

牙齿有裂痕一定要早诊早治

□张婷婷 记者 李皖婷/文 周诚/图

什么是根管治疗术？做根管治疗疼吗？效果好吗？牙神经发炎是不是必须做根管治疗？做过根管治疗的牙齿是不是就没有用了呢？牙齿有裂痕怎么办？9月8日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院牙体牙髓二科副主任医师刘蕾与读者交流。



本期指导专家:刘蕾

口腔医学硕士，长期从事口腔牙体牙髓疾病的诊治工作，尤其擅长现代显微根管治疗、数字化微创美容牙科技术，包括龋病的微创美容修复、牙体大面积缺损的数字化嵌体修复治疗以及冷光美白技术等。

根管治疗的疼痛一般3天就会过去

读者：什么是根管治疗术？做根管治疗疼吗？效果好吗？

刘蕾：根管治疗是目前治疗牙髓病和根尖周病最有效的治疗方法。其主要是通过机械和化学方法去除根管内的绝大部分感染物，并通过充填根管、封闭冠部，防止发生根尖周病变或促进已经发生的根尖周病变愈合。

一般来说，根管治疗是在局部麻醉下钻开牙后，如果患者可以忍受，就用带倒刺的针将牙髓神经直接拔除，然后根管里再放入消炎的药物。在局部麻醉下钻开牙后，在髓室里放入杀神经的药物，在药物作用下牙髓神经坏死失去活力，然后再将其拔除是不会很疼的。通常情况下刚做完根管治疗，牙齿可能会有些术后反应产生疼痛，但一般3天左右就会过去。

做过根管治疗的牙齿并不是没用了

读者：做过根管治疗的牙齿是不是就没用了？

刘蕾：不会。牙神经的作用是供给牙齿营养，牙齿周围的牙龈、牙周膜和牙槽骨才是起稳固和支撑牙齿、承受咬合力作用的。牙神经摘除的牙齿会渐渐变脆，易折裂，因此，根管治疗结束后的牙齿需要及时做嵌体或者冠修复，以恢复牙齿的

形态与功能。

杀过神经的牙齿最好做“套子”

读者：补牙用的材料，牙齿补好之后会掉吗？

刘蕾：补牙材料脱落的时间长短主要和你的牙洞大小，材料的性质有关系。要是杀过神经的牙，建议你做冠保护一下，因为杀过神经的牙已没有了血液供应，牙体较脆，容易崩裂。

嵌体补牙是补牙新方法

读者：补牙有没有别的新方法？

刘蕾：有。现在我们医院的牙体牙髓科有一种更有效的补牙方法——嵌体。这项治疗技术其实历史已经很悠久了，在欧美和日本等国家非常常见。近年来，随着人们生活质量和口腔保护意识的提高，嵌体已慢慢在我们的临床工作中推广开来了。嵌体是在口内取模型，在口外石膏模型上由专门的牙科技师制作出来的，然后再由临床医生将其戴入患者口内，最终粘固而成的。

嵌体制作比传统补牙更精细

读者：嵌体的优点在哪儿？

刘蕾：嵌体的整个制作过程完全避免了在口腔内部制作的干扰因素，使得嵌体的制作比传统的补牙更要精细，技师在制作过程中会控制它与牙齿的弥合程度，这样尽可能的避免了牙齿在日后的使用中再次出现龋坏。同时，由于它的整个制作过程是在口外完成的，所以它可以很好的恢复原有牙齿的形态，恢复原来牙齿的咀嚼功能和效率，这一点是传统补牙无法比拟的。

牙齿有裂痕一定要早诊早治

读者：牙齿有裂痕怎么办？

刘蕾：牙齿隐裂症的早期诊断非常重要，诊断越早，经过适当治疗，保留牙齿的可能性就越大。早期牙齿隐裂症尽管裂纹是极细的，医生还是可以通过照明放大镜、染色法等使它显示出来。对于隐裂牙，早期时医生可以通过调磨过陡的牙尖和降低咬合面，并且立即制作一个全冠将牙齿包起来，使牙齿不再裂开。也可以将裂隙处磨去，再用树脂补牙材料或合金材料将牙齿作适当的修补。若已产生牙髓炎症时，则需要作牙髓治疗，然后再作全冠修整。当裂纹已涉及到龈下、根尖组织或牙根已裂开时，患牙往往就只好拔除了。

定期口腔健康检查很有必要

读者：定期口腔健康检查有必要吗？

刘蕾：有。口腔常见疾病如龋病、牙周疾病等，多为缓慢发生的。早期无明显症状，一般不易自我察觉，到出现疼痛等不适症状时可能已经发展到了疾病的中晚期，治疗起来比较复杂，患者也会遭受更大的痛苦，花费更多的费用，治疗效果还不一定十分满意。定期进行口腔健康检查，能早期发现口腔疾病，及时治疗口腔疾病。

