

盲目输液或致免疫力下降

□黄晔 于彩丽 记者 李皖婷/文 周诚/图

暑假已过去,期间天气多变,温度忽高忽低,孩子在家也会遇到各种各样的麻烦。那么,孩子经常反复发烧是怎么回事?如遇孩子高热、惊厥该怎么办?误服各类药物该如何处理?孩子游泳突发溺水怎么施救?8月25日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752邀请安徽省立儿童医院急诊科主治医师王成月,就儿童多发疾病及险情方面的问题进行解答。



本期指导专家:王成月

安徽省儿童医院急诊科内科主治医师,毕业于安徽医科大学,从事临床工作十余年,擅长小儿内科急危重的诊疗工作与救治。

孩子发热别慌输液 需观察精神状态

读者:孩子4岁了,经常发烧,伴有咳嗽、流鼻涕,每月发病1~2次,每次吃药2天不好就到诊所吊3天水就好了,就这样反复,该怎么办?

王成月:从临床上考虑为反复呼吸道感染,一般病程3至5天,所以服药2天仍有发热。

发热是由于病原菌引起的,这些病原菌侵入机体后,机体的防御系统为保护机体可作出各种保护机体的反应来抵御病原菌,发热就是其中一种抗御反应,发热并不是个坏事,说明机体正在与病原体斗争。在病程期间长期盲目输液特别在一些诊所好在输液中加入激素,进一步降低了人体免疫力,所以,在病程内只要孩子精神状态良好,进食正常,则建议先服用退烧药及清热解毒的中成药观察3~5天。若孩子精神萎靡、进食差,或发热超过5天以上,则建议前往医院做进一步检查。

下期预告

治疗头痛哪些方法最简便?

头痛是病吗?引起头痛的常见病有哪些?哪些头痛是危重疾病的信号?头痛的简易疗法有哪些?中医在治疗头痛方面的特色疗法有哪些?下周二(9月1日)上午9:30至10:30,本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽省针灸医院急诊科朱才丰科主任为读者提供健康服务。

一周病情报告

真菌病易复发 坚持用药是关键

湿热的天气,真菌容易大量繁殖,脚气、手癣、甲癣、股癣等真菌性皮肤病容易复发,近日来合肥市一院皮肤科就诊的患者明显增多。据该院皮肤科主任唐金介绍说,由真菌引起的疾病统称为“真菌病”,治疗可采用局部或全身药物治疗。

唐金建议市民,在日常生活中,应建立良好的卫生习惯,勤换衣、被、袜。定期对患足癣患者的鞋进

孩子在家发热抽搐 怎么办?

读者:孩子3岁了,最近一次发烧时出现翻白眼、嘴唇发紫、拳头紧握,喊他没反应,太吓人了,这要紧吗?以后要是再出现怎么办?

王成月:这是孩子出现了高热抽搐,这主要是婴幼儿神经系统发育不完善,如大脑皮质的抑制功能差,神经髓鞘发育未完全形成,一旦受到外界刺激,兴奋易扩散而引起抽搐。一般抽搐持续时间不超过5分钟自行终止,大部分有家族史,一般6岁以后神经系统发育较完善,不再出现此症状。如果经常发生发热抽搐或6岁以后仍发生或不发热也抽搐,要考虑是否继发为癫痫。

在家如果发生发热抽搐时,首先需将患儿头偏向一侧,防止呕吐物阻塞气道,并用筷子放置上下牙齿之间,以防止抽搐造成的舌咬伤,同时应拨打120急救电话,立即前往医院救治。患有发热抽搐的患儿,一般建议将体温控制在38摄氏度以下,以降低抽搐的发生率。

家有宝宝 成人降压药需安全放置

读者:与老人同住,老人长期服用降压药,一次发现孩子差点误服,想请教万一出现误服该怎么办?

王成月:降压药误服后会致血压下降,肝肾功能损害,严重的会有生命危险。如何避免让孩子误服,提出几点建议:药箱放在橱柜高处;每次用完都得收好;告诉孩子药品危险;宝宝模仿力强,最容易模仿大人动作,应避免在宝宝面前服药。

一旦发现宝宝误服,家长让宝宝喝一杯清水,再刺激咽部使其呕吐,催吐必须及早进行,超过4小时则药物进入肠道,催吐就失去了意义。无论催吐是否成功,还需去医院进一步诊治。

没有感冒不代表不咳嗽

读者:家里宝宝不到一岁,最近有些干咳,也不像感冒的样子,需要吃药吗?

