

# 宝贝安好，便是晴天

儿童意外伤害事件频发，以下安全提醒家长请记牢

□王炜 董有兵 记者 李婉婷

调查显示，意外伤害已成为中国1~14岁儿童的首要死因。安徽省儿童医院重症监护科主任金丹群表示，3岁以前的孩子最容易发生烧烫伤、割伤、跌落、误服药物、窒息、道路伤害等；而3至6岁的孩子，随着活动范围扩大，行为能力增强，意外伤害更是可能会随时发生。

除了烫伤、溺水、高空坠落这些显而易见的伤害，随意亲吻孩子、在孩子睡觉时留灯、给孩子喂药时把胶囊“去皮吃心”等看似“爱孩子”的做法同样会给孩子带来伤害。今天是六一国际儿童节，希望每个家长打起十二分精神，记住下面这些安全“秘笈”，让孩子健康快乐地成长。

## TOP1

### 高空坠落

2岁女孩芳芳(化名)意外从二楼阳台栏杆的缝隙间失足坠落，摔到楼下草地上，当即重伤昏迷不醒。经详细检查，芳芳的头部颅底骨折，胸部多发肋骨骨折伴有气胸，肝脏脾脏破裂，同时腹腔积血较多，现已对其采取对症救治措施，目前虽暂无生命危险，但还需作进一步治疗。

**【安全秘笈】**：专家建议，家中应加强防护措施，安装护栏的话，最好间隔在5厘米以下；不要在窗户下放置任何能攀爬的物件，并告诉孩子任何时候不要靠近窗户。如果家人不在家，不要反锁房门，有事可托付给邻居照顾。

据了解，在美国、加拿大等地，12岁以下的孩子是不能一个人在家的，必须有保护人，若保护人不在，父母则违法，甚至会面临牢狱之灾。

## TOP2

### 动物咬伤

三岁的天天(化名)被狗咬伤后，父母只是用盐水替他清洗了伤口，直到两天后孩子伤口溃烂化脓、发起高烧才带他到医院就诊。此时天天的右侧小腿大面积软组织已经完全坏死以至骨外露，同时合并严重感染，被医院告知需要立即截肢。

**【安全秘笈】**：孩子被猫、狗等动物抓伤或咬伤后，应该马上就地彻底清洗伤口。如果伤口出血过多，应设法立即止血，再送医急救，并且一定要在24小时内接种狂犬疫苗。

## TOP3

### 烫伤

李奶奶在给孙子洗澡时先把开水倒入了盆里，然后转身去接冷水，没想到孙子急于玩水，直接跳进了澡盆，结果造成身体30%的二度烫伤。

**【安全秘笈】**：给孩子洗澡、洗脚前准备水时，应先加凉水，后加热水，防止孩子抢先入水造成烫伤。家中一切温度较高的液体及其容器，如热汤、热稀饭、开水瓶等，应放在孩子不能攀及或撞翻的安全地方。

如果是小面积轻度烫伤，皮肤仅是红肿，没有起泡、破皮，应立即用凉水冲洗局部10~20分钟；如果皮肤表面起泡或皮肤已破，则不能用水冲，有衣物粘连住皮肤的不能硬扯，应该剪去衣物没有粘连皮肤的部分，及时用湿凉毛巾或冰袋降温，小心不要把水泡弄破。烧烫伤切记不要涂牙膏或油性软膏，注意保暖。视伤势送孩子到医院救治。

## TOP4

### 误服异物

东东的爸爸常年在外地打工，妈妈则在家一边务农一边带孩子。一天下午，妈妈从地里回来，看到1岁多的儿子趴在地上一直吐黄绿色的水，再一看旁边倒着的“百草枯”瓶子，妈妈当时“吓得魂都没了”。

**【安全秘笈】**：误服药物，家长要根据药物的种类判断应该怎样做应急处理。有的药物如安眠药及某些解痉药、退热药等，一旦发现孩子误服应立即送医，并最好带上装药品或毒物的瓶子及呕吐物。

花生、瓜子等异物容易被孩子误吸，小宝宝则有可能在呕吐时呛入奶液、胃液。误吸异物可致命，一旦发生大的气管误吸，家长要第一时间进行急救：对2岁以下的宝宝，家长可以坐在有靠背的椅子上，将宝宝放在腿上(背部紧靠着家长的胸部)，用手使劲向后向上挤压宝宝的上腹部，压后随即放松，反复数次；如果宝宝已能独立站稳，家长用双臂从身后将宝宝拦腰抱住，同时右手握拳，顶住其上腹部，左手则按压在右拳上，然后用力向上、向后，猛烈而迅速地挤压其上腹部，压后随即放松。

