

# 宝宝长虫牙不能放任不管

宝宝的乳牙长虫牙了，可以不管吗？什么是智齿，智齿要拔除吗？什么时候矫正牙齿最合适，成人可以做矫正吗？2月10日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市口腔医院胜利路门诊部主任钱毅与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家：钱毅

口腔医学硕士，长期从事牙周病、牙体牙髓疾病的诊断和治疗，在儿童发育期的预防性功能矫治、方丝弓矫治、MBT矫治、多曲方丝弓矫治方面有较高造诣。

## 牙齿有“洞”应尽快补

读者：牙齿有黑点或小洞，但是不疼也不痒，需要治疗么？

钱毅：牙齿上有小黑点或者是小洞说明已经形成了龋齿或“虫牙”。龋齿是一种牙体组织渐进性破坏的疾病，为细菌感染所致。龋齿中早期，由于破坏范围较小，离“牙神经”较远，故一般不会有感觉，只有到中后期，距离神经较近时，才会在进食或喝凉热水时出现酸痛感，这时“牙神经”可能已经受到感染。所以如果牙齿上出现小黑点或小洞时，应及时治疗（补牙），减轻痛苦的同时也能节约治疗费用。

## 宝宝长虫牙不能放任不管

读者：宝宝的牙齿迟早要换，长虫牙了可以不管吗？

钱毅：人的一生中有二副牙齿，宝宝的牙齿具有非常重要的作用，如果损伤不管，将导致恒牙萌出过晚、釉质缺损、牙列畸形等，另外虫牙里有大量细菌，而且虫牙的长期疼痛，影响儿童的正常生活和学习，严重影响儿童的身心发育，建议家长定期带着宝宝到医院检查牙齿。

## 智齿位置不正最好尽早拔

读者：智齿偶尔发炎，需要拔除吗？

钱毅：如果智齿位置不正，即便很少发炎也没症状，也应尽早拔出，防患于未然。因为智齿长得歪，容易导致“塞牙”且不易剔除，长时间如此，会导致局部食物残渣长期堆积，当身体抵抗力下降的时候，就容易导致局部发炎、肿胀、疼痛，严重时还可致颌面部软组织急性感染，影响正常生活，且此情况下易导致前牙发生龋坏，进而形成牙髓炎引发剧烈疼痛，十分痛苦。

## 拔智齿最好在16至18岁

读者：什么时候拔除智齿最好？

钱毅：拔除阻生智齿的最佳时机16~18岁，因为此时智齿的牙根还没有完全形成，比较短，拔除比较容易，再加上处于此年龄段患者的耐受力较好，愈合能力强，骨组织修复再生能力强。在此年龄段，一旦判断该牙位阻生，应及时拔除，可以避免发生由于智齿引起的一系列病变。

## 牙齿松动是牙周炎后期典型表现

读者：牙齿松动是怎么回事？

钱毅：牙齿松动是牙周炎后期的典型表现，此时即便积极治疗也极难恢复。牙周炎是由细菌感染引起的牙周组织的渐进性破坏性疾病。举个例子：牙齿就好比一棵树，牙周组织就好比是树根周围的土，牙周炎导致的破坏就好比是雨水不断冲刷下的水土流失，当土没有了，那树也就要慢慢摇晃不久就倒了。牙齿也是如此，牙周炎如不及时治疗，牙齿会渐渐松动脱落。如治疗及时，至少可以使病变及时停止，最重要的是防患于未然，年轻时就定期检查，洗牙洁牙，把牙周炎扼杀于萌芽状态。

## 成年人也能做牙齿矫正

读者：成年人可以做牙齿矫正吗？

钱毅：很多人会有困惑认为矫正牙齿是小学生的专利，年纪大了就不能矫正了，其实这是一个误区。牙齿矫治与年龄没有必然的联系。牙齿矫治是牙齿在颌骨内的移动改建过程，成人生长发育虽已停止，颌骨的外部形态已稳定，但其内部的再生改建能力依然存在（如同骨折后的再愈合），临床研究表明若牙齿牙周是健康的，只要患者有矫治意愿，没有年龄限制，相反若不健康年龄再小也不能矫正。

## 下期预告

### 生活中如何预防腰腿痛？

哪些疾病会导致腰腿痛？腰腿痛的好发人群有哪些？如何预防腰腿痛？患了腰腿痛如何治疗？日常生活中应注意哪些方面？中医推拿在治疗腰腿痛方面有哪些优势？3月3日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-62623752)将邀请安徽中医药大学

第二附属医院(安徽省针灸医院)推拿科蒋涛主任为读者提供健康服务。

蒋涛，主任医师，从事中医推拿临床工作近三十年，擅长通过中医整脊推拿治疗颈椎病、肩关节周围炎、腰椎间盘突出症、膝关节炎、强直性脊柱炎等脊柱关节病。汪珺 记者 李皖婷

