

拔牙三个月后镶牙最好

缺牙对身体有何不良影响?拔牙后什么时间镶牙最好?牙齿残根有用吗?哪些方法可以使牙齿变美观?1月13日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院修复科张旭医生与读者交流。

张婷婷 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:张旭

副主任医师,从事口腔修复近30年,擅长牙体、牙列缺损的烤瓷、铸造支架等固定和活动义齿修复。

缺牙有害健康

读者:缺牙对身体有何不良影响?

张旭:牙齿因病拔除或外伤缺失后,就会留下一个空位,临近的牙齿便会向缺牙处移动或倾斜,对颌牙也向缺隙处伸长,从而引起一系列问题。如,食物嵌塞和牙周病、创伤性咬合、颞颌关节病等。此外,缺牙最直接的影响是给咀嚼食物带来不便,食物不能被很好的咀嚼,加大胃肠消化的负担。另外,前牙缺失还会导致发音不清或不准以及上下唇部塌陷松弛,对面容产生不雅影响。

拔牙三个月后镶牙最好

读者:拔牙后什么时间镶牙最好?

张旭:天然牙与牙槽骨之间具有相互依存的关系,牙齿拔除后,牙槽骨就开始逐渐吸收,速度在拔牙后的头三个月较快,三个月后吸收基本稳定,有利于镶好的假牙长期和牙槽骨密合,也有利于假牙的稳定和咀嚼功能的发挥。

牙齿残根也有妙用

读者:牙齿残根有用吗?

张旭:残根,即由于牙冠被破坏后留下的牙根,多数患者看到自己残缺不全,且不时作痛的牙根,不以为然,觉得没什么用,应该拔除,但如果残留的牙根能得到及时完善的治疗,充分利用,会给患者带来益处。如:利用残根可以做桩核冠,回复原牙

的形态和功能;将残根做金属盖帽后,再做活动覆盖义齿,此时不仅可以缓解牙槽骨吸收,且有利咬合力传导,并能防止义齿下沉。

每个人适合的镶牙方式不同

读者:我想镶牙,请问固定假牙、活动假牙,哪种好?

张旭:义齿俗称假牙。固定义齿主要是利用缺牙间隙相邻两侧或一侧的天然牙作为支持,通过其上的固位体将义齿粘固于天然牙上,患者不能自行摘戴。活动义齿是利用天然牙与黏膜作为支持,通过固位体卡环基托将义齿固定在牙列内,患者可以自行摘戴。

固定义齿和活动义齿各有其优点和适应范围:固定假牙不需每天摘戴,使用方便,咀嚼效率高,且异物感小,比较舒适。但许多情况下不能做固定假牙,因为固定假牙所受的咬合力要完全依靠邻牙来承担,如缺牙过多,颌力过大,必然会使基牙不堪重负,导致修复失败。而活动义齿的适用范围较广,磨除牙体组织少,便于洗刷,能够较好地保持口腔清洁,易于修理和加补。其缺点是可摘义齿体积大,部件多,初戴时患者常有异物感,影响发音,甚至引起恶心,且咀嚼功能不如固定义齿。

患者具体适合哪种修复方式,需要专业口腔修复医生详细检查后,才能给出建议。

牙齿“美容”途径很多

读者:牙齿“美容”的方法有哪些方式?

张旭:牙齿形态大小异常可采用瓷贴面、烤瓷牙等修复方法;牙齿颜色异常主要采用各种脱色和遮盖法,如,洗牙、冷光美白等;牙齿排列和角度异常,主要采用正畸方法矫正;牙缺失,主要采用镶牙修复或人工种植。

氟斑牙有多种途径缓解

读者:我有氟斑牙,怎么办?

张旭:氟斑牙主要是由于牙齿钙化期间,摄入的氟含量过高而致牙釉质发育不全。其表现是牙面有黄褐色斑,对牙的外观影响较明显。轻度的氟斑牙可以考虑冷光美白,中度和重度的氟斑牙可以考虑烤瓷牙、全瓷牙、瓷贴面美容修复。

过小牙和锥形牙可用光敏复合树脂修复

读者:过小牙和锥形牙如何美容?

张旭:过小牙和锥形牙多发生在上颌侧切牙和上颌智齿,是一种发育畸形的牙,因为太小或形态不正常,常和邻牙不协调,影响美观。可采用光敏复合树脂修复,全瓷冠、烤瓷冠、瓷贴面恢复其正常形态和大小。

下期预告

冬季,要特别关注血压健康

冬季是高血压病的高发季节,特别是已经患有高血压并发症如糖尿病、动脉粥样硬化、冠心病、脑中风(又称脑血管意外)等病的人更增加突发的危险性。

什么是高血压?如何诊断高血压?高血压有哪些症状?未正规治疗有哪些危害?高血压有哪些严重并发症?高血压的形成与哪些因素有关?我们在日常生活中如何避免高血压?高血压病的有效控制有哪些步骤?下周二(1月20日)

上午9:30~10:30,本报热线(0551-62623752)将邀请安徽中医药大学第二附属医院心血管内科专家丁丽主任为大家提供健康服务。

丁丽,心血管内科主任,有数十年的心内科临床经验,擅长中西医结合诊治高血压病、冠心病、各种类型心律失常、急性心衰、各类心肌病、瓣膜性心脏病等心血管疾病。

汪珺 记者 李皖婷

一周病情播报

“脂肪肝”患者冬季需做好防护

入冬以来,合肥市一院接收的脂肪肝患者人数有所增加。据该院消化内科医生介绍,脂肪肝是由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多而发生的病变。