## TOP5

### 摔、撞伤

不久前，许女士骑电动车带3岁的儿子小鱼(化名)去街上买菜，小鱼不愿坐在后面，就站在妈妈胸前的位置。为了避让另一辆车，许女士一个急刹车，小鱼重重地撞在了车把手横梁部位。经医生检查，小鱼不仅肋骨骨折，还有一系列内伤：血气胸、连枷胸以及肾挫裂伤。

**【安全秘笈】**：对于轻微的跌、撞伤，如果有表皮擦伤，应先清洗伤口，然后消毒；如局部肿胀青紫，则应先冷敷，24小时后可使用活血化瘀药物或者热敷，切忌伤后立即擦红花油；如果是被锐器所伤，应及时就医，以免感染破伤风。

如果孩子伤后立即大哭，并能正确述说事情经过，一般无大碍，应让孩子仰卧休息，垫高头部，隔段时间叫醒孩子，观察反应，特别需要留意48小时内的变化。

## TOP6

### 溺水

半个月前，10岁的小杰(化名)和同学相约去小区附近池塘里游泳。游着游着，一个同学看到小杰往下一沉，不见上来。闻讯赶来的人把小杰救上来送到医院，小杰已没了呼吸。

**【安全秘笈】**：如果孩子发生溺水，当孩子离开水面后，要立即清除其口、鼻腔内的水、泥沙和污物；接着应解开孩子的衣扣、领口，以保持呼吸道通畅；然后检查孩子的反应和呼吸状况，如果孩子无反应但有呼吸，则将其头偏向一侧，就地平躺，如果呼吸微弱，马上进行人工呼吸，如孩子呼吸、反应皆无，立即进行心肺复苏。

## TOP7

### 睡觉留灯

最近小吴为4岁的女儿妞妞(化名)洗澡时，竟发现其胸部内可摸到一个小硬块，去医院检查后发现竟是乳房发育的现象。医生询问后得知，小吴每晚睡觉时习惯为女儿留灯，正是每晚的灯光导致了妞妞出现了性早熟趋势。

**【安全秘笈】**：孩子在睡眠中，脑部松果体会分泌大量的褪黑激素，可抑制促性腺激素及其释放激素的合成与分泌，对生殖起抑制作用。一旦在睡眠期间受过多灯光的照射，松果体则会减少褪黑激素的分泌，从而导致性早熟趋势。

## TOP8

### 玩具伤害

家人发现3岁的文文(化名)最近对大人说的话“爱答不理”，“有时甚至要重复好几遍他才会去做。”直到文文说自己“耳朵疼”，家人才觉得不对劲，去医院检查后发现，文文的听力已受到损伤。

**【安全秘笈】**：孩子的鼓膜、中耳、内耳的听觉细胞十分娇嫩，对噪音十分敏感。玩具噪音超过80分贝，就会对孩子的听觉系统造成损害。选购玩具时尽量挑选响声不太大的，挑选时应该先把玩具放在距离自己头部大约30厘米处听一听。

## TOP9

### 喂药“去皮吃心”

东东因服药后恶心、呕吐来到医院就诊。医生询问了解到，东东最近感冒了，妈妈因怕儿子不吃药，就把几种胶囊都拧开，将药粉兑水后直接给儿子服用，没想到没多久儿子就出现食道吞咽困难、恶心呕吐等药物不良反应症状。

**【安全秘笈】**：胶囊“去皮吃心”易引发药物不良反应。此外，“馒头式吃法”、“汤圆式吃法”、“饭团馅儿式吃法”、“冰激凌夹心式吃法”等将胶囊内药粉重新包裹起来吞服的方法都是错误的。



(合)医广[2014]第12-1-62号

合肥友好医院 口腔科

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)

(合)医广[2014]第12-1-62号

合肥友好医院 皮肤科

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)

(合)医广[2014]第12-1-62号

合肥友好医院 妇科、产科专业

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)

(合)医广[2014]第12-1-62号

合肥友好医院 计划生育专业

0551-64666688 合肥市徽州大道693号(原104医院)