

婚姻亮红灯,究竟是谁的错!

爱课堂

本栏目特邀专家:安徽省阳光心健心理
咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

主人公:章正

一个中年男人,本应是被称做花季的年龄,章正(化名)却面对着婚姻的危机,不仅有妻子的骚扰,还有女儿的抱怨,一个本应如铁的男人招架不住了,内心的苦水不知如何倾倒,特意给本栏目写信,希望能够得到帮助。

章正现在是合肥一家国企的中层领导,大专文凭,收入相对可观,维持一家人的日常生活没有任何问题。妻子小她5岁,初中文化,心地比较善良,属于头脑比较简单的那种。两人经人介绍相识后,彼此感觉还比较合适,没过多久,两人便共同组建了家庭。

围城内外的人总是互相羡慕。结婚后,章正发现妻子性格特别犟,认准的事情,谁也劝不住,包括她的父母亲。为此,两人也经常吵架,吵架的时候也大多是他低头,不然妻子就不肯罢休。

结婚前几年,家里的生活还比较平静,两人过着自给自足的生活。后来,他们的宝贝女儿出世了,一家人变得更加融洽,更加丰富多彩。

但是,2008年,妻子感觉身体有些不适,就到一家民营医院就诊,结果竟然被查出了性病,并告诉她有可能是丈夫传染的。这下不得了了,妻子回家后,开始跟章正大吵大闹起来,无论他怎么解释,妻子都不肯相信。章正也觉得一头雾水,他心里明白自己什么都沒有做。

为了向妻子证明自己的清白,章正特意到医院里做了两次检测,结果显示一切都正常。但是,这样的结果拿到妻子面前就如同一张白纸,她根本就不相信。

后来的生活可想而知,怀疑、猜测、跟踪,所有对婚姻有危机的事情全在这个家庭中出现了。两人开始不停地吵,越吵越生分,家庭为此越来越不和睦,曾一度闹到要离婚。

再后来,妻子辞掉了工作,没事喜欢到街头算命,听了算命的胡扯八道之后,回来就找麻烦。章正怀疑妻子脑子出了问题,但感觉也无能为力。无奈之下,他带着妻子到了医院检查,结果医生说这不是精神有问题,而是性格原因,说女同志敏感,本来就有点小心眼。

章正也好好反思了自己的行为,可能是妻子太敏感,也可能是自己平时属于关心比较少让她太没有安全感。因为两人在文化和兴趣上的差异,他和妻子的共同语言比较少,但是为了保全家庭和不让孩子受伤,章正一般不和妻子计较,为了不让她多疑,尽量不在外应酬,没有任何异性朋友,每天按时上下班,生活或工作中尽量和异性少接触。

尽管如此,章正也没能消除妻子的多虑多疑。凡是看到他和女性接触,就要找到那女子问个清楚,有一次还闹到单位,找章正所谓的“老相



好”算账,弄得他特别难堪,事后连连向女同事道歉。这些事情闹得章正特别心烦,有时控制不住自己,还对妻子使用了暴力,为此,他也深感自责和痛苦。

家庭的原因,让女儿也越来越叛逆。但是,之前从上小学到现在,生活上、学习上很多事情都是章正在操心,女儿有什么心里话只跟他说。女儿跟母亲没有什么感情,这些年来,几乎没有喊过她一声妈。

章正也一直努力想缓和她们母女间的关系,但每次的努力只能换来短暂的和睦,没过多久,她们母女的关系又会因妻子的无理取闹而僵化,这两年,女儿到了青春叛逆期,加上学习压力大,对母亲的种种不理智行为也越来越反感,有时气急了,便对妻子拳打脚踢,从孩子的眼神,能看出她也很痛苦和无奈,有时也会劝父母离婚。

女儿经常跟爸爸吵,每天一进家门,就感到压抑,她甚至想永远离开这个家,她恨父母为什么要生她。章正感觉到孩子的心理出了问题,因为大人的过错,让她承受了太多她这个年龄不该承受的痛苦,感觉很对不起孩子。

章正说,他只想过个平平淡淡的生活,只想给孩子一个好的生活,学习环境,但是,现在的家已不像家,夫妻关系越来越差,亲子关系也不好,他实在不知路在何方!

