

11.7-11  
全品聚惠 百万豪礼

✓ 国企担当 ✓ 现场体验  
✓ 即买即送 ✓ 差价全退

百大电器  
双11大促



## 全皖底价

百大电器  
BaiDa Electric

### 涂议嘉首发 EP《我们是谁》

## 刘欢寄望 90 后超越自己

前日下午，《中国好歌曲》刘欢团队的学员涂议嘉首张专辑《我们是谁》在上海好声音文化艺术中心发布，刘欢作为制作人到场。涂议嘉用“不敢想象”来形容与刘欢前辈的合作，刘欢则表示“太希望这样的年轻人超越我们”。同时，刘欢还和大家分享了他关于如今唱片工业的萎缩、90后音乐的困境及优势。

星报特派记者 孙婷 上海报道

### “希望她别有质变”

记者：现在似乎是一个单曲的时代，以前很流行发专辑，那为什么要发这张 EP？

刘欢：很长时间以来唱片工业在萎缩，所以给大家感觉推出一首歌可以商演，也就不太理会唱片，但在我的脑子里，我还是有唱片概念的，这张 EP 的封面设计等都很用心在做，而且在年底，完整的唱片会出来，会发实体唱片。我觉得在目前唱片工业萎靡的境遇下，更要好好地做唱片。

记者：对于涂议嘉，很想听听在这一年里

她有什么变化。

刘欢：她的创作能力很惊人。其实我不希望她产生什么质的变化，这个也是我在业界做了二三十年最害怕的事情，有些孩子一夜成名，然后周围的诱惑、压力等各种环境会让她发生变化，会偏离她的生活中心，但涂议嘉目前来看没有这种情况。我经常叮嘱下一代年轻音乐人，永远不要改变对音乐真正的爱，要抵御不好的影响。

### “90 后不会跟过去的音乐拧巴”

记者：你觉得如今的环境对于 90 后做音乐来说，有什么优势？

刘欢：我觉得 90 后的音乐有一个得天独厚的特点，就是他们的东西会比我们这一辈来得更直接。我们从听着红歌长大，然后改革开放，才听到了很多有内容的东西，而且现在新的音乐，我们要扭过头去看，才能够接受得到。但对于他们来说，他们从一开始听音乐起，就可以听到全世界的音乐，他们不会跟过去的音乐拧巴。

记者：你本来就是一个很好的音乐人，也是优秀的制作人，那么做制作人、导师和歌手，有什么不一样的感受？

刘欢：做歌手就是做自己的制作人，这个是百分之百的自我，我唱我自己的歌，按照我自己的想法去实现我的目标，百分百自我；做导师有一半是自我的，因为唱歌的是你看到的这个学员，然后我选择他们，只是靠我自己

的标准，我自己的喜好；做制作人呢，另一半是他们在做，我是按照他们的标准在做。做制作人百分之百是他们的，我做制作人是这样，我的任务是要把音乐百分之百完整地呈现出来，这是制作人应该做的。

### 图什么



7日晚间，在台北某时尚秀上，周杰伦的现女友昆凌，和蔡依林的现男友锦荣可谓现场焦点，“王的女人”和“后的男人”大方合影，两人回应恋情一改以往低调作风，锦荣大方示爱蔡依林，昆凌则大谈婚期。



### 用舞蹈演绎中国戏曲之美 舞剧《粉墨春秋》昨晚合肥上演

星报讯(记者 吴笑文) 包含了国粹的精华，又巧妙地把女子水袖群舞、男子鬻口群舞等古典舞组合在一起……昨晚，首届安徽文化惠民消费季·好戏大家看之大型原创舞剧《粉墨春秋》在合肥大剧院上演。美轮美奂的舞台表现和演员们精湛的技艺博得现场观众阵阵掌声。

据了解，该剧是山西华晋舞剧团继成功打造精品舞剧《一把酸枣》后，承担的又一项山西省重大文化项目。故事以民国初期为历史背景，以梨园戏班的几经沉浮为线索，讲述了戏班中三个师兄弟跌宕起伏、大喜大悲的爱恨情仇，将师徒父子情、兄弟手足情、男女爱情、江湖恩怨、人生百态尽收剧中。

现场不时有观众举起手机定格舞台上的精彩瞬间。不少观众在接受市场星报记者采访时表示：“全剧大起大落，曲折惊险，再加上多姿多彩的服装、奇幻瑰丽的灯光、厚重深沉的音乐，一场美不胜收的艺术盛宴，看得非常过瘾。”

## 10 大类慢性疾病的痊愈与一个方法 拨打 400-000-5983，今天免费领取

高血压、糖尿病、心脑血管疾病(心脏病、中风偏瘫、动脉硬化等)、生殖系统疾病(前列腺炎、功能低下等)、胃肠疾病(慢性胃炎、胃溃疡、结肠炎等)、呼吸疾病(慢支炎、哮喘等)、风湿骨病(风湿、类风湿、腰椎间盘突出)、失眠、便秘等

