

爱情,渴望被成全



主人公:燕子

爱课堂

本栏目特邀专家:安徽省阳光心理健康
咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长 江俊

一直以“光棍”身份行走江湖的燕子,突然真的像小燕子南飞一样愉快地恋爱啦,并且爱得很热烈,很彻底,突然感觉自己像被套牢了一样。可是,她的爱情之路并没有那么顺利,总是遭遇着种种阻挠。

燕子遇到了大树,这个名字是燕子给他起的,因为她觉得自己找到了依靠,找到了一份安全感。

大树的成长环境比较特别,单亲家庭,跟着父亲生活,母亲自他三岁离开后,几乎很少与他见面,在他的概念里,自己极度缺少母爱,也很少对外人提及自己的母亲。而父亲,虽然生活在一起,但因为父亲常年在外工作,照顾大树的责任心大多落在了奶奶的身上。所以,大树跟奶奶的感情很深。

认识大树后,燕子从内心里有点疼惜这个外表看起来很坚强,但内心却柔软的男子。在长久的相处后,彼此的感情也越来越深。

但是,他们的问题来了。认识的时候,燕子和大树两人分居两个省份两座城市,每天的交流多以电话、微信,一段时间,大树都要飞到燕子的城市看望她,然而短暂的相处后又面临着分开,每次分手,两人都感到心痛,内心极度渴望着能够早日结束这样的分居生活,能够在同一座城市开始一段轰轰烈烈的爱情。

燕子不想离开自己生活的城市,因为这里有她热爱的工作,有自己爱着的爸爸妈妈。为了爱,大树只得选择了辞职,来到燕子生活的城市找她,与她长久相处。

听说儿子要辞职,大树的父亲火气就上来了,他怎么可能愿意自己唯一的儿子远离自己,到另外一个遥远的城市生活,他始终不肯松口。

大树也很倔强,尽管父亲始终不同意,但他还是毅然决然地辞了职,在燕子生活的城市找了一份工作。所有都得重新开始,从基层做起,压力其实是很大的,燕子都看在眼里。想到他能为自己牺牲这么多,燕子的内心是最温暖、感动的。

但是,做人不能太自私,燕子始终觉得如果两人想幸福美满地走下去,还是应该取得这未来公公的支持。可是,这准公公的确不是那么好“对付”的,燕子想尽了一切办法,想跟公公当面交流,可是,他就是不同意意见,不同意儿子跟燕子在一起。

每每想起这些事,燕子的内心都特别酸楚,公公不能不管啊,她也不希望爱人因为自己造成了父子矛盾不开心。她劝大树还是好好地跟爸爸谈一次,请求得到他的支持。

为此,大树专门请假,飞回老家,跟父亲彻夜长谈,希望能够得到他的支持和祝福,还称自己可以不要家里一分钱,只要能让他跟燕子在一起。

也可能是被真情打动,也可能是真的左右不了儿子的感情,在经历了一段时间的软磨硬泡之后,大树的父亲终于同意他们在一起了。燕子听到这个消息高兴极了,她觉得自己终于被认可了。

赵莉/文

专家点评

恋爱不易,婚姻更不易。

燕子与大树的恋爱经历了一些风雨,这样的经历对于婚姻来说,是稳固的基础。以后的家庭生活中遇到任何风吹草动,都要提

醒自己“我们的结合不易啊”!

希望燕子懂得两人是真爱在一起的,金钱和表面的东西暂时都可以放置在第二位。只要好好经营婚姻,建设家庭,你们的经济状况也会随之好起来的。

我一直活在你的“乌托邦”里



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq:1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:菁菁

1

已过而立之年的菁菁,看起来还像个小女孩。菁菁说,上大学那会,自己也是一个标准的文艺女青年。希望像文学作品里的主人翁一样,在阳光正好的午后,遇见一个才华横溢的他,不早一秒也不晚一秒。

后来,菁菁就真的遇见了这样一个他。明浩是菁菁在学校青藤文学社里认识的,比菁菁大两届。在学习专业课和参与学校的各项活动之余,明浩写了大量的文章,其中部分文章还发表在国内外知名的文学期刊上。

带着同样的爱好,明浩和菁菁有着说不完的话题,自然而然地走到了一起。转眼间,在明浩毕业两年之后,菁菁也从一个学生变成一个社会人。

2

才气是一把双刃剑,工作中明浩总是自视甚高,不甘于干简单的工作,和团队其他成员配合不好,总是干不长。有一段时间,明浩索性就不去工作了,说是专心创作。和大学一样,有时候也能在各种文学刊物上见到明浩的作品。

但是,稿费对于生活费而言,总是杯水车薪,某种意义上说,那时候明浩还是一个啃老族。不过,那两年菁菁还在学校里,对于鸡毛蒜皮的生活没有概念,明浩不工作的时候,反而有了更多的时间陪自己。

