

暑假还剩一个月,合理安排很重要: 每天阅读两小时 尽快进入新角色

□ 吴苗苗 殷江霞

暑假已过半,不少“侠们”都给自己安排了精彩的假期生活:或是出去旅行、或是参加夏令营活动,还有很多学生给自己制订了学习计划。对于幼升小、小升初以及初中升高中的学生们而言,这段时间属于学校管理的“真空期”,很多孩子很迷茫,不知道应该做什么。而再过一个月时间,新的学期就开始了,学生和家长们在这个月里格外需要注意些什么呢?

家长:培养良好的生活习惯

“现在天气很炎热,孩子呆在家里不出门,每天都在看电视和看书中度过,孩子很着急我们也很着急。”一位小升初的家长急切地说。和这位家长有相同困惑的不少。

“前面的一个月时间,考试和志愿填报让学生和家长都很紧张,不少学生在这个月都安排了一些比较放松的方式。下面的这个月需要好好规划,我建议家长可以陪同孩子一起学习游泳,一来强身健体,二来能够培养孩子的安全意识,防范溺水情况的发生。另外,家长可以根据情况,

让孩子养成和平时上学时一样的起居习惯,再安排点家务活给孩子,这样能够让孩子在新学期来临时能尽快地适应新环境。”64中童副校长给广大家长支招。

另外,家长还应该多抽出时间与孩子谈心聊天,及时了解他们内心的真实想法,也有助于过渡期孩子们的身心健康。

学生:阅读有助于尽快进入角色

每天累计阅读两个小时,可以阅读世界名著,也可以阅读自己喜爱的书籍。在学习之余,帮助爸妈做力所能及的家务活,培养自理能力;老师布置的作业要每天按质按量地完成,不要在后面的时间里“突击作业”。45中徐老师说,七年级的学习任务一下子变得紧张起来了,学生们要尽快进入角色,坚持每天阅读名著不可少。

“经常有家长问,怎样能够让孩子进入七年级以后,马上就能熟悉环境和好好学习。我一般都建议,在开学前一个月时间,让孩子阅读一本至两本老师推荐的书,并每周写一篇日记和读后感,这么做能够让孩子始终处于一个学习状态,但又是非常轻松的学习状态。”徐老师补充道。

合肥市包河区 在中国青少年机器人赛中获三金四银

7月20日~25日,由中国科学技术协会主办,中国科协青少年科技中心、内蒙古自治区科学技术协会、鄂尔多斯市人民政府共同承办的第十五届中国青少年机器人竞赛在鄂尔多斯市第一中学举行。包河区有7支代表队代表安徽参加本次竞赛,共取得三项金牌四项银牌的好成绩。

本届竞赛的主题是“快乐成长”。来自全国30个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团、澳门特别行政区、中国儿童中心在内的504支参赛队,共计1450名队员和478名教练员参加机器人综合技能比赛、机器人创意比赛、机器人足球比赛、FLL机器人工程挑战赛、VEX机器人工程挑战赛等五个项目的角逐。

合肥市屯溪路小学的机器人足球项目、合肥师范附小的2个VEX机器人工程挑战项目、合肥市四十六中的机器人足球项目、VEX机器人工程挑战项目、综合技能以及

中国科技大学附中的机器人创意项目,累计七支代表队参加本次竞赛。经过激烈的角逐,包河区获得三项金牌和四项银牌,金牌获得者分别是中科大附中的机器人创意、四十六中的综合技能和四十六中的足球金奖;银牌获得者分别是四十六中 vex 机器人工程挑战赛、合师附小的2个VEX机器人工程挑战赛以及屯溪路小学的机器人足球。值得一提的是,中科大附中的创意机器人在众多选手中取得了第一名的成绩;四十六中的综合技能和足球分别取得了亚军和季军。

近年来,包河区高度重视青少年电脑机器人普及和竞赛。从2012年开始连续四年在全省率先举办区级青少年电脑机器人竞赛,目前,包河区还是全省唯一举办电脑机器人区级竞赛的县区。

实习生 吴硕楨 周子焯 记者 殷江霞

教育微评

家长为何 不鼓励孩子 多劳动

有媒体报道,现在我国的孩子被过度照顾,很多力所能及的事往往都做不到。一室不扫,何以扫天下。

究其原因,首先是我们的精英文化和精英教育过了头。在我们的教育中,学习的目的是争当“成功者”、“人上人”。这样的目标,已经让我们失去了对普通人的敬重,异化了人生中更为重要的一些内容,如爱心、真诚、奉献和尽职。另一个原因是,辛勤敬业和吃苦耐劳的精神与行为,也没有获得合理的回报。社会分配存在对普通劳动者的不公,这些都打击了父母教育孩子爱劳动的积极性,也降低了劳动光荣的含金量。

