

# 陈松：不服输的精神激励着自己



从昔日的安徽省蹦床运动员，到现在的苏州大学体育学院体操教师，对于今年29岁的陈松来说，无疑是一次华丽的转身。陈松告诉记者，无论是自己运动员时期的领导、教练、队友，还是大学里的恩师、同窗，他都特别的感激，没有他们的栽培与陪伴，他肯定走不到今天的位置。

记者 江锐



书是一件很难的事，因为从小就进行专业训练，他们对于坐下来学习并不擅长。但是，陈松显然是个例外。2011年本科毕业后，陈松由于成绩优秀，被保送华东师范大学的研究生。也正是从那时起，陈松对未来有了更细致的规划，成为一名大学老师，变成了他为之努力的目标。

## 全新挑战，实现自我

功夫不负有心人，2013年研究生毕业，通过层层考试，陈松成为苏州大学体育学院一名教师。9月份刚开学就迎来了四年一次的江苏省第18届健美操比赛，由于自身的专业背景，陈松被领导寄予厚望，当时报名参赛的学生大多都是零基础，从选拔队员到正式比赛，只有短短一个多月，压力之大、困难之多，可想而知，这对于陈松来说是一次全新的挑战。

“当时压力真的很大，每天都忙着带队员训练、编操、做音乐。8个没有健美操基础的学生，有本科生也有研究生，他们文化课的时间排得很满，只有利用晚上的时间训练。”回想起那些日子，陈松很是感慨，“1个多月的时间，我们要编排4个成套的竞技健美操，包括找音乐做音乐、练各种难度，时间安排非常紧张。还好，通过大家的齐心协力，我们克服了各种困难，最终取得了苏州大学历年来的最好成绩。”

对于曾经的运动经历，陈松充满了感激，他觉得正是那种在运动员时期收获的不服输的精神一直激励着自己。在苏州大学体育学院体操教研组的教师中，只有陈松是专业运动员出身，这也让他更加自信：“我做一些难度动作的时候，别的老师都很羡慕我，这就是运动员经历带给我的财富，也是我身边一些同事所没有的。”

## 告别赛场，大学进修

翻开陈松的履历，运动员时期的经历十分辉煌。早在1997年，他就获得了全国青少年技巧锦标赛单跳项目的冠军。之后的几年，陈松参加过多次全国蹦床比赛，成绩也名列前茅。在国内和国际的各种啦啦操比赛上，陈松更是收获了多次第一名。虽然所从事的运动项目比较小众，但在这个领域，陈松的成绩无疑是出类拔萃的。

2005年参加完全国十运会，陈松告别了赛场，之后在省体操击剑运动管理中心蹦床队当了一年的助理教练。如果一切顺利，一位出色退役运动员转型做教练的故事，将在陈松的身上按部就班地上演。但命运似乎并没有按照陈松所计划的那样安排，去华东师范大学进修，成为了陈松退役后的生活转折点。

很多退役运动员都曾说，转型去读

## 单式变复式 喜中三万多

星报讯(张雷) 12月3日大乐透14142期开奖，天长彩民苏先生10+4大复式喜中大乐透三等奖3.6万元。苏先生是老彩民了，购买大乐透也有很多年，期期不落，投注方式也从以前的单式票转变为专注于购买复式票。苏先生以前都是单式投注比较多，但中奖并不多，改成复式后，中奖就多了起来。

在大乐透14142期投注中，苏先生采用了“10+4”复式追加票，前区号码为“02、04、12、16、18、21、27、28、30、32”，后区选了“02、04、06、10”四个号码，投入了3024元。当期开奖揭晓，他共中得6注三等奖、84注四等奖、366注五等奖、606注六等奖，总奖金达到了3.6万元。

对于这次能够中奖，苏先生表示要归功于自己坚持购买复式票，并有守号的习惯。对于这笔奖金的用途，苏先生早已有了规划，“除去守号的投入外，剩余的肯定是投入到生意中去啦。”

又讯 12月20日，超级大乐透第14149期全国井喷23注头奖，其中22注为584万元基本投注头奖，1注为935万元追加头奖。23注头奖中，20注584万元全部被江苏一彩民包揽，狂中奖金1.16亿元。

# 悟性、理性加倍投 小盘玩法照样得大奖

星报讯(顾强) 12月16日，对于来安县体彩22502网点业主张老板及彩民高先生来讲，是个吉祥的日子。就销量而言，张老板创自今年9月新网点开业以来新高，全天销售各种玩法合计有4000多元，而全天所中的3200多元中，80%以上则由彩民高先生一人独揽。

