

HEALTH 星报健康

中医治疗慢性腹泻有优势

拉肚子对身体的危害大吗？拉肚子是怎么导致的？偶尔拉肚子要去医院检查吗？中医治疗拉肚子有什么特色疗法吗？经常拉肚子在饮食上要注意哪些？3月31日上午9:30至10:30，本报健康热线0551-62623752邀请安徽中医药大学第二附属医院脾胃病科主任李学军为大家提供健康服务。

汪珺 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家：李学军

主任医师，教授，国家中医药管理局“十二五”重点专科脾胃科学科带头人，安徽省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员。从医26年来，以中西医结合防治消化系统疾病为主要研究方向。擅长运用中西药内服、外敷、针灸及水疗等特色疗法治疗胃肠疾病；擅长运用电子胃、肠镜诊断及镜下治疗胃肠出血、胃肠息肉、疣状胃炎、胃黄色瘤等消化系统疾病。

“拉肚子”要引起高度重视

读者：我饮食稍不注意就要拉肚子，有时受点凉也拉，有时一拉两三天，我母亲说我直肠子；邻居说：“好大事啊？消化不良，少乱吃，吃点山楂片就行了。”请问我这种情况可要紧？需要看医生吗？

李学军：你这种情况肯定要看医生。腹泻俗称“拉肚子”，拉肚子不可小视，长期腹泻、严重的腹泻可引起脱水 and 身体电解质紊乱，甚至危及生命，尤其老弱病残者。引起腹泻的原因很多，有饮食的原因，有身体的原因；有器质性原因，也有功能性原因。不管什么原因引起的腹泻，也不管是偶尔拉还是经常拉，都对身体危害极大，都应该看医生，到医院做详细检查以排除危及生命的疾病并进行正规的治疗。

长期腹泻做肠镜检查很有必要

读者：我母亲反反复复腹泻了两三年，人也瘦了许多，到社区诊所吃了不少药，但效果都不大。可一到大城市看，医生就建议她做肠镜。听说做肠镜挺痛苦的，她很害怕，请问一定要做肠镜吗？

李学军：肠镜是目前检查大肠疾病最直观的方法，当前许多医院的肠

镜设备很先进，检查技术与方法均很成熟，你不必担心检查的安全与痛苦。目前医学认为原因不明的下消化道出血，原因不明的慢性腹泻，原因不明不能排除大肠及回肠末端病变的腹部肿块，原因不明的低位肠梗阻，原因不明的中下腹疼痛等，均是肠镜检查的适应症。你母亲长期腹泻，接受肠镜检查很有必要，如果肠镜检查未发现明显疾病，还必须做其他综合详细的检查，全面系统地进行治疗。

中医治疗慢性腹泻有优势

读者：我经常腹泻，在医院住院两次均没查出什么毛病，吃了许多西药也没大见效，请问我该怎么办？听说中医治疗效果很好，请问吃中药可以改善吗？

李学军：你经常腹泻，可反复做了相关检查没查出问题，应该是我们医学上所说的“肠易激综合征”。肠易激综合征大多属于中医“泄泻”范畴，中医中药治疗要辨证施治，泄泻中医分暴泻和久泻，你属于久泻，大多与脾虚、肾虚或肝郁有关。中医治疗泄泻疗效是肯定的，特别是慢性迁延性难治的久泻，可辨证分型论治，予中药内服、外敷，也可按证型选穴配合针灸治疗，往往能取得满意的疗效。

腹泻一定要忌口

读者：我爱人工作辛苦，整天外面应酬，三餐外面吃，稍不注意就拉肚子，我叫他注意饮食，最好在家里吃，可他不听。请问腹泻跟饮食可有关？要注意些什么？

李学军：无论暴泻还是久泻，均和饮食关系密切。特别暴泻往往是饮食不洁或饮食不节所致。你爱人一定要注意饮食调节，在饮食上忌口，尽量做到：忌烟戒酒；少食辛辣刺激性食物；少食生冷、油腻、油炸烧烤类食物；少食糯米类及腌制类食物；忌食易致胀气的食物，如干豆类、洋葱、土豆、红薯以及甜食；忌食剩菜剩饭过期霉变食物。

