

当你老了，居家还是去养老机构？

专家：建议家庭养老和机构养老相结合

□ 记者 于彩丽

日前，合肥老年产业协会发布一组数据，2014年人口抽样调查显示，安徽省60岁及以上老龄人口总数已达1030.9万，占总人口的比重达17%。据合肥市民政局2014年统计，合肥60岁以上老年人口118.05万，占总人口的16.62%。而国际上通常把60岁以上的人口占总人口比例达到10%的称为老龄化社会，这也意味着我省及合肥市，都已进入老龄化阶段。

面对如此庞大的老年人群体，如何养老成为无法回避的问题。近日，市场星报、安徽财经网记者走访了不同养老方式的老人，并倾听他们的养老故事。

故事1：

钱对我们这个年龄来说，没多大意义

罗爷爷今年已经90岁高龄了，很难相信这样一位老人，非但走路没有颤颤巍巍，而且打台球依然棒棒哒，他每天可以连续打上两个小时，甚至可以连进4球呢！

采访中得知，罗爷爷祖籍在上海，上世纪50年代，来到安徽省电力公司工作，直到退休，并在合肥落地生根。罗爷爷和罗奶奶生有一对儿女，儿子现在在美国工作，女儿结婚后随女婿去了上海工作。

子女不能在身边侍奉左右，有个老伴陪着想必也是好的吧。但在不

久前，罗爷爷痛失老伴，连这个唯一能时刻说说心里话的人，也不在了。

罗爷爷说，他女儿因为工作和家庭原因，不能长居合肥，每到节假日就会从上海回家来探望他，“年轻人各有各的志愿，我们不能硬拉着他们留在身边啊。我们年轻的时候也是离家去工作，我老家是上海的，这么多年也一直在安徽工作。”罗爷爷说着便回忆起自己为了工作离家的日子，这个曾经远离家乡、为生活奋斗的儿子，如今为人父母后，也成为空巢老人中的一员。

罗爷爷现在跟他一个朋友的女儿住在一起，“算是花钱雇的吧，但是我和那个朋友一家人的关系都非常好，他们也很照顾我。”罗爷爷话语中满带感激。“雇人照顾，加上年迈可能会身体不太好，退休工资够花吗？”面对记者的询问，罗爷爷说，“钱对我们这个年龄来说，没有多大意义，健康的身体和子女的关注，比什么都重要。儿女的选择我们左右不了，也不能硬拉着在我们身边照顾，所以人老了就一定要多运动，你看我们这里经常来打球的，身体都非常好。”

故事2：

居家养老，不可能没有一点矛盾

比起独居老人，张爱英看起来要幸福得多。她今年63岁，和丈夫育有一双儿女。女儿早已远嫁，儿子已经成家，孙子也读幼儿园了。

三年前，张爱英和丈夫随着儿子媳妇一起，从亳州农村，来到合肥打工。“儿子在这里给人家修理空调，生意还不错，忙的时候挣钱也不少，孩子他爸跟着打下手，为人父母，趁着还能干，不都想多给孩子挣点钱吗。”张爱英说。她儿媳妇在合肥某家商场上班，而她，则负责在家料理家务，洗衣做饭，每天接送孙子上学。

“儿子媳妇人都不错，老实肯干，也都挺孝顺。可是居家养老，不可能没有一点矛盾啊。”话说到这里，张爱英皱了皱眉头。顿了顿，又说，“现代社会，年轻人有年轻人的想法，我们老了，很多事情理解不了，也管不了那么多了。”话语中表达出一种无奈。

张爱英坦言，关于领孙子，她曾和儿媳妇发生过几次不愉快。“带孩子出去玩，她总是喜欢给孩子买各种各样的玩具，其实家里玩具已经一大堆了，不能孩子每次要就给买啊，这样太浪费了。小孩子长得很快，玩不

了那么多玩具就长大了。你看我们小时候玩泥巴不也能长这么大吗？儿媳妇可能觉得我没那么疼孙子，其实我也是想给他们省点钱啊，老的做什么不都是为了孩子吗？”

倾诉一番过后，张爱英又说，一家人相处久了，意见不合那是常有的事，谁家没有本难念的经呢。“不过好在儿媳妇也不是记仇的人，有点不开心隔天就好了。可能真的是我们年龄大了，人老了，跟不上时代了吧。他们年轻人跟年轻人更能聊到一起。”

