

随着九月的到来,相信小伙伴们们的朋友圈已经被各种开学啦疯狂刷屏。不过各位大一妹纸,小编不得不残忍的提醒你,在这个看脸的年代,颜值高的才叫大一学妹,一脸高考颓败相的只能叫“那个大一的”。所以,赶紧调整好那几年被高考玩坏的肌肤才是关键。

年轻就是最大的资本,只要给肌肤喝饱水,让充足的水分代谢掉肌肤底层的垃圾与废物,各种肌肤损伤都可以很快的恢复。所以太过滋润与营养的护肤产品最好不要轻易尝鲜,选择基础保湿的产品,切记一切以补水为前提就OK了。如果条件允许,可以量力而为的选择一款预防效果大于改善效果的东西基础款保湿的眼霜,就足够了。

20岁前的痘痘和成人痘更是有着极大的差异,所以选择祛痘产品的时候一定要分清那款更适合自己,以控油为前提的痘痘产品更加适合此时的你。另外,20岁之前的痘痘肌基本都是由内分泌引起的,彻底的清洁与适当就医,采取中药调理都是十分可行的方式。

油脂是青春期肌肤最难以挥去的噩梦,TA不止会让本就不太会化妆的你处于花妆状态,更是年轻肌肤暗沉的最大元凶。但抑制油脂肌的同时要注意分寸,不能过度使用去油产品,而要以温和补水,调控水油为前提。清洁的时候也要避免用力摩擦与过热水温,以免刺激油脂分泌更多,为25+后的水油失衡肌肤埋下隐患就糟糕了。



送给大一小“仙”肉的护肤指南

1

BIOThERM 活泉润沁水分露

470元 50ml
含保湿甘露 Mannose,秒速渗透,不粘腻无油光,高效补水保湿。碧欧泉核心成分活源精粹,直达肌肤,深度补水。



4

牛尔 娜露可水仙修护眼霜

15ml 180元
轻透不黏腻的凝膜质地,蕴含脱氧核糖核酸(DNA)、比菲德氏菌、乳酸杆菌3大“肌因赋活密码”,于夜晚黄金修护期发挥卓越护肤效用,不间断给予眼周肌肤满点能量!



7

雅诗兰黛 鲜亮焕彩 双效精华面膜

650元 80ml
专为亚洲女性研制适用于所有肌肤类型。蕴含红石榴精华成分,独特的两步精华面膜,第一波排浊净化面膜帮助清理毛孔和减少皮脂过度分泌。第二步补养面膜,在净化面膜后适用,能立即补充和平衡肌肤水分含量、有效滋养肌肤,卓效抗氧化成分能帮助肌肤焕发健康亮彩。



5

欧珀莱 涌泉润肌眼部凝霜

230元 20g
有效改善由于干燥导致的眼周小细纹、皱纹。结合按摩,更能促进血液循环,帮助改善黑眼圈,呈现焕然一新的健康眼部肌肤。可在严酷的干燥环境下通过形成能够自我滋润的纯净良好细胞*1环境,从根源解决反复干燥问题。通过保湿与密封锁水功效,将肌肤滋润深锁于皮肤之下,改善由于干燥造成的眼周小细纹、皱纹令眼周肌肤丰盈水润。



8

欧缇丽 净肤控油面膜

240元 75ml
葡萄籽净肤控油面膜是油性、混合性及有油脂问题肌肤的理想净化护理产品。配方完美结合了吸油及控油的活性成分,有效洁净及平衡肌肤中水和油的比例,同时深层净化。其94%天然强效配方令肌肤洁净柔软,油光不再。



6

玉兰油 Pro-X-Clear 纯净方程式净颜水润修护露

280元 50ml
由Pro-X by Olay国际护肤科技研究院专为出油过度肌肤设计。Pro-X by Olay国际护肤科技研究院发现,肌肤不纯净的根源在于肌肤在油脂分泌、角化过度和感染炎症等方面信号的紊乱状态,研究院采用专业护肤成分,如水杨酸、烟酰胺、馨痘清和馨敏舒,帮助调节紊乱信号,从源头抑制过量出油、毛孔粗大、粉刺痘痘的循环发病原因,改善肌肤整体外观,秉承“专研、专注、专业”的原则打造含有突破成分和配方的专业护理产品。



9

曼秀雷敦 极润保湿水凝霜

160元 50g
特含水分子微球,于肌肤凝聚成锁水防线,包裹滋润成分,涂抹时释放养分,肌肤感受水感滋润;高机能导入保湿科技,九重透明质酸渗透肌肤深层轻盈锁水保湿。



星报综合

科颜氏 亚马逊白泥 净致面膜限量版

280元 125ml
亚马逊白泥净致面膜是一款能有效调理肌肤、净化毛孔、帮助清洁,改善多余油脂分泌的神奇面膜。使用后肌肤呈现平滑、洁净的感觉。内含亚马逊白泥、翠叶芦荟萃取、燕麦粉等有效肌肤净致成分。



3

相宜本草 百合高保湿修护霜

89元 50g
蕴涵从百合津液中萃取的“胶质元”,有效修护肌表水脂膜损伤,强化肌肤保湿屏障。深度保湿滋润,强韧修护。