专家建议,脂肪肝的高危人群应定期到医院做相关检查,早发现及早治疗,避免肝硬化和肝癌的发生。通常,脂肪肝可以通过肝脏B超和CT检查确诊。

在日常生活中,肥胖性脂肪肝患者需要加强锻炼,有效控制体重、禁酒,才

能促进脂肪肝的康复。已经伴有肝功能损害的脂肪肝患者,必须加用保肝药物。酒精性脂肪肝患者可用些护肝降酶药。合理调整饮食对养肝护肝也很重要。多吃清淡的食物,应以低脂饮食为宜,尽量远离动物内脏、蛋黄、鱼卵、鱿鱼等食物。其次要增加蛋白质的摄入量,吃一些低糖类和膳食纤维类的食物增加饱腹感。

苏洁 记者 李皖婷

皮肤奇痒 时珍本草霜 一抹止痒

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮,挠出血,打针吃药,抹激素方法用尽,瘙痒就是止不住。痒得揪心刺骨,坐卧不安,彻夜难眠。

老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、疥疮痒、还是糖尿病及肾病全身痒——只要抹上此膏,均是膏到痒除。

据老中医介绍:处方源自于《本草纲目》秘方,“循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器,循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽,迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎(神经性皮炎、过

敏性皮炎、日光性皮炎)、湿疹、手足癣(香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脱皮)、体癣、头癣、花斑癣(汗斑)、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、痤疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽,再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。

咨询电话:0551-62843033(市内免费送药) 地址:合肥养生大药房(三孝口邮局斜对面) 普济药房(市府广场) 环城路益民诊所(大钟楼与环城路口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房

肾囊肿,要不要手术?

省城吴先生最近确诊患了肾囊肿,可他却为要不要手术犯了难。有人说开刀手术一劳永逸,有人却说保守治疗比较稳妥。那么肾囊肿要不要手术呢?

记者了解到,单纯性肾囊肿是一种良性、老年性疾病,如果囊肿小于4厘米,对周围组织及肝肾功能影响不大,患者没有明显症状,可不予处理,每半年到一年定期复查B超,随诊一次即可;如果囊肿直径大于4厘米,而且影像学提示肾实质或者集合系统受压明显,医生建议患者需到医院接受进一步治疗。

据合肥市滨湖医院泌尿外科主任刘骋介绍,目前治疗肾囊肿的方法主要有两种,首选腹腔镜囊肿去顶减压术,可达到开放手术的疗效,复发率低,创伤小,一般只需要打三个小孔;其次是囊肿穿刺硬化剂治疗,该方法有较高的复发率,最高可达50%复发率,而且也有硬化剂外溢导致感染和损伤集合系统可能,所以,只适用于那些年老体弱、有手术禁忌症和不愿意手术的患者。至于患者采用哪种方法最好,还要让医生详细检查后再下结论。

苏洁 记者 李皖婷

宝宝加辅食,最先考虑啥?

刘女士的宝宝8个月了,最近家人想给宝宝添加辅食,可又不知什么样的辅食最好。为此记者专门咨询了安徽省中医院儿科主任桂金贵。

据了解,婴儿快速的生长发育需要较多的铁,而婴儿从母体内带来的铁在出生3~4个月耗尽,且其他乳类食品中含铁量也较低,乳类食品中含维生素D也较低,因此婴儿易发生缺铁性贫血和维生素D缺乏性佝偻病;及时添加辅食,可补充乳

类的不足。此外辅食还可以锻炼婴儿咀嚼吞咽固体食物和胃肠道消化的能力,为断奶作准备。

桂金贵建议,可根据婴儿的发育情况,逐步给孩子添加辅食,如蛋黄、肝泥等,这类食品中含铁、维生素A、卵磷脂等,这些都是婴儿成长必需的,同时应该遵循循序渐进的原则,比如,刚开始时添加一个蛋黄的1/8,逐渐到1/4、1/2。

记者 李皖婷

冬天眼睛干涩,怎么办?

天气越来越冷,不少市民一进办公室或是家里就开启暖气。可是屋子太暖和,眼睛就变得很干涩,还出现眼痒、眼痛,并且有灼热感,看东西还有点模糊。有没有好方法来缓解这种症状呢?

安徽省中医院眼科主任马鹏天说,冬季气候干燥,加之空调、暖气的使用,使人居住环境更加干燥,这样眼球表面的水分会加快蒸发,很容易患上干眼症。如果眼睛干涩、痛痒、有灼热感,一

定要及时就医,切忌自行使用眼药水。

预防干眼症,首先要保证充足的睡眠,做到用眼卫生,办公一族在使用电脑一小时后要休息5~10分钟,经常做眨眼运动。避免室内过于干燥,使用空调、暖气的市民可使用加湿器,同时要经常开窗通风,也可在室内养一些吊兰、绿萝等保湿水养植物;多吃富含维生素A的食物,如胡萝卜、蔬菜、蛋类、牛奶等。

陈小飞 记者 李皖婷