3

当菁菁从学校毕业,现实问题一下摆到了眼前。首先,就是要过菁菁父母这一关。菁菁父母的反对,早在意料之中。

菁菁说,那就是一个有情饮水饱、不识愁滋味的年纪。不顾父母的劝阻,菁菁义无反顾地与明浩领证了。

两个人裸婚了,没有房、没有车,也没有太多人的祝福。但是,菁菁觉得这才是真爱,其他的自己并不在乎。

真正感到生活的压力,是女儿出生之后。菁菁说,当了母亲之后,菁菁才终于意识到物质基础的重要性,就算自己不在乎,也要为女儿撑起一把遮风挡雨的伞。

菁菁对明浩的事业开始有要求,明浩则不满菁菁从一个脱俗的姑娘变得世俗,争吵开始无休无止。对于始终捉襟见肘不曾有所改变的生活,菁菁为了女儿只能自己在工作上分外努力,但是自己在事业上有了很大起色之后,菁菁发现明浩开始变得多疑,甚至有一次跟踪了自己。

菁菁说,不知道为什么曾经才华横溢的白马王子会变成现在不可理喻的样子,而自己不能一直活在他不切实际的乌托邦里。

朱玉婷/文

鼻炎 为何号称“脑细胞杀手”

鼻炎会导致吸气障碍,吸氧不足,长期呼吸不足、缺氧,对脑细胞有很大损伤!

鼻炎患者都有这样的感受:不但鼻塞难熬,连呼吸都觉得头疼、头胀,往往总是精力不集中,丢三落四的,学习、工作越来越差劲...其实这是呼吸不畅导致脑供血不足、脑细胞缺氧受到损伤造成的!

专家呼吁:鼻炎虽小,可影响却很大。鼻腔做为重要的上呼吸道,一旦发炎、肿胀堵塞,就会导致呼吸的不畅,长期如此,人体吸入的氧气越来越缺乏,就会导致脑细胞缺氧、头疼头晕等症状。这就好比是,一盆花卉总是得不到浇水,也就越来越枯萎。脑细胞长期缺氧,大脑的反应、聪明劲儿,就大打折扣。不但记忆力差,连平的工作、学习也赶不上别人。

通过对青少年鼻炎患者长期跟踪发现:患

有鼻炎的青少年智力都平均下降,主要表现为听力下降、记忆力下降、反应迟钝等;部分青少年鼻炎患者发育出现异常,主要表现为上颌骨变长,牙齿向外突、嘴唇变厚等;很多患者由于鼻腔堵塞、呼吸不畅、大脑长期供氧不足,引发考试答题慢,学习成绩不断下降等。研究还发现,患有鼻炎的青少年,要比正常的孩子付出更多的努力,才能取得同样的学习成绩。

2009年,一个看似普通的鼻炎古方,被收录为“非物质文化遗产”。据了解,该古方是山东淄博市有名的扈氏家族传承了400年的经典验方(相关资料可查阅当地历史文献《滋博志》)。扈氏依古方秘制的鼻炎膏,令很多患者免除了鼻炎手术之苦,这也是成为非物质文化遗产的

重要原因。经了解,该古方前后经历了400多年的不断验证和改良,扈氏家族传下来一手“巧拔鼻毒”的绝活儿,边拔毒、边通气。

对过敏性鼻炎、急性鼻炎、鼻窦炎患者,扈医有个口诀:“一塞二排三修复、猛打喷嚏你莫怪、脓涕流出好处多、排出鼻毒好轻松、保你来年不再犯”。意思是把扈家祖传的黑色药膏涂满特制的U型棉签放到鼻孔里,随后奇怪的是,鼻子就通气了,更奇怪的是来年鼻子的老毛病不再犯了!只求鼻子通气,不排尽鼻毒,这是鼻炎治不好的根本原因!扈氏第14代传人、名中医扈福证教授这样说。

扈教授劝告本报读者:

常年深受鼻炎困扰的读者朋友们,如果您至

今没有好的治疗方法,不妨尝试一下咱们老祖宗留下的400年鼻炎古方,我不敢说一定能让您好,但它是我们扈氏14代和成千上万的鼻炎患者验证下来的,相信对您也是一个机会,不然它也不会被收录为非物质文化遗产和获得国家发明专利。

为弘扬民族瑰宝,让非物质文化遗产造福百姓,持本报进店就可免费体验扈氏祖传鼻炎秘方的神奇效果,让您不花一分冤枉钱!

免费体验地址:金寨路中国科技大学西门北侧100米处,百年立正堂合肥分公司(乘坐1路、126路、148路、166路、701路、705路、901路公交车至中国科技大学站下即到)

咨询热线:0551-68190248