

全民健身日 健身热江淮



省暨合肥



阜阳



马鞍山



铜陵

□ 记者 江锐

为了满足广大人民群众日益增长的体育健身需求以及纪念北京奥运会的成功举办，国家从2009年起将每年的8月8日定为“全民健身日”。在全民健身日当天，各地举行多种多样的全民健身活动。

为庆祝第七个全国“全民健身日”，认真贯彻落实全民健身国家战略，安徽省积极创新庆祝形式，扩大活动影响，举办了丰富多彩的系列主题活动，展示全民健身成果，促进全民健身运动开展。

省暨合肥

8月7日，安徽省、合肥市、瑶海区三级联动，在合肥市和平广场共同举办系列体育主题活动。活动以“全民健身促健康，同心共筑中国梦”和“全民健身，健康安徽”为主题。活动现场对2015年省级示范晨晚练点进行了表彰，优秀社会体育指导员代表宣读了倡议书，省、市出席领导共同为“我爱足球”安徽·合肥赛区开球。各类健身爱好者共同组成了十支队伍，现场展示了健身气功、健身腰鼓、啦啦操、足球操、太极柔力球、武术、健身秧歌等健身项目；省市国民体质监测中心共同在现场为群众提供体质测试服务，并发放了健康知识手册，接受群众健身咨询，进行科学健身指导；现场还摆放了全民健身宣传展板，设立了体育彩票销售体验区。

淮北

8月5日，为庆祝全国第七个“全民健身日”来临，淮北烈山区文广体局在工人村体育广场组织一台丰富多彩的广场舞、太极拳展示活动。近年来，烈山区广场舞、腰鼓队、太极拳协会通

过各种形式的培训、交流、展演、比赛等活动，吸引了2万余名爱好者参与，有力地推动了全民健身运动的开展。

亳州

8月8日，是二十四节气中的立秋时节，又是全国第七个“全民健身日”，亳州市举行2015年全国百城千村健身气功交流展示亳州分会场活动暨谯城区全民健身日展示活动，来自城区20多个晨晚练点的1000多名健身爱好者相继开展了健身气功、五禽戏展演。

宿州

8月8日，宿州市组织开展了以“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”为主题的全民健身启动仪式，现场展演了足球、武术、长跑、柔力球、瑜伽、广场舞健身舞、太极拳、健身气功、体育舞蹈等项目。

蚌埠

为了倡导更多的人走出户外，享受运动带来的健康和快乐，蚌埠市单车户外运动的爱好者们自发组织了骑行活动，将运动带进城市生活。

8月8日一大早，蚌埠40多名户外骑行爱好者，就自发组织起来，整理好队形，全副武装，准备出发，沿着蚌埠市区最美的地段，开启骑行之旅。骑行队伍着装一致，队伍整齐，成为清晨城区的一道风景线，他们年龄不等，来自各行各业，因为共同的运动爱好聚集在一起，选择在全民健身日骑行，就是号召更多的人走到户外，让生活运动起来。

阜阳

为贯彻落实国务院《全民健身条例》及《全民健身实施计划》，庆祝

全国第七个全民健身日活动，结合新农村建设，阜阳市采取送体育下乡进村的方式，吸引和鼓励更多的群众积极参与体育锻炼，提高健康水平和健身意识，更好地推动该市农村全民健身活动深入发展。近日，展演队冒着高温酷暑先后奔赴界首市、颍上县等地，组织展演了健身秧歌、空竹、国家体育总局推广的广场健身舞等，极大地激发了农民群众体育健身的热情。

淮南

今年，淮南市以第七个“全民健身日”为契机，创新开展系列活动。其中，举行了广场舞、轮滑、空竹、跳绳、木兰拳扇、武术、健身气功等十余种健身活动展示，活动内容强大，且为广大群众喜闻乐见，便于参与。同时，通过这一系列惠民举措，普及全民健身理念，进一步激发群众参与健身的热情，不断推动淮南全民健身活动向纵深发展。

滁州

8月8日，滁州市在该市体育馆举办了健身展示活动，数百名健身爱好者欢聚一堂，尽情享受运动带来的快乐，引领广大市民参与健身，推动“健康滁州”建设。与以往相比，今年的健身展示活动，除了有健身气功、健身球、广场舞等传统项目外，还增加了百人瑜伽、手拍鼓等新项目。

六安

8月8日，六安市在皋城广场举行纪念全国第七个全民健身日活动。活动旨在动员和号召全市人民参与到体育活动中来，形成参与健康、追求健康的良好风尚。

马鞍山

8月8日，在马鞍山市体育馆举办千人健身展示活动庆祝全民健身日。展示项目有32式太极拳、功夫扇、中国木兰操、八段锦、五禽戏、养生太极掌、小轮车表演、健力美肌肉展示与训练动作演示、动感单车和健身操、跆拳道、花式篮球、手拍鼓、秧歌、花式轮滑、轮滑舞蹈、Give5青少年足球表演等，参与人数近千人。

芜湖

在全民健身日前后，芜湖各地深入社区，组织开展了“掂乒乓球”、“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”为主题的广场舞、羽毛球友谊赛、全民健身志愿服务、趣味运动会等丰富多彩的活动。

宣城

8月8日，宣城市举办了丰富多彩的全民健身活动。当天下午，宣城市“全民健身日”主题系列活动启动仪式暨第三届3V3篮球联赛在八佰伴广场拉开序幕，16支队伍参赛。全民健身日前后，多项群众性赛事活动火热上演。省职工运动会桥牌比赛和市第三届中小学教职工男子篮球赛也展开了决赛阶段的较量。

铜陵

全民健身月主题活动丰富多彩。相继组织开展铜陵市庆祝全国第七个全民健身日暨2015年全国全民健身月启动仪式、市首届体育书法摄影大赛展览活动、铜陵动漫电竞嘉年华活动、全民健身月武术交流展演活动、2015年安徽省手球锦标赛、2015年铜陵市中小学生乒乓球比赛、2015年中美篮球明星争霸赛铜陵站(美国休斯顿大学队VS青岛双星队)等活动。

池州

近日，池州市第六届全民健身运动会游泳比赛落幕。来自该市区、青阳、东至三地200多名游泳爱好者齐聚一堂，水中竞技。本次比赛分男女少年组、男女青年组、男女中年组和男女老年组等四个组别。

安庆

该市围绕“全民健身促健康·同心共筑中国梦”的主题，开展了篮球、自行车、围棋、广场舞等各项群众喜闻乐见的体育健身活动。除了官方主办的赛事外，民办活动将把全民健身的氛围烘托得更加浓厚。2015安庆第二届广场舞大赛城区海选的第7场比赛在8月8日进行。

黄山

为落实全民健身国家战略，推动全民健身日常化，8月8日晚，黄山市在屯溪人民广场举行2015年全国全民健身日启动仪式暨全民健身项目展示大会，3000多名群众参与。