当下中国困难群体中以普通劳动者居多,要使勤劳能干的普通劳动者不再成为这个时代的穷人,使他们的面貌有最大的变化,就亟待政府、社会和公民共同创造一个真心推崇和尊敬劳动的社会氛围,尤其是要努力提升普通劳动者的社会地位和收入水平。如此,扫一室和扫天下才有必然联系,鼓励下一代热爱劳动才更有说服力。 顾德宁

别逼孩子 成为 “盖章族”

又到暑假,中小学生在除了面对练习题和课外班,暑期实践也是“必修课”。往往此时,浙江杭城不少社区就会迎来“盖章族”,常常是一拨又一拨的学生和家长拿着社会实践表,请求社区给他们盖上一枚印章。如此走“后门”是为哪般?

经过观察不难发现,小小一个社区里,要么没活动、要么孩子不“感冒”,而参加社区实践恰恰是学校要求的“必修课”,这可咋整?其实,除了走“后门”盖章之外,杭州一些社区出台的新招值得借鉴:有的利用网络建立平台,把社区组织的活动登在上面让孩子选择;有的和辖区内的餐厅对接,给孩子们提供场所;也有的举办“社区文化节”来吸引学生。

到什么时候,学校的暑期实践作业更符合生活实际,而且和社区有效对接,得到学生的喜爱,能够让学生高兴地去参加活动,并能切实得到锻炼,那学生和家就能松口气了,走后门盖章的形式主义做法自然也就消弭了。

曹雪盟

合肥初中女子足球队 勇夺2015年安徽省 青少年足球锦标赛冠军

在刚刚结束的安徽省2015年青少年足球锦标赛中,合肥初中女子足球队力克群雄,以5:0完胜蚌埠队,勇夺合肥市女队下到瑶海区以来的首个安徽省冠军。在之前的预赛中,合肥市女足先后战胜淮北队、芜湖队和淮南队,一路高歌挺进决赛。这也是该队自夺得2013年安徽省青少年足球锦标赛冠军后,再次蝉联该项赛事桂冠。

据悉,从今年开始,合肥市体育局采取市队下区政策,与瑶海区教体局签订协议,将合肥市初中女子足球队交给瑶海区教体局组建,区教体局将初中女子足球队交给合肥市裕溪路学校组建。本次比赛,区教体局领导高度关注,裕溪路学校领导亲临比赛现场指导,极大地鼓舞了运动员们的士气。

汪浦林 殷江霞

第二届全球安徽 留学生盛典开幕

近日,第二届全球安徽留学生盛典如期举行,本届留学生盛典以“青年声音,海归新力量”为主题,来自创业、职场、留学有代表性的青年嘉宾们聚集在一起,表达自己的观点,分享自己的经验,让各路声音碰撞出思维的火花。

据了解,全球安徽留学生盛典由全球安徽青年联合会主办,旨在搭建一个有效的平台,促进安徽留学生在海外生活学习,回国职场创业方面发展;联合安徽青年海归,继承徽商创业精神,促进海归新力量积极关注家乡发展,继承传播文化并增强安徽在海内外的影响力;立足安徽,辐射全国,打造中国中部最有影响力的海归品牌平台。 殷江霞

合肥市临泉路第一小学 召开文化建设专题会

为进一步加强校园文化建设,构筑学校发展软实力,以文化软实力促进学校各项事业稳步发展,根据区教体局“构建新的理念文化,打造品牌学校”的要求,7月29日上午,临泉路第一小学在校多媒体教室召开全体教职工会,学习讨论“临一小新的理念文化系统纲要”。

会上,沈华年校长阐述了校园文化建设的重要性和意义。他指出,学校文化是学校生命与灵魂,是贯穿学校发展的命脉,应该充分认识到,要办一所优质学校,一定要有好的办学理念作引领。同时要求每位教师要站在现实和历史的高度看待学校校园文化体系建设,对“学校新的理念文化系统”要多建言献策,为进一步丰富校园文化内涵,提升学校品位,加强校园文化品牌建设贡献力量。

负责“临一小校园文化建设工程”的深圳六艺学校文化研究院的专家向参会人员展示了一些校园文化建设方面的优秀案例,并就“临泉路第一小学理念文化系统(MI)纲要(征求意见稿)”进行了详细解读。

聂志梅书记在最后总结中指出:此次会议明确了校园文化建设的指导思想、总体思路、主要任务和工作时序,希望每位教师认真研读,发表自己的真知灼见。

唐礼增 殷江霞