

“背奶”妈妈挤乳，何时不用“羞答答”？

合肥首批“爱心母婴室”已建成使用，2年内将建50个

想给孩子喂母乳，可产假结束后挤奶就变成一件尴尬事，天气越来越热，挤出来的奶很有可能还没到家就变质了，“背奶妈妈”可不好当。

如果在公司里有一个私密空间，再配上冰箱、纸尿裤等，妈妈们就要轻松很多了。其实，合肥市现在已有11家“爱心母婴室”，它们有的开在企业里，有的开在公共场所……

胡田田 记者 李皖婷 沈娟娟/文 周诚/图



科大讯飞的爱心母婴室

探访

NO.1 百大滨湖购物中心 推车、纸尿裤等都能免费使用

“2015年5月29日，使用暖奶器；2015年6月11日，使用儿童推车、隔尿垫……”这是百大滨湖购物中心母婴室的使用登记表，在这里，儿童推车、毛毯、围嘴、暖奶器、湿巾、纸尿裤、隔尿垫等都可以免费使用。

这间爱心母婴室位于商场3楼客服中心。暖色的墙壁，明亮的房间，爱心母婴室虽然面积不大，却收拾得干净、整洁，设施更是齐全，冰箱、杂志架、电水壶、单人床、沙发、绿植、储物柜、纸尿裤等样样俱全，温馨舒适。

同样是公共场所，合肥汽车站的“爱心母婴室”也正处于建设中，估计一个月后可以正式使用。

NO.2 合肥新站区管委会： 平均每天有6、7个妈咪“光临”

在合肥新站管委会一个大约8平方米的房间内，空调吹着凉风，电视里正播放着育儿经验，电冰箱、沙发等一应俱全，看上去感觉很温馨。

“这是我们的爱心母婴室，专门为哺乳期女性设立的。”一名工作人员介绍，目前新站区管委会机关在岗职工为405人，其中女职工127人，45周岁以上37人，45周岁以下女性90人，哺乳期女性19人，在孕妇女5个。

故事

NO.1 为了宝宝，再尴尬也要忍下去

小杨的“背奶”经历很坎坷，洗手间、储物间、办公桌底下，都曾是她的挤奶地点。最尴尬的时候，是在洗手间里刚撩开衣服，前来打扫的大婶大声地问：“你在干什么？”等下午她去洗手间时，听见大婶和同伴窃窃私语：“就是这个女的，在厕所里把胸罩都掀起来了。”

还有一次，她午休时躲在办公桌底下挤奶，吸奶器的声音在安静的办公室里特别清晰。有同事问声音是哪里传出来的，还有一个男同事探头过来问她干嘛。

“真希望能多一些母婴室，不求多豪华，就希望能有一个相对私密的空间，有冰箱能存放母乳。我希望等我生二胎时，挤奶不用再像之前那么狼狈了。”

NO.2 “背奶”太难熬，索性断奶吧

冰块、奶瓶、存奶袋……起初，跟所有“背奶族”一样，刘女士一开始“装备”很齐全。

“感觉就像个地下工作者，经常躲在没有人的会议室挤母乳，有一次一个男同事闯进来，别提多尴尬了！”自从被男同事无意撞进来发现后，刘女士挤奶的地点就转战到了卫生间。

可这也让她不放心，卫生间本来就是潮湿阴暗，细菌很多的地方，“万一我挤奶的过程中有什么没注意的，岂不是这些细菌要被宝宝吃进肚子里。”

一个月后，刘女士觉得身心疲惫，狠心地给孩子断了奶。

政策

2年内， 50个“爱心母婴室”开遍合肥

“女职工最多只有5个多月的假期，上班以后如何母乳喂养呢？这是个很大的难题。”合肥市总工会相关负责人在接受记者采访时说。

“两年时间内，合肥市将建成约50个爱心母婴室，每个母婴室都将配备哺乳间、冰箱、热水壶、纸尿裤、沙发及母婴书籍。”据悉，合肥市总工会将给予每个爱心母婴室3000-8000元不等的资金支持，有条件的企事业单位还将增加暖奶器、婴儿推车等。

目前，合肥市已有11家爱心母婴室，其中通过验收的9家已经授牌，正在建设的有4家。

专家

希望有更多宝宝 能喝母乳到2岁

“这是好事情啊！”听闻合肥要建50座爱心母婴室，安徽省（合肥）妇幼保健院门诊部主任、母乳喂养咨询师刘娟连声说了几个“太好了”。

省妇幼保健院里有全省唯一一个免费的母乳喂养咨询室，对每个前来咨询的准妈妈或是新妈妈，刘娟都建议她们母乳喂养宝宝至2岁。“婴儿6月龄内应纯母乳喂养，无需添加水、果汁等液体和固体食物；从6月龄起，在合理添加其他食物的基础上，继续母乳喂养至2岁。”

然而刘娟在实践中却发现，真正能母乳喂养宝宝到2岁的妈妈少之又少，对职业女性来说更加不可能。“来自社会、家人、工作的重重压力，逼迫她们不得不早早给孩子断奶。”

刘娟介绍说，母乳是宝宝最安全、最富营养的食品，可以促进神经系统发育，减少成年后代代谢性疾病。同时，由于母乳干净且没有细菌感染，对新生儿来说易于消化、吸收，加上母乳可以提供早期免疫物质，能减少宝宝患危及生命的呼吸系统及肠道系统疾病等感染性疾病的风险。

相比之下，配方奶粉里没有活性细胞，没有可以抵御感染的抗体，没有酵素，没有溶菌酶；配方奶粉里虽然有丰富的蛋白质，但却不如母乳的蛋白质好消化；配方奶粉里添加了DHA、ARA，却不如母乳中的DHA、ARA天然。

“有了这些母婴室，在公共场所哺乳、挤奶会变得更容易，宝宝们喝母乳也能喝得更久一些，希望有更多宝宝能喝母乳到2岁。”刘娟说。

他山之石

上海 在一些公共场所配备了“爱心妈咪小屋”，内有招贴画、婴儿护理百宝箱、新妈咪爱心礼包等。

香港 包括医院、政府办公楼、入境处、机场、康乐文化场所以及政府对外部门的办公地点，都设有育婴室。