王成月:无痰干咳,可考虑为上呼吸道感染,且因幼儿器官娇嫩、脆弱,空气中的细菌、细小灰尘,都可能至其咳嗽。若精神良好,可先观察两天,适当喝水以舒缓咽喉,若咳嗽加重,则可前去医院求助,查看是否发生支气管炎、肺炎。

杨波 记者 李皖婷

苏洁 记者 李皖婷

合肥市流感疫苗 接种工作即将开始

流感的主要临床表现为突发高热,咳嗽(通常是干咳),头痛,肌肉和关节痛,严重身体不适,咽痛和流鼻涕等,可伴有肠胃不适。预防流感最经济最有效的方法是接种流感疫苗,记者了解到,合肥市2015年流感疫苗接种工作即将开始。

近日,疫苗将陆续逐级下发到各预防接种门诊。广大市民如需要接种流感疫苗,可就近在医疗机构或社区卫生服务中心和乡镇卫生院预防接种门诊接种。

流感疫苗属二类疫苗,本着自愿自费、知情同意、谁接种谁受益的原则。如市民需了解更多流感疫苗接种相关知识,请咨询辖区预防接种门诊。

记者 李皖婷

鼻子莫名流血 或是“秋燥病”

夏秋之交,干燥、炎热的气候使大多数人感到不适。记者从省城各大医院了解到,最近患感冒、咳嗽、流鼻血、便秘、皮肤干裂症状的患者剧增。

所谓“秋燥病”,是因为秋季干燥的天气使人体水分迅速流失,容易使人感到口干鼻燥、大便秘结、皮肤干甚至皲裂,鼻黏膜也会因为干燥变得特别脆弱,很容易出血。

医生建议,在出现鼻燥、唇干、咽痛、干咳时,除了要多喝水多吃果蔬、避辛辣食品刺激之外,一日三餐也可适当煮些滋阴养肺的粥来喝。方法很简单,可视个人症状选滋补肺阴、清除燥热的银耳、百合、银杏、莲藕、莲子、菱角等药材或食物入粥。

记者 李皖婷

季节交替 哮喘患儿要注意保暖

眼看要入秋了,最近这几天早晚温差较大,很多患有哮喘的孩子喘得比之前更厉害了。省中医院医生提醒,秋季气温突然下降,可引起呼吸道黏膜内血管收缩,局部抵抗力降低,细菌、病毒容易乘虚而入,外界其他过敏源也会乘虚而入,被人吸入后可直接诱发哮喘。

哮喘患儿家庭秋天应注意天气变化,根据气候的变化,及时给小儿增减衣服,不宜过分“捂”或“晾”,比成人多一件单衣即可,夜间盖好被子,防止受凉感冒。同时注意室内温度不宜过高,不要从温暖的房间突然走到寒冷的室外以免使室内外温差过大,引发感冒。

陈小飞 记者 李皖婷

天凉了 孩子玩耍需防虫咬性皮炎

昨天给小孙子洗澡的时候,范奶奶发现孩子腿上长满了纽扣大小的红疙瘩,又红又肿,甚是吓人。就诊后发现,小孙子患上了虫咬性皮炎。

“皮肤被昆虫叮咬后,其唾液中的多种抗原成分进入皮内引起毒性反应和过敏反应,导致皮炎。”合肥市一院皮肤科主任方红芳表示,立秋以来,医院接诊了不少这样的虫咬性皮炎患者,而且以小患者居多。

方红芳提醒,被蚊虫叮咬后,不要反复抓挠,以免继发感染;孩童皮肤娇嫩,尽量不要在有污水的水沟旁或草丛中玩耍太久,可在皮肤外露部位涂擦花露水等驱避蚊虫;对于出现全身性过敏症状者,如大汗淋漓、心跳气促、发烧和休克等全身症状,必须立即到医院就诊。

费秦茹 记者 李皖婷