

健康 | JIANKANG

狂犬病可防不可治，科学对待它！

狂犬病是迄今人类唯一病死率高达100%的急性传染病，一旦发病，100%致死，但这种可怕疾病能被有效预防。了解有关常识，赶紧学习！

狂犬病的症状

狂犬病是由狂犬病毒引起的传染病，主要是动物的疾病，偶尔传染给人。病毒存在于患病动物的脑内，经唾液排出，通过咬伤传播。发病死亡率100%。从咬伤到发病的时间称为潜伏期，一般为2~8周，一年以上的罕见。

初期症状为咬伤部位感觉异常或刺痛，接着低热、嗜睡、焦虑或不安，怕风、怕水，喝水或听到水声就会引起咽喉肌肉痉挛，吞咽困难，痛苦万状。随后发生瘫痪、昏迷，一般在发病四五天内死亡。

狂犬病是怎样传染的

中国传播传染狂犬病的动物主要是狗。人的狂犬病大多是患病的狗咬伤引起的。狂犬病不会通过动物的粪尿和呼吸道传染，狗唾液污染的器物也没有间接传染的证据。迄今没有病人传染他人的证据。

理性认识，不必过分紧张

在我国，狂犬病几乎都发生在农村乡镇或城乡接合部，特别是南方省区。较大城区多年来甚少报道过狂犬病的案例。猫狗传播狂犬病几乎都是咬伤引起的，抓伤很少。不曾被其他患病动物咬伤的宠物，是不会传染狂犬病的。

患狂犬病的动物外观会有变化，如毛无光泽，显得较脏，流口水，并行为异常。狂犬病不会通过空气传播。

一年或多年前被猫狗咬伤，要不要补打狂犬疫苗？

动物咬人后一直健康，你就无需担心，不用考虑什么潜伏期的问题，也不需要补打疫苗。如果是流浪狗或是咬你的狗跑了，不知道它什么情况，应立即去疾控中心咨询。各地的流浪猫狗收容站或义工，都应该提前进行狂犬疫苗接种，或称预防性注射。



微信号: scxb123



微博@市场星报



提醒 | TIXING

给夏季“火宝宝”的五招降火秘笈

盛夏来临，婴幼儿抵抗力下降，容易产生一系列生理反应，导致一系列“上火”症状。可如何才能让宝宝健康度夏？营口市中心医院中医科主治医师冷文鼎告诉星报君，预防宝宝上火要注意下面这五点。

NO.1 坚持母乳喂养 母乳含有丰富的营养物质和免疫抗体，可提高呼吸道抵抗力，预防上火。妈妈要注意合理膳食，以保证充足的奶量。人工喂养的宝宝，应在营养专家指导下选用配方奶，多喂白开水。

NO.2 控制宝宝的零食 上幼儿园的宝宝，除正常饮食外尽量避免吃太多零食，尤其是酸、辣、油炸等刺激性食物，易造成咽喉充血及胃肠症状。

NO.3 保持合适温度和湿度 经常开窗通风，保持室内空气新鲜，可预防宝宝皮肤及鼻咽腔黏膜干燥。

NO.4 保证睡眠 宝宝睡得好，既能促进生长发育，又可增强身体抵御疾病的能力。

NO.5 多到户外活动 在风和日丽且气温不是很高的天气里，可以带宝宝到户外活动，以促使宝宝体内积热的发散，提高抗病能力。

涨姿势 | ZHANGZISHI

借来的流行乐

S.H.E《不想长大》

S.H.E《不想长大》的旋律，很耳熟是吗？它取自莫扎特《第40交响曲》第一乐章。而S.H.E改编这首《不想长大》的时候，给人欢乐的感觉。80后们，因为莫扎特而知道《不想长大》；90后们，是因《不想长大》而知道了《莫扎特40交响曲》。

