

# 100多斤的信箱 轰然倒下砸向两幼童

## 幸亏旁边溜溜车挡住,孩子均无大碍

星报讯(星级记者 张敏) 5月30日晚7点多,省城滨湖徽杰苑小区20号楼的单元楼入户大厅内,两名只有3岁的幼童正在玩溜溜车,没想到,角落一个2米多高的信箱倒下,砸向两个毫无防备的孩子。庆幸的是,身旁的溜溜车比较高,正好挡住了信箱,两个孩子才侥幸受了轻伤,并无大碍。

据了解,两个孩子都是3岁,就住在该小区,当晚被家人带到入户大厅里玩耍。

小固(化名)的外公朱师傅说,孩子们玩溜溜车,后来,看到信箱口露出一片广告宣传彩页,孩子可能好奇,伸手就去拿,但谁也没想到,这个高2米多的信箱居然轰然倒下。“至少有100多斤重,不锈钢制成的。”

两个孩子来不及躲闪,被信箱压在地上。听到哭声后,外公赶来,扶起了信箱,将两个孩子拖出。经检查,小固只是头部磕出了一个包,另一个孩子毫发未伤。

事后才知道,信箱倒下瞬间,恰好砸在了溜溜车上,被挡了一下。家人很后怕,“万一没有溜溜车保护,两个孩子恐怕是凶多吉少。”

市场星报、安徽财经网记者了解到,事发后,两个孩子被送至医院进行了检查,确定没有大碍。小区物业部门也及时赶到,垫付了检查治疗费用。

工作人员说,由于信箱投入时间已有六七年的时间,当初用于固定的玻璃胶已干透脱离,导致信箱倒下。“下一步会逐个检查每个单元楼的信箱,并妥善固定好,防止再次出意外。”

# 高考将至很紧张? 快来听心理医生支招

□朱世玲 记者 李皖婷

一年一度的高考即将来临,考生和家长一个比一个紧张。据安徽省精神卫生防治中心刘勇医师介绍,从心理学角度讲,适度的紧张有利于成绩的发挥,但过度焦虑却会影响学习效率和考试发挥。大考当前,怎样才能缓解焦虑呢?刘勇给家长和考生们支了招。



刘勇介绍说,考试焦虑分为考前焦虑和考场焦虑。对于考前焦虑,刘勇建议,考生首先要对高考有正确的认知,“高考并非决定人生成败的唯一路径,要放下包袱,轻装上阵。”这段时间,考生要妥善安排好作息时间,保证休息和睡眠,适度运动,也可自己尝试放松训练,使过度紧张的神经得到松弛。放松训练是一种简便易行而有效的方法,即在安静的环境下通过意念循序放松身体的各部位,并配合想象安逸宁静的画面,体验放松后的感受,使身心得到完全的放松。

针对考场焦虑则可采用系统脱敏的方法。“想象自己坐在考场中的情景,如感到焦虑即进行放松练习,直至能够坦然面对考场环境。”刘勇表示,有的考生可能在一进入考场的瞬间高度紧张,感觉头脑一片空白,这时也可采用深呼吸来缓解紧张。

如果担心在考试时出现心跳加速、全身冒汗的情况,也可提前备好一片心得安药片,入场前半小时服下,可有效地减缓心率,继而平抑紧张的心情。需要提醒的是,小剂量心得安单次服用一般无副作用,但是如有哮喘症病史和心率低于每分钟60次的考生不宜服用。

刘勇特别提醒家长也要调整好自己的心态,因为家长的紧张情绪会传达给考生,加重他们的焦虑。

# 绿色印刷,让森林不再哭泣

## 我省2015年绿色印刷宣传周活动启动

星报讯(记者 王涛) 5月30日上午,安徽省2015年绿色印刷宣传周活动启动仪式在合肥市三孝口新华书店隆重举行。省委宣传部副部长、省新闻出版广电局局长车敦安出席启动仪式。

