



# 正当季

## 肥胖

### 是一件个人的事情

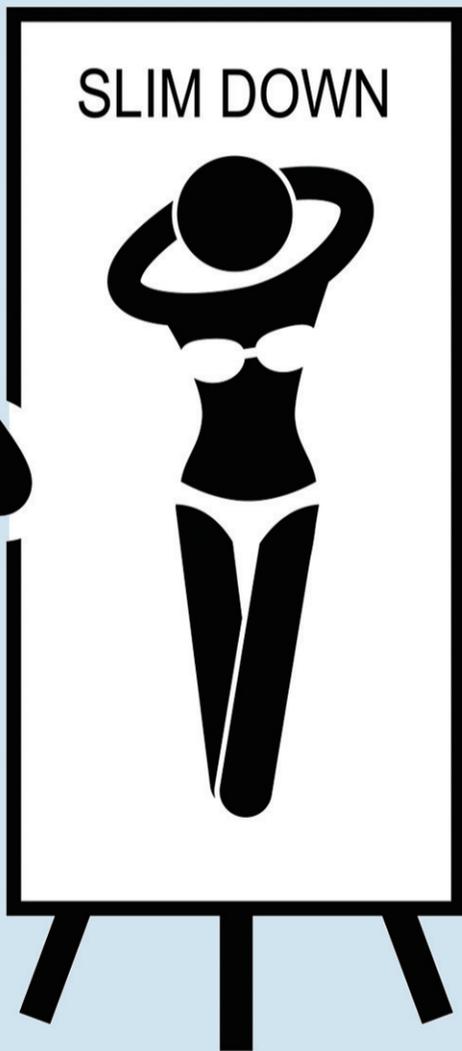
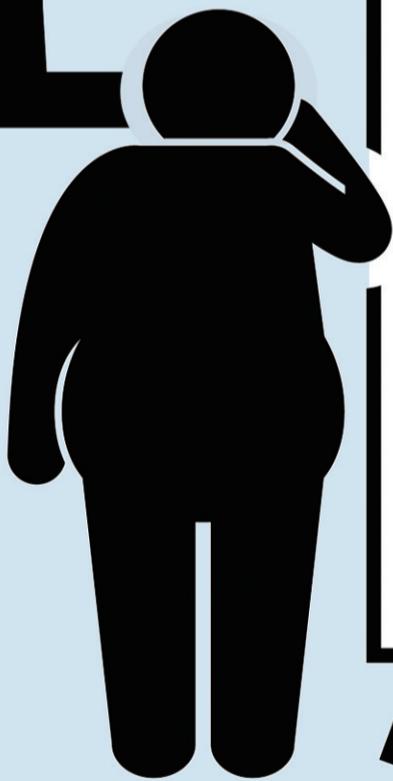
减肥好像是女人一辈子的事情,什么“如果你连自己的体重都控制不了,怎么控制自己的人生”、“体重三位数的女人没有未来”之类的狠话,“四月不减肥,五月徒伤悲,六月路人雷”之类的飘泪鞭策格言,不知道被多少胖美眉们贴在床头。唐朝之后,腰间的肥肉成了女人一辈子的悲伤。

话说每年冬季结束以后,网络上一些关于身材之类的话题就开始满天飞,因为露肉的季节又不远了,今年流行的是马甲线、腰窝、比基尼桥……最近又出来了什么反手摸肚脐、锁骨堆硬币、酒窝夹笔套,太可怕了,要把体重三位数的人逼到哪里去才甘心?!

不记得哪位知名人士说反感肥胖人士,他认为肥胖是对自己的放纵、是不懂节制的人,当然先天性肥胖者不在此类。能够忍受自己特别肥胖的身体,对其他美的事物的鉴赏能力一定也不高明到哪儿去,当然这种观点遭到了很多人的反对,反对者认为,肥胖者最起码对美食的爱好是别人不能比的。被驳斥的哑口无言,不过他的观点中有一部分是正确的,能够容忍自己无限地肥胖下去,以及那些喜欢吃但又想拥有苗条身材的人,最起码说明他们没有减肥的毅力,在这件事上不能坚持下去,又怎么能证明你在其他事情上面能持之以恒呢?

可能又有肥胖者会跳出来,那是因为减肥不是他的爱好,喏,是的,人们对于自己的爱好总能持续下去,比如肥胖者们就是爱吃,一辈子爱吃。你们并不能追究一个爱吃的胖子任何责任,因为他没有妨碍你,他才不关心是否有人喜欢他。

如果能做一个这样的胖子,那倒也不错,最起码是



一个自由自在的胖子。可是很多胖友们最初减肥的动力不就是暗恋上某个人么,中国减肥明星赵奕然就是这样的例子,因为希望对方喜欢自己,所以要减肥,要好看一点。总之,肥胖是一件个人的事情,如果对自己的身材不满,那就做出改变,如果没有什么不满,请继续保持。

令人厌烦的大概是这样一类胖子,既死爱吃,又整天吵吵嚷嚷太胖没人爱,怨恨这个世界对胖子不公平,做梦都想回到唐朝,把责任推给别人,凭什么你不喜欢我,凭什么瘦姑娘们就该有人爱,我又可爱、又不矫情、想吃就吃、率性天真,为什么没有人爱!

这不仅是一位胖妹妹,还是一位怨妇。所以胖子

并不可怕,可怕的是肥胖却又讨厌自己胖却又不做出任何努力去改变的人,如果肥胖成为被自身所接受的一个缺陷,那世界将会美好许多。

听说有的地方要征收胖人税,因为肥胖者占用的公共资源比瘦子们多,比如乘公交车都会占两个位子,所以征收一点税听上去也很合理,当然肥胖者们可能会抗议,他们会不愿意为自己的那点肥肉买单。可是为什么不把这个当做是督促自己减肥的动力呢,倘若真的有征税这回事,起因绝不是因为歧视,而是可能妨碍到他人,就像很多地方禁烟,只是吸烟者会妨碍他人,明白这个道理,怨气会少许多。

孙婷/文