

# 中医推拿可治疗小儿腹泻

小儿秋季腹泻您了解吗?它和其他季节腹泻有何不同?这种腹泻发生我们应该如何面对?在饮食上我们应该注意哪些及如何食疗?中医在治疗这种疾病上有什么特色?真的不吃药和打针的方法吗?9月16日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请安徽省针灸医院康复二科副主任医师吴灵芝带来小儿秋季腹泻攻略。

■ 汪珺 记者 李皖婷/文 倪路/图



本期指导专家:吴灵芝

副主任医师。从事中医临床十五年,对儿科常见疾病诊疗经验丰富,采用中西医结合方法治疗小儿腹泻、厌食症、多动症、遗尿、黄疸、脑瘫等疾病有独到之处。

预防秋季腹泻要防止病从口入

读者:我家宝宝这几天拉肚子,大便像水样,是秋季腹泻吗?应该注意些什么?如何预防?

吴灵芝:秋季以病毒消化道感染造成的肠炎多见,就是秋季腹泻。每年8月中旬至12月是宝宝秋季腹泻的多发季节。宝宝腹泻后,应及时取宝宝的大便去医院化验,查明原因。引起腹泻的原因有多种,不能凭感觉断定宝宝就是患秋季腹泻,应依靠医生的帮助加以辨别。

预防秋季腹泻最主要的是防止病从口入,妈妈每次给宝宝换尿布后、喂奶前、冲奶前、给宝宝喂奶前都要洗手。秋季添加辅食时,一定要注意先从少量开始,在花样上每次只能增加一种,以使宝宝的消化道有个适应的过程。另外,添加辅食时应从半流食开始,逐步过渡到固体食物,过早地加固体食物,易导致腹泻。

中医治疗小儿腹泻效果好

读者:我家宝宝2岁了,脾胃功能不好,稍微受凉就喜欢拉肚子,每次都不是吃药就是挂水,孩子总不配合,中医治疗小儿腹泻有没有什么好办法?

吴灵芝:中医在治疗小儿腹泻上有许多方法可以选择,如儿童免煎颗粒剂服用方便,疗效不错。如果小儿确实不配合,也可以选择针刺疗法、艾灸疗法、熨敷法、

脐敷法和推拿法,效果都不错。

中医推拿可治疗小儿腹泻

读者:我家宝宝今年10个月了,前两天吃坏肚子了,就开始腹泻,到西院化验讲是消化不良,开了妈咪爱和蒙脱石散,稍微好一点,但大便时清稀,时糊状,不爱吃东西,听人说小儿推拿治疗效果不错,小儿推拿具体手法怎么做?我们家长可以自己做吗?

吴灵芝:小儿推拿确实是治疗小儿腹泻的一种好方法,在不脱水的情况下有时确实可以说不用吃药和打针就可以治好疾病。下面向大家简单介绍几种常用推拿手法:1、揉腹法。家长可以把手掌摊开,放在宝宝的腹部,逆时针轻揉50下左右,或者2分钟左右。这个按摩手法可以让孩子止住腹泻,同时促进肠胃功能润化。医生提醒,一定要逆时针,也就是要逆着肠子的方向揉动。2、推背法。顺着宝宝的脊柱由下往上搓,一直搓到皮肤微红发热为止。小儿腹泻伤经液,气血经液同源,所以要给宝宝补气血。脊柱属中医督脉,主一身之阳,推背可以补阳气,健脾补肾,增强孩子抵抗力。3、补肾。家长按住宝宝的小拇指最外面一节的指腹,顺时针旋推,150~300次。在这里,是宝宝肾经的反应点,肾主水,所以推拿此处可以补肾水,防止宝宝因腹泻而发生脱水的情况。

推荐几款小儿腹泻食疗方法

读者:宝宝从今天下午开始腹泻,大便很稀还带有水,请问在饮食上需要注意些什么,能吃什么食物呢?

吴灵芝:对于单纯腹泻,大多不需要禁食;即使禁食,也不超过6~8个小时。6个月以内的宝宝无论是哪种类型的腹泻,都不要停止母乳喂养,但乳母要少吃油脂重的食物,并在喂奶前30分钟到1个小时喝一杯温开水,稀释奶液;牛乳喂养的宝宝,可以加大水与奶的比例,如果腹泻前喂纯乳,腹泻初期可把牛奶配成4:1、3:1、2:1,还可把奶煮沸,去掉上面的奶皮,降低脂肪含量,成为脱脂奶。

再给您介绍几种食疗方法:1.山药粥。取山药100克、小米100克,山药洗净切薄片,小米洗净放锅里,加适量水急火煮开后,换慢火煮成稀粥,分次喂患儿。2.熟苹果泥。把苹果分为两半,放在锅中隔水蒸烂。苹果泥纤维比较细,对于肠道的刺激性较小,其中含有的果胶对肠道有收敛作用。

下期预告

专家教你如何科学服用膏方

脾胃不好如何服膏方?晚上睡觉失眠盗汗怎么办?血脂增高能吃膏方吗?吃了膏方会不会长痘?膏方服用有哪些误区?9月23日(下周二)上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省中医院呼吸内科主任张念志为大家提供解答。

