

听专家聊聊怀孕生产那些事儿

□ 陈小飞 记者 李皖婷/文 倪路/图

高龄怀孕有哪些风险？早孕B超检查是安全的吗？第一胎剖宫产，第二胎可以顺娩吗？11月24日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请安徽省中医院妇产科一病区主任夏咏梅主任医师为大家提供热线咨询。



本期指导专家：夏咏梅

从事妇产科临床工作20年，具备深厚的妇产科诊疗、手术功底，临床技能全面，对产科危急重症病人的抢救、产科合并症及并发症的处理及妇产科疑难杂症的诊治均有丰富临床经验。

高龄女性怀孕前要做好检查

读者：我近四十岁，咨询下想高龄怀孕有哪些风险？再怀孕前需准备什么，需要检查哪些项目？

夏咏梅：高龄女性生育二胎存在着几大风险，如遗传性疾病随着年龄增加发生率增加；瘢痕子宫再妊娠的高风险；出现妊娠并发症概率增高；35岁后卵巢功能衰退；易发生产后感染及产后贫血等。

建议高龄女性朋友孕前就养成健康饮食、运动和规律作息的良好生活方式，避免吸烟、过度饮酒、喝过量的咖啡、吸毒，接触毒物或者有害化学品，避免高强度的工作、高噪音环境及家庭暴力。孕前做一次全面体检，包括夫妇双方。有遗传病、慢性疾病和传染病而准备怀孕的女性朋友，应到医院予以评估能否怀孕并指导。孕前口服避孕药的女士需提前3个月停用。有口腔疾病的女士应孕前给予治疗。孕前3月开始补充叶酸以降低胎儿神经管畸形的发病率。

孕早期出现腹痛出血，可以考虑补充孕酮

读者：孕早期要不要常规检查孕酮？

夏咏梅：孕酮其实并非孕期的必查项

目。但是足量的孕酮不但能够保证子宫内膜功能的正常，促进胚胎的生长发育，而且，还具有抗排异和抑制子宫收缩的作用，从而保证胎儿在子宫内能够顺利地生长发育，直至足月。目前，妊娠期孕酮分泌不足引起的流产有很多，因此，孕妇体内孕酮的多少直接关系到妊娠能否正常进行。

一般在怀孕初期的女性，如果出现腹痛、阴道有少量出血等症状的时候，一般会就检查血孕酮及B超，如果胎儿健康，孕酮值低，这时就很有必要使用天然孕酮保胎。

早孕B超对胎儿没有伤害

读者：早孕B超检查是安全的吗？

夏咏梅：根据B超使用指南来操作，B超对胎儿造成影响的可能性非常小，因此用B超来监控孕期的好处，要超过任何潜在的危险。研究发现，B超和宝宝出生体重、儿童期癌症、阅读障碍、听力等没有任何联系。

做B超时B超设备会散发少量热量，这种热量会被正在接受扫描的身体部位所吸收。产前检查所用的B超产生的热量低于1摄氏度，对孕母和宝宝是安全的。大多数常规B超都是用来获得胎儿的二维图像，这种B超强度低，扫描范围大，产生的热量非常小。此外，宝宝周围都是羊水，再加上他可能会有胎动，这些都助于分散热量。

三维、四维B超和二维B超一样安全，因为图像是由二维图像转换组成的，B超强度和二维B超是一样的。

脐带绕颈并非一定不能顺产

读者：B超检查脐带绕颈，可以顺产吗？

夏咏梅：脐带绕颈本身不是剖宫产手术指针。如孕期检查发现脐带绕颈，不要紧张，但需知道绕颈周数，入院后及时将检查结果告知接诊医生，便于产时重点监护。脐带绕颈是可以阴道试产，但需在生产中注意伴随胎头下降过程中胎心变化，是否出现胎心及胎心监护的异常，如果出现异常无法纠正就需要根据具体情况给予处理，包括助产及剖宫产。

孕期外阴瘙痒是否用药要听医生的

读者：孕期白带增多，外阴瘙痒能用药吗？

夏咏梅：孕期最多见的是霉菌性阴道炎，白带呈豆渣样、外阴瘙痒、红肿等症状的。通过用药可以解决您的不适。孕期血糖异常的妈妈更易受感染。建议您去医院做个检查如血糖测定、阴道分泌物检查后再给予对症治疗。

一周病情报告

阴雨绵绵，别让疾病惹上身

阴雨绵绵的天气，空气湿度大，气压低，让很多心血管病患者感觉身体不适，前来医院就诊。据合肥市一院心内科主任周炳凤介绍说，天气变冷、血管收缩，血流变化，都可能导致疾病的急性发作。