## 一周病情播报

### 老年性白内障久拖不治可致盲

老年性白内障是我国老年人中最常见的致盲性眼病。据合肥市一院眼科江医生介绍，该疾病多发生在50岁以后，且随着年龄增加而增加。

专家提醒患者，有了白内障，心理上不要紧张。白内障发展缓慢，在手术之前应定期到医院检查。需要手术时，要听从医生指导及时手术。另外，患有糖

尿病、高血压、呼吸道疾病、心脏病等影响白内障手术疾病的市民，应需要积极接受治疗。

白内障手术后相当一段时间要注意休息，少用目力，并要定期到医院随访检查。白内障术后又有视力下降，要到眼科检查有无其他影响视力的眼病。

苏洁 记者 李皖婷

### 皮肤奇痒 时珍本草霜一抹止痒

俗话说：疼不死人痒死人。奇痒难耐，抓破皮，挠出血，打针吃药，抹激素方法用尽，痒痒就是止不住。痒得揪心刺骨，坐卧不安，彻夜难眠。

老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、疱疹刺痛痒，还是糖尿病及肾病全身痒——只要抹上此膏，均是膏到痒除。

据老中医介绍：处方源自于《本草纲目》秘方，“循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器，循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽，迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎（神经性皮炎、过敏性皮炎、日光性皮炎）、湿疹、手足癣（香港脚、

鹅掌风、烂脚丫、手脱皮）、体癣、头癣、花斑癣（汗斑）、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、痤疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽，再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。

咨询电话：0551-62843033（市内免费送货）地址：合肥养生大药房（三孝口邮局斜对面）普济药房（市府广场）环城路益民诊所（大钟楼与环城路交叉口向西100米）淮南仁济（润丰宾馆旁）安庆宝芝灵（116医院对面）阜阳华利（三里小学旁）六安大别山路50号药房

好消息：迎新年买1疗程本草霜赠送巴马汤2盒，买2疗程赠送巴马汤5盒（数量有限赠完为止活动仅限市内送货）

### 书法名家为住院患者送春联



年关将至，各家医院还有许多住院病人因尚未痊愈，无法回家与家人团聚。2月10日，合肥市第二人民医院广德路院区门诊大厅红灯高挂，省文联主席吴雪等十一位知名书法家现场挥毫泼墨，为前来就诊的患者义务书写春联，为他们提前送上节日的祝福。

曹弘荻 王红梅 记者 李皖婷 文/图

### 牙齿敏感该咋办？

你是否有过以下经历？吃冷、热、酸、甜的食物或饮料时，有短暂而尖锐的刺痛或酸痛的感觉？刷牙时牙会痛？吸到冷空气时，觉得牙齿有酸软、酸痛的感觉？那你很可能已患有牙齿敏感，这已是疾病了。

合肥市口腔医院的专家建议，患有牙齿敏感的人要养成餐后漱口的习惯，减少酸性

食物和饮料的摄入，同时进食酸性食物或饮料后，不要即刻刷牙，而是在1小时后刷牙。选择合格的牙刷，采用正确的刷牙方法，避免刷牙时用力过大。

有牙周病、夜磨牙症、牙齿过度磨损等的患者应及时诊治；有内源性酸来源的患者，则建议治疗全身疾病。

张婷婷 记者 李皖婷

### 水肿需分清病因

市民王先生早晨起床后，发现眼睛肿了，赶忙去医院诊治。

安徽省中医院肾内科主任王亿平表示，水肿是肾脏病的症状，但也是一些肾外疾病的常见症状。

引起水肿的疾病除肾脏病外，还有心脏病、肝硬化、重度营养不良、甲状腺疾病、丝虫病等，所以要进行相应的检查才能最后确

定。有些药物如激素、某些降压药、吗啡类药物等都会引起水肿，停药后水肿就会消失。

此外，部分水肿还是生理性的，并非疾病所致，跟生活方式密切相关，如白天不太运动、不注意锻炼身体、盲目减肥、经常睡眠不规律或睡眠不足、过度饮酒、穿太紧身的袜裤、穿高跟鞋、长时间保持一个姿势等。

陈小飞 记者 李皖婷

### 断肾动脉25分钟，取出“乒乓球”肿瘤

记者昨日获悉，合肥市滨湖医院泌尿外科完成一例高难度腹腔镜右肾肿瘤切除术，将患者郑某右肾4公分的肿瘤完整切除。在阻断开始到缝合短短25分钟时间，医生需要完成切除肿瘤、止血、缝合肾实质、开放肾动脉等极为复杂的操作，无异于一场“生死时速”。

该院泌尿外科刘骋主任介绍，此项手术的关键是需要较短的时间内完成和减少术中的出血。“缝合一次性成功，放开阻断夹后，无出血。”在紧张的25分钟后，手术达到预期的效果，医护人员紧张的身心才得以放松下来。

苏洁 记者 李皖婷