针灸治疗腹泻价廉物美

读者：我爷爷患腹泻多年，老人家怕吊水又怕吃药，不知道针灸是否有效？

李学军：针灸治疗腹泻以健脾化湿、固涩止泻为大法，主穴选中脘、天枢、足三里、脾俞，同时随证加减配穴，往往能起到很好的疗效。我们也可选用电子灸、艾条灸、隔姜灸或验方制剂穴位外敷等外治法，简便可行，绿色治疗，价廉物美。

下期预告

什么时候拔智齿最好？

什么样的智齿需要拔除？什么时候拔除智齿最好？拔牙能不能做到无痛？牙齿受损伤、脱落后该怎么处理？镶牙前有哪些准备工作？下周二（4月7日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市口腔医院西区口腔外科主任陈志方

与读者交流。

陈志方，副主任医师，1996年以来一直从事口腔临床、教学与科研工作，在微创、无痛拔牙，外伤牙再植、自体牙移植与牙种植，大型颌骨囊肿减压治疗，牙槽骨缺损修复重建等方面，有丰富的临床经验。张婷婷 记者 李皖婷

一周病情播报

春季 准妈妈注意预防感冒

“单独两孩”放开后，准妈妈也多了不少。医生提醒，宝妈的身体状况、营养状态、情绪、精神、意识活动，宝妈所接触到的工作、生活环境时时刻刻都在影响着腹中的胎儿。因而，在定期做产前检查的同时，也必须加强孕期自我保健。

据合肥市一院产检医生介绍，加强孕期自我保健，孕妇首先做到定期去医院接受产前检查。平时少去人多、空气闷的场所。孕妇的着装衣服要宽大、腹部及乳房不要束紧，以免影响血液循环。妊娠后期要经常用

温水擦洗乳头，牵拉凹陷的乳头。妊娠7个月以后适当减轻劳动，保持充足的睡眠。早孕和怀孕7个月以后应禁房事。

专家特别提到，孕妇皮肤油脂、汗水增多，需要勤洗澡，但禁盆浴，应以淋浴为宜，并勤换内衣，预防感冒。孕期用药应遵医嘱。孕期要学会自我计数胎动，早、中、晚各一次。注意做好胎教工作。孕妇在饮食上要注意，不可偏食，要多吃易消化、富含蛋白质及维生素的食物。

苏洁 记者 李皖婷

震惊！三叉神经痛 偏头痛的克星

你是否还在为偏头痛和三叉神经痛所困扰？是否因为说话、洗脸、吃饭、刷牙等使三叉神经剧烈疼痛难忍？是否因为剧烈的疼痛选择西药去麻痹神经，从而伤及肝肾？

139****4528：偏头痛15年，一直靠西药维持疼痛折磨，因为服用西药肾脏和肝脏免疫功能下降，产生药物依赖。后来服用颅痛宁颗粒2疗程彻底摆脱西药。

189****4398：患三叉神经痛8年，一直靠针灸，理疗及西药止痛，但病情日益加重，痛重时每小时发作2-3次，每次疼痛就像刀割、火烧、针刺剧痛。服用颅痛宁颗粒2疗程疼痛完全消失。

我国“治疗三叉神经痛第一人”卢芳教授在研究了千余种秘方、奇方、偏方后，历经20年成功研制出通过“疏通经络——驱风排寒——修复神经”直指三叉神经痛病根的良方——颅痛宁颗粒。服用颅痛宁颗粒疗效快速安全。

颅痛宁颗粒主要适用于：三叉神经痛、偏头痛、舌咽神经痛、下腭神经痛、鼻睫神经痛、眶上神经痛。颅痛宁不是止痛药，是治疗的纯中药，一般在服用1周期内疼痛症状缓解或消除，2疗程内疼痛不在复发，3疗程内巩固病情，彻底根除病根，得到康复。

