

长期卧床病人可以使用气垫床

□ 费秦茹 记者 李皖婷/文 倪路/图

家有瘫痪在床的老人无人照护怎么办？长期卧床的老人如何正确护理？是否有医疗机构能同时解决老人的看病和养老问题，从而实现“医养结合”？9月22日上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752邀请合肥市滨湖医院老年科主任陈雪玲与读者交流。



本期指导专家：陈雪玲

从事临床护理和护理管理工作30余年，2010年3月开始组建滨湖医院老年科，探索“医养结合”养老服务。目前科室拥有五个病区，236张床位，常年利用率达95%，是全省唯一一个“医养结合”的老年病房。

压疮好不了应尽快去门诊治疗

读者：我父亲今年83岁了，夏天时摔了一跤，现在卧床不起，家里人发现父亲的屁股瓣上有点溃烂，但只是小面积的，我们就到药房给他买了制痂酊，涂了有一段时间了，但好像总是好不了，请问这种情况怎么办？

陈雪玲：您父亲这样的情况，应该是长期卧床导致的压疮。制痂酊的主要作用是收敛生肌，促进创面的快速愈合，使用制痂酊后如果创面反复，不能治愈，可能是出现了假性结痂，也就是说，从创面来看好像结痂了，但其实内环境已经发生痂下感染、化脓，所以总是好不了。建议病人到医院的伤口造口门诊进行专业的创面治疗，每周坚持换药，争取早日康复。

能否入住老年科病房要进行详细评估

读者：我家老爷子今年80多岁了，有慢阻肺等基础病，需要吸氧，这样的情况滨湖医院老年科能收吗？我想咨询一下床位现在是否宽裕？病房条件如何？病人是否有活动区域？还有在家属探视的时间上是否有规定？

陈雪玲：对于慢性阻塞性肺病的病人，我们在收治前需要经过医生对患者的病情进行评估，评估后决定是以“疾病治疗”还是以“康复托老”的路径进行收治入院，入院后患者如果想要长期住院，可以在这两种路径之间进行转换，患者不需要挪动床位。患者如果在住院期间出现咳嗽，

可以得到最快的平喘治疗，家属可以放心。

病房现在有5人间，还有2人间以及少数的单人间可供患者选择。对于探视的时间病区没有过于严格的规定，一般来说，尽量避免患者休息时间探视。患者的活动区域以病区为主，病区内设有棋牌室、手工室和阅览室等，如果是出了病区在院区内活动，需要有家属陪同。

建议老年人要定期体检

读者：我爸爸今年54岁，有好几年没有接受全面的身体检查了，他常常出现下肢水肿的症状，请问需要给他做一次全面的体检排查一下吗？

陈雪玲：浮肿有时候是某些疾病出现的信号，如心脏病、肝病、肾病、内分泌方面的疾病以及下肢血管硬化等，都有可能出现下肢浮肿症状，但也有些浮肿是生理反应。如果您父亲白天站立时间比较长，晚上回家以后可以采取平卧的姿势，将小腿垫高，看浮肿是否有所缓解，也可以在医院做下肢血管彩超，看是否有斑块，血浓度如何，以尽早发现或排除病症。

医养结合期间不需挪动床位

读者：我奶奶今年70多岁了，现在瘫痪在床，我想咨询一下什么是医养结合？跟普通的医院病房有什么不一样？收费如何？

陈雪玲：我们最初探索“医养结合”就是因为有很多病人有长期住院的需求，但普通病房又不能满足这样的需求，这些病人在病情平稳的时候不需要过多的疾病治疗，只需要基本的护理和康复，但这些病人常常发病比较快，辗转于家庭和医院之间可能会耽误疾病的治疗。我们病区对入住的病人进行评估后分“住院”和“托老”两种管理路径，“住院”病人的费用可以享受各类医保报销，“托老”的费用由患者自费，但无论是“住院”还是“托老”，患者都不需要挪动床位。

长期卧床病人可以使用气垫床

读者：我外公今年80多岁了，上个月在老家不小心摔倒造成髌骨骨折，当时考虑老人家年龄太大，就没有做手术，现在老人家只能躺在床上静养，由于不能下床走动，外公情绪很烦躁，家里人对于这样的情况有点不知所措，长期卧床的病人需要怎么护理？

陈雪玲：对于长期卧床的病人，最重要的是防止压疮。家里人在每天给病人擦身的时候应该检查受压部位有没有出现局部变红的情况，如果改变受压部位后，局部皮肤变红的情况仍然不能消失，可能就已经是一级压疮了；如果出现水泡或者溃烂就可能已经发展到了二级压疮，需要去医院治疗。

家里条件允许的情况下，可以给老人家买一个气垫床，几百块钱就能买到，它通过持续不断的让单双气囊交替起伏形成立体波浪式运动，能够使患者受压部位不断变化，从而防止压疮的产生。另外，为了防止病人长期卧床导致下肢栓塞，应定期带老人到医院接受检查。