高先生在来安县彩民圈名气很大，主要原因是他不像其他彩民那样，喜欢对各种玩法中的某一项热爱和钻研，高先生几乎喜爱所有的玩法且精于研究，常常传出有关他的中奖消息，很是令彩民朋友们羡慕。12月15日傍晚，高先生来到了最近开业的22502网点，当他看到“11选5”玩法火爆的场面正在进行时，他不知不觉地参与到“打擂”的队伍

里。生姜毕竟还是老的辣，出手的第二期也就是第71期，他便中了10倍任选三，获奖190元；接下来的第73期，通过研究和反复推敲，最终打了一组20倍任六3、5、8、9、10、11，几分钟，当开奖结果出来时，其他彩民全部落空，而他又独中1800元；在第74期高先生依然沉着地打了10倍任六2、3、4、6、7、10几个号码，神话般地他又再次收获900元。

当大伙为他连连中奖祝贺时，高先生顺便也把前天的一个秘密又告诉了大家，他前天在这里中了一注“排列三”直选，喜获1040元奖金。当大家要求他传授一点技术时，他很豪爽地说了两句：“悟性、理性加倍投，小盘玩法照样得大奖。”

## 超级大乐透

### 特别提示

当前奖池：12.1140 亿元 (目前中国彩市第一)

第 14150 期，开奖号码：19、21、30、33、35+05、07

全国中出一等奖 6 注，其中追加 6 注。大奖出自 河北

大乐透开奖日期：周一、周三、周六

## 省体育局领导 赴阜阳调研扶贫工作



星报讯(王一夫 记者 江锐) 日前，省体育局局长冯潮带队到阜阳市颍东区老庙镇调研扶贫工作开展情况。

调研组一行首先到老庙镇马圩村调研西兰花种植基地，了解西兰花的种植、生长、冷库运行等情况，听取关于东华西兰花公司的介绍。冯潮详细询问了种植西兰花年收益率，与其他传统农作物相比存在哪些优势以及西兰花深加工等情况。

随后，调研组来到省体育局联系的扶贫点庙北居委会，参观了和庄小学，了解到学校的教学质量良好，但基础硬件设施落后，冯潮指出扶贫一定要教育先行。冯潮还慰问了庙北居委会贫困党员和先进，了解到他本人患有严重静脉曲张，家人残疾并患有精神疾病。冯潮要求各级部门一定要切实做好救助工作，保障其基本生活。

最后，在老庙镇政府召开了座谈会。冯潮指出，扶贫工作是一项长期系统工程，要同时在道义、感情、项目、政策上进行帮扶。镇级要把爱好体育的村民组织起来，通过集体活动加强农村文化建设，潜移默化地改变农村群众的精神面貌。同时鼓励下派干部要扎根基层，服务基层，省体育局也会加大帮扶力度。

超级大乐透 七星彩

排列三 顶呱刮

11选5 竞彩

安徽体彩开通手机购彩，  
移动用户发88到10658388  
开通(月租3元)

安徽省体彩中心协办  
官方网站：www.ahtc.gov.cn  
官方微博：http://weibo.com/anhuitical

## 铜陵彩民再中排列五 百万大奖

星报讯(高峰) 近日，第14338期排列五开出号码“39850”，铜陵又诞生了一个百万大奖。

此奖出在铜陵13058号网点，此网点大乐透和排列玩法一直销量很好，也曾经中过大乐透二等奖，不过此次中的排列五110万元大奖，也是很有运气成分的。据13058网点业主回忆，中奖的彩民是小王(化姓)。小王是个非常热爱运动的小伙，他也将这个爱好带到了体育彩票中，而且他特别中意排列五这个玩法。据他所说：“排列五的奖金不算太低，也没有七星彩那么难中。”所以他每次来13058网点，都会去机选排列五20注号码，每个打上五倍。但是在近段时间，小王改变了投注方式，偶尔地他也会自己选上几注，不过他现在的投入倍数也增加了不少，每个号码都是11倍了。在12月13日那天，小王是晚上7:30左右才来到13058网点。在让业主给其机选几注号码后，小王果断地看好“39850”这注号码，也果断地买了11倍。买过后让业主心惊，因为买下这注号码时离销售截止时间已所剩不多了。正因为这样，业主对于小王中的这次大奖特别有印象。