此次活动以儿童节为契机,以“绿色印刷 健康成长”为主题,旨在通过绿色印刷集中宣传和图书展销,提高全社会特别是孩子家长对绿色印刷的认识,强化出版和印刷单位的绿色印刷使命,给孩子们提供一个健康的阅读环境。活动自5月30日起持续一周,活动期间,部分市新华书店及部分较有影响力的其他实体书店集中展销我省出版社出版的绿色印刷图书,并开展绿色印刷知识普及活动,发放绿色印刷宣传资料。

据了解,绿色印刷是指采用环保材料和节约资源、能源的工艺和设备,生产易于回收、循环利用或自然降解的产品,能够减少和降低对人体和生态环境危害的印刷方式。其突出特点是污染小、节约资源和能源,有利于保护生态环境和消费者的身体健康。目前,我省获得绿色认证的印刷企业达20家,其中2家为国家级示范企业;全省中小学教科书绿色印刷覆盖率已实现100%。

省出版集团和省发行集团领导及相关部门负责人,全省出版社负责人,获得绿色认证的在肥印刷企业负责人,图书发行单位代表,小朋友代表及其家长、老师共120余人参加启动仪式。

# 吃货们,来福利啦!

## 150多种早餐等你尝



星报讯(记者 沈娟娟/文 程兆/图) 5月30日,安徽早餐第一街正式开街,“扁担郎”们重出江湖,将老合肥的场景搬到现在,他们带着自己的“货”在早餐街内走街串巷吆喝。

“旧衣裳换鸡蛋”、“牙膏皮换洋火”、“一毛咯,热的蚕豆”……听到这样的吆喝,是不是感觉有点穿越?年龄稍大点的老合肥一定不会陌生,这都是几十年前合肥的市井场景。“这是上世纪九十年代特别流行的卖蚕豆。”推着“蚕豆大王”车子的扁担郎说,以前热乎乎的五香蚕豆都是这样出售的,“用纸一包,一毛钱就能买不少。”

今后,合肥的吃货们更有福了,因为在安徽早餐第一街,150多种早餐能让你吃到嗨。传统早点油条、豆浆,黄山包袱饺子、庐江小红头、皖北油茶……如果你以为只能吃到咱安徽的特色早餐就错了,瞧,上海的阳春面、重庆小面、广东早茶等也来合肥做客啦!

据悉,早餐第一街位于合肥市宁国南路与水阳江路口东北角,紧邻墨街一期南侧,项目建筑面积3500平方米。该街不仅提供早餐,同时提供中餐、晚餐服务,是全天候营业的特色美食文化街区。

# 南熏门桥正式封闭

## 过往车辆请注意绕行

星报讯(记者 宁大龙) 市场星报、安徽财经网记者昨日获悉,根据合肥市重点局发布的施工方案,南熏门桥改造工程于5月31日23点起正式开工建设。

根据计划,6月1日至9月1日三个月的总工期中,南熏门桥改造施工共分三个阶段实施。

第一阶段为6月1日0时至6月20日24时。封闭范围:南一环(宁国路至桐城路段)北半幅地面机动车道全封闭施工,非机动车道和人行道保持正常通行,徽州大道与南一环交口南北向保持正常通行。

第二阶段为6月21日0时至7月30日24时。封闭范围:南一环(宁国路至桐城路段)地面全部机动车道封闭施工,南熏门桥面道路东西向各封闭一条车道,南一环南北两侧非机动车道和人行道保持正常通行,徽州大道与南一环交口南北向保持正常通行。

第三阶段为7月31日0时至8月31日24时。封闭范围:恢复南一环(宁国路至桐城路段)地面全部道路通行,封闭南熏门桥面全部道路。

施工期间,过往车辆可通过黄山路、九华山路、太湖路、芜湖路、环城路等道路绕行;南一环与徽州大道交口保持南北向正常通行。