专家建议在这样的季节不宜过度劳累，要多注意休息，劳逸结合，有意识的放慢生活和工作的节奏，放松心情。在饮食

上少吃生冷、油腻及辛辣刺激的食物，多喝开水。一旦出现胸闷不适等症状，应早识辨，及时就诊，别错过最佳治疗期。

此外，妇科门诊阴道炎患者的人数有所增加。合肥市一院妇科医生提醒女性市民，过度清洁不仅起不到防御效果，反而破坏酸碱度，降低引导自身的抵抗力，引起阴道炎反复发作。 记者 李皖婷

下期预告

冬季如何预防脑血管病？

进入冬季小雪，气温骤降，随之而来的是脑血管病的高发病率。脑血管病的危险因素究竟有哪些？冬季需要如何全方位针对性预防？下周二(12月1日)上午9:30-10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省针灸医院脑病四科周婷副主任医师为大家提供热线咨询。

周婷，从事脑血管疾病的临床工作多年，具备深厚的理论功底及临床经验，擅长运用中医针灸与中药结合，治疗脑出血、脑梗死、眩晕及常见的神经内科疾病。 杨波 记者 李皖婷

预防冬季脑溢血，多运动少吃盐

近期气温骤降，多家医院收治的脑溢血发病人数明显增加。据合肥市一院急诊科主任杨静介绍，天气变冷，人体的血管会收缩，血液粘稠度也会随之增高，容易导致缺血或心脑血管堵塞，所以心脑血管疾病发生率较高。

专家提醒广大市民，心脑血管患者在冬季要注意规律的生活，避免血压突然变化。合理饮食，少吃动物性脂肪及高胆固醇高盐分饮食。适当进行体育锻炼，散步、打太极拳、练气功都是不错的选择。

如果出现剧烈的后侧头痛或颈部痛、运动感觉障碍、眩晕、视物模糊等症状，可能是脑出血前兆，应及时到医院检查。 苏洁 记者 李皖婷

吃饭好塞牙其实也是病

你有没有过这样的经历？每每吃完饭后，牙齿被饭菜的残渣塞得难受，必须要请出牙签来帮忙。合肥市口腔医院牙周粘膜科主任汪涌提醒，别以为塞牙不值得理会，其实塞牙也是一种病！

塞牙作为一种疾病的“信号”，会提示牙齿出现了问题，还会对牙齿乃至整个口腔环境都带来很多影响。汪涌说，常用牙签剔牙会导致局部牙周组织的严重破坏，从而导致发炎。“食物塞到牙缝里，人们会感觉到疼，这就已经对牙龈造成了损伤。”

“长期塞牙的人，常常会伴有牙龈红肿、出血等症状，严重的会发展成牙周炎，牙齿逐渐会松动甚至脱落。”汪涌说，牙周病会对饮食、容颜等造成伤害，甚至会影响心脏、肺等脏器功能，所以一旦出现塞牙症状就要引起重视，而不是视而不见。 张婷婷 记者 李皖婷

初冬防眼干燥可多喝菊花茶

干燥的初冬，你是不是经常感觉嗓子、眼睛都干得要命？其实这些症状都可以通过饮食等进行调理。安徽省中医院内分泌科主任方朝晖建议，大家平日可多吃一些清润、温润为主的食物，给身体补补水。

哪些食物比较清润、温润呢？方朝晖举例说，比如：芝麻、核桃、糯米等，还有藕、秋梨、柑橘、山楂、苹果、百合、银耳、柿子等，都是调养佳品。

此外初冬空气干燥，可能导致眼睛缺水。方朝晖建议大家常饮菊花茶，可防眼干燥。所用的菊花应为甘菊，其味不苦。每次用3克左右泡茶饮用，每日3至5次。还可在房间开加湿器或者放一盆水，让空气湿润一些。

陈小飞 记者 李皖婷

体重2斤多的早产儿兄弟获新生

胎龄29周，体重不足3斤，记者昨日获悉，安徽省妇幼保健院东区新生儿科近日收治了一对极低出生体重双胞胎兄弟，因患儿一般情况差，各系统发育不完善，生命危急。

“患儿入住新生儿科时，全身青紫，皮肤通透像果冻一样。”据介绍，为了减少反复穿刺给患儿带来的痛苦，医护人员为患儿实施了脐静脉置管术，打通了危重患儿的生命通道。目前，患儿生命体征平稳。

据该院新生儿科医生曹悦介绍，早产儿多为器官发育功能不全，多因消化功能差不能进食、抵抗力低，易感染，需通过静脉注射给予药物和补充营养。新生儿脐静脉置管术是利用新生儿出生时尚未闭合的脐带静脉，将导管通过脐静脉插管置入下腔静脉内，注射药物、补充营养。 鲍瑾 记者 李皖婷