

天热尽量少喝白酒 酒精中毒比平时高1倍多

合肥120急救中心医生昨天做客本报,夏令热线被打爆



夏令热线: 0551-62620110

□ 唐俊秋 朱红 鲍翔 记者 张崑 文/图

昨天上午,合肥市120急救中心主治医生孙红雷做客本报,就夏天常发病的预防和治疗一一回答了市民的提问。从9点开始,夏令热线便一直响个不停,医生逐个耐心回答并给予最好的建议。然而,电话量实在太多,一个多小时医生连口水都顾不上喝,直到活动结束,仍有不少市民打来电话想要咨询。



中暑的表现和最佳治疗方法

第一个打来电话的是名建筑工人,他最为关心的就是中暑。因为他知识量欠缺,不知道中暑前期是什么症状,万一过了最佳就诊时间,怕后果不堪设想。

孙红雷医生答复:一般来说,人们容易在高温、高湿、不通风的情况下中暑。温度超过32℃,湿度超过66%。前期中暑表现症状为大量出汗,出现全身乏力、四肢无力、轻度头痛、头晕、耳鸣、心悸、注意力不集中、口渴等症状,如果出现这些症状就要立即停下手中的活,然后到阴凉处避暑,喝些淡盐水或藿香正气水等防暑药解暑。如果感觉身体十分难受,就要及时拨打120,或者去就近医院。

关于中暑的问题,还有很多老年人打来电话进行咨询,孙红雷医生都一一给予了回答。

夏季天热尽量少喝白酒

一名患有冠心病的中年人打来电话询问,他平时应酬多,不得不喝酒,也知道喝酒对心脏不好,加上夏季高温更容易发病。为此,他该如何防范?

“夏季高温是心脑血管疾病的高发期,即使不喝酒都要比平时发病率高,更何况又要喝酒。”孙红雷说,在酒桌上最好不要喝酒,跟朋友说明情况。如果非得要喝,也不要喝白酒,喝酒的时候多喝水。另外,夏季高温,不要出门做大量活动,特别是老人在家开空调或风扇,保持房间内通风。

据孙红雷介绍,喝酒也是诱发夏天中暑的一个因子。他还提醒大家注意,夏天尽量少喝白酒,在室外温度达到32℃以上的高温天气时,白酒的毒性比平常高1~2倍,更容易造成酒精中毒。

儿童发烧38.5℃以上要送医

“我家孩子今年一岁多,最近两天发烧,晚上都抽搐了。平时医生说孩子发烧不用吃药,只用物理降温就行了,可是为什么还会抽搐呢?”一名年轻妈妈来电咨询。

孙红雷回答:孩子抽搐经常发生,有时他一周都能接到两起这种病例。为什么孩子会抽搐呢?多半原因就是发烧。当然,孩子低烧时可以用物理降温,如果体温一旦超过38.5℃,就必须服用药或者到医院就诊。

一旦孩子发生抽搐,家长一定要保持镇定,不要过于紧张而一直摇晃,或搓揉小孩的手脚。如果孩子抽筋并伴随呕吐,要将孩子的头侧向一边,免得呕吐物阻塞了呼吸道。孩子出现抽筋,家长需要将孩子及时送往医院诊治,以防孩子的病情进一步恶化。

夜晚咳嗽厉害或心脏有问题

想必一提到咳嗽,大家都会认为是嗓子、气管或者肺部出现了问题。殊不知,如果心功能不全也会引起咳嗽。这不,一名老大妈打来电话称,她老伴近期一直咳嗽,打了多天吊针也不管用,不知道啥原因。

经过双方一番沟通,孙红雷建议让这位老人去医院检查下心脏功能。

“咳嗽跟心脏有关吗?”记者疑惑道。孙红雷称,这名老人夜晚咳嗽多,还不能平睡,咳嗽无痰,气管和肺部做了检查也没事,多半是心功能不全。

“心功能不全也会引起咳嗽的,所以建议他去医院做检查。”孙红雷说。



合肥资讯广播
FM88.1 私家车电台倾情呈现

为了48个留守儿童·每一步都是力量

媒体发起+全民运动+众筹公益
为48位留守儿童募集夏令营基金

活动时间: 2015年8月14日9:30-8月16日10:00 活动路线: 环天鹅湖



详情请关注
881私家车生活

主办单位: 合肥市妇联、合肥市广播电视台 指导单位: 合肥市政府应急办、合肥市体育局、共青团合肥市委
全程支持: 安徽之星汽车销售有限公司 Mercedes-Benz 合肥太古可口可乐饮料有限公司 Coca-Cola
爱心夏令营支持: 万达环球国旅·行知学堂 爱心故事特别讲述: FM98.8合肥故事广播 视频直播: 腾讯汽车
创意执行: FM88.1合肥资讯广播——私家车电台 承办单位: 合肥知声传媒有限公司、安徽麦吉可安亲子(教育)机构