

# “金领”放弃百万年薪 一身布衣隐居终南山

“我觉得生活就像永无止境的圆圈,追寻更好的工作、更好的车子……但最终不知要去哪儿?”年届不惑的刘景崇说起以前的生活如是说。他现在生活的地方,每天可坐在蒲团上鸟瞰群山,环视苍穹,远观飞禽走兽,或坐禅沉思,或练字看书,或舒展腰腿。

终南山自古是著名隐居修行之地。曾几何时这里重返古朴,当地山民过着简单、朴素的农耕生活,住山隐修者深居浅出于山峦之中。

来自广东佛山的刘景崇就是其中之一,他放弃了百万年薪的嘈杂生活,换上一身布衣隐居终南山。

■ 据《华商报》



图为刘景崇

## 禅室 蒲团 木榻 清茶

现年39岁的刘景崇,祖籍广东省新兴县六祖镇,曾任佛山市某企业总经理。2015新年的第一场大雪之后,经过1个半小时的爬山,如约见到刘景崇,他正在山上禅室外为自己的座驾安装防滑雪链。这是一辆挂广东牌照的越野车。

刘景崇个头约一米七,穿一身灰色长衫、长袍,脚上穿着长筒棉鞋,头上戴一顶针织毛帽,留着山羊胡须。我们打过招呼之后,他继续给汽车装防滑雪链,动作利落娴熟。

在去他禅室的路上,他步态轻盈,指着一个外面盖着茅草的屋子说:“这是我的禅室,有土炕,暖和一些。”说话间,刘景崇掀开厚厚的棉门帘,屋子里有一宽敞的大厅,三面的

玻璃墙,可以看到外面;另一侧是两间屋子,一间是厨房,一间是客房。

他的禅室位于这个山谷最高处,面向东方,其他三面被起伏的山峦环抱着。茅棚内并排的四间禅室,墙面用黄泥糊砌,室外是约2米宽,10米多长的一个狭长空间,地上放着蒲团、地桌;可坐禅沉思,可练字看书。

刘景崇的禅室门口挂着“止语”的小牌子,禅室有四五个平方米,地上铺有草编的垫子,进入室内必须换成拖鞋,右侧放着蒲团,墙上挂有佛像,下面放着香炉和几本经书,最里面靠墙是一个木榻,木榻上铺着厚厚的两床棉被,墙上挂满了草帘。

坐定之后,品着热热的清茶,便有了一段对话。

## 这是我想要的生活

记者:听说你对网络上流传关于你的报道有兴趣?你是因为离婚而住山的吗?

刘景崇:在广东“年薪百万”也不算啥啊!网上的说法太夸张了。我在上山之前的三年,已经没经商了,再说我的离婚和住山隐居也没关系。事实上,我八年前就离婚了。我是在30岁时结婚的,结婚后,妻子要的幸福生活是房子大一点,车子好一点,而这些却不是我想要的生活,婚后半年左右就离了,但现在还是很好的朋友。

记者:你在山上住了多久?

刘景崇:第一次上山是2012年12月,当时是一个人慕名来终南山草堂。那会在筹拍一个中医和道医的纪录片,买好了器材,带着一个摄影师,一路寻访中医,拍了一两个月后,觉得和想象中有差距,就暂停了。后来,回广东住了半年,期间待在城里

特别难受,慎重考虑后就打定主意住山隐居。2013年的9月再次来到西安,上山一直住到2014年的4月,这半年多时间就没有下过山。

记者:你为何选择终南山而非其他地方?你从温暖的南方来到北方,能适应山居生活吗?

刘景崇:选择终南山,也是一种缘分吧!我也去过很多名山大川,感觉它们都没有终南山的气势和神韵,也没有茅棚的文化,气场不一样。有一句话说:“天下修道,终南为冠”。我们广东那些山,太矮了没气势,不像终南山大气磅礴,相比之下广东的山不能叫山,只能叫作“丘陵”。我刚上终南山的时候,已经是初冬,没多久就开始下雨下雪,当时山上条件差,没有火炕,也没有电,但也没觉得太冷。可能是心比较专,比较热的缘故吧!

## 父母理解了也打算来

记者:你父母理解你的山居生活吗?你带他们上过终南山吗?

刘景崇:我选择住山的初期,亲朋不理解,认为我是发神经病,装!后来都理解了,不少人还羡慕我现在的的生活。计划今年天气暖和了,把父母接到山上来住一阵子,让他们来感受一下终南山的薄雾晨霭和青山绿水。

记者:你在山上是如何修行的?

刘景崇:在山上自己做饭,水好饭香,一天只吃一顿或面条或米饭,最近天天吃火锅,山泉水煮菜蔬,很好吃的。作息是看着太阳,基本不看表。太阳出来就起床,活动一下筋骨,然后泡茶看书,然后诵经、叩拜。太阳到那个山顶了,就该吃饭了。天气好时,去山里

其他地方走走;晚上一般九十点钟就打坐,睡觉前艾灸后就上床。

记者:现在住山以后每年的开支大吗?