周杰伦《琴伤》

周杰伦的《琴伤》用RAP的风格，改编了两首著名的钢琴曲。乐曲开始引用老柴的《六月船歌》，中间插曲又加入了莫扎特的《土耳其进行曲》。周杰伦的音乐才华实在是太棒了！

陈慧琳《Lover's Concerto》

巴赫的《小步舞曲》，是钢琴初学者必弹的作品之一。是巴赫为自己第二任夫人所写的作品，非常动听。

陈慧琳将节奏做了一定变化，成为她的《Lover's Concerto》。

张惠妹《卡门》

比才的作品《卡门》是法国歌剧的代表作。张惠妹演唱的这首歌曲，无论是旋律还是含义，都与原曲相似，整体的风格神秘、动听，让人回味无穷。

此外，刘若英《分开旅行》、胡彦斌《婚礼进行曲》、周笔畅《倒叙的时光》都借用了优秀古典音乐的旋律。

视觉志 | SHIJUEZHI

她们挺着大肚子却依然不服输

大劈叉、高抬腿、全倒立……惊呆了

Instagram上有这么一群人，她们挺着大肚子却依然不服输，一字马、大劈叉、高抬腿、全倒立，不但将各种技艺玩得无比熟练，还极具优雅气质。准妈妈们不但孕育着新的生命，还挑战着人类身体的极限，在她们身上感受不到一丝疲乏，只有对生活的一种修习。



恒大中央广场：城市核心住区 巅峰精英首选



恒大中央广场位于合肥最为繁华的核心区域，无可比拟的人气汇聚了浓郁的生活气息，吃喝玩乐间纵享精英缤纷生活。

核心地段 书写繁华篇章

作为中部经济发展最快的城市之一，合肥每天都踏着创新发展的步伐前进。然而千年以来，中心不变。明光路与胜利路交会处，作为合肥这座城市的唯一真中心，寸土寸金毋庸置疑。这里代表着一脉相承的地缘文化，也承担着继往开来的创新使命。这里收纳这座城市的三大核心商圈的所有人群，荟萃社会各阶层精英人士。

便捷的交通总能为黄金地段的存在提供更为有利的证据，恒大中央广场六位一体式交通可以畅达国内、省内、市内。项目附近辐射5大公交站牌，共有29路公交车通过项目及周边。往7大主要车站汇集于此，一环、二环路、阜阳路高架、马鞍山路高架、金寨路高架等环伺周边，黄金命脉一手掌握！在建地铁1号线与恒大中央大街

无缝对接，双地铁口，300万人群在此集聚，源源人气书写繁华篇章！

阔景美宅 尽享精致生活

中心本已贵胄天生，唯有同样珍稀的鸿篇巨制才能与之匹配！

恒大中央广场便以138万方恢弘体量屹立于这方热土之上，项目规划中的城市顶尖奢装阔景美宅，整体以新古典主义风格为主，将经典的建筑比例和精致的细节与现代建筑简洁的线条有机结合，为现代都市生活注入一个新的理念，彰显高贵与奢华之美。利用围合式的规划布局，使楼栋之间的距离更加合理化，首期的楼间距最宽达118米。户型设计考虑到新规范的制约因素，各户型方便紧凑，功能分区合理。首创9A精装理念，采用1500元/㎡奢装标准，聘请全国前三甲的装修公司担任项目精装，严格按

照6000项建筑细则标准贯穿于项目设计、施工、监理、验收等整个流程，真正实现拎包入住。毗邻千年逍遥津、古环城河等6大公园，鬼斧神工凝造欧式60000㎡皇家园林景观，以营造浪漫而华丽的桃源生活。斥资3亿雕琢5000㎡的中央湖景，科学化自然水理设计，具有比较高的观赏以及生态价值。居于此，生活更加精致和美。

娱乐先锋 嗨街当仁不让

作为恒大中央广场商业的扛鼎巨制，中央大街自推出以来便备受热捧，七大特色商业街区将吃喝玩乐游一网打尽。当一期碗里美食街掀起全城抢购热潮时，新新人类与都市白领更对恒大五号地块——嗨街情有独钟。集中式酒吧街区弥补了合肥酒吧文化的贫乏，完善的娱乐休闲最大程度上满足消费者需求。