张念志,安徽省名中医。现任安徽中医药大学第一附院呼吸内科主任,兼任国家中医药管理局重点学科——中医内科呼吸学科学科带头人。主持国家自然科学基金等项目10项,出版著作8部,发表学术论文130余篇。

陈小飞 记者 李皖婷

一周病情播报

糖尿病患者应警惕夜间低血糖

据合肥市一院内分泌科主任马维青介绍,糖尿病人夜间发生低血糖多在熟睡时,时间在凌晨1~3点左右,患者主要症状头晕、出汗多、全身发抖,甚至手脚抽搐或昏迷,如不及时发现就会危及生命。家属一旦碰到这种情况,首先要冷静,给患者吃些糖果饼干或25%的葡萄糖水适量,同时快速检测血糖,经过处理,多数病人低血糖症状可自行缓解,有条件者也可在床边静脉注射25%~

50%葡萄糖20~30毫升,以快速纠正低血糖重症,然后急送附近医院做进一步治疗。

专家建议,家中如有糖尿病患者,一定要备有快速血糖检测仪,身边放有含糖食物,单独外出时随身带上医疗急救卡和果糖、开水及饼干等食物。在服药上尽量选择低血糖发生率的药物,如随餐服用的非磺脲类胰岛素促泌剂——瑞格列奈。 苏洁 记者 李皖婷

皮肤奇痒 时珍本草霜 一抹止痒

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮,挠出血,打针吃药,抹激素方法用尽,痒痒就是止不住。痒得揪心刺骨,坐卧不安,彻夜难眠。

老中医张启山祖传“时珍本草霜”专治皮肤瘙痒。无论是夏秋过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、疱疹刺痛痒,还是糖尿病及肾病全身痒——只要抹上此膏,均是膏到痒除。

据老中医介绍:处方源自于《本草纲目》秘方,“循经拔毒”药用成分就像靶向追踪器,循着人体经络把分散潜藏在体内深层的风、寒、暑、湿、燥、火、虫七类毒素一网打尽,迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎(神经性皮炎、过敏性

皮炎、日光性皮炎)、湿疹、手足癣(香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脱皮)、体癣、头癣、花斑癣(汗斑)、牛皮癣、龟头炎、女阴瘙痒、痔疮、痤疮、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。脚气干痒掉皮、皮癣脱皮、疱疹溃烂破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮丽,再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。

咨询电话:0551-62843033(市内免费送货) 地址:合肥 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 普济药房(市府广场) 环城路益民诊所(大钟楼与环城路交口向西100米) 淮南仁济(润丰宾馆旁) 安庆宝芝灵(116医院对面) 阜阳华利(三里小学旁) 六安大别山路50号药房

腹腔镜技术为她保住子宫

31岁的小贾(化名)在体检中被诊断为宫颈瘤早期,而此时她还没有生育,如果按常规治疗方案,她将被切除子宫。

省妇幼保健院医生决定给她进行腹腔镜下广泛的宫颈切除术+盆腔淋巴结清扫术,宫腔镜手术历时3个多小时,圆满成功。小贾目前术后恢复良好,已经能下地活动了。

据该院综合妇科主任庄雅丽介绍,妇科肿瘤疾病近年来呈年轻化趋势。腹腔镜技术不仅可以把肿瘤切除干净,而且损伤小,出血少,术后恢复快,“最关键的是为患者保留了生育功能,为不幸罹患早期宫颈肿瘤的年轻要求生育的患者带去了新的希望。”

华玲 记者 李皖婷

“右位心”患者成功换“心门”

寿县的汤女士3年来常感心口不适,半个月前开始常出现胸闷、胸痛伴头晕症状。汤女士来到安医大二附院就诊,结果显示,汤女士的心脏生长在胸腔右侧,俗称“右位心”,而且她心脏上一个重要的阀门——主动脉瓣因钙化,导致重度狭窄。

该院心胸外科主任石开虎介绍

说,“右位心”的情况非常罕见,发生率仅万分之一。主动脉瓣钙化是一种非常凶险的心脏疾病,患者随时可能出现现脑缺血而导致猝死。换瓣手术很快进行。经过约4个小时的紧张手术操作,汤女士狭窄、钙化的阀门被顺利更换为一个人工阀门,手术取得了圆满成功。 汪裕琪 记者 李皖婷

合肥市卫生局向美容店业主发承诺信

记者昨日获悉,合肥市卫生局向全市范围内的美容店业主发放“致合肥市美容店业主的一封信”,进一步规范医疗美容市场秩序。

在信中,明确告知美容店业主生活美容与医疗美容的区别。实施医疗美容的人员必须为有相应资质的医护人员,接受医疗美容的地点必须是取得《医疗机构执业许可证》并经登记机关核准开展医疗美容诊疗科目的医疗机构。同时告知他们,割双眼皮、隆鼻术、隆乳术、毛发移植术、额部除皱术、硬化

剂注射、肉毒素注射、填充物注射、吸脂与脂肪移植、激光治疗除皱、消除皮肤松弛、中医刮痧疗法等,均属于医疗美容,一律不得开展,否则要承担非法开展医疗美容的法律责任。

市卫生局还统一制作了承诺书,要求所有美容店将承诺书张贴在店内显著位置。承诺书中郑重承诺:保证经营的公共场所卫生符合要求,合法经营,绝不开展医疗美容诊疗项目以及医疗美容的宣传、广告。

记者 李皖婷