下期预告

做自己的保健医生：如何应对胆囊结石？

哪些人易患胆囊结石？胆囊结石有什么危害？治疗胆囊结石有哪些方法及优缺点？下周二（9月15日）上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽中医药大学第二附属医院外科主任张传晔为您解答。

张传晔，从事外科临床工作近30年，擅长普外科常见病、疑难病的诊治和手术，尤其擅长腹腔镜微创技术在多学科的运用，目前已将腹腔镜微创技术运用于30多种疾病的治疗。

杨波 记者 李皖婷

一周病情报告

少吃刺激食物 预防口腔溃疡

入秋后，空气干燥，很多人出现口干舌燥、长口腔溃疡、咽痛咳嗽等“秋燥”现象。口腔溃疡是常见的口腔疾病。据合肥市一院口腔科主任陈晓阳介绍，秋冬两季是口腔溃疡的多发季节，空气干燥、经常吃火锅以及辛辣食物、晚睡熬夜引起上火等因素都容易诱发口腔溃疡。

陈晓阳提醒市民，预防口腔溃疡在生活中应该注意养成良好的生活习惯。入秋后首先要调整饮食结构，多吃水果、蔬菜、五谷杂粮。在发病期间不要吃油腻、刺激性食物，可适当补充维生素和矿物质元素，帮助口腔愈合。此外要每天坚持适当运动，加快新陈代谢，帮助排出毒素。

如果口腔溃疡已影响到正常生活，可遵医嘱适当在局部用药，促进创面愈合，以免病情加重。如果病情比较严重，或者是长期口腔溃疡患者，建议到医院口腔科就诊，接受专业的治疗。

苏洁 记者 李皖婷

我省开通 12320 戒烟热线

记者昨日获悉，省暨合肥市12320卫生热线日前正式开通戒烟咨询服务。有戒烟意愿的居民可直接拨打12320卫生热线，按4号键寻求戒烟帮助。

目前，省暨合肥市12320卫生热线主要包括公共卫生服务、医改监督服务、预约挂号服务等3项内容，9月6日起又开通了戒烟咨询服务。

烟草危害是严重的公共卫生问题之一。吸烟会引发包括心血管、胃肠道疾病和肿瘤在内的多种疾病，每天吸一包香烟者比不吸烟者少活5年，每天吸两包香烟者比不吸烟者少活8~9年。

宋颢 陈旭 记者 李皖婷

夏秋交替 专家提醒谨防小儿腹泻

夏秋交替，儿童是对气温变化最敏感的群体之一，不少孩子患上了秋季腹泻。

据合肥市二院儿科医生介绍，腹泻是婴幼儿秋季的常见病，多由于轮状病毒感染引起。儿童在感染期间多表现为急性腹泻症状，大便呈现蛋花汤样，并伴有发烧、呕吐、腹胀、肠鸣等临床症状，有的还会出现脱水，抽筋，电解质紊乱，严重时甚至危及生命。

专家提醒有轻度腹泻症状的患儿，家长应注意少量、多次地喂些清淡流质饮食，可口服米汤加盐，而脱水严重的患儿则应及时到医院就诊，不能自行处理，更不能擅自服用抗生素等药物。

预防小儿秋季腹泻，专家也建议家长首先应注意孩子保暖，避免受凉，增强孩子抵抗力。多吃新鲜，清淡，易于消化食物，切忌暴饮暴食，防止病从口入。

朱沛炎 记者 李皖婷

超六成孩子患有龋齿 专家提醒要养成孩子爱牙习惯

9月20日是第27个全国爱牙日，今年的主题是“定期口腔检查，远离口腔疾病”。9月9日，合肥市口腔医院的“流动口腔医院”来到合肥市长岗小学，为这里的儿童进行口腔检查。医生发现，在接受筛查的一年级学生中，有超过60%的孩子患有龋齿，有些孩子的龋齿已经很严重。

“许多家长都认为乳牙将来会全部换掉，不治疗也没关系，换牙之后就就好了，这种观念是错误的。”合肥市口腔医院儿童牙科主任任重鸿解释说，乳牙虽然迟早会被替换，但儿童在12岁以前主要是靠乳牙进行咀嚼，恒牙是逐渐萌出的，最慢的乳牙甚至要到13岁才能替换。如果乳牙过早龋坏，而恒牙又未萌出，就会影响儿童的咀嚼及对食物的消化、吸收，不但会影响儿童的颌骨发育，还会影响到他们的身心健康。

任重鸿建议，宝宝在6个月左右长出牙齿后，家长就应该每天为宝宝清洁两次牙齿，具体方法是用干净的纱布裹在食指上，蘸少许淡盐水擦拭牙齿；到宝宝1~2岁时，家长帮孩子刷牙；2~3岁，家长教孩子刷牙；3岁以后，家长监督孩子刷牙。

此外，家长最好每半年带孩子去口腔医院进行检查，这样可及时发现牙齿微小的损害，有效控制龋病对儿童牙齿的进一步损害。

张婷婷 记者 李皖婷