水杨酸, 瓶身上的标注应该是 salicylic acid, 浓度通常是 0.5%~2%。

水杨酸在化妆品中的作用是软化皮肤角质, 帮助老旧角质代谢, 促进老旧角质层剥落, 因而也有淡化色斑的美白效果, 从而加速肌肤细胞的更新, 作用原理同果酸类似, 但对皮肤的刺激性小于果酸。另外, 水杨酸在洗发产品中也会出现, 用来止屑止痒, 杀菌消毒。

值得注意的是, 敏感肌肤的妹子在选择含有水杨酸的护肤品时, 最好查一下改成品含有水杨酸的含量, 如果含量大浓度高, 则会对肌肤造成太大的负担。在这里推荐一个靠谱的化妆品成分查询网站, 小编从五年前就收藏了这个网, 基本上不太偏僻的品牌都可以查询到, www.cosdna.com/chs/。

水杨酸在一定浓度范围内使用是安全的, 但孕期以及哺乳期尽量内避免使用, 另外水杨酸不得用于三岁以下儿童的使用产品中。



虾青素

主要功效: 抗氧化

产品: Kose 高丝虾青素精华、
肌研虾青素化妆水

我们日常所熟知的具有抗氧化功能的成分大多是酵素、维生素等, 虾青素也是属于酵母类, 它又叫红酵母, 英文名是 astaxanthin, 是一种类胡萝卜素合成的产物。

在自然界中, 虾青素是由藻类、细菌和浮游植物产生的, 某些鱼类和虾类等通过吃这些藻类和浮游生物, 就会把色素储存在壳中, 所以它们表面就会呈现红色, 而通过化学方法, 也可以从胡萝卜中提取虾青素, 但是人工合成虾青素成本很高, 而且安全性有待检验, 美国 FDA 也禁止人工合成的虾青素进入保健食品领域。

虾青素的抗氧化能力是维生素 E 的 1000 倍、天然 β -胡萝卜素的 10 倍、葡萄籽的 17 倍、Q10 的 60 倍、茶多酚的 2 倍, 同学们在购买化妆品的时候, 可以对比一下。

