



秋风起 长假到 赏秋 吃蟹 泡温泉



秋赏

满山红

如果说春天是五颜六色蓬勃朝气的,那么秋天在人们心中就是浓妆艳抹热情似火的季节。“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花”,金秋时节,层林尽染,不禁让人想去追寻这一抹稍纵即逝的迷人秋色。

NO.1

香格里拉蓝月山谷

蓝月山谷景区(又称石卡雪山景区)位于香格里拉县城西南部,距香格里拉县城7公里。不仅有雪山、溶洞、湖泊、草甸、高山牧场等绝世风光,还有承载了深厚藏文化的古老藏族村落。景区内拥有云南最长的索道,全长4190米,搭乘索道上至石卡雪山山顶观光台,会有登高极目,一览众雪山风采的绝佳享受。

特别推荐:杜鹃林、灵犀湖

推荐路线:香格里拉蓝月山谷—虎跳峡—小中甸草原—丽江古城—大理古城—彝人古镇—九乡

参考交通:合肥—昆明—香格里拉—香格里拉蓝月山谷

秋游小贴士:

1. 根据往年花期,蓝月山谷和小中甸草原的赏秋佳时为9、10月,不过鲜花和红叶较受天气和季节性影响,花期会根据天气情况提前或推后。

2. 吃货们可一尝香格里拉县城里比比皆是的“牦牛肉火锅”,品尝一回这对于藏民来说全身皆是宝的牦牛有何不同。

3. 无论是草甸花海火红秋叶还是古镇古城古韵,都是摄影爱好者的聚集之处。

NO.2

江西婺源长溪村

长溪村地处婺源西北部,属高山区,村周青山环抱,峰峦叠嶂,绿水依流。然而由于交通不便,能看见长溪村的美的人却不多。村内鳞次栉比的典型徽派民居与湖光山色交相辉映,若恰好赶上深秋造访,就能看见徽派建筑映衬的别具特色的红枫林景观。

特别推荐:日落日出时红叶林景观

参考价格:无需门票

参考交通:合肥—婺源—婺源县北站—赋春镇—长溪村(人多可包车到长溪村,包车费用100元。)

秋游小贴士:当天没有车返回赋春镇或婺源县,若要赶回,可以请村里农用车帮忙。

都说“旅游之际在于秋”,没有春日的细雨纷纷,没有夏日的暑气炎炎,没有冬日的寒气逼人,秋天正是感受温暖阳光照耀,感受和风拂袖的最佳时节。还有什么时候比现在更适合旅游度假的呢?漫山青苍渐变满山红,桌上佳肴开始满是肥美蟹,就连四季皆可泡的温泉都因秋而变得有所不同。

■ 王珊珊

秋食

大闸蟹

“秋风起,蟹脚痒”,又到一年吃螃蟹的好时节。这江浙之大,螃蟹之多,即使你有吃遍江浙一带的豪气,身体也未必受得了这么大一股寒气。既然只能食其一,那哪里的大闸蟹才是最值一尝的呢?而又是哪里景美蟹肥能称得上一次此生难忘的美食之旅呢?

NO.1

阳澄湖品大闸蟹

阳澄湖湖水大闸蟹,在海外久享盛誉,被称为中华金丝绒毛蟹。阳澄湖蟹个大体肥,一般三只重500克,大者只重250克以上,最大者可达500克,青背白肚金爪黄毛,十肢矫健,蟹肉丰满,营养丰富。自古以来,阳澄湖大闸蟹即令无数食客为之倾倒。

特别推荐:坐汽艇游湖,赏美景。

参考交通:合肥站—苏州站—苏州

NO.2

去上海吃清水河蟹

大闸蟹不是都得跑到产地品尝,在上海这个无所不有的大都市里总能见着江浙一带产的大闸蟹的身影。位于上海市福州路的王宝和酒家享有“蟹大王,酒祖宗”之称,是上海最早的酒家之一,更是上海品蟹的最佳去处。该酒家以专营绍兴陈年黄酒而著称,以专营“王宝和老酒”、清水河蟹闻名于世。

特别推荐:芙蓉蟹粉、蟹粉豆腐、流黄蟹斗。

阳澄湖镇

秋游小贴士:

1. 团购吃蟹套餐的游客需提前一天致电预约。

2. 吃货们可以把阳澄湖三宝——大闸蟹、河虾和桂鱼都尝一遍。

3. 大闸蟹性寒,吃大闸蟹时不妨喝上些许白酒或者黄酒,中和大闸蟹的寒气。

参考交通:合肥—上海虹桥火车站,约3个小时

秋游小贴士:

1. 上海地铁四通八达,一到上海马上备上一张上海地铁卡,想去哪儿就去哪。

2. 让人震撼的夜景、令人惊叹的建筑,上海几乎每一处都有可漫步观赏的价值。摄影爱好者要记得随时准备按下快门。

秋浸

温泉乡

《水经注》多次提到温泉可以“治百病”,如“鲁山皇女汤,可以熟米,饮之愈百病,道士清身沐浴,一日三次,四十日后身中百病愈”。温泉是一年四季都可以泡的,但不同的季节泡却有不一样的功效,秋日泡泉,恰是肺润肠蠕之际。

NO.1

浙江宁海森林温泉

宁海森林温泉,俗称天明山南溪温泉,是全国三大优质温泉之一,更被誉为“华东第一森林温泉”。它坐落在宁海县城西北深甽镇天明山幽谷中,区内群峰环绕,峡谷幽长,有三潭九瀑十八溪七十二峰,是国家AAAA级森林公园。

特别推荐:普济桥、猴峰亭、羊牯洞

参考交通:合肥—上海虹桥火车站—宁海火车站—宁海客运总站(搭乘中巴)—宁海深甽

秋游小贴士:从上海虹桥火车站开往宁海火车站的车班次较少,应当在出行前了解情况并做好时间规划。

NO.2

安徽岳西天悦湾温泉度假区

天悦湾位于安徽省生态示范区建设县岳西县天堂镇北部,园区包括温泉养生区、主题酒店区、禅文化园区、风情小镇区等,其中天悦湾温泉是全国首家以禅文化为主题的温泉养生度假区。温泉区内设有禅缘水艺馆、动感游乐海浪池、大众娱乐泡池、花式温泉泡池、私密泡池等45个汤池。

特别推荐:妙道山国家森林公园,鹞落坪国家级自然保护区,枯井园省级自然保护区

参考交通:合肥自驾岳西,约3小时左右

秋游小贴士:秋季的岳西景色优美,可以带上相机,约上三五朋友自驾去,感受秋意。