



《我在哈佛上大学》 讲述中国学子的哈佛求学路 安徽籍作者夏颖谈学习秘籍： 永远不要低估自己的潜能

上了哈佛，也只是普通青年

《我在哈佛上大学》是11位哈佛中国学子亲自讲述他们奋斗与成长的故事，讲述他们是如何走过那些考学过程中的坎坷，同时又是有什么精神在激励着他们一直向前，如何让梦想落地生根。此书还尽可能还原了真实的哈佛生活，讲述了学子们在这所名校的真实见闻。

该书的描写涵盖了国内10所著名中学、哈佛大学8个研究生院学子的成才路径。哈佛每年录取的亚洲学生只占所有学生的18%，其中中国内地4~5个名额，说他们是“天之骄子”一点也不为过。

在一般人看来，能到哈佛上学的学生一定是智商超群，一定是学霸，至少是乖孩子。夏颖，安徽六安第一中学，北京大学本科，哈佛大学法学院硕士及博士候选人，《我在哈佛上大学》的作者之一。她却觉得自己是个普通青年，包括其他的另外十个作者，事实上他们也都是平凡人，甚至比较顽皮，部分还可能曾经是“学狗”、“学渣”。“他们也学习被虐过，高考落榜过，申请被拒过，爱情失意过，工作绝望过，他们也曾迷失过。但是在经历了一番磨难之后，他们能够愈挫愈勇，能够继续坚持为梦想而奋斗，不断超越自我，最终才走进哈佛这所众多学子渴望深造的学府。”



越努力，才会越幸运

夏颖说自己小学、初中上的都是非常普通的学校，成绩排在年级两百名左右的她甚至都不敢想以后能去上北大。“可自从有一次‘神奇地’考了年级第一，我突然发觉我也有这样的能力。”直到高中，考入北大，夏颖成了老师眼中的好学生，她说：“只要足够努力加一点运气，每个人都能去想象，永远不要低估自己的潜能。”

而在北大法学院一次申请奖学金的事件中，原本自信的她却发现自己已经排到一百以外，这种挫败感让她又做回了高中时期的“好孩子”，弥补了之前的彷徨和迷茫。夏颖借用时任北大法学院院长苏力的话说，选择北大，只是选择了一个品牌，“就像你买手机时选择品牌，并不能保证你的未来不是梦。而真正的选择其实是对当下、对自我的超越。”

她用求学哈佛的经历告诉大家，0+0+0=1，“每个人当前做出的看似微不足道的决定或努力，也许在将来的某一天会成为我们命运的转折点或新的契机，这既是越努力越幸运，也是厚积薄发，天道酬勤。”

走出“舒服区”才会有收获

到了哈佛并不代表成功，人在每个阶段都要找到自己的目标。夏颖透露刚开始到哈佛她也会因为学习环境、语言表达、思维方式的不一样而遇到各种困难，“人的心理都会有个‘舒服区’，首先要克服自己的心理障碍，遇到问题千万不要惊慌，要抱着‘我没有什么好失去的’的心态，这件事情我去做成了我收获了老师、同学的肯定，自己的自信心也会有增长，可能会打开一个新的机会，如果去做了没有收获特别的惊喜，那也没什么，我也没有失去，最多只是失去一些自己休息的时间，一定要走出自己的‘舒服区’。”

从北大到哈佛，夏颖说，尽管这一过程中有过失意也有过挫折，但她始终觉得自己是最幸运的。夏颖表示，“有了热爱才能让自己的生活平凡但不平庸，才能获得内心的幸福。”

新东方创始人俞敏洪曾说每一位进入哈佛大学的学生背后，都有一段鲜为人知的辛酸苦辣。这些人最初也只是普通的孩子，但是他们一步步地将不可能变为可能。昨日，安徽六安第一中学毕业，哈佛大学法学院硕士及博士候选人夏颖，作为北京时代华文书局推出真人版励志图书《我在哈佛上大学》的作者之一，现身合肥三孝口新华书店，与热心市民交流了自己作为普通青年的求学路。而在接受市场星报记者专访，分享经验时则表示，“永远不要低估自己的潜能”。

记者 吴笑文

于正视胡玫为偶像： 《雍正王朝》我看了三次

日前，电视剧《帝国黄昏》新闻发布会在京举行，导演胡玫，制片人于正、王珂，演员陈晓、林鹏，原著《绝版恭亲王》作者雪珥出席。谈及同胡玫合作拍摄电视剧，于正表示一直把胡玫视作“偶像级的导演”，并称：“《雍正王朝》我看了三次。”

