

徐莎： 闯出自己的那片天



□ 实习生 刘亚龙 记者 江锐

曾是安徽省武术套路队运动员的徐莎，现在她自主创业，在亳州开了一家属于自己的俱乐部。在徐莎看来，曾经的运动员经历给了她很大的帮助，她表示，“很多人都是冲着我的名气来的，体育带给了我过去的辉煌，也带给了我新的开始。”

毅然回国，选择创业

徐莎早在1995年就开始习武，15年的运动生涯，她获得了许多荣誉。1999年被选入安徽省武术套路队，2001年获得全国青少年锦标赛枪术第三名，2003年获得全国女子冠军赛枪术第三名，2007年获得大学生运动会长拳冠军，2008年获得全国女

子锦标赛枪术冠军以及剑术第二名。同时，她还获得过许多全省冠军。

2010年，由于年龄的原因，徐莎选择了退役。之后她选择出国，去印尼国家武术队当一名教练。在国外当教练期间，语言不通是困扰徐莎最大的难题。于是，在印尼三年后，她毅然决然地回国，与男友一同创业，并开设了一家属于自己的俱乐部。

只要想干，重在坚持

从印尼回国后，徐莎得到了自己想要的无拘无束的生活。可是自由总是需要付出点代价的，作为一个从小就与武术打交道的80后，创业的开始也是千难万险的开始。

刚开始的创业在一阵兴奋期和新鲜感过去以后，资金、资源还有宣传上的困难，也就接踵而至了。在赛场上英姿飒爽的徐莎，却被创业的艰辛堵住了前进的步伐。就在这时，在她身边一双强劲有力的双手拉着她继续前进。而这双手的主人就是她的男朋友。徐莎说，她最感谢的人就是她男朋友，是他在自己最困难的时候伴她走出困境。伴随着男友的帮助和徐莎自己向他人的学习，渐渐地俱乐部也走上了正轨。

徐莎告诉记者，“我觉得能做自己喜欢的事是我想要的生活，生活及人生不可能十全十美，但我会努力做到我想要的，时刻做好准备。”

在采访的最后，徐莎作为一名退役的老运动员，对那些即将退役的运动员说：“机会是给有准备的人准备的，只要想去干，坚持是最重要的。”

吴伟华： 不断向前“奔跑”着



□ 实习生 刘亚龙 记者 江锐

吴伟华曾是我省一名田径健将，现在他从事的职业也与体育有关：高中体育老师。在吴伟华看来，体育老师就是运动员价值的再次体现。自己从练体育到从事体育教育，更是对自我发展的一种升华。

从体育健儿到高中老师

吴伟华1999年8月正式成为省田径队运动员，2006年由于伤病选择退役。在7年的运动生涯里，吴伟华曾获得过2003年全国田径特许赛男子400米第五名，并获得国家一级运动员称号。退役后，他在黄山市屯溪二中担任高中体育代课教师及校田径队教练。2012年被评为“省体教结合先进个人”。多次在带领学生参加省田径比赛中获得优异

成绩，被评为“省优秀教练员”，2014年因带残疾人运动员参加省残运会成绩突出，被黄山市授予“市体育先进工作者”称号及金质奖章。

在运动生涯的末期，因为年龄的原因，吴伟华错过了去安徽工业大学深造的机会。退役后，他又花了近一年的时间去考教师资格证。在应聘的过程中，吴伟华也遇到了种种的困难。当时学校的校长对他说：“你这样的大专学历又没有教师资格证，我们是不聘用你的。”吴伟华倔强的性格让他做出了一个大胆的决定：半年不拿工资，义务为学校上课，让校方认可自己的能力。最终校方认可了他。在任教过程中，刚开始的确有点紧张，而且才当老师没有什么经验，仅凭着一腔的热血无法胜任老师的工作。但是在同事的帮助下，渐渐地吴伟华的教学走上了正轨。

从田径选手到足球教练

这段时间，吴伟华参加了在合肥举行的全国退役运动员转型足球指导员培训班。他表示，作为退役运动员，能够当上足球教练，也是一个很不错的出路。在国家大力支持校园足球发展的大环境下，吴伟华所在的屯溪二中也正在积极申请足球学校。通过这次足球指导员培训，也希望能够回去给那些喜欢足球的学生带来一些帮助，也能让足球的魅力再一次被广大学生所熟知。

在采访的最后，吴伟华作为一名退役的老运动员，对那些即将退役的运动员说：“要想当一名好的运动员，必须先要学好知识，只有学好知识，才能更好地提高自己的成绩。还有，在训练之余也要上好好自己的文化课，这对于转型也是很有帮助的。”



徐慧玲： 事业家庭 双丰收

□ 实习生 刘亚龙 记者 江锐

与吴伟华一样，曾经是我省柔道运动员的徐慧玲，现在她从事的职业也与体育有关：小学体育老师。作为江西人，现在徐慧玲已经把安徽当成了第二故乡。

安徽是她第二故乡

徐慧玲1999年进入江西景德镇市体校，2004年成为安徽女子柔道队专业运动员，2008年进入北京体育大学深造。2009年全运会结束后退役。

在近10年的运动生涯里，徐慧玲获得过2004年全国柔道锦标赛第七名、2009年全运会预赛第四名等成绩。作为一名江西人，由于江西没有省队，于是她在2002年来到了安徽。徐慧玲告诉记者，安徽就是她的第二故乡。

其实，徐慧玲退役后并没有立刻转型找别的工作，而是和相恋已久的男友成家立业，并紧接着就成为了一位母亲。有了孩子之后，徐慧玲当了一年的全职妈妈。随着公公婆婆的退休，她又可以再回到自己心爱的体育事业中。

此后，她参加了教师资格培训，并于2013年9月在合肥市葛大店小学任小学体育代课教师，2014年进入行知小学担任体育老师。刚开始被分配带一年级的体育课，低年级的学生让她还是有点头疼，再加上她所练的柔道与体育教育还是有点不相符，徐慧玲遇到了一些困难。后来，她将一些柔道中的基本动作运用到教学之中，让自己又回到了熟悉的领域，这使得她在教学过程中得心应手起来。

绝对不能浪费时间

这段时间，徐慧玲参加了在合肥举行的全国退役运动员转型足球指导员培训班。作为一个柔道运动员，突然跨越到足球领域，让她一时无法适应。柔道讲究的是一对一对抗，与足球讲究的整体性有着很大的区别。平时的学习中，徐慧玲总是最辛苦的那一个。但是她没有放弃，她还是在努力地去学习，去争取赶上大家的学习步伐。她说：“这次足球培训对现役运动员，是一个未来的发展方向，对于我们退役运动员，也是一次教学的补充。”

这次行知学校也是大力支持徐慧玲的学习，她离开的一个月，校长主动去给她找代课老师。徐慧玲告诉记者：“我要好好学习，绝对不能浪费一个月时间。”

作为一名退役的老运动员，徐慧玲对那些即将退役的运动员说：“希望运动员在做好自己训练的同时，能够去学点知识，哪怕以后不走老师这条道路，学点知识总是好的。”