故事3：

有女儿女婿，我为什么要来养老院？

记者见到王桂珍时，她正在一家养老机构的舞蹈房里跳舞，身穿红色上衣，姿势标准，手脚伶俐。虽然跳得满头大汗，但看起来依然清爽。王桂珍今年65岁，来养老机构近一年了，年轻的工作人员都喊她“王大姐”。

在跟“王大姐”聊天的过程中，她一直乐呵呵的，工作人员说，“王大姐”平日也这样，心态特别好。对此，“王大姐”解释说，“人啊，开心也是一天，不开心也是一天，你开心了可以把快乐带给别人，大家都高兴，对身体也好。你不开心，却会把消极思想传递给别人，为什么不开开心心呢？”

记者观察到，养老院里老年人很多，但多是岁数较大的，或者身体有

疾病的，像“王大姐”这样，60来岁，身体看上去很健康的却不多。“王大姐”似是感觉到记者的疑惑，解释说，“我一开始说要来养老院的时候，家里孩子都不同意，老伴儿也不愿意来。他们都问我，孩子也还算孝顺，我为什么坚持要来养老院？最后却都被我说服了。”

原来，在“王大姐”看来，到养老院对孩子和老两口来说，都是最佳选择。“说到底不都是为了孩子嘛？你看着好像很健康，可是人到60多岁，哪能没有点病？我患有高血压、心脏病，老伴儿有点老年痴呆，平时我们俩有一个生病了，我背不动他，他也背不动我，孩子们都得请假回来照顾。”“王大姐”有两个女儿，一个在合肥工作，一个在上海工作，并且都

已成家。“她们家里也有孩子和公婆，也需要照顾，我们来养老院一方面是为了给孩子减轻负担，另一方面也是保证我们自己的身心平安，毕竟孩子不能时时在身边，身体上有点不舒服也不想麻烦她们。”“王大姐”说。

“王大姐”和老伴一起住在养老院，每天早上起来做一会保健操，饭后自由娱乐时间，“王大姐”会和余奶奶一起跳跳舞，她最爱的是“回春操”，“经常做做就越活越年轻了，我天天都做。”“王大姐”告诉记者，经常会有一些同龄朋友打电话问她在养老院闷不闷，想带她出去玩玩，“其实我在这忙着呢，每天跳跳舞、聊聊天、看看电视，充实得很。在这里有一群同龄人，有共同话题，能够聊得来。”

专家：

机构养老是趋势

多种方式养老目前较合适

随着老龄化加剧，老年人如何养老成为亟待解决的社会问题，也是众多老人和子女关心的话题。那么老人是该独居或与子女同住还是去养老机构呢？记者就此采访了安徽大学社会与政治学院副院长、安徽省社会心理学会会长、安徽省社会学会副会长范和生教授。

范和生在接受采访时提到，从中国现在老龄化加剧的情况来看，多种养老方式并举是比较合适的，但是从未来发展角度看，机构养老应该比较适合中国人的养老方式。“过去30多年的计划生育政策导致现在的各种养老问题，对于独生子女家庭，如果让他们去养老、照顾老人，目前情况下恐怕是不太现实的，家庭养老现在比较困难。传统的家庭养老，是多子女养老，轮番照顾，子女能够忙得过来。相对而言，传统的老人各种需求也较弱。现在随着社会发展，老人的需求也很多元，他们对医疗、娱乐多方面都有需求，从独生子女家庭看，家庭养老无法满足老人的一些需求。在这种情况下，我们觉得机构养老包括医养结合、娱乐和养老结合，就会表现得比较有优势。因此从未来发展来说，机构养老可能会占主体。”

同时，范和生也坦言，近十年来，对机构养老的准备不足，养老机构很少，公立机构就更少了，主要是一些私立机构。且养老对象主要是五保老人，面对普通老人的机构，少之又少。“所以我们要利用这段时间尽快地把养老机构建立起来，尽快地培养一些养老机构服务人员，这在目前也是非常紧迫的。”

华夏保险合肥中支：

重阳节慰问抗战老兵

在重阳节到来之际，华夏保险合肥中支在全市范围内开启“秋季客服节之重阳行动·抗战老兵及百岁老人慰问”活动。此次活动由华夏保险合肥中支联合合肥市民政局、庐阳区民政局等共同开展。自10月19日开始，由华夏保险安徽分公司总经理室寇爱锋亲自带领慰问人员分别对合肥市的部分抗战老兵进行了重阳节慰问。为抗战老兵送去了重阳慰问金及慰问品。据悉，为持续提升客户服务水平及服务品质，华夏保险自2015年9月至12月开展为期3个月的秋季客服节活动。

孙龙 杨维良 记者 邹传科

