

# “全球洗手日” 六招教会你洗手

## 洗手时间不足30秒等于白洗

星报讯(李多富 记者 李皖婷) 明天(10月15日)是第8个“全球洗手日”。洗手?小孩都会。但你知道吗?单纯使用清水洗手或者洗手时间不够,洗手就等于白洗。疾控专家提醒,日常洗手要用肥皂,且要洗够30秒才能达到清洁效果。

“键盘、鼠标、手机等电子产品,包括我们的办公桌上都是经常布满细菌的,但我们很多人却熟视无睹。”在疾控专家吴金菊看来,这些地方都是“藏污纳垢”的“圣地”。根据相关组织的推荐,以下10种情况下都应及时洗手:饭前饭后;便前便后;吃药之前;接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和口水之后;做完扫除工作之后;接触钱币之后;接触别人之后;在室外玩耍沾染了脏东西;户外运动、作业、购物之后;接触各种宠物后。

吴金菊介绍说,洗手应包括以下六个步骤:

第一步,掌心相对,手指并拢相互摩擦;第二步,手心对手背沿指缝相互摩擦,交换进行;第三步,掌心相对,十指交叉沿指缝相互摩擦;第四步,一手握另一手大拇指旋转搓擦,交换进行;第五步,弯曲各手指关节,在另一手掌心旋转搓擦,交换进行;第六步,搓洗手腕,交换进行,最后用清水将双手彻底冲洗干净。

“在日常生活中难以完全按照以上步骤来做,但至少应做到基本的两点:一是洗手时间达到30秒以上,第二是使用肥皂或洗手液洗手。”吴金菊说,单纯使用清水或者清洗时间不够,都不足以清洗手部接触到的病菌,仍可能导致疾病的传播。

### 服务

#### 合肥新七中 人行天桥即将投用

市场星报、安徽财经网记者了解到,目前,新七中人行天桥已经基本完工,正在进行最后一遍油漆粉刷及相关收尾工作,即将正式投入使用。

截至目前,已经完成了梯道栏杆和人行铺装,即将进行验收并投入使用,主体结构为四跨连续钢箱梁,桥面宽5.0米,长度70.1米,总投资为481万元。

记者 沈娟娟

#### 周六省妇幼保健院 有生长发育义诊

针对儿童矮身材日益增多的趋势,安徽省妇幼保健院将于本周六上午8:30-11:30在医院本部开展大型义诊活动,主要内容有生长发育义诊、矮身材免费筛查、最终身高预测、赠阅科普手册、“关注身高,关注未来”科普讲座等。更多详细内容可关注微信公众号:安徽省妇幼保健院普儿科(ahfy\_puerke)。

华玲 记者 李皖婷

#### 我省首个 影像专家门诊开诊

市场星报、安徽财经网记者昨日获悉,我省首个影像专家门诊在省立医院门诊二楼内科四诊区正式开诊。影像专家门诊首期坐诊医师均为主任医师,门诊针对患者就诊时所提供的院外及疑难影像资料(普放、CT、磁共振及介入等)进行诊断并出具诊断报告,同时也为患者在看病过程中如何合理选择影像检查或对影像报告的疑问提供指导和释疑。

孙承伟 记者 李皖婷

#### 合肥天柱路 将新增300个机动车位

市场星报、安徽财经网记者从合肥高新区建发局获悉,天柱路改造工程封闭施工,预计2016年完工。据了解,天柱路道路改造工程北起长江西路,南至黄山路,全长约1560米,本次改造将着重按照最新的城市防洪排水设计等级,提升防洪等级,增建雨污水管道各一道;车行路面改为沥青路面,新增机动车位约300个、非机动车位440个。

孔芬 记者 沈娟娟

### 社会

#### 闹市区工地开工放鞭炮 负责人被罚

10月12日,合肥市六安路与淮河路交叉口一建筑工地开工燃放烟花爆竹,燃放结束,就被闻讯赶到的辖区民警发现,并将工地负责人带离现场。原来,当日,该工地正式开工,为了讨吉利,便在开工时燃放烟花爆竹。辖区派出所民警对该工地负责人进行批评教育,要求其做出深刻检查并接受处罚。

周钢 记者 鲁龙飞

#### 男子被非法拘禁 民警夜查宾馆解救

近日,宿州市曹村派出所民警夜查辖区宾馆时,解救一名被非法拘禁5日的受害人,成功抓获犯罪嫌疑人两名。10月8日晚,曹村派出所开展夜查工作,检查到辖区某宾馆,该房间住了三名男子,其中一名男子身上多处伤痕,另两名男子见到民警,格外紧张。经调查,受伤男子为刘某,因债务纠纷,于10月3日23时许被其他两名男子黄某、赵某从江苏苏州强行带至安徽宿州,非法拘禁在宿州曹村镇的某宾馆内。目前,犯罪嫌疑人黄某、赵某被刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

邵奇 记者 徐善文

#### “土医生”用“黑B超”鉴定性别

霍邱县的刘某是一名“土医生”,2013年9月至2014年12月期间,他在未取得医生执业资格的情况下,私自购买B超机隐藏在居民区内,先后为合肥、南京等地的19名孕妇进行非医学需要鉴定胎儿性别,收取数额不等的费用,后被警方查获。近日,霍邱县人民法院对此案公开审理并宣判,一审判决刘某犯非法行医罪,判处有期徒刑十个月,缓刑一年六个月,罚金20000元以及没收违法所得。