《帝国黄昏》讲述了清朝末年，恭亲王奕欣(陈晓 饰)与一批年轻人共同担负家国重担的青春励志故事。电视剧主题曲《天与地》由于正亲自操刀作词，而于正也坦言对恭亲王这个人有着特殊的情感，透露“这是我第三次写他”，用“此生无愧天与地，哪怕寂寞人独立”概括恭亲王的一生。

于正表示这次加盟《帝国黄昏》会

尝试向正剧靠近，从而发现新的自己，但同时也会给电视剧中的恭亲王形象添加一些生活化的元素，比如展现恭亲王学英语、接待来宾的场景。

谈到同胡玫的合作，于正称这是在新领域学习的过程，之前的自己固步自封且进步较少。他坦言很羡慕胡玫的作品能够把厚重和好看相结合，并笑言：“胡玫老师带我走吧。”

胡玫则透露自己从前拍戏一直想传奇、想浪漫，最后却总是一定要刨根问底。她坦言钦佩于正的创造力，更称呼于正为青年才俊、新兴人才。胡玫把两人的搭档概括为现实主义结合浪漫主义，感谢策划团队把他们“绑在一起”，更表示“两个人的结合是传奇”。 中新

徐若瑄宣布怀孕3个月 小名李V宝



徐若瑄日前宣布怀孕3个月的好消息，小宝宝昵称“李V宝”，她肚子微凸、充满笑容，看起来幸福洋溢。40岁的她与新加坡富商李云峰结婚1年就“造人”成功，如期顺利自然怀孕的结果，两人都觉得相当幸运。

据徐若瑄经纪人李素华表示，徐若瑄和老公李云峰2014年结婚，当时即有计划婚后生小孩，由于女方年纪40岁已达高龄产妇，双方都认为此事刻不容缓，她婚后一年工作忙碌，靠着吃中药调理身体，没想到正当一切工作结束，新的年度工作都推辞的时候，小孩子就向自己来报到了，完全没靠任何人工受孕，她和老公都觉得相当幸运，因此在脸书大赞肚里的小孩“李V宝”相当贴心。 辛文

雾霾天气催生“雾霾经济” 护肺药企前途光明

白云山 雾霾之下人人都是“吸尘器”
潘高寿提醒您：关注肺部健康！
潘高寿枇杷膏 可以清肺的止咳药

近年，雾霾天气频繁造访我国北方地区。雾霾看起来是一个空气污染问题，但从经济角度看，雾霾的肆虐在一定程度上对中国经济的走向产生推动，所以，在雾霾天气之下，各位与其满腹牢骚，不如平心静气，钻研股市，入手几个雾霾概念股，赚点“洗肺钱”，再找个蓝天碧水之地去“洗肺”岂不爽哉？

那么问题来了，防霾概念股哪家强？

一、除尘概念股。除尘抗霾断其根本是多数市民公认的抗霾之道，因此除尘概念股板块值得关注，具体可参考：菲达环保、巨化股份、龙净环保等。

二、口罩、空气净化设备概念股。雾霾频发，有关专家提醒“尽量避免户外活动”，专家还建议空气污染时紧闭门窗，开启室内空气净化设备，专家又建议外出时佩戴合适的口罩，如此一来，口罩、空气净化设备概念股就被专家点火了！可以关注龙头股份、美的集团、格力电器等。

三、防治呼吸道疾病的医药股。除空气净化产品外，随着舆论对PM2.5带来的呼吸疾病的关注，与护肺相关的药品销售亦有所拉动。消费者护肺理念有明显提升，但因为市面上专门针对PM2.5的护肺药品仍处于空白，潜在市场巨大，同时刺激了药企开展对相关药品的研发。最早采取行动的是广州白云山潘高寿药业，据了解，其联合复旦大学开展的PM2.5护肺研究已有相关成果，实验表明潘高寿治咳川贝枇杷露和蜜炼川贝枇杷膏两款药物对PM2.5引起的肺损伤有明显的预防和治疗效果。

除白云山潘高寿等药企外，目前拥有肺部治疗相关业务医药股也获得带动，行业整体看涨。有专家表示，PM2.5有望催生千亿雾霾经济产值，其中医药股是最大受惠板块，长期增长动力将可获得支持。