

单亲家庭的她恐惧结婚



点评人：安徽省精神卫生中心心理治疗师 郑诚
倾诉人：小雯 24岁 钢琴老师

我是一个单亲家庭长大的女孩，即将步入婚姻的殿堂。对幸福，我充满渴望，却也心怀恐惧。我该怎样坦然面对自己的未来？

六岁那年，我的父母离婚了，我被判给了父亲。

父亲长年外出赚钱，大部分时间里，我与奶奶一起生活。那时的我只要在街上看到幸福的一家三口，回家后就会难过得掉眼泪。

奶奶是文盲，本就对自己的儿媳很不满意，现在离了婚，对我这个孙女既爱又恨。我要是不干活、不听话，奶奶就用最恶毒的词语辱骂我。我记得最清楚的，就是奶奶骂我是“婊子养的小婊子”。

虽然不知道父母究竟为什么离婚，但奶奶的这句咒骂令我感到耻辱和伤心。每每这时，我就会号啕大哭。同在奶奶家的表弟表妹们总会被我这个古怪的姐姐吓到，对他们来说，这个姐姐自闭而不合群，令他们难以理解。

而父亲也未能给我一丝宽慰。相反，自从离了婚，本就大男子主义的父亲脾气更加暴躁，甚至用粗木棍来禁止我见母亲。于是，父亲在家非但没让我觉得安心，反而格外紧张，好像每说一句话都要鼓起很大的勇气。一度有两年时间，父女俩同住一个屋檐下，却未曾说过一句话。家人眼里的我，是个沉默寡言、性格古怪的孩子。

可是来到学校，我就是个完全不同的人。在同学和老师看来，我积极而开朗，是大家的开心果。我想让自己快乐起来。只有一点，我从不向任何人提起自己的家。

进入大学，我选择了艺术专业。我的聪明与开朗几乎让所有人相信，这是一个在家境优越、家教良好的美满家庭里长大的孩子。可我还是不愿同任何人

提起自己破碎的家庭，也从来不敢向父母提出自己多年来的疑问——你们为何要离婚？

大二那年，我恋爱了。作为每个年轻人必不可少的阶段，我感受着被爱的美好，也学着去爱，去付出。男友的百般呵护使我逐渐相信，自己并不孤独，有一个人始终愿意听我诉说、让我依靠。因为爱情，我开始信赖这个世界；因为爱情，我对婚姻有了不同的印象和渴望。

然后就是毕业，就业，男友求婚。我深信，这个世界上了解我的男人能够让我幸福。于是我欣然接受，并辞去了工作，准备结婚。

然而，就在我逐渐长大成熟的十多年间，父母的心理状态却似乎始终停留在离婚后的那一刻。他们无法释怀对方带给自己的伤痕，对彼此的怨恨也不曾消减，更像是拔河般地将我来回拉扯。

我长大后，父亲再无法用棍棒阻止我去看母亲，父亲只能用刻薄的言语一解心头之恨；而只要我去看母亲，她也永远都在唠叨着当年如何被父亲折磨虐待，如何吃尽苦头，似乎要将十几年后今天的所有不幸，全都归结到当初这段婚姻上。

虽然我明白，母亲只是希望我理解自己曾经受的苦，但同样的话反反复复，不断在我的心上划开口子，让我开始怀疑自己的过去是否真的过去了，而自己即将展开的这段婚姻又是否会幸福。

与此同时，就在婚期已定，双方互见家长时，我才意识到男友的家庭远比自己的完满幸福。如果是自己的儿子，也会希望他要一个家庭良好的老婆吧，我这样想。渐渐地，我变得不那么笃定了。即便是面对他，我也不敢过多地坦白自己的家事，生怕自己的家庭被对方的家长知道，生怕未来的婆婆不能接受这样的儿媳。

一方面，你开始不断怀疑和纠结，担心自己的家庭状况会被旁人侧目，甚至会令未婚夫或是婆家心生不满；但从另一个角度来看，其实这也是一个转折点，假使能够度过这个关键期，两种角色便很可能得到很好的整合，多年来未能处理的消极情绪和负面记忆都有机会得到倾诉、释放和分析，与家人之间的僵持局面也有可能得到缓解，因此，建议尽快寻求心理咨询或治疗的帮助。现在我们回过头看看，其实在这样挣扎的状态下，你的身边不乏资源和支持。奶奶对你的恨背后，也有一定程度的爱，不然一定不愿意接下抚养的任务；父亲与母亲“拔河”的前提，一部分源自彼此的恨意，另一部分也是在表达对你的不舍；更不用说还有关心你的同学和男友，他的原生家庭越是美满和谐，就越是一种强大的后备力量，能够给予你心理上的滋养、照顾和参谋。