### 多看一本书 扔掉“药罐子”

上了 40 岁，也就上了人生的“分水岭”：有的人，是“四十一枝花”，健康康，活出了精彩，活出了滋味；有的人，今天查出得了这种病，明天查出得了那种病，空有丰富人生经验、一身本事，却不得不忙着应对各种疾患，开始大把大把吃药，甚至沦为拖累家人亲友的“药罐子”，将一生积蓄耗尽……

四十不惑，四十以后才明白：世间万物，健康第一；人生的最大“糊涂账”，就是用健康换取身外之物，就是四十以前拼命挣钱，四十以后拼命养病。

据世界卫生组织统计：中老年朋友人均患病 3.1 种，平均服药 4.5 种，1/3 老人死于用药不当(多药同服)。

药越吃越多，身体却越来越差，不少老慢病还被判定“不可逆”、“无法根治”。为什么会出现这样的情况？疾病从何而来？老慢病的出路在何方？为什么有的老人轻轻松松、健康康活过百岁？

医药公益健康精华丛书(1)——《给你一瓶“后悔药”》，致力于为老年慢性病患者找寻健康“后悔药”，详细讲解各种慢性病的来龙去脉，帮你找出病根所在。

该书从科学实践出发，讲述如何解决现实中各种慢性疾病难题，提供了大量的调养新方法。近万读者看后，亲身验证，事实证明：血压降了！头不晕！眼不花！呼吸顺畅！浑身也有劲啦……书中方法，科学合理、简单易行、行之有效！

### 10 类慢性病 读了终身受益不后悔

- 1、如果您有脑血栓、脑梗塞、动脉硬化、中风所造成的半身不遂、口眼歪斜、语言不清、流涎等后遗症：书中将告诉你解决办法，缓解症状，并且预防第二次脑中风！
- 2、高血压、高血脂、高血糖、动脉硬化患者：运用书中的方法，改善血管弹性，活化血液中的脂肪酶，净化血液，血压很快就能恢复正常，血糖稳定、血脂降低，远离心肌梗死、脑中风！
- 3、冠心病、心肌缺血、心绞痛、心律不齐、心慌、胸闷、气短：根据书中方法实践，3-5 天，心慌、胸闷、胸痛、气短、头晕等病症就能得到明显改善。不花冤枉钱，远离开刀手术、搭桥、放支架等痛苦！
- 4、失眠、多梦、神经衰弱、记忆力减退、体倦、头晕、耳鸣、腰酸腿软、下肢发凉、会阴潮湿：3-5 天，轻松入睡，睡梦香甜，头脑清醒，容光焕发，精神百倍，2-3 个月所有症状好转！
- 5、老年综合征、体衰、免疫功能低下、久治不愈的疾病：采用书中的方法，迅速提高免疫力，抗衰老、延年益寿，远离老年痴呆！
- 6、糖尿病及并发症：这个方法让您气血通畅，血糖恢复正常，浑身有劲，预防并控制并发症！
- 7、哮喘、老慢支、支气管扩张、肺气肿、慢阻肺、肺心病等慢性呼吸系统疾病：5-7 天，临床症状明显改善，一般患者 1 个月不咳不喘，坚持 3 个月左右，逐渐扔掉激素、抗生素！
- 8、胃炎、胃溃疡、慢性萎缩性胃炎、慢性结肠炎、腹泻、便秘：使用这个方法，见效快，快速消除胀气、胃疼、腹泻、便秘，并能有效防止癌变！
- 9、前列腺炎、前列腺增生、肥大、阳痿、早泄等男性功能障碍：3-5 天，排尿通畅；1-3 个月，各项症状基本好转，起夜次数减少，男性功能增强，激情四射！
- 10、色斑、皱纹、更年期综合症：坚持使用书中方法 1 个月，面色红润，皮肤光滑细嫩，色斑淡化，皱纹减少，长期使用，更能延缓卵巢衰老，青春常驻、永葆年轻！

### 绝对免费领取 不花一分钱

2013 年 8 月 18 日，在我国中老年人慢性疾病预防座谈会上，这本中医养生宝典获得与会人士一致认可，被指定为：50 岁以上中老年人必读书籍，向全国全面推广！

在全国，已有数以万计的高血压、心脑血管疾病、糖尿病、老慢支等慢性病

患者看过此书后，并按照书中的方法得到康复，受益匪浅。

为了让更多的慢性病患者看到这本书，少吃药、不吃药，早日摆脱疾病困扰，现面向社会公开发放，凡符合以下条件者，均可免费申领。

- 1、年满 50 周岁或以上者；
- 2、患有至少 3 种或以上慢性疾病者；
- 3、热爱生命、关注中老年健康，愿意传播中医健康养生理念者；

这本书是由善心企业捐助出版的，你只需打进电话，就可免费申领，限量 500 册，送完即止。

郑重声明：本次活动全程免费，不收取一分钱费用，由公证处公证，接受社会各界人士监督。由中国邮政免费快递到家，只需签收就可以，决不收取任何费用。发放中心根据报名先后顺序，为前 500 名办理发放手续。50 岁及以上老慢病患者朋友可免费领取，千万不要错失良机！