刘景崇:我做过一个公司的总经理,每天忙忙碌碌,特别累。我和老板是亦师亦友,后来我俩合伙开了个礼品公司,第一年纯利就赚了500多万元。

以前工资高,花销也大,可以说是“花天酒地”的生活;现在住山了,吃的米面油是从山下带上的,很多蔬菜都是自己种的,偶尔买些香菇之类,也花不了多少钱,有时朋友上山也会带一些日用品。我以前的拍档、老板许先生,很照顾我的。过年了我说想给我妈表心意,他就汇钱给我妈了。

## 延伸阅读

### 隐居(词语释义)

华夏道家哲学术语。深居乡野不出仕或者代指隐士的住所。

### 古代隐居者:

NO.1 鬼谷子 鬼谷子,姓王名诩,卫国(今河南鹤壁市淇县)人。常入云梦山(在河南鹤壁市淇县境内)采药修道。因隐居清溪之鬼谷,故自称鬼谷子。鬼谷子的主要著作有《鬼谷子》及《本经阴符》

NO.2 严光 东汉隐士严光(生卒年未详),一名遵,字子陵,余姚人。东汉建武元年(25),刘秀即位为光武帝,严光乃隐名换姓,避至他乡。刘秀思贤念旧,令绘形貌寻访。遣使备车,三聘而始至京都洛阳。刘秀授谏议大夫,不从,归隐富春山(今桐庐县境内)耕读垂钓。

NO.3 陶渊明 陶渊明(约365~427),字元亮,晚年更名潜。一说名潜,字渊明。自号五柳先生,卒后亲友私谥靖节,世称靖节先生。浔阳柴桑人(今九江市)人,东晋末期南朝宋初期诗人、辞赋家、散文家、田园诗人。

# 香港膏药显奇效,骨病患者忙换药

**中医上讲:**人体骨骼分为九层,风寒湿邪入侵人体,形成骨毒,骨毒由外向内层层入侵,直达骨髓,导致气血瘀滞,经络不通,形成增生,压迫神经和血管,出现酸、麻、肿痛、僵,严重者出现关节变形,瘫痪在床。

## 科学见证: 9层拔毒根治风湿骨病

香港圣方骨康贴,是方明志教授采用

最先进的香港航天透骨离子技术,根据中医中药理论原理,采用亿万年火山口地下420米处第六层岩石,经21次高温萃取筛选后碾碎成粉,历经3次太空搭载,并配伍20余味名贵药材,精心研制而成的《圣方骨康贴》,通过9层透骨,9层拔毒,穿透力强,拔毒彻底,一盒的效果相当于传统膏药的30倍,小小膏药治大病。

## 六类风湿骨病,急需香港膏药

**颈椎病:**主要表现为肌肉僵硬、头痛、头晕、眼花、耳鸣、恶心、肩酸手麻等症,严重影响工作学习。

**骨质增生:**即“骨刺”,症状变为骨节疼痛,上下楼关节疼痛的更厉害,久坐站不起来腰

**间盘突出:**引起的一腰腿疼痛及麻木等症状。

**肩周炎:**主要是上肢不能外展、上举、严重影响工作、生活。

**半月板损伤:**常见症状为上下楼关节疼痛的更厉害,久坐站起时或早晨起床时关节僵硬迈不动步。

**风湿、类风湿性关节炎:**多为全身各关节疼痛,重者僵直,畸形、甚至关节坏死,全身瘫痪。

## 不试不知道,一试真见效

### 香港膏药,能治我的关节炎!

我这关节炎,一到阴天下雨,比天气预报还准,两个膝盖肿起来跟两个水蜜桃似的,贴了香港圣方骨康贴,就感觉骨头热乎乎的,感觉骨头活起来了,半个月膝盖不疼了,腿脚轻便了,上街买菜,下地干活一点问题都没有,香港膏药,9层拔毒,对我症,治我的病。

### 香港膏药,治疗我10年腰腿疼!

腰腿疼折磨我十年了,ct诊断是腰椎间盘突出,直不起腰,走路迈不开步,上楼梯也得一步步的挪,一犯病从腰到胯,再到小腿,一条线的串疼,一躺就得十几天,周围的腰

椎病患者都是贴香港圣方骨康贴见效,一天才和几块钱,我贴香港圣方骨康贴才半月就见效,你说毒都被攻出来了,骨头活了,病能治不好吗?香港膏药真好使。

### 香港膏药“用良心造好药”,重立承诺:

**承诺:**我们签约性治疗。凡购药者,均可建立免费电子档案,并有权威专家跟踪指导用药,我们有信心,只需三个疗程,所有的患者都能战胜风湿骨病,否则将有权威专家免费为患者诊治。

**进店即可免费领取骨病健康保健手册一本。另有专业指导人员对您针对性指导用药,确保病人康复。**

**特惠通知:凭本报可享受买20送8,买10送3,买6送1特大优惠。**  
**骨科专线:0551-63518657 专销地址:合肥市阜阳路桥北20米(德胜大药房)**