刘容海 张美 记者 王涛

### 民生

#### 美食一条街2000平米 违章建筑被拆除

10月10日,芜湖杨家巷一私人小餐馆发生液化气罐爆炸,事发地道路狭窄,私拉电线现象严重,在合肥,瑶海家园美食一条街也存在同样的安全隐患。昨日,该美食一条街近2000平方米的违章建筑被拆除。相关负责人告诉记者,该美食一条街占地近3亩,南邻商业开发小区,东邻当涂北路,有着和杨家巷类似的安全隐患。

据介绍,由于与开发商之间的历史遗留问题导致该地块上2000平方米的违法建筑存在近5年时间,不仅影响市容市貌,更是影响到居民正常的生活环境。

沈妙琨 杜文婧 记者 沈娟娟

#### 合肥紫光苑ABD地块 安置房项目开建

市场星报、安徽财经网记者从合肥市包河区了解到,保障性安居工程紫光苑ABD地块安置房项目开工建设。

此次开工的项目位于宿松路与水阳江路口西北角,为包河区2015年重点民生工程。项目总投资约2.7亿元,占地面积约50.17亩,规划总建筑面积约9.4万平方米(其中地下约1.84万平方米),拟建设10栋住宅、2栋邻里中心及配套公建,共计安置792户2376人。

宋传梅 李多庆 记者 沈娟娟

#### 拍卖公告

北京东方富比拍卖有限公司定于10月24日上午9时在安徽省图书馆举行艺术品精品拍卖会。  
**预展时间:**10月22日-23日  
**拍卖时间:**10月24日  
**电话:**010-87664311  
 13120491461  
**联系人:**王先生

#### 拍卖预告

受委托,我公司将于近期公开拍卖:原安庆市余湾影视基地国有建设用地使用权及地上建筑物。  
 该项目位于安庆市宜秀区杨桥镇余湾村,背靠大龙山,面临石塘湖,依山傍水。土地证面积25292.30㎡(实际面积约40余亩),用途为商业出让,地上建筑物约1600㎡(为三进三出徽派风格院落)。现留有大量空地,是投资兴业、商业开发、旅游度假、休闲养生的极好项目。项目整体参考价1800万,有意竞买者请与本公司联系,索取相关资料。  
**联系地址:**合肥市阜阳路191号政通大厦7楼  
**联系电话:**0551-62676246 13966667508 杨女士  
 安徽盛佳拍卖有限责任公司 2015.10.14  
**中国AA级拍卖企业**

## 华然星联盟

## 华然装饰1025家居建材采购节

10月25日,由华然装饰主办的家居建材采购节将踏着优质、优品、优惠而来,为各业主送上一份集家装服务、品牌建材、家居家电的联盟盛宴。“华然星联盟”是由华然装饰牵头,联合品牌口碑俱佳的优质家居建材品牌汇聚,将家装、建材、家居家电汇集一体的联盟优惠活动。本次活动将会有数十个品牌携手自主操作,免除第三方操作成本,将优惠做大做实,将所有的运营费用让利给客户,让客户感受星联盟的熠熠生辉。

#### 【品牌建材汇聚 联合让利】

本次活动采取“2+27”模式,即两个装饰公司+27个建材品牌的联盟,携手自主操作,免去第三方的参与,将全部运营费用让利给你。另外,本次参与品牌覆盖了15个装修必须的产品种类,让你一站购齐装修必需品,省时省心省力更省钱。

装饰公司:华然装饰、A+设计机构。

建材品牌:摩曼壁纸、艾仕壁纸、志邦橱柜、美佳橱柜、博德瓷砖、蒙娜丽莎瓷砖、L&D瓷砖、凯文凯莉灯饰、顶上吊顶、美尔凯特吊顶、K.D吊顶、生活家地板、得高地板、书香门第地板、圣象地板、瑞丽宜家定制家具、KD定制家居、法恩莎卫浴、美加华卫浴、弘金祥暖通、皇派木门、尚佰木门、三峰木门、梦天木门、史密斯热水器、瑞展窗帘、吉星影音。

#### 【20元等于3600元 优惠不止一点点】

20元=3600元,极不可能成立的等式,在1025活动上,它就是绝对成立的。

本次活动特设入场券机制,客户需凭借统一售价20元的“华然星联盟·约惠卡”检票入场,凭卡就可领取价值400元的

签到大礼包一份;获赠500元“零门槛”装饰现金优惠;2700元主材购物券;还可以参加6场整点抽奖;凭“华然星联盟·约惠卡”还可以报销当天的打车费,最高可报20元。

客户可凭“华然星联盟·约惠卡”在享受装饰现金折的基础上,还赠送最高5878元的主材实物产品,还有砸金蛋赢取精美礼品的机会。建材活动更是越购越惠:攒积分换购超市购物卡,还可以赢取价值42寸液晶电视的主材头奖大礼……诚意优惠,好品牌、大力度、省到家。

#### 【买贵3倍补差价 诚信保价】

所有参展商家承诺2个月内,主材产品价格,同品牌同型号,若高于正规建材市场如红星美凯龙、居然之家等,将会差价3倍补偿。诚信保价,10月优惠尽在此家装盛宴。