者提供健康咨询。

蔡圣朝，教授，主任医师，全国名老中医，安徽省名中医，首届江淮名医，博士研究生导师。从事中医临床40年，擅长运用针灸、中药疗法治疗脑卒中、糖尿病、冠心病等多种老年疾病，对中风后康复治疗有着丰富的临床经验。 杨波 记者 李皖婷

一周病情报告

秋季合理饮食 预防消化道疾病

初秋季节，天气转凉，合肥市一院消化内科主任彭琼提醒市民，要注意胃部保暖，胃部受凉后会使得胃功能受损，加上有些市民日常饮食无规律，缺乏运动，易致胃动力障碍，引起消化不良。

当发生消化不良时，专家建议，应暂停进食，最好在医生的指导下适当使用助消化的药物。若是轻微的消化不良，可采用饭后散步、腹部轻柔按摩。1~2小时后参加体育运动或体力劳动。

秋季合理饮食，科学预防消化不良，专家支招，在饮食上要特别注意平衡科学进食，少吃油炸、刺激、生冷食物，以清淡为佳。进食时，要细嚼慢咽，有益于消化吸收。保证充足睡眠，保持心情舒畅。另外，经常去户外活动，多参加体育锻炼可以增强身体热量的消耗，尽快消除不适症状。 苏洁 记者 李皖婷

教室光线是否“养眼” 几分钟见分晓

黑板是否足够明亮？屋顶的灯是否离桌面太高？课桌间走道宽度够不够？开学以来，蜀山区卫监所对辖区内80所学校开展专项检查，学校传染病防控、饮用水卫生、教学及环境卫生为主要检查内容。检查发现，部分学校教室的光线仍不够“养眼”。

拿起照度仪，分别在黑板的几个点上测量照度，最后得出一个平均值，只需几分钟的时间，就能检测出黑板的亮度是否合格。据执法人员介绍，黑板远近、角度与灯光的强弱，都会影响孩子的视力；而课桌椅的比例，也应和学生的身高成比例。

执法人员提醒，学生如果发现教室太暗，或黑板有眩光导致看不清黑板，可以告诉家长，让家长拨打卫生监督部门的电话进行投诉。合肥市卫生监督所：0551-62182516(上班时间)，13965108119(休息时间)。 陈号 记者 李皖婷

为了宝宝健康 及早进行新生儿疾病筛查

刚刚过去的一周是出生缺陷预防宣传周。合肥市妇幼保健所专家提醒，新生儿遗传代谢病是影响儿童智力和体格发育的严重先天性疾病，但若及早诊断和治疗，患儿的身心发育大多可达到正常同龄儿童的水平。

截至2015年8月，合肥市新筛中心共筛查新生儿血标本411747份，确诊苯丙酮尿症患儿40例，甲状腺功能减低症患儿185例，肾上腺皮质增生症患儿3例。而今年开展了串联质谱筛查技术后，检测项目由原先的3种遗传代谢病筛查增加至29种。

专家提醒，很多患有先天性代谢缺陷性疾病的小儿，在新生儿期症状不明显，几个月后逐渐出现症状，若等到症状出现之后再诊断，为时已晚。家长应按照规定时间，尽早进行新生儿筛查。 徐军扬 高航 记者 李皖婷

2岁女孩被电视机砸伤 致十二指肠破裂

几天前，安庆2岁女孩可乐(化名)独自在家看电视时，不小心碰倒了电视机，电视机从桌上掉下来后砸在了孩子肚子上。记者昨日从安徽省儿童医院获悉，可乐入院的时候伤势较重，不仅十二指肠破裂，腹腔积液、出血，而且周围的器官也遭到了损坏。

该院PICU主任金丹群解释说，孩子年龄小，体重轻，对于大人来说较轻的平板电视对于孩子来说却是庞然大物。家长应将电视机固定在墙上，同时不要把玩具摆放在电视机旁，以避免电视机倾倒对儿童造成伤害。此外家长也最好不要将孩子单独留在房间里，以免发生意外。 王炜 记者 李皖婷

天气忽冷忽热 易感冒

记者昨天从省城多家医院获悉，近日早晚温差大，若不注意及时增减衣物，补充营养，抵抗力会下降，易感冒。

专家提醒，预防感冒首先要注意远离病源，尽量避免去人群密集或空气污浊的公共场所，常开窗通风，保持室内空气新鲜，多加锻炼身体，增强体质，每天保证8小时睡眠。根据气温增减衣物、注意调养身心。在饮食上宜清淡，多吃青菜、番茄、黄瓜等维生素含量高的食物，多吃瘦肉，可以增加蛋白质。

平时则要注意多喝白开水补充，必要时可以喝点淡盐开水，多吃瓜果蔬菜。市民应加强疾病的防护意识，一旦出现感冒症状，切不可掉以轻心，要及时来医院就诊。 记者 李皖婷

下期预告

中风后有哪些后遗症？

中风的发病率逐年增高，并且越来越年轻化。中风的患者会出现哪些并发症及后遗症？如何防止并发症的发生？如何帮助患者早日康复，减少残疾？ 下周二(9月29日)上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽中医药大学第二附属医院老年病科蔡圣朝主任为读