记者 李皖婷

她只是在物色一个可以结婚的人



关于任何一种感情，
有任何你想吐槽的话，
请发邮件至362693944@qq.com

1

那年夏天，她刚刚从初恋的失恋阴影中走出来，仿佛重新学会了呼吸，一切都可以重新开始了。那年她23岁，刚毕业，告别了家乡，成功进入了S城一家外企做翻译。一个羞涩的小城姑娘，发誓要在这个城市立足，要在这里结婚生子，要重新找回幸福。

她积极投入工作，也积极投入下一次恋爱，甚至有点迫不及待，或许这就是一个从长久的失恋状态走出来时的样子。她那么着急，很快就跟身边的男人确定恋爱关系，在外人看来都有点惊讶，觉得她是个浮夸的女孩。曾经的“好女孩”，四五年只长情于一人的“好女孩”，突然可以跟认识不到一个月的男人回家。

朋友问她，你是否考虑清楚了？你知道他的背景吗？他的父母是做什么的？他有没有谈过恋爱？他目前工作真的像他所说的那样好吗？她被这些问题搞得很头痛，统统回答不知道、不确定。那你怎么能随便跟他确定关系啊？无所谓了。这便是回答。朋友担心她被骗，可她说自己已经无所谓了。她说，我没有多少钱可以被别人骗，我也没有多少感情可以被别人骗。朋友不说话了。

2

那个男人是她大学的校友，以前在校时，虽然同属于一个系，但从未说过话。如今，他们在这座大城市偶遇了，经同学撮合，就成了一对。他说他也在一家外贸公司，目前经常去新加坡做电缆方面的事情，有时候会三个月才回来一趟，问她能否经受起异地恋。她说没问题。

交往三个月，他就给她买了钻戒，要求她和他一起回家见父母，她同意了。他将立即出国，承诺她下一次回来时，便相约双方父母见面，定下婚事，她没有拒绝。他经常带她见他的朋友，跟他的同事们介绍说这是他女朋友，他给她一张信用卡，她一一照单全收。

只是，他并不知道，她仍然和另外的男人保持暧昧关系，甚至不是一个两个。她的闺蜜说她三观不正。她说，谁知道他有没有和别的女的联系，只有这么做，被踹的时候才不会觉得那么疼。朋友说，你不是真的爱他。她说，我只是要物色一个可以结婚的人。

可是这样欺骗人总归是不好的。我知道。我不会让他发现，如果不知道，就不会产生伤害。

假如他知道了呢？那就分手吧，把戒指还给他。

你其实是以这种方式报复你的上一段感情，但其实，谁也没报复不了。

或许你是对的，但我毫无办法。

3

等男友从新加坡回来时，他们就开始整天在一起了。一天，他手机没有带，她发现手机上收到了莫名其妙的短信。“今天回来吃饭吗？”简单几个字，把所有的谎言都打破。那一刻，她像胜利了一般，立刻给她的闺蜜打了电话。

她的闺蜜只好说，这个世界我真是越来越搞不懂了。后来，他们还是分手了，跟第三者第四者无关，她没有把短信的事捅破，他也一直不知道她也有自己的小情况。他们分手的原因，大概是因为他脾气太差。前前后后他们在一起的时间，也不过一年多一点。如今，对于这段恋情，不知道她还记得多少。

记者 孙婷

专家点评

小雯你好！从你的经历来看，“家庭”这个词确实饱含酸楚。学龄时父母离异，与母亲分离；父亲脾气暴躁，又常年不在身边；奶奶代为养育，但将对儿媳的恨转移到你的身上，动辄辱骂；兄弟姐妹也因不能理解而渐渐与你疏远；母亲并不能带来多少安慰，而是与父亲像拔河一样将你来回拉扯。这五个方面的打击，几乎将你身边的亲情和温暖杀得片甲不留。但另一方面，你在家庭中难以得到的关注却能在学校这样的情境中得到满足。由于隐瞒的缘故，同学、老师，甚至男友都对你的家庭不太了解，而这也为你争取到些许宝贵的心理空间。所以你的性格当中逐渐呈现出两种截然不同的状态，一种是沉默寡言，性格古怪；另一种是积极开朗，聪明且有教养。就好像是在扮演两种不同的角色，你需要不断切换自己的状态来适应不同的情境，原先尚能比较自如，直到两者出现交叉——同学(男友)即将成为自己的家人(丈夫)。