赵莉/文

鸡毛蒜皮小事 让婚姻爱恨纠葛



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq: 1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:江琳

1

江琳(化名)和老公恋爱长跑8年,如今已经结婚两年了,算下来,两人在一起已经十年。可最近,他们就像陈奕迅歌里唱的,“十年之后,我们是朋友,还可以问候”,虽然他们没有离婚,但离婚协议已经写了好几次了。没有出轨,没有经济问题,也不是因为没有小孩,江琳怎么也想不到,以前他们的承诺——除非两人中的其中一人爱上第三个人,否则不会分开——即将覆灭。

每次吵架都歇斯底里,江琳查过星座说摩羯座和狮子座虽然不是最佳配对星座,但也还凑合,而现实是,她一分钟也不想再凑合了。他们会为了芝麻点大的小事吵架,但基本上都会牵扯到双方的父母。随着孩子的出世,他们之前的二人世界被打破了,老人们来帮忙照顾孩子,这样难免会出现摩擦。而这些生活中的摩擦,并不牵扯到家庭大事,但已经很让她吃不消。他和她的父母不和,她也不喜欢他的父母,他们会因为对对方父母的不满,将坏情绪发泄在对方身上,而且他们都以为他们的婚姻永远不会破裂,所以肆无忌惮地说着离婚。“过日子没法过了”、“随便你,你决定吧”,已经成了他们的口头禅。

2

借用电影《后会无期》的台词是,“喜欢就会放肆,但爱就会克制”,江琳认为也许是他们的爱还不够深,是他们都还太自私,都在斤斤计较谁的付出多一点,所以才会有今天的局面。80后,大都是被惯坏的,不是吗?

她觉得她的老公还很幼稚,常常要求很多,倘若有一点点不如他心意,就会各种不满,这哪里是一个丈夫、一个父亲在家庭里扮演的角色,分明就是一个还没断奶的大小孩才有的行为。她对他说,他有一种大男子主义,她又称之为“皇帝主义”,因为他就像皇帝一样,家里每一个人都必须围绕着他转。而面对着刚刚出世的孩子,他还习惯转变身份,不习惯自己的家庭核心地位转变了。

而在他的眼里,她是一旦孩子出世,就母爱爆棚,完全将自己冷落一边,她不像别的女人,有了孩子以后还懂得好好收拾自己,懂得为自己和丈夫留一点空间,再加上和她父母之间的小摩擦,让他感觉自己在她的世界里就像个外人……

瞧,就是这些鸡毛蒜皮的小事,整得两个人都要崩溃了,听上去很矫情,不是吗?江琳说,她原本以为婚姻是两个人遇到任何困难共同承担就好,因为他们在同一条船上,这是一条原本只坐着两个人的小船,足够抵挡风雨,可现在出现了孩子、公婆、岳父母,这是他们婚姻中的第三者、第四者……

3

为什么中国式婚姻会这样累人呢?早知这样,不如不结婚。江琳说,现在她想清楚了,假如你没有能力搞定自己的父母和对方的父母,在我们这个国度,最好不要结婚,因为最终大家都会撕破脸。

不记得哪个嫁给老外的名女人说过,当那个著名的婚前考验问题——老妈和老婆落水先救谁——问到老外时,很多人会选救老婆,原因是老妈无论如何都是你老妈,但在茫茫人海中能遇见一个可以和你共度一生的人多么难得,是天注定,是你肢体的另一半。而中国男人会说,正因为老妈只有一个,而谁都可以是老婆,所以……差别立见。

村上春树这样谈婚姻,“婚姻好的时候非常好,不好的时候,我就只有不去想它”,不去想它,是回避,而当问题大到你无法回避时,你还能怎样呢?江琳只有把自己的婚姻数据化,比如记下今天是否快乐明天是否难过,当难过的天数大于快乐的天数时,也许她真的应该考虑放手了。除非那人让你比从前过得更好,否则结婚干嘛?
孙婷/文

专家点评

从叙述中可以看出,章先生说一度闹到要离婚,可是现在还没有离婚,说明章先生还是想维持这段婚姻的。也可以看出来章先生的婚姻刚开始也是幸福,多彩的。事情的转变是从妻子被检查出性病开始的。对比妻子前后的变化充分说明了:妻子的生活圈子只有章先生一个人。

目前章先生婚姻存在两个问题:

一、章先生的妻子生活圈子太小,几乎只有章先生和女儿。所以当妻子被检查出性病的时候,妻子首先想到的是章先生可能出轨了。

二、夫妻间的沟通没有到位。在婚后的生活

中,面对妻子,章先生一直采用忍让的态度,这种方法不仅不能根本解决问题,还会导致妻子吵闹的行为变本加厉。

面对这种情况,首先建议章先生和妻子来一次长谈,担心吵起来,那就可以换种沟通方式,比如把要说的写下来,一人写一条。同时,建议章先生可以携妻子一起参加交际活动,一来增进和妻子的感情,二来改变妻子的社交圈,三来可以让妻子了解章先生的社交活动,增强对章先生的信任。

相信章先生与其妻子愿意为这段婚姻付出这点努力。