颅痛宁：全国独家新药，国家20年专利保护，发明专利号：ZL200410013636.6被誉为“专治三叉神经痛和偏头痛第一良药”。即日起买5送1特惠活动。

康复热线：0551-62837282 地址：合肥普济药房（市府广场）益民诊所（大钟楼与环城路口向西100米）淮南仁济（润丰宾馆旁）安庆宝芝灵（116医院斜对面）阜阳华利（颍上路三里小学旁）宿州兴华（市立医院旁）铜陵铜都（十中对面）宣城言午氏安宁店（状元中路）淮北医药八分店（人民医院住院部东大门对面）六安大别山路50号药房 蚌埠工农药房（工农路9号）

“膝关节病”治一个 笑一个

透气 透肉 又透骨 绿膏药祛除风湿骨病

走路腿发软，关节咔嚓响，上下楼疼痛不敢使劲，早晨醒来关节长时间动不了，久坐后关节僵硬迈不动步。抽液、打针虽有作用，只能一时缓解，手术有风险，更可怕……迷茫无助之时，一种“配方奇、见效快、浓度高”的尖端产品问世，作用直接、专业性高，配方特殊，很多患者用后有立竿见影之妙，所以取名“绿霸王透骨贴”。

“绿霸王透骨贴”以非洲特产蛇类——绿曼蛇中提取“益性蛇毒因子”，再辅以多种天然中草药研制而成，以毒攻毒，七层透骨，直达骨髓内部，由内向外，彻底消除长期积存在关节部位的风、寒、湿、痹修复病变、变形的软骨组织，让关节正常，骨核还纳，纤维环恢复弹性，一贴祛痛除湿马上见效，从根本上治疗老风湿，老骨病。另外益性蛇毒因子能迅速溶解骨刺，营养骨骼，增加骨密度，让骨骼自身形成免疫，防止骨毒

再次形成。真正做到让患者彻底告别风湿骨病，康复后不易复发。

绿霸王针对：膝关节退化性病变、骨刺、滑膜炎、半月板损伤、椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、坐骨神经痛、髌骨软化一起的膝关节疼痛、肿胀、上下楼费劲打软腿、颈肩腰腿痛、腿麻、行走无力等症状，依病症不同，结合“益性蛇毒因子”，运用“离子热疗”技术，很快就可以形成药物穿透，骨外洗净风寒湿毒，骨内靶向修复，直达病变部位，能迅速溶解椎间盘突出物、钝化骨刺，不论患病多少年，一贴就可实现腰不疼、腿不麻、膝关节疼痛肿胀消失；一周期双腿能屈能伸，关节就像轴承一样灵活，2疗程突出物失水萎缩、骨刺钝化、蹒跚自如、跑步锻炼犹如常人！

经销地址：普济药房（市府广场乐普生负一楼）【市内免费送货】
咨询电话：400-6699-079

工地旁3家“黑诊所”被查处

记者昨日获悉，合肥市新站区卫生监督所近日查获3家“黑诊所”，他们服务的对象都是建筑工地上的农民工。

据了解，这3家“黑诊所”都位于新站区泗水路京东商贸城建筑工地周边，“包装”也很一致——门上贴有红十字标识，门外有医疗广告灯箱。然而卫生监督员检查发现，“黑诊所”所用房屋均为活动板房，内有输液架、药柜、血压表、听诊器等诊疗物品，其中一家诊所的现场正好有1名患者

在接受输液治疗。经询问得知患者为工地的民工。

卫生监督员提醒，“黑诊所”大都存在安全隐患，医疗条件简陋，消毒措施极不规范，从业人员没有行医资质。一旦发生医疗事故，患者取证维权非常困难。为了自己的身体健康，不要贪图小便宜和所谓的便利，一定要到正规医疗机构就诊。如果发现非法行医行为和“黑诊所”，请第一时间向卫生监督机构举报。 记者 李皖婷